

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 <i>Self-Compassion</i> .....	10
2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	10
2.1.2 Dimensi <i>Self-Compassion</i> .....	11
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	12
2.2 Kerangka Berpikir.....	13
2.3 Hipotesis Penelitian.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1. Pendekatan Penelitian .....	16
3.2 Variabel Penelitian .....	16
3.2.1 Definisi Operasional.....	16
3.3 Populasi dan Sampel .....	16

3.4 Instrumen Penelitian .....	17
3.4.1 Deskripsi Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	17
3.5 Pengujian Psikometri .....	18
3.5.1 Validitas Skala Welas Diri (SWD) .....	18
3.5.2 Reliabilitas Skala Welas Diri (SWD) .....	20
3.5.3 Analisis Item Skala Welas Diri (SWD) .....	20
3.6 Teknik Analisis Data .....	21
3.7 Prosedur Penelitian .....	21
<b>BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
4.1 Gambaran Responden .....	22
4.1.1 Gambaran Demografis Responden .....	22
4.2 Analisis Utama .....	24
4.2.1 Kategorisasi Berdasarkan Lama Mengganggu .....	25
4.2.2 Kategorisasi Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	26
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>27</b>
5.1 Kesimpulan .....	27
5.2 Diskusi .....	27
5.3 Saran .....	29
5.3.1 Saran Metodologis .....	29
5.3.2 Saran Praktis .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>