

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Self-Compassion</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Self-Compassion</i>	12
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i>	13
2.2 Kerangka Berpikir.....	14
2.3 Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Pendekatan Penelitian.....	17
3.2 Variabel Penelitian	17
3.2.1 Definisi Operasional Variabel <i>Self-Compassion</i>	17
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.4 Instrumen Penelitian.....	18
3.4.1. Deskripsi Instrumen <i>Self-Compassion</i>	19
3.5 Pengujian Psikometri.....	20
3.5.1 Uji Validitas <i>Self-compassion</i> (SWD)	20
3.5.2 Uji Reliabilitas <i>Self-compassion</i> (SWD)	22
3.5.3 Analisis aitem <i>Self-compassion</i> (SWD).....	22
3.6 Teknik Analisis Data.....	23
3.7 Prosedur Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	24
4.1 Gambaran Responden	24
4.1.1 Gambaran Demografis Responden	24

4.1.2 Gambaran Umum yang Berkaitan dengan Berat Badan	25
4.2 Analisis Utama	26
4.2.1 Kategorisasi <i>Self-Compassion</i> (SC).....	26
4.2.2 <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> (SC) Berdasarkan Status Pernikahan	27
4.2.3 <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> (SC) Berdasarkan Berat Badan.....	28
4.2.4 <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> (SC) Berdasarkan Frekuensi Berolahraga/Minggu	28
BAB V PENUTUP	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Diskusi	29
5.3 Saran	33
5.3.1 Saran Metodologis.....	33
5.3.2 Saran Praktis.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38