



**GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PERAWAT RUMAH
SAKIT**

SKRIPSI

Kayla Ajrina

2019031015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2025**

**GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PERAWAT RUMAH
SAKIT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi pada Fakultas
Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

Kayla Ajrina

2019031015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2025**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

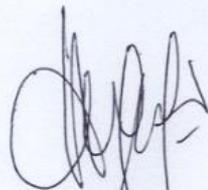
GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT

Nama : Kayla Ajrina
Nim : 2019031015
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

Tangerang Selatan, 31 Mei 2024
Menyetujui:

Pembimbing



(Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog)
NIP: 08.0821.019

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT

SKRIPSI

Oleh :

Kayla Ajrina

2019031015

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Pada
Hari/Tanggal: Kamis, 6 Juni 2024

Pembimbing:

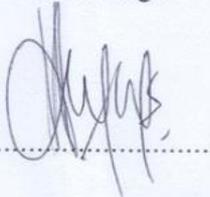
Tanda Tangan

Tanggal

Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi.,

Psikolog

NIP: 08.0821.019

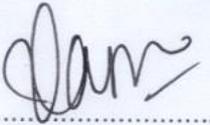


31/2025
/01

Dosen Penguji:

Dr. Clara Moningga, S.Psi., M.Si.

NIP: 08.0117.004



31/01/2025

Maria Jane Tienoviani

Simanjuntak, S.Psi., M.Psi.,

Psikolog

NIP: 08.0720.015

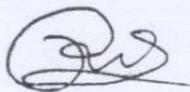


31.01.25

Mengetahui:

Kepala Program Studi

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP: 08.0718.015

Tanggal: 3 Februari 2025



Clara Evi C. Citrawingtyas, Dra., M.A., Ph.D.

NIP: 08.0920.027

Tanggal: 4 Februari 2025

SURAT PERNYATAAN

MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Kayla Ajrina
NIM : 2019031015
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul: **“GAMBARAN
SELF-COMPASSION PADA PERAWAT RUMAH SAKIT”**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 18 Juni 2024

Peneliti,



Nama : Kayla Ajrina

NIM : 2019031015

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan selama perkuliahan.
5. Ibu Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan.
6. Semua dosen yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat berharga selama penulis berkuliah di Universitas Pembangunan Jaya
7. Keluarga penulis yaitu Mama, Babeh, Tante Astri, dan Fia yang telah memberikan dukungan selama penyusunan laporan skripsi.
8. Teman-teman penulis yaitu Priska, Aliefia, Vira, dan Swanta serta teman-teman yang tidak dapat disebut satu persatu namun juga memberikan dukungan kepada penulis selama penyusunan laporan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 2 Juni 2024

Penulis