

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S. T., & Cahyanti, I. Y. (2021). Gambaran resiliensi pada individu dewasa awal terhadap situasi akibat perceraian orangtua. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 268–279. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24754>
- Amando, J., & Sulistiasih. (2024). Hubungan sense of humor dengan psychological well-being pada masa dewasa awal. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling (UBEROSIS)*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.6734/LIBEROSIS.V2I2.3027>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- BPS. (2023). *Statistika pemuda Indonesia 2023* (Vol. 21). Badan Pusat Statistik (BPS).
- Campbell-Sills, L., & Stein, M. B. (2007). Psychometric analysis and refinement of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): Validation of a 10-item measure of resilience. *Journal of Traumatic Stress*, 20(6), 1019–1028. <https://doi.org/10.1002/jts.20271>
- Carver, C. S. (1997). You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the Brief COPE. *International Journal of Behavioral Medicine*, 4(1), 92–100.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283.
- Chrisnatalia, M., & Ramadhan, F. A. E. (2022). Kepuasan hubungan romantis pada wanita dewasa awal yang menjalin hubungan pacaran jarak jauh (studi deskriptif). *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 20(2), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.47007/jpsi.v20i2>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18, 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan masa dewasa awal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 8816–8827.
- Elvika, R. R., & Tanjung, R. F. (2023). Analisis strategi coping generasi z: Tinjauan terhadap emotion-focused coping dan problem-focused coping. *Consilium: Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 10(1), 19–31. <https://doi.org/10.37064/consilium.v10i1.15334>
- Endler, N. S., & Parker, J. D. A. (1994). Assessment of multidimensional coping: Task, emotion, and avoidance strategies. *Psychological Assessment*, 6(1), 50–60.
- Febrinabilah, R., & Listiyandini, R. A. (2016). Hubungan antara self-compassion dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba dewasa awal. *Prosiding*

- Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 19–28.  
<https://www.researchgate.net/publication/318128264>
- Gati, N. W., Setiyanto, S., & Pujiyanto, J. S. (2024). Hubungan koping individu dengan tingkat resiliensi paska bencana. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 1838–1849.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.14891>
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2022). Validasi 10-item Connor-Davidson Resilience Scale (10-item CD-RISC) pada ibu bekerja. *Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online)*, 6(1), 49–57.
- Gravetter, F. J., & Forzano, L.-A. B. (2018). *Research methods for the behavioral sciences* (6th ed.). Cengage Learning.
- Grotberg, H. (2003). *Resilience for today: Gaining strength from adversity*. Bloomsbury Publishing.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156.  
<https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Ichsano, A., Mayangsari, A., Nayla, N., Christcanti, R., Zahra, S. F., & Rizkyanfi, M. W. (2024). Bahasa Indonesia dan resiliensi psikologis: Peran bahasa meningkatkan ketahanan mental individu dalam menghadapi tantangan hidup. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(2), 206–218.
- Istiqomah, N., Anganthi, N. R. N., & Darojat, M. (2015). Strategi coping pada pasangan pernikahan berorientasi nilai-nilai islam. *Jurnal Indigenous*, 13(2), 47–54. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.23917/indigenous.v13i2.2620>
- Jannah, M., Rozaina Kamsani, S., & Mohd Ariffin, N. (2021). Perkembangan usia dewasa: Tugas dan hambatan pada korban konflik pasca damai. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anaka*, 7(2), 114–143.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>
- Jannah, M., & Satwika, Y. W. (2021). Pengalaman krisis identitas pada remaja yang mendapatkan kekerasan dari orang tuanya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 51–59. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i2.40842>
- Khotimah, B. H., & Dewi, D. K. (2023). Gambaran ketergantungan emosional pada dewasa awal yang melakukan konseling online. *Jurnal Penelitian Psikologi (JPP)*, 10(02), 692–704. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2>
- Laudza, M. A., & Dinardinata, A. (2019). Hubungan antara penggunaan humor sebagai strategi coping dengan tingkat stres kerja pada karyawan bakery “Tous Les Jours” Kota Administrasi Jakarta Barat. *Jurnal Empati*, 8(2), 131–138.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2019.24412>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.

- Lekatompessy, S. K., Dimala, C. P., & Wulandari, C. R. (2023). Resilience in emerging adulthood viewed from social support. *Jurnal Imiah Psikologi*, 11(4), 477–481. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i4>
- Lestari, R. F. (2021). Strategi coping pada mahasiswa ditinjau dari Big Five Personality. *Acta Psychologia*, 3(1), 29–37. <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Mahmud, A. (2024). Krisis identitas di kalangan generasi z dalam perspektif patologi sosial pada era media sosial. *Jurnal Ushuluddin*, 26(2), 279–311. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/jumdpi.v26i2.51032>
- Masten, A. S. (2011). Resilience in children threatened by extreme adversity: Frameworks for research, practice, and translational synergy. *Development and Psychopathology*, 23(2), 493–506. <https://doi.org/10.1017/S0954579411000198>
- Nurhidayah, S., Ekasari, A., Muslimah, A. I., Pramintari, R. D., & Hidayanti, A. (2021). Dukungan sosial, strategi koping terhadap resiliensi serta dampaknya pada kesejahteraan psikologis remaja yang orangtuanya bercerai. 18(1), 60–77. <https://doi.org/10.33558/paradigma.v18i1.2674>
- Nuroso, G. R. I. J., & Harsono, Y. T. (2022). Hubungan antara hardiness dengan resiliensi pada pengusaha muda anggota hipmi cabang Kota Malang. *Flourishing Journal*, 2(3), 161–165. <https://doi.org/10.17977/um070v2i32022p161-165>
- Nursadrina, A. N., & Andriani, D. (2020). Gambaran coping strategies pada mahasiswa Universitas Padjadjaran. *Journal of Psychological Perspective P-ISSN*, 2(1), 1–11.
- Pinasti, D. A., Wibhowo, C., & Novi, D. L. (2023). Hubungan kepribadian hardiness dan dukungan sosial keluarga terhadap resiliensi pada individu terdampak Covid-19 di Semarang. *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(2), 148–156. <https://doi.org/10.24167/psidim>
- Putra, D. A., & Nuradina, K. (2023). Strategi coping dan upaya resiliensi karyawan di masa pandemi Covid-19. *INABA Journal of Psychology*, 1(1), 33–40. <https://journals.inaba.ac.id/index.php/ijop/issue/view/22>
- Rismelina, D. (2020). Pengaruh strategi koping dan dukungan sosial terhadap resiliensi pada mahasiswi korban kekerasan dalam rumah tangga. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 195–201. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2>
- Sagone, E., & Caroli, M. E. De. (2014). A correlational study on dispositional resilience, psychological well-being, and coping strategies in university students. *American Journal of Educational Research*, 2(7), 463–471. <https://doi.org/10.12691/education-2-7-5>
- Saihu, M., Adib Abdushomad, M., & Darisman, E. (2021). Strategi coping stress mahasiswa dalam penulisan skripsi. *Journal of Islamic Education*, 3(1), 63–74. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.51275/alim.v3i1.200>

- Sani, U. A. (2019). Strategi coping ditinjau dari spiritualitas dan resiliensi pada wanita dewasa awal. *An-Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(2), 85–95.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sembring, M., Anastasya, Y. A., Julistia, R., & Safitri, Y. N. (2024). Gambaran quarter life crisis pada sarjana fresh graduate. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 275–288. <https://doi.org/https://dx.doi.org/>
- Shultz, K. S., Whitney, D. J., & Zickar, M. J. (2014). *Measurement theory in action: Case studies and exercises* (2nd ed.). Routledge.
- Siaputra, I. B., Rasyida, A., Ramadhanty, A. M., & Triwijati, N. K. E. (2023). Exploring the usefulness of the Brief COPE in clinical and positive psychology: A discriminant content validity study. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 163–180. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v8i1.15063>
- Sonika, Shalini, & Kumar, R. (2019). Resilience, psychological well-being, and coping strategies in medical students. *Indian Journal of Psychiatric Nursing*, 16(2), 92–97. [https://doi.org/10.4103/iopn.iopn\\_22\\_19](https://doi.org/10.4103/iopn.iopn_22_19)
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d* (2nd ed.). Penerbit Alfabeta.
- Suherman, R. A., Umar, Muh. F. R., & Saudi, A. N. A. (2024). Sense of humor sebagai prediktor terhadap stres akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 85–92. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3452>
- Suwandi, E. (2019). Analisis tingkat kepuasan menggunakan skala Likert pada layanan Speedy yang bermigrasi di Indihome. *Jurnal Teknik Elektro Universitas Tanjungpura*, 1(1), 1–11.
- Valladolid, V. C. (2021). The role of coping strategies in the resilience and well-being of college students during Covid-19 Pandemic. *Philippine Social Science Journal*, 4(2), 30–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.52006/main.v4i2.342>