

## ABSTRAK

### Gambaran *Self-Compassion* pada Perawat Rumah Sakit

Kayla Ajrina<sup>1)</sup>, Ellyana Dwi Farisandy<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup>Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self-compassion* pada perawat rumah sakit. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Responden pada penelitian ini berjumlah 394 perawat rumah sakit. Instrumen penelitian ini menggunakan Skala Welas Diri (SWD) milik Sugianto et al (2020) yang terdiri dari dimensi *self-kindness*, *self-judgement*, *common humanity*, *isolation*, *mindfulness*, dan *overidentification*. Berdasarkan hasil analisis data deskriptif pada penelitian ini, dimana *mean* empirik dari *self-compassion* ( $M=76,5$   $SD = 10,3$ ) lebih besar dari *mean* teoritiknya ( $M=66$ ) yang dapat diartikan bahwa *self-compassion* pada perawat rumah sakit cenderung tinggi. Di lain sisi, peneliti melakukan analisis *contingency tables self-compassion* berdasarkan kelompok usia, jenis kelamin, dan lamanya bekerja sebagai perawat.

Kata kunci: *self-compassion*, perawat, rumah sakit

Pustaka : 29

Tahun Publikasi : 2003-2024