

LAMPIRAN

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. *Intraclass Correlation Coefficient (ICC)*

The Inter-rater Reliability of Panellits [N=15] oleh Siaputra et al., (2023)

Dimension	Intraclass Correlation (ICC)	95% Confidence Interval		Category
		Lower Bound	Upper Bound	
PF	.828***	.645	.934	Reliable
EF	.640**	.279	.860	Adequate
D	.757***	.529	.904	Reliable

Note. * $p < .05$ ** $p < .01$ *** $p < .001$

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Alat Ukur PWBS

Aitem	PWB2*	PWB3	PWB4	PWB5	PWB6*	PWB7	PWB8*	PWB9*	PWB10	PWB11	PWB12	PWB13	PWB14*	PWB15	PWB16*	PWB17*	PWB18*
PWB2	-																
PWB3	0,007	-															
PWB4	0,142	0,446**	-														
PWB5	0,004	0,261**	0,467***	-													
PWB6*	0,133	0,452***	0,322**	0,239*	-												
PWB7	0,257**	0,301**	0,544***	0,551***	0,211*	-											
PWB8*	0,120	0,334***	0,197*	0,109	0,358***	0,109	-										
PWB9*	0,301**	0,282**	0,488***	0,581***	0,306**	0,850***	0,149	-									
PWB10	0,262**	0,400***	0,461***	0,455***	0,366***	0,709***	0,145***	0,689***	-								
PWB11	0,134	0,257**	0,329***	0,185	0,153	0,372***	0,385***	0,238*	0,265**	-							
PWB12	0,118	0,176	0,434***	0,793***	0,242*	0,518***	0,135	0,543***	0,412***	0,237*	-						
PWB13*	0,155	0,236*	0,375***	0,413***	0,296**	0,303**	0,460***	0,311**	0,302**	0,213*	0,501***	-					
PWB14	0,312**	0,382***	0,585***	0,465***	0,171	0,754***	0,202*	0,740***	0,705***	0,330***	0,440***	0,372***	-				
PWB15*	0,076	0,338***	0,073	0,165	0,288**	0,180	0,351***	0,174	0,252*	0,392***	0,115	0,174	0,328***	-			
PWB16*	0,236*	0,180	0,445***	0,488***	0,302**	0,651***	0,334***	0,739***	0,672***	0,281**	0,491***	0,391***	0,656***	0,345***	-		
PWB17*	0,191	0,260**	0,498***	0,601***	0,292**	0,754***	0,103	0,794***	0,700***	0,142	0,486***	0,283**	0,717***	0,161	0,778***	-	
PWB18*	0,236*	0,331***	0,616***	0,140***	0,473***	0,794***	0,073	0,798***	0,654***	0,292**	0,517***	0,280**	0,758***	0,167	0,726***	0,889	-
Total PWBS	0,377***	0,454***	0,626***	0,642***	0,473***	0,849***	0,351***	0,687***	0,872***	0,377***	0,454***	0,626***	0,642***	0,473***	0,849***	0,351***	0,870***

Keterangan:

(*p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001)

(*) pada nomor aitem menunjukkan *unfavorable*

Lampiran 3. Eliminasi Aitem PWB Sebelum Eliminasi

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0,900
95% CI lower bound	0,877
95% CI upper bound	0,921

Tabel 1. Analisis Aitem (PWBS) Sebelum Eliminasi

Item	If item dropped	Item-rest correlation
	Cronbach's α	
PWB1	0,905	0,087
PWB2*	0,906	0,273
PWB3	0,899	0,421
PWB4	0,900	0,614
PWB5	0,898	0,624
PWB6	0,898	0,413
PWB7*	0,885	0,806
PWB8	0,901	0,295
PWB9*	0,884	0,833
PWB10*	0,887	0,757
PWB11	0,899	0,377
PWB12	0,896	0,580
PWB13	0,898	0,449
PWB14*	0,884	0,819
PWB15	0,900	0,316
PWB16*	0,886	0,790
PWB17*	0,885	0,803
PWB18*	0,884	0,834

**Lampiran 4. Eliminasi Aitem PWB Setelah Eliminasi
Frequentist Scale Reliability Statistics**

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0,905
95% CI lower bound	0,883
95% CI upper bound	0,925

Tabel 2. Analisis Aitem (PWBS) Setelah Eliminasi

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
PWB2*	0,911	0,283
PWB3	0,905	0,403
PWB4	0,905	0,615
PWB5	0,904	0,613
PWB6	0,904	0,408
PWB7*	0,891	0,816
PWB8	0,907	0,285
PWB9*	0,890	0,840
PWB10*	0,893	0,765
PWB11	0,905	0,368
PWB12	0,902	0,578
PWB13	0,903	0,453
PWB14*	0,890	0,821
PWB15	0,906	0,305
PWB16*	0,892	0,794
PWB17*	0,891	0,808
PWB18*	0,890	0,832

Lampiran 5. Reliabilitas Tipe *Problem-focused Coping*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0,714
95% CI lower bound	0,616
95% CI upper bound	0,792

Tabel 2. Analisis Aitem (Brief COPE) Tipe *Problem-focused Coping*

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
CS2	0,643	0,579
CS7	0,662	0,492
CS10	0,689	0,402
CS14	0,702	0,351
CS23	0,682	0,425
CS25	0,671	0,461

Lampiran 6. Reliabilitas Tipe *Emotion-focused Coping*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0,711
95% CI lower bound	0,609
95% CI upper bound	0,790

Tabel 2.4 Sebelum Eliminasi Analisis Aitem (Brief COPE) Tipe *Emotion-focused Coping*

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
CS5	0,641	0,319
CS12	0,705	0,156
CS15	0,637	0,320
CS17	0,578	0,586
CS20	0,582	0,530
CS22	0,624	0,382
CS24	0,587	0,560
CS27	0,668	0,155

Tabel 2.5 Setelah Eliminasi Analisis Aitem (Brief COPE) Tipe *Emotion-focused Coping*

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
CS5	0,719	0,331
CS15	0,705	0,334
CS17	0,626	0,608
CS20	0,647	0,518
CS22	0,674	0,437
CS24	0,657	0,504

Lampiran 7. Reliabilitas Tipe *Dysfunction-focused Coping* Sebelum Eliminasi

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0,836
95% CI lower bound	0,787
95% CI upper bound	0,877

Note. The following item correlated negatively with the scale: CS18.

Tabel 2.7 Reliabilitas Tipe *Dysfunction-focused Coping* Setelah Eliminasi

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0,859
95% CI lower bound	0,815
95% CI upper bound	0,894

Tabel 2.8 Sebelum Eliminasi Analisis Aitem (Brief COPE) Tipe *Dysfunction-focused Coping*

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
CS1	0,836	0,285
CS3	0,818	0,584
CS4	0,824	0,555
CS6	0,838	0,307
CS8	0,834	0,389
CS9	0,809	0,705
CS11	0,819	0,649
CS13	0,828	0,446
CS16	0,810	0,688
CS18	0,859	-0,061
CS19	0,835	0,302
CS21	0,822	0,527
CS26	0,806	0,738
CS28	0,816	0,613

Tabel 2.9 Setelah Eliminasi Analisis Aitem (Brief COPE) Tipe *Dysfunction-focused Coping*

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
CS1	0,860	0,293
CS3	0,843	0,602
CS4	0,849	0,555
CS6	0,863	0,305
CS8	0,858	0,417
CS9	0,838	0,682
CS11	0,845	0,634
CS13	0,851	0,483
CS16	0,837	0,686
CS19	0,861	0,282
CS21	0,847	0,539
CS26	0,832	0,755
CS28	0,842	0,614

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Alat Ukur Brief COPE (PFC)

Aitem	PFC 2	PFC 7	PFC 10	PFC 14	PFC 23	PFC 25
PFC 2	-					
PFC 7	0,384***	-				
PFC 10	0,339***	0,244*	-			
PFC 14	0,364***	0,347***	0,083	-		
PFC 23	0,411***	0,257**	0,344***	0,200	-	
PFC 25	0,366***	0,388	0,328***	0,198*	0,225*	-
Total PFC	0,477***	0,369***	0,494***	0,494***	0,587***	0,427***

Keterangan:

PFC: *Problem-Focused Coping*

(*p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001)

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Alat Ukur Brief COPE (EFC)

Aitem	EFC 5	EFC 15	EFC 17	EFC 20	EFC 22	EFC 24
EFC 5	-					
EFC 15	0,279**	-				
EFC 17	0,199*	0,284**	-			
EFC 20	0,292**	0,243*	0,432***	-		
EFC 22	0,152	0,155	0,566***	0,301**	-	
EFC 24	0,198*	0,158	0,541***	0,452***	0,353***	-
Total EFC	0,481***	0,435***	0,531***	0,459***	0,110	0,466***

Keterangan:

EFC: *Emotion-Focused Coping*

(*p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001)

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Alat Ukur Brief COPE (DFC)

Aitem	DFC 1	DFC 3	DFC 4	DFC 6	DFC 8	DFC 9	DFC 11	DFC 13	DFC 16	DFC 19	DFC 21	DFC 26	DFC 28
DFC 1	-												
DFC 3	0,100	-											
DFC 4	0,168	0,369***	-										
DFC 6	0,499***	0,255*	0,103	-									
DFC 8	0,017	0,284**	0,287**	0,068	-								
DFC 9	0,245*	0,468***	0,494***	0,249*	0,382***	-							
DFC 11	0,168	0,367***	0,703***	0,200*	0,293**	4,66***	-						
DFC 13	-0,052	0,427***	0,273**	-0,076	0,404***	0,357***	0,262**	-					
DFC 16	0,070	0,558	0,542***	0,164	0,379***	0,443***	0,705***	0,483***	-				
DFC 19	0,369***	0,260	0,015	0,435***	-0,108	0,271**	0,202*	-0,066	0,129	-			
DFC 21	0,262**	0,257**	0,327***	0,127	0,299**	0,621***	0,274**	0,400***	0,320**	0,137	-		
DFC 26	0,139	0,593	0,414***	0,267**	0,457***	0,474***	0,516***	0,576***	0,676***	0,231*	0,465***	-	
DFC 28	0,296**	0,394***	0,325***	0,187	0,256*	0,495***	0,524***	0,390***	0,492***	0,224*	0,431***	0,507***	-
Total DFC	0,564***	0,615***	0,512***	0,478***	0,396***	0,688***	0,573***	0,330***	0,622***	0,521***	0,587***	0,689***	0,656***

Keterangan:

DFC: *Dysfunction-focused coping*

(*p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001)

Lampiran 11. Kuesioner Penelitian

Survei Kondisi Psikologis Lansia

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Perkenalkan Saya Syahla Zetria mahasiswi dari Universitas Pembangunan Jaya dengan dosen pembimbing, yaitu Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog. (Alamat: Program Studi Psikologi di Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya, Telepon: (021)7455555). Saat ini, sedang melakukan survei kondisi psikologis pada lansia yang memiliki penyakit kronis di Indonesia. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Opa/Oma untuk mengisi dan melengkapi survei ini.

Survei kondisi psikologis ini dilakukan hanya untuk kepentingan memenuhi kelengkapan data tugas akhir.

Seluruh data yang diperoleh dari masing-masing responden pada survei ini akan dijaga kerahasiaannya.

Dalam kuesioner ini, **tidak ada jawaban benar dan salah** sehingga, Opa/Oma dapat menjawab sesuai dengan kondisi yang dialami masing-masing.

Terdapat 3 bagian dalam kuesioner ini, yaitu:

Data diri dan 2 bagian pertanyaan tertutup terkait kondisi psikologis Opa/Oma.

Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Silahkan tuliskan identitas diri dan berikan tanda (O) pada jawaban yang dipilih

1. Nama/Inisial :
2. Jenis Kelamin : P/L
3. Usia :
 - a. 60 – 65 tahun
 - b. 66 – 70 tahun
 - c. > 70 tahun

4. Pendidikan Terakhir : a. Tidak sekolah
b. SD
c. SMP
d. SMA
e. S1
f. S2
g. S3
5. Pekerjaan Terakhir :
6. Pendapatan yang Dimiliki : a. Tidak ada
b. < 5.000.000
c. 5.000.000 – 10.000.000
d. >10.0000.000
7. Jenis Penyakit Kronis yang Dimiliki : a. Gagal ginjal
b. Diabetes melitus tipe 2
(Diabetes, Hipertensi, Stroke, Penyakit jantung, Kanker Payudara, dll.) c. Kanker payudara
d. Kanker paru
e. Hipertensi
f. Stroke
g. Gagal jantung
8. Jika Memiliki Kanker sebagai penyakit Kronis, Silahkan Pilih Stadium yang Sesuai : a. Stadium 1
b. Stadium 2
c. Stadium 3
d. Stadium 4
e. Tidak memiliki penyakit kanker
9. Pada Tahun Berapa Opa/Oma Didiagnosis Mengalami Penyakit Kronis? :
10. Lama Penyakit Kronis yang Dimiliki : a. 1 – 2 tahun
b. 3 – 4 tahun
c. 5 tahun
d. > 5 tahun

11. Apakah Opa/Oma Pernah Mengalami Komplikasi Kesehatan? : a. Ya
b. Tidak
12. Silahkan Tuliskan Penyakit yang Pertama Kali Muncul **(Jika Tidak Ada, Tuliskan 'Tidak)** :
.....
.....
Contoh:
2010: Hipertensi
2015: Gagal Jantung
.....
13. Apakah Opa/Oma Memiliki Riwayat Penyakit Kronis yang Sama dari Keluarga Besar atau Inti? : a. Ya
b. Tidak
14. Dimana Opa/Oma Melakukan Pengobatan atau Perawatan Kesehatan? : a. Rumah Sakit/Puskesmas/Klinik
b. Pengobatan secara Herbal
c. Tidak Berobat
d. Dokter Praktek Mandiri
15. Dengan Siapa Opa/Oma tinggal Saat ini? : a. Keluarga/Istri/Suami/Anak
b. Panti Wredha
c. Tinggal Sendiri
d.
(Lainnya)
16. Aktivitas Fisik yang Dilakukan : a. Berjalan Kaki
b. Membersihkan Rumah
c. Bersepeda
d. Naik Turun Tangga
e. Berenang
f. Yoga Lansia
g. Jogging
h. Bulu Tangkis

Pernyataan Survei Lansia

Pada survei ini terdapat 6 rentang jawaban, yaitu:

- 1: Sangat Tidak Setuju
- 2: Tidak Setuju
- 3: Sedikit Tidak Setuju
- 4: Sedikit Setuju
- 5: Setuju
- 6: Sangat Setuju

Pada bagian ini, **Opa/Oma dapat mengisi survei sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya.** Silahkan **Berikan Tanda (X)** Pada Jawaban yang Menurut Opa/Oma Sesuai.

1. Terkadang saya merasa seolah-olah saya telah melakukan semua yang perlu dilakukan dalam hidup.
 - 1) Sangat Tidak Setuju
 - 2) Tidak Setuju
 - 3) Sedikit Tidak Setuju
 - 4) Sedikit Setuju
 - 5) Setuju
 - 6) Sangat Setuju

2. Orang-orang menggambarkan saya sebagai orang yang suka memberi, bersedia berbagi waktu dengan orang lain.
 - 1) Sangat Tidak Setuju
 - 2) Tidak Setuju
 - 3) Sedikit Tidak Setuju
 - 4) Sedikit Setuju
 - 5) Setuju
 - 6) Sangat Setuju

3. Bagi saya, hidup adalah proses untuk belajar, berubah, dan berkembang secara terus menerus.
 - 1) Sangat Tidak Setuju
 - 2) Tidak Setuju
 - 3) Sedikit Tidak Setuju
 - 4) Sedikit Setuju
 - 5) Setuju
 - 6) Sangat Setuju

4. Bagi saya, hidup adalah proses untuk belajar, berubah dan berkembang.

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Seuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |
5. Saya yakin dengan pendapat saya sendiri meski bertentangan dengan pendapat umum.
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Seuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |
6. Saya menjalani hidup hari demi hari dan tidak terlalu memikirkan masa depan.
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Seuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |
7. Saya pikir penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara kita tentang diri sendiri dan dunia.
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Seuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |
8. Saya sudah lama berhenti melakukan perbaikan/perubahan besar dalam hidup saya
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Seuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |
9. Saya cenderung terpengaruh pendapat kuat dari orang lain.
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Seuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |
10. Saya cukup mampu mengelola tanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari.

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Sejuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

11. Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi tempat tinggal saya.

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Sejuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

12. Saya menilai diri saya berdasarkan apa yang saya anggap penting, bukan berdasarkan apa yang dipikirkan orang lain.

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Sejuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

13. Saya belum memiliki banyak hubungan saling percaya yang hangat dengan orang lain

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Sejuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

14. Saya menyukai sebagian besar aspek kepribadian saya.

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Sejuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

15. Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian saya dalam hidup.

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Sejuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

16. Tuntutan hidup sehari-hari sering kali membuat saya putus asa

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Sejuju |
|------------------------|-----------------|

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

17. Mempertahankan hubungan dekat merupakan hal yang sulit dan membuat saya frustrasi

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) Sangat Tidak Setuju | 2) Tidak Seuju |
| 3) Sedikit Tidak Setuju | 4) Sedikit Setuju |
| 5) Setuju | 6) Sangat Setuju |

Pernyataan Survei Lansia

Pada survei ini terdapat 4 rentang jawaban, yaitu:

- 1: Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali
- 2: Saya Melakukannya Ini Sedikit
- 3: Saya Melakukan Ini Dalam jumlah sedang
- 4: Saya Sering Melakukan Ini

Pada bagian ini, **Opa/Oma dapat mengisi survei sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya.** Silahkan **Berikan Tanda (X)** Pada Jawaban yang Menurut Opa/Oma Sesuai.

1. Saya berusaha menerima kenyataan dan hidup dengan hal ini.

1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali	2) Saya Melakukan Ini Sedikit
3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang	4) Saya Sering Melakukan Ini

2. Saya memfokuskan upaya saya untuk melakukan sesuatu terhadap situasi yang sedang dihadapi.

1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali	2) Saya Melakukan Ini Sedikit
3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang	4) Saya Sering Melakukan Ini

3. Saya mengatakan pada diri sendiri bahwa hal ini tidak mungkin terjadi.
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
4. Saya mengonsumsi alkohol atau obat-obatan lain untuk membuat diri sendiri merasa lebih baik
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
5. Saya mendapatkan dukungan emosional (pembenaran dan penghiburan) dari orang lain
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
6. Saya mengambil langkah mundur untuk sementara waktu untuk menenangkan diri.
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
7. Saya mengambil tindakan untuk mencoba membuat situasi menjadi lebih baik
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit

- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
8. Saya enggan menerima fakta bahwa ini benar-benar terjadi
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
9. Saya melampiaskan perasaan frustrasi dan kemarahan saya melalui kata-kata.
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
10. Saya mendapatkan bantuan dan nasihat dari orang lain
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini
11. Saya mengonsumsi alkohol atau obat-obatan lainnya untuk membantu saya melewati masalah
- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini

12. Saya mencela diri sendiri.
- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |
13. Saya berusaha membuat strategi (rencana yang cermat) tentang apa yang harus dilakukan.
- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |
14. Saya mendapatkan hiburan dan pengertian dari orang lain
- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |
15. Saya sudah menyerah untuk mencoba menghadapi masalah.
- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |
16. Saya berusaha mencari hal baik dalam apa yang sedang terjadi.
- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |

17. Saya melakukan sesuatu agar tidak terlalu memikirkan apa yang sedang terjadi, misalnya dengan menonton, membaca, melamun, tidur, atau berbelanja.

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |

18. Saya menerima kenyataan bahwa masalah tersebut telah terjadi.

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |

19. Saya meluapkan perasaan buruk yang saya miliki.

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |

20. Saya berusaha menemukan penghiburan dalam agama atau kepercayaan (keyakinan spiritual) saya.

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
| 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang | 4) Saya Sering Melakukan Ini |

21. Saya mencari nasihat atau bantuan dari orang lain tentang apa yang seharusnya dilakukan

- | | |
|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali | 2) Saya Melakukan Ini Sedikit |
|-----------------------------------------|-------------------------------|

- 3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini

22. Saya berusaha menerima kenyataan dan hidup dengan hal ini.

- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini

23. Saya berpikir keras tentang langkah-langkah yang harus diambil

- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini

24. Saya menyalahkan diri sendiri atas apa yang telah terjadi.

- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini

25. Saya membuat lelucon tentang betapa konyolnya masalah saya.

- 1) Saya Tidak Melakukan Ini Sama Sekali 2) Saya Melakukan Ini Sedikit
3) Saya Melakukan Ini Dalam Jumlah Sedang 4) Saya Sering Melakukan Ini

Terima kasih

Atas partisipasi Opa/Oma dalam meluangkan waktunya untuk mengisi survei ini.

**Lampiran 12. Deskriptif Statistik
Deskriptif Statistik Dimensi PWB**

	TOTAL PWB	Autonomy	Environmental Mastery	Personal Growth	Positive Relations with others	Purpose in Life	Self-Acceptance
Valid	360	360	360	360	360	360	360
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	72,342	12,239	13,406	13,017	13,064	12,153	8,464
Std. Deviation	9.273	2,244	2,392	2,015	2,664	2,225	1,960
Shapiro-Wilk	0.953	0,966	0,914	0,933	0,931	0,957	0,929
P-value of Shapiro-Wilk	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001
Minimum	44,000	6,000	3,000	6,000	5,000	6,000	3,000
Maximum	88,000	18,000	18,000	18,000	17,000	16,000	12,000

Lampiran 13. Uji Normalitas
Uji Normalitas Setiap Variabel

	TOTAL PWB	TOTAL PFC	TOTAL EFC	TOTAL DC
Valid	360	360	360	360
Shapiro-Wilk	0.953	0.960	0.944	0.950
P-value of Shapiro-Wilk	< .001	< .001	< .001	< .001

Lampiran 14. Uji Regresi Logistik

Uji Regresi Logistik – PWB dan CS tipe PFC

Model	Deviance	AIC	BIC	df	ΔX^2	p	McFadden R ²	Nagelkerke R ²	Tjur R ²	Cox & Snell R ²
M ₀	490,935	492,935	496,821	359			0.000		0.000	
M ₁	466,817	470,817	478,589	358	24,118	< .001	0,049	0,087	0,064	0,065

Note. M₁ includes Logistik PFC

Coefficients

Model	Estimate	Standard Error	Odds Ratio	z	Wald Test			
					Wald Statistic	df	p	
M ₀	(Intercept)	0,302	0,107	1,353	2,835	8,039	1	0,005
M ₁	(Intercept)	-0,032	0,127	0,969	-0,253	0,064	1	0,800
	Logistik PFC	1,205	0,258	3,336	4,676	21,868	1	< .001

Note. Logistik PWB level '1' coded as class 1.

Performance metrics

	Value
Sensitivity	0,406
Specificity	0,830

Lampiran 15. Uji Regresi Logistik – PWB dan CS tipe EFC

Model	Deviance	AIC	BIC	df	ΔX^2	p	McFadden R ²	Nagelkerke R ²	Tjur R ²	Cox & Snell R ²
M ₀	490,935	492,935	496,821	359			0,000		0,000	
M ₁	489,528	493,528	501,301	358	1,407	0,236	0,003	0,005	0,004	0,004

Note. M₁ includes Logistik EFC

Coefficients

Model		Estimate	Standard Error	Odds Ratio	z	Wald Test		
						Wald Statistic	df	p
M ₀	(Intercept)	0,302	0,107	1,353	2,835	8,039	1	0,005
M ₁	(Intercept)	0,205	0,134	1,228	1,531	2,343	1	0,126
	Logistik EFC	0,262	0,222	1,300	1,183	1,399	1	0,237

Note. Logistik PWB level '1' coded as class 1.

Performance metrics

	Value
Sensitivity	1,000
Specificity	0,000

Lampiran 16. Uji Regresi Logistik – PWB dan CS tipe DFC

Model	Deviance	AIC	BIC	df	ΔX^2	p	McFadden R ²	Nagelkerke R ²	Tjur R ²	Cox & Snell R ²
M ₀	490,935	492,935	496,821	359			0,000		0,000	
M ₁	455,161	459,161	466,933	358	35,774	< .001	0,073	0,127	0,099	0,095

Note. M₁ includes Logistik DC

Coefficients

Model	Estimate	Standard Error	Odds Ratio	z	Wald Test			
					Wald Statistic	df	p	
M ₀	(Intercept)	0.302	0,107	1,353	2,835	8,039	1	0.005
M ₁	(Intercept)	0.761	0,137	2,141	5,551	30,813	1	< .001
	Logistik DC	-1.390	0,239	0,249	-5,814	33,807	1	< .001

Note. Logistik PWB level '1' coded as class 1.

Performance metrics

	Value
Sensitivity	0.807
Specificity	0.490

Lampiran 17. Gambaran Umum Subjek Penelitian

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
Jenis penyakit kronis yang dimiliki		
Asam urat	1	0,27%
Asma	4	1,11%
Darah rendah	1	0,27%
Diabetes melitus tipe 2	76	21,11%
Gagal ginjal	26	7,22%
Gagal jantung	37	10,27%
Hipertensi	84	23,33%
Kanker darah (leukimia)	1	0,27%
Kanker ovarium	1	0,27%
Kanker paru	42	11,66%
Kanker payudara	29	8,05%
Katarak	2	0,55%
Kolesterol	3	0,833%
Lambung	1	0,27%
Pengapuran	2	0,55%
Rematik	2	0,55%
Stroke	40	11,11%
TBC	3	0,833%
Tiroid	3	0,833%
Vertigo	2	0,55%
Pekerjaan terakhir		
PNS	50	13,8%
Pegawai swasta	72	20%
Pendidik	23	6,3%
Tenaga kesehatan	4	1,1%
Pertanian dan kelautan	16	4,4%
Wirausaha	6	21,9%
Pekerjaan rumah tangga	61	16,9%
Jasa	50	13,8%
Konstruksi dan kerajinan	2	0,5%
Lupa atau tidak bekerja	3	0,8%
Aktivitas fisik		
Berenang	4	1,1%
Berjalan kaki	139	38,6%

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
Bersepeda	27	7,5%
Bulu tangkis	10	2,7%
Jogging	15	4,1%
Membersihkan rumah	95	26,3%
Naik turun tangga	11	3%
Yoga lansia	20	5,5%
Senam lansia	20	5,5%
Tidak ada	19	5,2%

Lampiran 18. Hasil Perhitungan Zscore Tipe CS

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
16	-0.65	18	0.02	28	-0.29	Emotional
18	-0.12	18	0.02	39	1.07	Dsyfunctional
19	0.15	17	-0.22	41	1.32	Dsyfunctional
20	0.42	18	0.02	26	-0.53	Problem
18	-0.12	18	0.02	39	1.07	Dsyfunctional
24	1.50	22	1.01	32	0.21	Problem
17	-0.39	22	1.01	46	1.94	Dsyfunctional
23	1.23	22	1.01	32	0.21	Problem
17	-0.39	20	0.52	36	0.70	Dsyfunctional
16	-0.65	21	0.76	24	-0.78	Emotional
14	-1.19	18	0.02	24	-0.78	Emotional
24	1.50	24	1.50	31	0.08	Emotional
22	0.96	19	0.27	39	1.07	Dsyfunctional
24	1.50	23	1.25	31	0.08	Problem
20	0.42	20	0.52	37	0.83	Dsyfunctional
16	-0.65	17	-0.22	20	-1.27	Emotional
24	1.50	24	1.50	28	-0.29	Emotional
21	0.69	22	1.01	24	-0.78	Emotional
21	0.69	21	0.76	25	-0.66	Emotional
24	1.50	21	0.76	28	-0.29	Problem
18	-0.12	18	0.02	33	0.33	Dsyfunctional
13	-1.46	19	0.27	26	-0.53	Emotional
18	-0.12	18	0.02	24	-0.78	Emotional
15	-0.92	17	-0.22	20	-1.27	Emotional
20	0.42	19	0.27	25	-0.66	Problem
17	-0.39	18	0.02	24	-0.78	Emotional
21	0.69	22	1.01	28	-0.29	Emotional
17	-0.39	14	-0.96	24	-0.78	Problem
17	-0.39	10	-1.95	25	-0.66	Problem
15	-0.92	14	-0.96	23	-0.90	Dsyfunctional
13	-1.46	14	-0.96	19	-1.40	Emotional
13	-1.46	10	-1.95	18	-1.52	Problem
14	-1.19	14	-0.96	19	-1.40	Emotional
15	-0.92	15	-0.72	23	-0.90	Emotional

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
14	-1.19	14	-0.96	20	-1.27	Emotional
17	-0.39	14	-0.96	26	-0.53	Problem
14	-1.19	12	-1.45	19	-1.40	Problem
14	-1.19	15	-0.72	18	-1.52	Emotional
16	-0.65	16	-0.47	18	-1.52	Emotional
23	1.23	22	1.01	40	1.20	Problem
16	-0.65	17	-0.22	23	-0.90	Emotional
23	1.23	24	1.50	39	1.07	Emotional
18	-0.12	17	-0.22	22	-1.03	Problem
22	0.96	23	1.25	40	1.20	Emotional
21	0.69	15	-0.72	25	-0.66	Problem
23	1.23	23	1.25	44	1.69	Dsyfunctional
20	0.42	17	-0.22	26	-0.53	Problem
24	1.50	24	1.50	52	2.68	Dsyfunctional
15	-0.92	12	-1.45	20	-1.27	Problem
13	-1.46	15	-0.72	19	-1.40	Emotional
19	0.15	23	1.25	24	-0.78	Emotional
17	-0.39	19	0.27	25	-0.66	Emotional
17	-0.39	21	0.76	30	-0.04	Emotional
17	-0.39	21	0.76	25	-0.66	Emotional
15	-0.92	13	-1.21	17	-1.65	Problem
19	0.15	23	1.25	24	-0.78	Emotional
13	-1.46	16	-0.47	21	-1.15	Emotional
19	0.15	23	1.25	24	-0.78	Emotional
20	0.42	22	1.01	31	0.08	Emotional
22	0.96	21	0.76	23	-0.90	Problem
18	-0.12	14	-0.96	21	-1.15	Problem
18	-0.12	15	-0.72	22	-1.03	Problem
18	-0.12	17	-0.22	28	-0.29	Problem
19	0.15	20	0.52	35	0.58	Dsyfunctional
20	0.42	20	0.52	25	-0.66	Emotional
19	0.15	23	1.25	26	-0.53	Emotional
17	-0.39	18	0.02	21	-1.15	Emotional
14	-1.19	17	-0.22	22	-1.03	Emotional
20	0.42	22	1.01	27	-0.41	Emotional
22	0.96	21	0.76	24	-0.78	Problem
18	-0.12	12	-1.45	19	-1.40	Problem
18	-0.12	17	-0.22	26	-0.53	Problem

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
18	-0.12	16	-0.47	35	0.58	Dsyfunctional
19	0.15	20	0.52	26	-0.53	Emotional
19	0.15	18	0.02	30	-0.04	Problem
18	-0.12	18	0.02	24	-0.78	Emotional
21	0.69	23	1.25	26	-0.53	Emotional
15	-0.92	16	-0.47	26	-0.53	Emotional
15	-0.92	15	-0.72	28	-0.29	Dsyfunctional
22	0.96	21	0.76	24	-0.78	Problem
18	-0.12	17	-0.22	26	-0.53	Problem
19	0.15	20	0.52	33	0.33	Emotional
18	-0.12	19	0.27	28	-0.29	Emotional
19	0.15	18	0.02	32	0.21	Dsyfunctional
23	1.23	22	1.01	25	-0.66	Problem
22	0.96	23	1.25	26	-0.53	Emotional
15	-0.92	16	-0.47	25	-0.66	Emotional
15	-0.92	16	-0.47	26	-0.53	Emotional
15	-0.92	15	-0.72	28	-0.29	Dsyfunctional
19	0.15	22	1.01	26	-0.53	Emotional
14	-1.19	17	-0.22	22	-1.03	Emotional
14	-1.19	17	-0.22	22	-1.03	Emotional
20	0.42	22	1.01	27	-0.41	Emotional
23	1.23	24	1.50	40	1.20	Emotional
18	-0.12	17	-0.22	22	-1.03	Problem
21	0.69	23	1.25	44	1.69	Dsyfunctional
22	0.96	24	1.50	42	1.44	Emotional
20	0.42	17	-0.22	24	-0.78	Problem
21	0.69	23	1.25	39	1.07	Emotional
24	1.50	22	1.01	45	1.81	Dsyfunctional
23	1.23	24	1.50	45	1.81	Dsyfunctional
20	0.42	13	-1.21	29	-0.16	Problem
13	-1.46	17	-0.22	29	-0.16	Dsyfunctional
15	-0.92	16	-0.47	19	-1.40	Emotional
22	0.96	13	-1.21	27	-0.41	Problem
24	1.50	23	1.25	37	0.83	Problem
16	-0.65	13	-1.21	22	-1.03	Problem
22	0.96	24	1.50	36	0.70	Emotional
18	-0.12	18	0.02	23	-0.90	Emotional
19	0.15	14	-0.96	21	-1.15	Problem

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
16	-0.65	13	-1.21	22	-1.03	Problem
23	1.23	24	1.50	35	0.58	Emotional
16	-0.65	16	-0.47	18	-1.52	Emotional
22	0.96	24	1.50	36	0.70	Emotional
17	-0.39	17	-0.22	20	-1.27	Emotional
24	1.50	22	1.01	35	0.58	Problem
18	-0.12	20	0.52	21	-1.15	Emotional
24	1.50	20	0.52	32	0.21	Problem
18	-0.12	18	0.02	23	-0.90	Emotional
24	1.50	22	1.01	40	1.20	Problem
19	0.15	14	-0.96	21	-1.15	Problem
24	1.50	22	1.01	36	0.70	Problem
15	-0.92	16	-0.47	21	-1.15	Emotional
24	1.50	23	1.25	30	-0.04	Problem
20	0.42	18	0.02	19	-1.40	Problem
16	-0.65	16	-0.47	22	-1.03	Emotional
20	0.42	21	0.76	35	0.58	Emotional
18	-0.12	14	-0.96	22	-1.03	Problem
23	1.23	17	-0.22	19	-1.40	Problem
13	-1.46	15	-0.72	18	-1.52	Emotional
24	1.50	24	1.50	40	1.20	Emotional
23	1.23	17	-0.22	15	-1.89	Problem
17	-0.39	15	-0.72	18	-1.52	Problem
17	-0.39	21	0.76	38	0.95	Dsyfunctional
23	1.23	24	1.50	40	1.20	Emotional
16	-0.65	17	-0.22	23	-0.90	Emotional
23	1.23	24	1.50	39	1.07	Emotional
18	-0.12	17	-0.22	22	-1.03	Problem
22	0.96	23	1.25	40	1.20	Emotional
21	0.69	15	-0.72	25	-0.66	Problem
23	1.23	23	1.25	44	1.69	Dsyfunctional
22	0.96	13	-1.21	27	-0.41	Problem
22	0.96	24	1.50	42	1.44	Emotional
20	0.42	17	-0.22	24	-0.78	Problem
21	0.69	23	1.25	39	1.07	Emotional
16	-0.65	15	-0.72	30	-0.04	Dsyfunctional
24	1.50	23	1.25	37	0.83	Problem
18	-0.12	14	-0.96	29	-0.16	Problem

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
24	1.50	22	1.01	45	1.81	Dsyfunctional
16	-0.65	11	-1.70	26	-0.53	Dsyfunctional
23	1.23	24	1.50	45	1.81	Dsyfunctional
18	-0.12	15	-0.72	23	-0.90	Problem
22	0.96	24	1.50	40	1.20	Emotional
15	-0.92	14	-0.96	24	-0.78	Dsyfunctional
22	0.96	23	1.25	44	1.69	Dsyfunctional
21	0.69	14	-0.96	27	-0.41	Problem
21	0.69	23	1.25	42	1.44	Dsyfunctional
24	1.50	12	-1.45	26	-0.53	Problem
24	1.50	22	1.01	40	1.20	Problem
18	-0.12	15	-0.72	22	-1.03	Problem
24	1.50	24	1.50	47	2.06	Dsyfunctional
17	-0.39	16	-0.47	35	0.58	Dsyfunctional
22	0.96	22	1.01	49	2.31	Dsyfunctional
16	-0.65	15	-0.72	28	-0.29	Dsyfunctional
12	-1.73	16	-0.47	35	0.58	Dsyfunctional
12	-1.73	14	-0.96	35	0.58	Dsyfunctional
12	-1.73	17	-0.22	27	-0.41	Emotional
14	-1.19	14	-0.96	31	0.08	Dsyfunctional
11	-2.00	10	-1.95	36	0.70	Dsyfunctional
15	-0.92	16	-0.47	26	-0.53	Emotional
15	-0.92	15	-0.72	28	-0.29	Dsyfunctional
15	-0.92	15	-0.72	19	-1.40	Emotional
15	-0.92	16	-0.47	26	-0.53	Emotional
19	0.15	23	1.25	26	-0.53	Emotional
15	-0.92	13	-1.21	39	1.07	Dsyfunctional
15	-0.92	15	-0.72	22	-1.03	Emotional
17	-0.39	18	0.02	20	-1.27	Emotional
16	-0.65	18	0.02	21	-1.15	Emotional
20	0.42	20	0.52	24	-0.78	Emotional
19	0.15	18	0.02	32	0.21	Dsyfunctional
18	-0.12	17	-0.22	25	-0.66	Problem
22	0.96	24	1.50	42	1.44	Emotional
16	-0.65	15	-0.72	30	-0.04	Dsyfunctional
18	-0.12	15	-0.72	23	-0.90	Problem
22	0.96	23	1.25	44	1.69	Dsyfunctional
24	1.50	12	-1.45	26	-0.53	Problem

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
24	1.50	22	1.01	40	1.20	Problem
18	-0.12	15	-0.72	22	-1.03	Problem
17	-0.39	16	-0.47	35	0.58	Dsyfunctional
22	0.96	22	1.01	49	2.31	Dsyfunctional
16	-0.65	15	-0.72	28	-0.29	Dsyfunctional
24	1.50	23	1.25	41	1.32	Problem
18	-0.12	20	0.52	21	-1.15	Emotional
22	0.96	20	0.52	31	0.08	Problem
20	0.42	18	0.02	38	0.95	Dsyfunctional
21	0.69	20	0.52	47	2.06	Dsyfunctional
12	-1.73	14	-0.96	39	1.07	Dsyfunctional
13	-1.46	15	-0.72	36	0.70	Dsyfunctional
12	-1.73	12	-1.45	34	0.46	Dsyfunctional
14	-1.19	16	-0.47	23	-0.90	Emotional
12	-1.73	16	-0.47	28	-0.29	Dsyfunctional
16	-0.65	17	-0.22	25	-0.66	Emotional
16	-0.65	18	0.02	24	-0.78	Emotional
12	-1.73	14	-0.96	32	0.21	Dsyfunctional
10	-2.27	11	-1.70	36	0.70	Dsyfunctional
15	-0.92	22	1.01	23	-0.90	Emotional
23	1.23	24	1.50	40	1.20	Emotional
22	0.96	23	1.25	44	1.69	Dsyfunctional
18	-0.12	17	-0.22	25	-0.66	Problem
19	0.15	17	-0.22	28	-0.29	Problem
16	-0.65	17	-0.22	23	-0.90	Emotional
23	1.23	24	1.50	39	1.07	Emotional
18	-0.12	17	-0.22	22	-1.03	Problem
24	1.50	22	1.01	40	1.20	Problem
18	-0.12	14	-0.96	24	-0.78	Problem
24	1.50	22	1.01	36	0.70	Problem
20	0.42	20	0.52	24	-0.78	Emotional
22	0.96	23	1.25	26	-0.53	Emotional
17	-0.39	15	-0.72	22	-1.03	Problem
21	0.69	14	-0.96	27	-0.41	Problem
22	0.96	23	1.25	40	1.20	Emotional
21	0.69	15	-0.72	25	-0.66	Problem
23	1.23	23	1.25	44	1.69	Dsyfunctional
22	0.96	13	-1.21	27	-0.41	Problem

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
24	1.50	23	1.25	41	1.32	Problem
16	-0.65	13	-1.21	22	-1.03	Problem
23	1.23	24	1.50	35	0.58	Emotional
16	-0.65	16	-0.47	18	-1.52	Emotional
21	0.69	23	1.25	42	1.44	Dsyfunctional
24	1.50	12	-1.45	26	-0.53	Problem
22	0.96	24	1.50	42	1.44	Emotional
20	0.42	17	-0.22	24	-0.78	Problem
19	0.15	22	1.01	27	-0.41	Emotional
22	0.96	21	0.76	24	-0.78	Problem
19	0.15	20	0.52	31	0.08	Emotional
14	-1.19	17	-0.22	22	-1.03	Emotional
15	-0.92	16	-0.47	22	-1.03	Emotional
15	-0.92	16	-0.47	21	-1.15	Emotional
24	1.50	23	1.25	30	-0.04	Problem
20	0.42	18	0.02	19	-1.40	Problem
20	0.42	21	0.76	35	0.58	Emotional
18	-0.12	14	-0.96	22	-1.03	Problem
20	0.42	22	1.01	36	0.70	Emotional
18	-0.12	16	-0.47	21	-1.15	Problem
16	-0.65	15	-0.72	26	-0.53	Dsyfunctional
17	-0.39	15	-0.72	21	-1.15	Problem
24	1.50	22	1.01	40	1.20	Problem
18	-0.12	15	-0.72	22	-1.03	Problem
24	1.50	24	1.50	47	2.06	Dsyfunctional
17	-0.39	16	-0.47	35	0.58	Dsyfunctional
22	0.96	22	1.01	49	2.31	Dsyfunctional
16	-0.65	15	-0.72	28	-0.29	Dsyfunctional
21	0.69	23	1.25	39	1.07	Emotional
16	-0.65	15	-0.72	30	-0.04	Dsyfunctional
24	1.50	23	1.25	37	0.83	Problem
18	-0.12	14	-0.96	29	-0.16	Problem
24	1.50	22	1.01	45	1.81	Dsyfunctional
16	-0.65	11	-1.70	26	-0.53	Dsyfunctional
23	1.23	24	1.50	45	1.81	Dsyfunctional
18	-0.12	15	-0.72	23	-0.90	Problem
22	0.96	24	1.50	40	1.20	Emotional
18	-0.12	15	-0.72	23	-0.90	Problem

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
15	-0.92	14	-0.96	25	-0.66	Dsyfunctional
18	-0.12	16	-0.47	19	-1.40	Problem
11	-2.00	13	-1.21	43	1.57	Dsyfunctional
11	-2.00	11	-1.70	41	1.32	Dsyfunctional
10	-2.27	11	-1.70	35	0.58	Dsyfunctional
10	-2.27	12	-1.45	35	0.58	Dsyfunctional
6	-3.34	11	-1.70	36	0.70	Dsyfunctional
7	-3.07	11	-1.70	39	1.07	Dsyfunctional
7	-3.07	10	-1.95	34	0.46	Dsyfunctional
10	-2.27	10	-1.95	35	0.58	Dsyfunctional
9	-2.53	11	-1.70	37	0.83	Dsyfunctional
11	-2.00	9	-2.19	44	1.69	Dsyfunctional
10	-2.27	9	-2.19	41	1.32	Dsyfunctional
11	-2.00	11	-1.70	36	0.70	Dsyfunctional
24	1.50	22	1.01	40	1.20	Problem
18	-0.12	15	-0.72	23	-0.90	Problem
24	1.50	24	1.50	47	2.06	Dsyfunctional
17	-0.39	16	-0.47	35	0.58	Dsyfunctional
22	0.96	22	1.01	49	2.31	Dsyfunctional
16	-0.65	15	-0.72	28	-0.29	Dsyfunctional
16	-0.65	14	-0.96	32	0.21	Dsyfunctional
17	-0.39	20	0.52	24	-0.78	Emotional
16	-0.65	12	-1.45	32	0.21	Dsyfunctional
14	-1.19	13	-1.21	34	0.46	Dsyfunctional
17	-0.39	18	0.02	27	-0.41	Emotional
15	-0.92	12	-1.45	32	0.21	Dsyfunctional
19	0.15	15	-0.72	31	0.08	Problem
19	0.15	12	-1.45	32	0.21	Dsyfunctional
16	-0.65	16	-0.47	27	-0.41	Dsyfunctional
16	-0.65	12	-1.45	34	0.46	Dsyfunctional
15	-0.92	20	0.52	29	-0.16	Emotional
15	-0.92	14	-0.96	36	0.70	Dsyfunctional
16	-0.65	21	0.76	28	-0.29	Emotional
16	-0.65	13	-1.21	36	0.70	Dsyfunctional
18	-0.12	15	-0.72	33	0.33	Dsyfunctional
16	-0.65	19	0.27	25	-0.66	Emotional
19	0.15	15	-0.72	33	0.33	Dsyfunctional
18	-0.12	20	0.52	24	-0.78	Emotional

TOTAL PFC	Zscore PFC	TOTAL EFC	Zscore EFC	TOTAL DC	Zscore DC	Kategori CS
18	-0.12	15	-0.72	34	0.46	Dsyfunctional
18	-0.12	16	-0.47	32	0.21	Dsyfunctional
17	-0.39	19	0.27	27	-0.41	Emotional
14	-1.19	14	-0.96	34	0.46	Dsyfunctional
15	-0.92	12	-1.45	34	0.46	Dsyfunctional
17	-0.39	19	0.27	25	-0.66	Emotional
17	-0.39	14	-0.96	35	0.58	Dsyfunctional
15	-0.92	9	-2.19	33	0.33	Dsyfunctional
18	-0.12	19	0.27	26	-0.53	Emotional
19	0.15	20	0.52	29	-0.16	Emotional
15	-0.92	11	-1.70	35	0.58	Dsyfunctional
16	-0.65	14	-0.96	32	0.21	Dsyfunctional
18	-0.12	19	0.27	30	-0.04	Emotional
14	-1.19	13	-1.21	34	0.46	Dsyfunctional
14	-1.19	11	-1.70	30	-0.04	Dsyfunctional
18	-0.12	20	0.52	28	-0.29	Emotional
18	-0.12	19	0.27	25	-0.66	Emotional
17	-0.39	20	0.52	30	-0.04	Emotional
17	-0.39	20	0.52	33	0.33	Emotional
19	0.15	20	0.52	29	-0.16	Emotional
18	-0.12	19	0.27	28	-0.29	Emotional
18	-0.12	20	0.52	29	-0.16	Emotional

Lampiran 19. Gambaran Variabel CS

Tipe Coping Strategy	Mean Teoritik	Mean Empirik	Standar Deviasi
<i>Problem-Focused Coping (PFC)</i>	2,5	3,07	3,722
<i>Emotion-Focused Coping (EFC)</i>	2,5	2,98	4,061
<i>Dysfunctional Coping (DFC)</i>	1,73	2,33	8,094
Total			360 (100%)

Lampiran 20. Uji Levene

F	df ₁	df ₂	p
29,234	2,000	357,000	< 0,001

Lampiran 21. Uji Kruskal-Wallis

Factor	Statistic	df	p
Kategori	47,975	2	< 0,001

TABEL 5.1
PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU DENGAN
TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Lampiran 23. Formulir Pengajuan Skripsi/TA

Lampiran 2

	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/BP/POB-17/F-01
		No. Halaman

Nama Mahasiswa : Syahla Zetria
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031046
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Coping Strategy terhadap Psychological Well-Being pada Lansia dengan Penyakit Kronis

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	V	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	V	
3	IPK minimal 2.00	V	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	V	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	V	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	V	
7	MK Skripsi/TA tercantum di KRS semester berjalan	V	

Tangerang Selatan, 10 September 2024

Mengajukan,	Menyetujui,	Menyetujui,
 (Syahla Zetria)	 (Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)	 (Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
Mahasiswa	Dosen PA	Koord. Skripsi/TA

Lampiran 24. Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi/TA

Lampiran 3

	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/BP/POB-17/F-02
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Syahla Zetria
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031046
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Coping Strategy* terhadap *Psychological Well-Being* pada Lansia dengan Penyakit Kronis

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog	0410119103	Asisten Ahli

Tangerang Selatan, 10 September 2024

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,
 (Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.) Koordinator Skripsi/TA	 (Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.) Kaprodi	 (Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog) Dosen Pembimbing

Lampiran 25. Formulir Bimbingan Skripsi/TA

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-1/03/SOP-28/F-03
		No. 0000000000

Nama Mahasiswa : Syahla Zetria
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031046
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Coping Strategy* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Lansia dengan Penyakit Kronis

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	13/09/2024	Membahas revisi hasil sidang		
2	17/09/2024	Revisi Bab 1 dan membuat <i>gform</i>		
3	24/09/2024	Revisi <i>gform</i> skripsi		
4	07/10/2024	Revisi bab 1,2, dan 3		
5	06/12/2024	Update progress responden		
6	13/12/2024	Membahas olahdata responden		
7	16/12/2024	Bimbingan olahdata responden		
8	18/12/2024	Membahas olahdata dan penulisan bab 4 dan 5		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

	
Syahla Zetria Mahasiswa	Maria Jane Tienoviari Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing