

ABSTRAK

PENGARUH *COPING STRATEGY* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE* PADA IBU BEKERJA

Athiyya Rahmani Afiya Tasya¹⁾, Maria Jane Tienoviani Simanjuntak²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Perkembangan ekonomi yang semakin maju dan meningkatnya pendidikan saat ini membuat banyak ibu rumah tangga yang tidak hanya melakukan pekerjaan domestik, namun juga bekerja di sektor formal. Permasalahan yang sering terjadi pada ibu bekerja adalah mereka akan menghadapi tantangan yang berbeda dengan perempuan bekerja yang belum berkeluarga ataupun memiliki anak. Keterlibatan seorang wanita yang berada dalam posisi dua peran tersebut menyebabkan mengalami hambatan dalam mencapai *work-life balance* yang dimana pada satu peran mungkin dapat dilakukan dengan baik, namun pada peran lainnya mengalami masalah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh strategi koping terhadap keseimbangan-kehidupan kerja pada ibu bekerja. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 410 ibu bekerja, alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu The Brief COPE untuk mengukur strategi koping dan WLBS untuk mengukur *work-life balance*. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif dan uji regresi logistik untuk melihat pengaruh yang diberikan oleh strategi koping terhadap *work-life balance*. Hasil dari penelitian ini menemukan adanya pengaruh yang cenderung rendah terhadap *work-life balance* pada ibu bekerja.

Kata kunci: *Coping strategy*, ibu bekerja, *work-life balance*

Pustaka : 61

Tahun Publikasi : 1989 – 2024