

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian

Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dalam penelitian ini. Gravetter et al. (2021) mendefinisikan pendekatan kuantitatif dilakukan dengan mengumpulkan data numerik dengan mengukur variabel peserta, yang kemudian dianalisis dan diinterpretasikan. Pendekatan kuantitatif dalam penelitian ini bertujuan untuk melihat seperti apa pengaruh antara kedua variabel, yaitu *loneliness* dengan *shyness* pada remaja.

3.2 Variabel Penelitian

- Variabel dapat didefinisikan sebagai karakteristik atau kondisi yang bervariasi dan memiliki nilai yang berbeda untuk setiap orang (Gravetter et al., 2021). Peneliti menggunakan dua jenis variabel, yang pertama adalah *loneliness* dan yang kedua adalah *shyness*.

3.2.1 Definisi Operasional Variabel *Loneliness*

Definisi operasional *loneliness* dalam penelitian ini didefinisikan sebagai skor total yang dihasilkan dari alat ukur UCLA *Loneliness Scale Version 3* (UCLA LS-3) yang dikembangkan oleh Russell (1996). UCLA LS-3 merupakan konstruk unidimensional yang hanya mengukur satu dimensi saja, yaitu *loneliness* yang dialami oleh subjek. Skor total yang tinggi menunjukkan bahwa subjek kurang memiliki kuantitas dan kualitas hubungan yang baik dengan lingkungannya. Skor total yang rendah memiliki arti sebaliknya, yaitu menunjukkan bahwa subjek memiliki kuantitas dan kualitas hubungan yang baik dengan lingkungannya.

3.2.2 Definisi Operasional Variabel *Shyness*

Definisi operasional *shyness* merupakan skor total yang didapatkan dari alat ukur *Revised Cheek and Buss* yang dikembangkan oleh Cheek dan Buss (1983). Sama halnya dengan *loneliness*, *shyness* juga merupakan konstruk unidimensional yang hanya mengukur satu dimensi saja, yaitu *shyness* pada subjek. Alat ukur *RCBS* digunakan untuk mengukur tingkat *shyness* yang dialami oleh individu. Tingginya skor total yang di dapatkan oleh individu menunjukkan bahwa semakin tinggi *shyness* yang dimiliki oleh individu dan rendahnya skor total yang di dapatkan oleh individu menandakan semakin rendah *shyness* yang dimiliki oleh individu.

3.3 Populasi dan Sampel

Gravetter et al. (2021) mendefinisikan populasi sebagai sekelompok individu dalam jumlah banyak yang kemudian menjadi perhatian dalam suatu penelitian. Populasi yang diambil untuk penelitian ini adalah remaja. Data dari Badan Pusat Statistik pada tahun 2023, menunjukkan jumlah penduduk remaja di Indonesia untuk usia 10-14 tahun adalah 22,063 juta jiwa dan untuk usia 15-19 tahun adalah 22,134 juta jiwa (Badan Pusat Statistik, 2024). Sehingga untuk keseluruhan total penduduk remaja di Indonesia dari usia 10-19 tahun pada tahun 2023 adalah 44,197 juta jiwa. Sampel adalah sekelompok individu dalam jumlah kecil yang akan menjadi partisipan dalam suatu penelitian (Gravetter et al., 2021). Pada penelitian ini, penentuan jumlah sampel mengacu pada table Isaac dan Michael. Menurut tabel Isaac dan Michael (sebagaimana dikutip dalam Sugiyono, 2018) untuk jumlah populasi lebih dari 1.000.000 dengan taraf kesalahan sebesar 5% adalah sebanyak 386 partisipan. Maka total sampel yang digunakan untuk penelitian ini adalah minimal 386 partisipan untuk mewakili populasi yang ada.

Non-probability sampling digunakan dalam penelitian ini dengan teknik *convenience sampling*. Menurut Gravetter et al. (2021) *convenience sampling* adalah proses pengumpulan sampel dengan partisipan yang mudah didapatkan dan atas ketersediaan mereka untuk berpartisipasi dalam penelitian. Karakteristik partisipan yang ditentukan dalam penelitian ini, yaitu :

1. Remaja usia 12-18 tahun
2. Menempuh pendidikan di bangku SMP, SMA, atau SMK

3.4 Instrumen Penelitian

Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu UCLA LS-3 dan RCBS. Kedua alat ukur tersebut digunakan untuk mengukur variabel penelitian yang digunakan. Alat ukur pertama yaitu UCLA LS-3 yang dikembangkan oleh Russell (1996) untuk mengukur tingkat *loneliness* yang dialami oleh individu. Alat ukur yang kedua yaitu RCBS yang dikembangkan oleh Cheek dan Buss (1983) untuk mengukur tingkat *shyness* yang dimiliki oleh individu.

3.4.1 Deskripsi Instrumen UCLA Loneliness Scale Version 3

UCLA LS-3 adalah alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat *loneliness* yang dikembangkan oleh Russell. UCLA LS-3 merupakan konstruk unidimensionalitas yang mana hanya mengukur satu dimensi saja, yaitu kesepian atau *loneliness*. Peneliti kemudian melakukan adaptasi alat ukur ini dengan menerjemahkan ke Bahasa Indonesia dan melakukan *expert judgement* dengan dosen pembimbing agar lebih mudah dipahami oleh partisipan. Alat ukur ini memiliki 20 aitem, yang dibagi menjadi 11 aitem *favorable* dan 9 aitem *unfavorable*. Alat ukur ini berbentuk skala Likert yang terdiri dari 4 pilihan jawaban, yaitu Tidak Pernah (TP) sampai Sangat Sering (SS). Table *blueprint* disajikan pada tabel 3.1.

Tabel 3.1 tabel *blueprint* UCLA LS-3

Kategori Aitem	Nomor Aitem	Jumlah Aitem
Favorable	2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 17, 18	11
Unfavorable	1, 5, 6, 9, 10, 15, 16, 19, 20	9
Total Aitem		20

3.4.2 Deskripsi Instrumen Revised Cheek and Buss Shyness Scale

RCBS merupakan alat ukur yang digunakan untuk mengukur rasa malu atau *shyness* yang dikembangkan oleh Cheek dan Buss. RCBS merupakan konstruk unidimensionalitas yang mana hanya mengukur satu dimensi saja, yaitu rasa malu atau *shyness*. Peneliti kemudian melakukan adaptasi alat ukur ini dengan menerjemahkan ke Bahasa Indonesia dan melakukan *expert judgement* dengan dosen pembimbing agar lebih mudah dipahami oleh partisipan. Alat ukur ini memiliki 13 aitem, yang dibagi menjadi 9 aitem *favorable* dan 4 aitem *unfavorable*. Alat ukur ini berbentuk skala Likert yang terdiri dari 5 pilihan jawaban, yaitu angka 1 (sangat tidak setuju) sampai angka 5 (sangat setuju). Tabel *blueprint* disajikan pada tabel 3.2.

Tabel 3.2 tabel blueprint RCBS

Kategori Aitem	Nomor Aitem	Jumlah Aitem
Favorable	1, 2, 4, 5, 7, 8, 10, 11, 13	9
Unfavorable	3, 6, 9, 12	4
Total		13

3.4.3 Pengujian Psikometri Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3

UCLA-LS Version telah dilakukan uji coba kepada 50 subjek dan seluruh subjek memenuhi kriteria yang ditentukan. Uji coba alat ukur dilakukan dengan membagikan kuesioner yang sudah disusun ke dalam *Google Form*. Tujuan dari uji coba alat ukur ini adalah untuk mengetahui reliabilitas dan validitas yang dimiliki oleh alat ukur. Peneliti kemudian mengolah data menggunakan JASP 0.16.0.0 setelah melakukan uji coba alat ukur.

a. Uji Validitas

Uji validitas yang digunakan untuk alat ukur *UCLA Loneliness Scale Version 3* adalah *construct validity*. *Construct validity* digunakan untuk melihat sejauh mana aitem dari *UCLA Loneliness Scale Version 3* dapat mengukur konstruk yang ingin diukur (Shultz et al., 2021). *Construct validity* ini dapat dilihat dengan melakukan perhitungan korelasi antara skor aitem dengan skor total.

Pada tabel 3.3 tertera hasil dari uji validitas untuk alat ukur UCLA LS-3. Berdasarkan uji validitas tersebut, hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa sebagian besar korelasi aitem dengan skor total memiliki skor yang baik dan berkorelasi secara signifikan, yaitu berada pada rentang 0,053 – 0,731 $p < 0,05$. Hasil yang didapatkan memang menunjukkan bahwa terdapat aitem yang memiliki nilai daya beda $< 0,3$, namun eliminasi aitem tidak dilakukan pada tahap uji validitas ini melainkan eliminasi aitem akan mengacu pada hasil *item-rest correlation*. Maka dari itu, meskipun terdapat beberapa aitem yang memiliki korelasi rendah, peneliti tetap menggunakan aitem tersebut karena hasilnya menunjukkan bahwa sebagian besar aitem dari alat ukur UCLA LS-3 dianggap valid dan mampu mengukur *loneliness* yang dialami oleh individu.

Tabel 3.3 Uji Validitas *UCLA Loneliness Scale Version 3*

Aitem	L1	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10
<i>Loneliness</i>	0,716***	0,568***	0,679***	0,594***	0,599***	0,502***	0,654***	0,687***	0,808***
L1	-								
L3	0,344*	-							
L4	0,280*	0,424**	-						
L5	0,488***	0,236	0,276	-					
L6	0,573***	0,263	0,239	0,367**	-				
L7	0,210	0,480***	0,436**	0,125	0,284*	-			
L8	0,370**	0,161	0,456***	0,404**	0,180	0,122	-		
L9	0,566***	0,160	0,235	0,409**	0,591***	0,240	0,344*	-	
L10	0,617***	0,364**	0,539***	0,447**	0,604***	0,404**	0,352*	0,731***	-
L11	0,403**	0,403**	0,625***	0,316*	0,172	0,410**	0,426**	0,296*	0,467***
L12	0,659***	0,508***	0,441**	0,370**	0,513***	0,331*	0,561***	0,460***	0,631***
L13	0,501***	0,646***	0,471***	0,440**	0,287*	0,359*	0,399**	0,420**	0,563***
L14	0,465***	0,546***	0,675***	0,342*	0,229	0,408**	0,416**	0,354*	0,545***
L15	0,639***	0,412**	0,489***	0,545***	0,488***	0,312*	0,617***	0,560***	0,590***
L16	0,440**	0,297*	0,431**	0,224	0,510***	0,132	0,295*	0,487***	0,562***
L17	0,214	-0,012	0,124	0,176	0,271	0,201	0,517***	0,313*	0,285*
L18	0,471***	0,153	0,473***	0,321*	0,171	0,054	0,745***	0,450**	0,463***
L19	0,538***	0,320*	0,533***	0,599***	0,455***	0,490***	0,541***	0,616***	0,690***
L20	0,571***	0,387**	0,370**	0,456***	0,518***	0,193	0,400**	0,599***	0,654***

Keterangan :

*p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001

Aitem	L11	L12	L13	L14	L15	L16	L17	L18	L19	L20
<i>Loneliness</i>	0,663***	0,783***	0,717***	0,729***	0,797***	0,571***	0,408**	0,684***	0,822***	0,684***
L1										
L3										
L4										
L5										
L6										
L7										
L8										
L9										
L10										
L11	-									
L12	0,540***	-								
L13	0,370**	0,558***	-							
L14	0,553***	0,520***	0,576***	-						
L15	0,531***	0,592***	0,496**	0,480***	-					
L16	0,130	0,374**	0,295*	0,390**	0,406**	-				
L17	0,220	0,231	0,269	0,178	0,330*	0,053	-			
L18	0,603***	0,534***	0,426**	0,571***	0,579***	0,351*	0,464***	-		
L19	0,611***	0,585***	0,539***	0,481***	0,640***	0,385**	0,313*	0,513***	-	
L20	0,174	0,510***	0,465***	0,453***	0,506***	0,655***	0,101	0,305*	0,552***	-

Keterangan :

*p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001

b. Uji Reliabilitas

Peneliti melakukan uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *coefficient alpha* atau *Cronbach's Alpha*. Reliabilitas adalah pengukuran untuk melihat konsistensi dan kestabilan dari alat ukur (Gravetter et al., 2021). Uji reliabilitas yang dilakukan pada alat ukur ini untuk percobaan pertama mendapatkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,927. Hasil reliabilitas setiap aitem menunjukkan bahwa terdapat aitem yang memiliki nilai dibawah 0,3 maka peneliti mengeliminasi aitem tersebut dan melakukan uji coba yang kedua untuk mendapatkan nilai *Cronbach's Alpha* setelah aitem dieliminasi. Hasil uji coba yang kedua setelah melakukan eliminasi aitem memperoleh nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,931. Hasil dari uji coba yang sudah dilakukan untuk alat ukur UCLA LS-3, alat ukur ini dinyatakan memiliki nilai reliabilitas yang sangat baik karena suatu alat ukur dapat dikatakan reliabel apabila alat ukur tersebut memiliki nilai *Cronbach's Alpha* sebesar $\geq 0,7$ (Shultz et al., 2021).

c. Analisis Aitem

Item-rest Correlation digunakan dalam penelitian ini untuk menganalisis aitem pada alat ukur UCLA LS-3. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan standar minimal berdasarkan Azwar (2015) di mana daya beda aitem dianggap memuaskan apabila memiliki korelasi minimal $\geq 0,30$. Melihat dari hasil analisis aitem yang telah dilakukan pada alat ukur *UCLA-LS Version 3* yang terdiri dari 20 aitem menunjukkan bahwa rentang nilai yang diperoleh untuk setiap aitem berkisar 0,222 – 0,792. Pada uji coba yang pertama, ditemukan bahwa satu aitem memiliki nilai daya beda dibawah 0,3 yaitu pada aitem nomor dua sehingga aitem tersebut di eliminasi. Kemudian peneliti melakukan analisis aitem yang kedua setelah aitem nomor dua dieliminasi. Hasil dari analisis aitem yang kedua menunjukkan bahwa rentang nilai yang diperoleh untuk setiap aitem berkisar 0,350 – 0,798. Hasil dari analisis aitem yang telah dilakukan menyatakan bahwa alat ukur *UCLA-LS Version*

3 memiliki daya beda aitem yang baik. Tabel *Item-rest Correlation* disajikan pada tabel 3.4.

Tabel 3.4 tabel *Item-rest Correlation* alat ukur *UCLA Lonliness Scale Version 3*

Aitem	<i>Item-rest Correlation</i>
L1*	0,695
L3	0,501
L4	0,632
L5*	0,538
L6*	0,550
L7	0,423
L8	0,605
L9*	0,648
L10*	0,798
L11	0,604
L12	0,746
L13	0,673
L14	0,683
L15*	0,773
L16*	0,523
L17	0,350
L18	0,640
L19*	0,792
L20*	0,654

3.4.4 Pengujian Psikometri Alat Ukur Revised Cheek and Buss Shyness Scale

Uji coba alat ukur *RCBS* dilakukan kepada 50 subjek dan seluruh subjek memenuhi kriteria yang ditentukan. Pengujian alat ukur dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner yang telah disusun dalam *Google Form*. Tujuan dari uji coba alat ukur ini adalah untuk mengetahui bahwa alat ukur ini memiliki reliabilitas dan validitas yang baik. Pengolahan data kemudian dilakukan setelah melakukan uji coba alat ukur dengan menggunakan aplikasi JASP 0.16.0.0.

a. Uji Validitas

Uji validitas untuk alat ukur *Revised Cheek and Buss Shyness Scale* menggunakan *construct validity* yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana alat ukur *RCBS* mampu mengukur konstruk yang akan diukur (Shultz et al., 2021). Guna melihat validitas dari alat ukur *RCBS* ini, dilakukan dengan melihat perhitungan korelasi antara skor aitem dengan skor total yang disajikan dalam

tabel 3.5 di bawah ini. Pada tabel 3.5 memperlihatkan hasil dari korelasi aitem dengan skor total dengan rentang yang didapatkan, yaitu $0,177 - 0,711, p < 0,05$. Rentang korelasi tersebut menunjukkan hasil bahwa sebagian besar aitem dengan skor total berkorelasi secara signifikan dan mendapatkan hasil yang baik. Hasilnya memang menunjukkan terdapat beberapa aitem yang mendapatkan nilai $< 0,3$, tetapi aitem tersebut dalam uji validitas ini tidak dieliminasi karena pengeliminasian aitem akan dilakukan berdasarkan hasil dari *item-rest correlation*. Maka dari itu, meskipun terdapat aitem yang memiliki korelasi rendah, aitem tersebut tetap dipertahankan karena alat ukur RCBS ini telah dianggap valid dan relevan untuk mengukur *shyness* yang dialami oleh individu.



Tabel 3.5 Uji Validitas Revised Cheek and Buss Shyness Scalec

Aitem	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13
Shyness	0,745***	0,796***	0,638***	0,738***	0,717***	0,704***	0,661***	0,631***	0,564***	0,682***	0,834***	0,638***	0,688***
S1	-												
S2	0,709***	-											
S3	0,534***	0,522***	-										
S4	0,481***	0,637***	0,308*	-									
S5	0,656***	0,544***	0,596***	0,450**	-								
S6	0,497***	0,444**	0,415**	0,370**	0,385**	-							
S7	0,384**	0,366**	0,280*	0,580***	0,484***	0,452***	-						
S8	0,490***	0,409**	0,230	0,279*	0,489***	0,503***	0,360*	-					
S9	0,360*	0,391**	0,191	0,399**	0,324*	0,575***	0,368**	0,487***	-				
S10	0,374**	0,535***	0,325*	0,554***	0,292*	0,419**	0,394**	0,439**	0,177	-			
S11	0,551***	0,711***	0,498***	0,602***	0,560***	0,514***	0,476***	0,421**	0,355*	0,649***	-		
S12	0,273	0,452***	0,386**	0,504***	0,280*	0,451**	0,345*	0,273	0,221	0,529***	0,601***	-	
S13	0,431**	0,482***	0,439**	0,495***	0,403**	0,326*	0,508***	0,407**	0,274	0,481***	0,579***	0,398**	-

Keterangan :

*p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001

b. Uji Reliabilitas

Peneliti melakukan uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *coefficient alpha* atau *Cronbach's Alpha*. Reliabilitas merupakan prosedur pengukuran untuk mengetahui konsistensi dan kestabilan dari alat ukur (Gravetter et al., 2021). Uji reliabilitas yang dilakukan pada alat ukur ini mendapatkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,910. Untuk alat ukur ini tidak ditemukan yang memiliki nilai dibawah 0,3 sehingga tidak dilakukan uji coba ulang untuk reliabilitas alat ukur. Hasil dari uji coba yang sudah dilakukan untuk alat ukur RCBS, alat ukur ini dinyatakan memiliki nilai reliabilitas yang sangat baik karena suatu alat ukur dapat dikatakan reliabel apabila alat ukur tersebut memiliki nilai *Cronbach's Alpha* sebesar $\geq 0,7$ (Shultz et al., 2021).

c. Analisis Aitem

Peneliti menggunakan *Item-rest Correlation* untuk melakukan analisis aitem pada alat ukur *Revised Cheek and Buss Shyness Scale*. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan standar minimal berdasarkan Azwar (2015) di mana daya beda aitem dianggap memuaskan apabila memiliki korelasi minimal $\geq 0,30$. Melihat dari hasil analisis aitem yang telah dilakukan pada alat ukur RCBS yang terdiri dari 13 aitem menunjukkan bahwa rentang nilai yang diperoleh untuk setiap aitem berkisar 0,481 – 0,795. Hasilnya menunjukkan bahwa tidak perlu ada aitem yang dieliminasi karena keseluruhan aitem memenuhi kriteria daya beda yang memuaskan. Hasil dari analisis aitem ini menyatakan bahwa alat ukur RCBS memiliki daya beda aitem yang baik. Tabel *Item-rest Correlation* disajikan pada tabel 3.6.

Tabel 3.6 tabel *Item-rest Correlation* alat ukur RCBS

Aitem	<i>Item-rest Correlation</i>
S1	0,688
S2	0,753
S3*	0,565
S4	0,680
S5	0,650
S6*	0,638
S7	0,597
S8	0,569
S9*	0,481
S10	0,615
S11	0,795
S12	0,559
S13	0,621

3.5 Teknik Analisis Data

1. Statistik Deskriptif

Statistik deskriptif digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui gambaran demografis dari subjek, seperti usia, jenis kelamin, dan pendidikan.

2. Uji Asumsi

Terdapat beberapa uji asumsi yang perlu dipenuhi untuk menggunakan regresi linear sederhana, yaitu :

a. Uji Normalitas

Uji normalitas dilakukan dalam penelitian ini untuk menentukan apakah data yang diperoleh berdistribusi normal atau tidak. *Kolmogorov-smirnov* adalah uji normalitas yang digunakan dalam penelitian ini. Data yang memiliki nilai $p > 0,05$ memiliki arti bahwa data tersebut dikatakan berdistribusi secara normal (Field, 2018).

b. Uji Linearitas

Uji linearitas ini dilakukan untuk melihat apakah kedua variable memiliki hubungan yang linear (Field, 2018). Hasil pengujian ini dapat dikatakan linear apabila titik-titik cenderung berada pada garis yang sejajar.

c. Uji *Homoscedasticity*

Uji ini digunakan untuk melihat bahwa data populasi konstan dan memiliki varians yang sama (Field, 2018). Untuk melihat uji *homoscedasticity* ini dapat menggunakan *scatter-plot*.

d. Uji Independensi Error

Uji ini dilakukan untuk melihat bahwa data tidak terpengaruh oleh data lain sehingga tidak memiliki nilai error yang berhubungan (Field, 2018). Untuk melihat pengujian ini dapat menggunakan *Durbin-Watson Test*, jika nilainya berada di rentang 1 sampai 3 maka dapat dikatakan bahwa variabelnya independen.

3. Uji Hipotesis

Uji regresi linear sederhana dapat dilakukan jika seluruh uji asumsi telah terpenuhi dan data berdistribusi secara normal. Uji regresi logistik akan dilakukan jika uji asumsi tidak terpenuhi dan data tidak terdistribusi normal. Tujuan dari uji regresi ini adalah untuk menentukan apakah terdapat pengaruh antara *independent variable* terhadap *dependent variable*. Uji regresi ini juga dapat melihat seberapa besar pengaruh yang diberikan *independent variable* terhadap *dependent variable* (Gravetter et al., 2021). Menurut Cohen (sebagaimana dikutip dalam Gravetter et al., 2021) apabila nilai $R^2 = 0,01$ maka pengaruh berada pada kategori rendah, nilai $R^2 = 0,09$ pengaruh berada pada kategori sedang, dan nilai $R^2 = 0,25$ pengaruh berada pada kategori tinggi.

4. Prosedur Penelitian

Tahap berikutnya adalah pengumpulan data dari partisipan yang memenuhi kriteria yang telah ditentukan. Peneliti menggunakan *Google Form* untuk membagikan kuesioner kepada partisipan baik secara *online* maupun *offline*. Pengambilan data secara *online* peneliti lakukan dengan membagikan kuesioner melalui platform *online*, seperti Instagram, X, Line, dan Whatsapp. Pengambilan

data secara *offline* dilakukan oleh peneliti dengan cara mendatangi beberapa sekolah untuk meminta kesediaan siswa/i dalam mengisi kuesioner. Peneliti juga meminta bantuan kepada rekan peneliti untuk membagikan kuesioner kepada kenalan lain yang masih memenuhi kriteria penelitian ini.

Peneliti kemudian mengumpulkan seluruh data yang telah didapatkan dan mengeliminasi responden yang tidak sesuai dengan kriteria penelitian yang telah ditentukan. Setelah itu peneliti menghitung setiap jawaban dari partisipan dengan menggunakan Microsoft Excel. Kemudian, peneliti akan mengolah data yang telah dihitung melalui Microsoft Excel dengan menggunakan aplikasi JASP. Uji asumsi dan uji hipotesis yang telah disebutkan di atas akan dilakukan tahap pengolahan data. Setelah pengolahan data selesai, peneliti akan menginterpretasikan hasil dari data yang telah diolah.