

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	12
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.4.2 Manfaat Praktis .....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
2.1 <i>Work-Life Balance</i> .....	13
2.1.1 Definisi <i>Work-Life Balance</i> .....	13
2.1.2 Dimensi <i>Work-Life Balance</i> .....	14
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Work-Life Balance</i> (WLB) .....	14
2.2 <i>Coping Strategy</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Coping Strategy</i> .....	15
2.2.2 Dimensi <i>Coping Strategy</i> .....	16
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Coping Strategy</i> .....	18
2.3 Kerangka Berpikir .....	19
2.4 Hipotesis .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
3.1 Pendekatan Penelitian .....	22

3.2	Variabel Penelitian .....	22
3.2.1	Definisi Operasional <i>Work-Life Balance</i> (WLB).....	22
3.2.2	Definisi Operasional <i>Coping Strategy</i> .....	22
3.3	Populasi dan Sampel.....	23
3.4	Instrumen Penelitian .....	23
3.4.1	Deskripsi Instrumen <i>Work-Life Balance</i> (WLB).....	24
3.4.2	Pengujian Psikometri Alat Ukur WLBS .....	24
3.4.3	Deskripsi Instrumen <i>The Brief COPE</i> .....	27
3.4.4	Pengujian Psikometri Alat Ukur <i>The Brief COPE</i> .....	29
3.5	Teknik Analisis Data .....	32
3.6	Prosedur Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN .....		34
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	34
4.2	Analisis Utama Penelitian.....	37
4.2.1	Gambaran Variabel <i>Work-Life Balance</i> (WLB) .....	37
4.2.2	Gambaran Variabel <i>Coping Strategy</i> .....	38
4.3	Uji Asumsi .....	39
4.4	Uji Hipotesis.....	40
4.5	Analisis Tambahan .....	40
4.5.1	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Status Pernikahan .....	41
4.5.2	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Aktivitas Yang Dilakukan Saat Senggang .....	41
4.5.3	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Bala Bantuan Dalam Mengasuh Anak .....	42
4.5.4	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Pendapatan Rata-Rata Setiap Bulan.....	42
4.5.5	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Waktu Bekerja .....	43
4.5.6	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Pekerjaan yang Dilakukan	44
4.5.7	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Jumlah Anak .....	45
4.5.8	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Usia.....	45
4.5.9	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Pendidikan Terakhir ....	46

4.5.10	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Usia Anak Pertama .....	47
4.5.11	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Usia Anak Kedua.....	47
4.5.12	<i>Contingency Table</i> Tipe CS Berdasarkan Usia Anak Ketiga.....	48
4.5.13	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Status Pernikahan.....	49
4.5.14	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Usia Anak Pertama .....	50
4.5.15	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Usia Anak Kedua .....	50
4.5.16	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Usia Anak Ketiga.....	51
4.5.17	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Aktivitas yang Dilakukan Saat Senggang.....	52
4.5.18	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Berdasarkan Bala Bantuan Dalam Mengasuh Anak .....	52
4.5.19	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Pendapatan Rata-Rata Setiap Bulan .....	53
4.5.20	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Waktu Bekerja .....	54
4.5.21	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Pekerjaan yang Dilakukan.....	54
4.5.22	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Jumlah Anak.....	55
4.5.23	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Usia .....	56
4.5.24	<i>Contingency Table</i> WLB Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	56
BAB V PENUTUP .....		58
5.1	Kesimpulan .....	58
5.2	Diskusi .....	59
5.3	Saran .....	60
5.3.1	Saran Metodologis .....	61
5.3.2	Saran Praktis .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....		62
LAMPIRAN .....		67