

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiartha, I. G. L. A. W. (2024). *Gambaran work life balance pada pekerja industri perhotelan di bali* [Skripsi]. Universitas Pembangunan Jaya.
- Adisa, T. A., Mordi, C., & Mordi, T. (2016). Work-family balance: A case analysis of coping strategies adopted by nigerian and british working mothers. *Gender in Management: An International Journal*, 31(7), 414–433.
- Afrinda, T. W. (2022). *Hubungan work life balance dengan komitmen organisasi pegawai dinas ketahanan pangan tanaman dan hortikultura kabupaten pelalawan*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Amin, G., & Hastayu, P. (2020). *The influence of workload, job satisfaction and working environment toward woman work life balance*. President University.
- Apreviadizy, P., & Puspitacandri, A. (2014). Perbedaan stres ditinjau dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1), 58–65.
- Apriani, A. N., Mariyanti, S., & Safitri, M. (2021). Gambaran work-life balance pada ibu yang bekerja. *JCA Psikologi*, 2(4), 58-67.
- Apsaryanthi, N. L., & Lestari, M. D. (2017). Perbedaan tingkat psychological well-being pada ibu rumah tangga dengan ibu rumah tangga bekerja di kabupaten dianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 110–118.
- Aras, R. A., Suryadi, T., & Fatimah, R. N. (2023). The relationship between coping strategies and work-life balance among bank employees. *Jurnal Office*, 9(1), 101–108.
- Aras, R. A., & Tandiyuk, S. (2022). *Kontribusi strategi koping stress terhadap work life balance pada karyawan bank di kota makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Belajar.
- Bailyn, L. D., Drago, R., & Kochan, T. A. (2001). *Integrating work and family life*. Sloan Work-Family Policy Network Advisory Board.
- Bintang, S. K., & Astiti, D. P. (2016). Work-life balance dan intensi turnover pada pekerja wanita bali di desa adat sading, mangupura, badung. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 382–394.
- Budaya, A. A. (2018). *Pengaruh work life balance terhadap work stress pada anggota polisi di polres kediri*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Carver, C. (1989). Assessing coping strategies: a theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283.
- Carver, C. S. (1997). You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the brief cope. *International Journal of Behavioral Medicine*, 4(1), 92–100.

- Fadilah, D. N. (2022). *Hubungan work life balance dengan stress kerja pada anggota polisi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Fatihah, R. N. (2022). *Kontribusi strategi coping stres terhadap work-life balance pada karyawan bank di kota makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Fatima, M., & Risnawaty, W. (2023). Gambaran strategi coping stress karyawan sistem kerja remote. *Phronesis: Ilmiah Psikologi Terapan*, 12(2), 78–87.
- Fikri, M. R., & Darmawanti, I. (2022). Gambaran Strategi Coping Pada Ibu Bekerja (Working Mothers) Description Of Coping Strategies In Working Mothers. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01), 720-740.
- Fisher, G. G. (2001). *Work/personal life balance: A construct development study*. Bowling Green State University.
- Fisher, G. G., Stanton, J. M., Jolton, J. A., & Gavin, J. (2003). *Modeling the relationship between work/life balance and organizational outcomes*. University of Michigan.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: a measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456.
- Galis, E. E., & Puspitadewi, N. W. (2023). Hubungan work-life balance dengan burnout pada karyawan pt. x. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 888–898.
- Goss-Sampson. (2022). *Statistical Analysis In JASP A Guide For Students* (5th ed.). Independent Publisher.
- Gravetter, Forzano, & Rakow. (2021). *Research methods for the behavioural sciences*. CENGAGE.
- Greenhaus, J., & Allen, T. D. (2011). *Work-life balance: a review and extension of the literature* (2nd edition). American Psychological Association.
- Gunawan, G., Nugraha, Y., Sulastiana, M., & Harding, D. (2019). Reliabilitas dan validitas konstruk work life balance di indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(2), 88–90.
- Guti, S., & Pratisti, W. D. (2024). *Work life balance pada ibu bekerja yang memiliki anak remaja*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hae, I. P., & Kusumiati, R. (2020). Gambaran work-life balance pada jaksa wanita yang telah berkeluarga. *PSIKOLOGI KONSELING*, 16(1), 603–615.
- Handayani, A., Afiatin, T., Adiyanti, M. G., & Himam, F. (2015). Factors impacting work family balance of working mothers. *Indonesian Psychological Journal*, 30(4), 178–190.
- Indrastuti, M., & Herawati, T. (2023). The multiple role of woman, coping strategy, and family resilience during covid-19 pandemic. *Journal of Child, Family, and Consumer Studies*, 2(2), 138–146. <https://doi.org/10.29244/jcfcs.2.2.138-146>

- Ivana, B., & Dyah Partasari, W. (2023). Work life balance ibu bekerja yang mempunyai anak usia dini selama pandemi. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA 2023*, 12(1), 1–22.
- Kazmi, A. B., & Singh, A. P. (2015). Work-life balance, stress, and coping strategies as determinants of job satisfaction among police personel. *Indian Journal of Health and Wellbeing*, 6(12), 1244–1247.
- Kesuma, D. D. (2016). Stress dan strategi coping pada anak pidana. *Psikoborneo*, 4(3), 391–398.
- Kusumastuti, A. N. (2020). *Dampak konflik peran ganda dimasa pandemi covid-19 pada ibu yang bekerja*. Universitas Gunadarma.
- Kusumastuti, N. A. (2021). *Hubungan antara optimisme dengan coping stress pada individu yang sembuh dari covid-19 di jakarta*. Universitas Pembangunan Jaya.
- Laela, C. R., & Muhammad, A. H. (2016). Pengaruh relation-oriented leadership behavior work-life balance pada wanita bekerja. *Intuisi: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 1–6.
- Laili, N. (2015). *Perbedaan tingkat stres kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah di bank btn*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Lazarus, R. S., & Smith, C. A. (1990). Emotion and adaptation. *Contemporary Sociology A Journal of Reviews*, 21(4), 609–637.
- Lestari, P. P., Abidin, Z., & Abidin, F. A. (2022). Bentuk Kekerasan Dalam Berpacaran (KDP) dan Dampak Psikologisnya Pada Wanita Dewasa Awal Sebagai Korban Kekerasan. *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak*, 6(1), 65–84.
- Liu, T., Gao, J., Zhu, M., & Jin, S. (2021). Woman's work-life balance in hospitality: Examining its impact on organizational commitment. *Frontiers in Psychology*, 12, 1–12.
- Masita, T. S., Delyara, D. A., Fernando, M. L., Himmawan, G., & Claudiaty, G. S. (2019). Work-family conflict dan work-life balance pada prajurit wanita TNI ALdi surabaya. *Jurnal Fenomena*, 28(1), 39–44.
- Milleniva, L. N., Ingarianti, T. M., & Syakarofath, N. A. (2023). Work-life balance di era new normal pada pekerja wanita. *COGNICIA*, 11(1), 33–46.
- Moerdijat, L. (2023, May 2). *Partisipasi perempuan dalam dunia kerja harus terus ditingkatkan*. MPR.Go.Od. <https://www.mpr.go.id/berita/Partisipasi-Perempuan-dalam-Dunia-Kerja-Harus-Terus-Ditingkatkan>
- Murdaningrum, R. (2021). Hubungan beban kerja dengan work-life balance pada wanita karir single parent. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4.
- Rajgariah, R., Chandrashekarappa, S. M., Babu, D. K. V., Gopi, A., Ramaiha, N. M. M., & Kumar, J. (2021). Parenting stress and coping strategies adopted among working and non-working

- mothers and its association with socio-demographic variables: A cross-sectional study. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 9, 191–195.
- Saputra, M. G., Vica, N., Kusdiana, A., & Al Mabruri, M. F. (2020). Hubungan peran ganda dan stress kerja dengan kinerja perawat wanita di pelayanan rumah sakit. *Journal of Health Care*, 1(2), 1-10.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2017). *Health psychology: biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons Inc.
- Setiawan, Y. (2023). Pekan asi dunia 2023: Memotret kesulitan ibu bekerja. *Voice of America*. <https://www.voaindonesia.com/a/pekan-asi-dunia-2023-memotret-kesulitan-ibu-bekerja/7218398.html>
- Shultz, K. S., Whitney, D. J., & Zickar, M. J. (2014). *Measurement theory in action: Case study and exercises* (Second). Routledge.
- Shultz, K. S., Whitney, D. J., & Zickar, M. J. (2020). *Measurement theory in action: Case studies and exercises*. In *measurement theory in action: Case studies and exercises*. Routledge.
- Siaputra, I. B., Rasyida, A., Ramadhanty, A. M., & Triwijati, N. K. E. (2023). Exploring the usefulness of the brief cope in clinical and positive psychology: a discriminant content validity study. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 163–180.
- Sitorus, F. H. D. (2020). Stres pada ibu bekerja. *Psikologi Prima*, 3(2), 1–21.
- Syahirah, A., & Hendriani, W. (2023). *Strategi work-life balance pada ibu bekerja yang memiliki anak usia prasekolah*. Universitas Airlangga.
- Thania, I., Pritasari, S. P., Theresia, V., Tesha, Suryaputra, A. F., & Yosua, I. (2021). Stress akibat konflik peran ganda dan coping stress pada ibu yang bekerja dari rumah selama pandemi. *Mind set*, 1(1), 25–50.
- Trisnawati, & Pratiwi, M. M. S. (2023). *Hubungan antara dukungan keluarga dan work-life balance pada wanita karier di bank x kabupaten semarang*. Universitas Semarang.
- Tuasikal, A. N. A., & Retnowati, S. (2018). Kematangan emosi, problem-focused coping, emotion focused-coping dan kecenderungan depresi pada mahasiswa tahun pertama. *Gajah Mada Journal of Psychology (GAMAJOP)*, 4(2), 105–118.
- Wibisono, E. S. (2022). *Hubungan antara work-life balance dengan employee engagement pada karyawan pt. latexindo toba perkasa binjai*. Universitas Medan Area.
- Wicaksana, S. A. N. (2023). *Pengaruh gratitude terhadap work-life balance pada ibu bekerja* [Skripsi]. Universitas Pembangunan Jaya.
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative literature review: faktor-faktor yang mempengaruhi work-life balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28.

Zahra, F. D., & Hendriani, W. (2023). *Work life balance pada ibu bekerja yang mempunyai anak berkebutuhan khusus.* sUniversitas Airlangga.

