



**PERBEDAAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* (IDR) ANTARA REMAJA  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN YANG TINGGAL DI DAERAH KHUSUS  
JAKARTA DALAM MENGHADAPI BANJIR**

**SKRIPSI**

**Intan Nabilah Sefianto  
2019031030**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024**

**PERBEDAAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* (IDR) ANTARA REMAJA  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN YANG TINGGAL DI DAERAH KHUSUS  
JAKARTA DALAM MENGHADAPI BANJIR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang  
Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

**Intan Nabilah Sefianto**

**2019031030**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

### PERBEDAAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* (IDR) ANTARA REMAJA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN YANG TINGGAL DI DAERAH KHUSUS JAKARTA DALAM MENGHADAPI BANJIR

Nama : Intan Nabilah Sefianto  
NIM : 2019031030  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 19 Desember 2024

Menyetujui:

Pembimbing

Kepala Program Studi



(Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si)

(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)

NIP. 08.0117.004

NIP: 08.0718.015

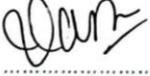
# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## PERBEDAAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* (IDR) ANTARA REMAJA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN YANG TINGGAL DI DAERAH KHUSUS JAKARTA DALAM MENGHADAPI BANJIR

Oleh :

Intan Nabilah Sefianto  
2019031030

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Pada  
Hari/Tanggal: Kamis, 2 Januari 2025

Pembimbing:	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si</u> NIP: 08.0117.004		31/1/2025
Dosen Penguji:		
<u>Aries Yulianto, S.Psi., M.Si</u> NIP: 08.0718.015		5/2/2025
<u>Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog</u> NIP: 08.0821.019		5/2/2025

Mengetahui:

Kepala Program Studi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.  
NIP: 08.0718.015  
Tanggal: 5/2/2025

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Clara Evi C. Citraningtyas, Drg., M.A., Ph.D.  
NIP: 08.0920.027  
Tanggal: 6/2/2025

# **SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KETERSEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Intan Nabilah Sefianto  
NIM : 2019031030  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**“PERBEDAAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* (IDR) ANTARA  
REMAJA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN YANG TINGGAL DI DAERAH  
KHUSUS JAKARTA DALAM MENGHADAPI BANJIR”**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 30 Desember 2024

Peneliti,



Nama : Intan Nabilah Sefianto

NIM : 2019031030

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PERBEDAAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* (IDR) ANTARA REMAJA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN YANG TINGGAL DI DAERAH KHUSUS JAKARTA DALAM MENGHADAPI BANJIR”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Ibu Dr. Clara Moningga, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu mengarahkan dan mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Gita Widya Laksmi, MA., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang diberikan kepada penulis.
8. Kedua orang tua, adik, dan keluarga besar lainnya yang selalu memberikan dukungan serta semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.
9. Para sahabat yang selalu menyemangati, mendukung, dan membantu penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
10. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah berjuang bersama penulis selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 30 Desember 2024  
Penulis