

ABSTRAK

Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Komitmen Kerja Gen Z: Peran Kepuasan Kerja Dan Cinta Terhadap Pekerjaan Sebagai Mediasi
(Studi Pada Pekerja Generasi Z Kota Tangerang Selatan di Perusahaan *Startup*)

Sabrina Shafa Maharani 1) Dr. Yohanes Totok Suyoto, S.S., M.Si., CPMA. 2)

- 1) Mahasiswa Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya
- 2) Dosen Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *work life balance*, kepuasan kerja, rasa cinta terhadap pekerjaan, dan komitmen kerja pekerja generasi Z di Kota Tangerang Selatan yang bekerja di perusahaan *startup*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan objek penelitian berupa pekerja generasi Z di Kota Tangerang Selatan yang bekerja di perusahaan *startup*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 160 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dan analisis data dilakukan menggunakan teknik *Structural Equation Modeling* (SEM) dengan aplikasi AMOS 26.0. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa variabel *Work Life Balance* (X) berpengaruh positif dan signifikan terhadap Komitmen Kerja (Y), *Work Life Balance* (X) juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja (Z1) dan Cinta Terhadap Pekerjaan (Z2). Lalu pada variabel Kepuasan Kerja (Z1) dan variabel Cinta Terhadap Pekerjaan (Z2) juga memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Komitmen Kerja (Y). Selain itu, variabel *Work Life Balance* (X) tidak berpengaruh terhadap Komitmen Kerja (Y) melalui Kepuasan Kerja (Z1), namun berpengaruh terhadap Komitmen Kerja (Y) melalui Cinta Terhadap Pekerjaan (Z2).

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Kepuasan Kerja, Cinta Terhadap Pekerjaan, Komitmen Kerja, Generasi Z, Perusahaan *Startup*