

ABSTRAK

GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA CALON PENSIUNAN POLISI

Karennina Restu Asmara Ibrahim

Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Masa pensiun merupakan fase transisi yang menuntut individu untuk beradaptasi dengan perubahan peran dan kondisi kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *career adaptability* pada calon pensiunan polisi di Indonesia, yaitu kemampuan individu dalam menyesuaikan diri dengan perubahan karier dan tantangan yang muncul setelah pensiun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif, dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner online berbasis Career Adapt-Abilities Scale-Short Form (CAAS-SF) yang dikembangkan oleh (Maggiore et al., 2015). Populasi penelitian adalah calon pensiunan polisi di Indonesia, dengan sampel sebanyak 342 responden yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar calon pensiunan polisi memiliki tingkat *career adaptability* yang tinggi, dengan nilai rata-rata empirik lebih besar dari nilai teoritis pada setiap dimensi.

Kata kunci: Career Adaptability, Pensiunan Polisi, Adaptasi Karier, Masa Pensiun, CAAS-SF.