

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> SWD	19
Tabel 3.2 Uji Validitas SWD	21
Tabel 4.1 Gambaran Umum Demografis ($N=386$).....	25
Tabel 4.2 Gambaran Berkaitan dengan Berat Badan.....	26
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Self-Compassion</i>	26
Tabel 4.4 <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> Berdasarkan Status Pernikahan	27
Tabel 4.5 <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> Berdasarkan Berat Badan	28
Tabel 4.6 <i>Contingency Tables Self-Compassion</i> Berdasarkan Frekuensi Berolahraga/Minggu	28

