

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. <i>Self-Compassion</i>	10
2.1.1. Definisi <i>Self-Compassion</i>	10
2.1.2. Dimensi <i>Self-Compassion</i>	11
2.1.3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	12
2.2. Kerangka Berpikir	13
2.3. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1. Pendekatan Penelitian	16
3.2. Variabel Penelitian	16
3.2.1. Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i>	16
3.3. Populasi dan Sampel	16
3.4. Instrumen Penelitian.....	17
3.4.1. Deskripsi Instrumen Skala Welas Diri (SWD)	17
3.5. Pengujian Psikometri.....	18

3.5.1. Uji Validitas Alat Ukur Skala Welas Diri (SWD).....	18
3.5.2. Uji Reabilitas Alat Ukur Skala Welas Diri (SWD)	19
3.5.3. Analisis <i>Aitem</i> Alat Ukur Skala Welas Diri (SWD).....	19
3.6. Teknik Analisis Data	20
3.7. Prosedur Penelitian.	20
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	22
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	22
4.1.1. Gambaran Demografis Responden.....	22
4.2. Analisis Utama.....	23
4.2.1. Gambaran Variabel <i>Self-Compassion</i>	23
4.2.2. Kategorisasi Variabel <i>Self-Compassion</i>	25
4.3. Analisis Tambahan	25
4.3.1. <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> Berdasarkan Usia.....	26
4.3.2. <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> Berdasarkan Jenis Kelamin 26	
4.3.3. <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> Berdasarkan Lama Bekerja Sebagai Perawat Rumah Sakit.....	27
BAB V PENUTUP	29
5.1. Kesimpulan	29
5.2. Diskusi	29
5.3. Saran	33
5.3.1. Saran Metodologis.....	33
5.3.2. Saran Praktis	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	37