

ABSTRAK

Pengaruh Fleksibilitas Kerja Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja: Studi Kasus Karyawan Generasi Z Pada Sektor Jasa Di Jabodetabek

Lora Anggahini¹⁾, Teguh Prasetyo, S.E., M.Si.²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah fleksibilitas kerja dan keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja karyawan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan pengumpulan data primer menggunakan kuesioner. Karena populasi dalam penelitian ini tidak diketahui jumlahnya secara pasti dan menggunakan teknik *purposive sampling* sebagai metode pengambilan sampel dengan jumlah sebanyak minimum 120 responden yang merupakan karyawan generasi Z pada sektor jasa di Jabodetabek. Analisis data pada penelitian ini menggunakan program SPSS 27 dengan metode regresi linear untuk menguji hubungan antar variabel. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa fleksibilitas kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja, keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh terhadap kepuasan, serta fleksibilitas kerja dan keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja.

Kata Kunci: Fleksibilitas Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja, Generasi Z, Sektor Jasa