



**HUBUNGAN RESILIENSI DAN *COPING*
STRATEGIES PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Aisyah Ramadhani Kamilia Jasmine

2020031087

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN**

2025

**HUBUNGAN RESILIENSI DAN *COPING*
STRATEGIES PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis,
Universitas Pembangunan Jaya

Aisyah Ramadhani Kamilia Jasmine

2020031087

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DAN *COPING*
STRATEGIES PADA DEWASA AWAL**

Nama : Aisyah Ramadhani Kamilia Jasmine
NIM : 2020031087
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 30 Januari 2025

Menyetujui:

Pembimbing

Kepala Program Studi



(Ellyana Dwi Farisandy,
S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIP: 08.0821.019



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN RESILIENSI DAN *COPING*
STRATEGIES PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Oleh :

Aisyah Ramadhani Kamilia Jasmine
2020031087

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Pada
Hari/Tanggal: Jum'at, 3 Januari 2025

Pembimbing:

Tanda Tangan

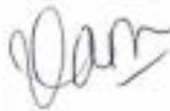
Tanggal

Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog
NIP: 08.0821.019



5/2/2025

Dosen Penguji:



5/2/2025

Dr. Clara Moringka, S.Psi., M.Si.
NIP: 08.0117.004



5/2/2025

Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP: 08.0718.015

Mengetahui:

Kepala Program Studi

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP: 08.0718.015
Tanggal: 5/2/2025



Clara Evi C. Citraningsih, Dra., M.Psi., Ph.D.
NIP: 08.0920.027
Tanggal: 6/2/2025

**SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI,
KESEDIAAN PUBLIKASI, DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Aisyah Ramadhani Kamilia Jasmine
NIM : 2020031087
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Resiliensi dan *Coping Strategies* pada Dewasa Awal

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 29 Desember 2024

Peneliti,



Nama : Aisyah Ramadhani Kamilia Jasmine

NIM : 2020031087

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“HUBUNGAN RESILIENSI DAN *COPING STRATEGIES* PADA DEWASA AWAL”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Ibu Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu mengarahkan dan mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang diberikan kepada penulis.
8. Kedua orang tua, adik, dan keluarga lainnya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.
9. Shafa, Shaskia, Salma, Syahla, Marwa, Delvin, dan Kak Dea yang selalu menyemangati, mendukung, serta membantu penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
10. Teman-teman Psikologi UPJ lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah berjuang bersama penulis selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 29 Desember 2024

Aisyah Ramadhani Kamilia Jasmine