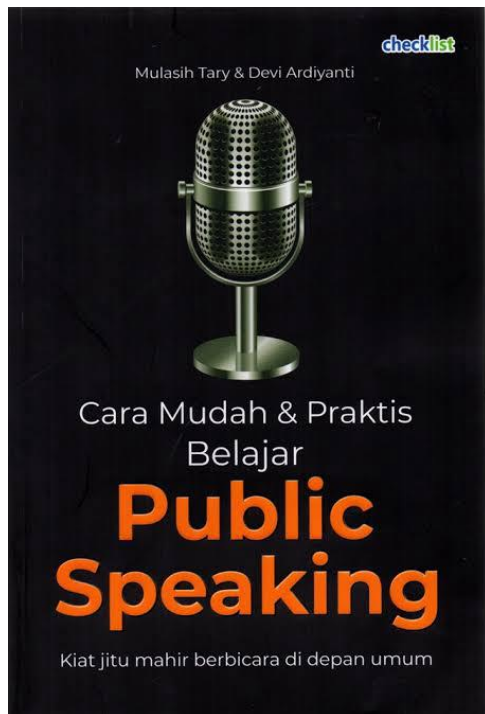




Judul Buku : Cara Mudah & Praktis Belajar Public Speaking

Penyusun : Mulasih Tary & Devi Ardiyanti

Penerbit : Checklist

Tahun Terbit : 2020

ISBN : 978-623-7661-09-2

Jumlah Halaman : viii + 164 halaman

Public speaking kerap menjadi momok bagi banyak orang. Tak sedikit individu yang merasa cemas, gugup, bahkan panik ketika diminta berbicara di depan umum. Berangkat dari persoalan ini, buku Cara Mudah & Praktis Belajar Public Speaking hadir menawarkan solusi sederhana dan aplikatif untuk membantu siapa saja mengatasi rasa takut tersebut.

Disusun oleh Mulasih Tary dan Devi Ardiyanti, buku ini mengusung pendekatan yang ramah pembaca pemula. Dengan bahasa yang ringan dan penjelasan yang sistematis, buku ini berusaha mematahkan anggapan bahwa kemampuan berbicara di depan publik hanyalah milik orang-orang yang terlahir dengan bakat. Sebaliknya, penulis menegaskan bahwa public speaking merupakan

keterampilan yang dapat dipelajari, diasah, dan dikembangkan oleh siapa saja, asalkan memiliki kemauan dan komitmen untuk berlatih.

Dalam bagian pembuka, penulis menjelaskan urgensi dari keterampilan public speaking dalam kehidupan sehari-hari. Tak hanya di dunia profesional seperti presentasi kantor atau seminar, kemampuan berbicara di depan umum juga penting dalam lingkungan akademik, organisasi, hingga aktivitas sosial. Sebuah gagasan yang baik sering kali tidak akan bermakna bila tidak mampu disampaikan dengan cara yang meyakinkan.

Buku ini secara bertahap memandu pembaca mulai dari tahap paling dasar. Penulis mengajak pembaca memahami bagaimana menyusun materi pidato dengan baik. Proses penyusunan materi diawali dengan menentukan tujuan pembicaraan, mengenali audiens yang akan dihadapi, serta menyusun kerangka isi yang runtut. Dengan pendekatan praktis ini, pembaca diajarkan untuk tidak sekadar menghafalkan teks, melainkan memahami alur logika pembicaraan.

Setelah memahami penyusunan materi, buku ini mengulas tentang teknik pembukaan pidato yang menarik perhatian audiens. Sebuah pembukaan yang kuat diyakini mampu menciptakan kesan awal yang positif dan membuat audiens tertarik untuk terus menyimak. Penulis memberikan beberapa contoh cara membuka pembicaraan, misalnya melalui pertanyaan retorik, kisah singkat, atau humor ringan yang relevan.

Selain isi pembicaraan, aspek non-verbal juga menjadi perhatian utama dalam buku ini. Penulis menyoroti pentingnya penguasaan bahasa tubuh, intonasi suara, ekspresi wajah, serta kontak mata dengan audiens. Semua elemen tersebut dinilai sangat berpengaruh terhadap kesan profesionalitas dan kredibilitas seorang pembicara. Dengan penguasaan teknik non-verbal yang baik, pembicara tidak hanya menyampaikan pesan secara verbal, tetapi juga secara emosional mampu membangun keterhubungan dengan audiens.

Bagian menarik lainnya adalah pembahasan mengenai pengelolaan kecemasan. Penulis memahami bahwa kegugupan sering menjadi penghalang utama saat seseorang berbicara di depan umum. Oleh karena itu, buku ini menyajikan berbagai tips praktis untuk mengurangi rasa gugup. Beberapa di antaranya adalah melakukan latihan rutin, memperbanyak pengalaman berbicara di

kelompok kecil terlebih dahulu, serta melatih teknik pernapasan untuk mengontrol ketegangan tubuh saat tampil.

Tak hanya fokus pada teknik berbicara, penulis juga menggarisbawahi pentingnya etika dalam public speaking. Etika berbicara, menurut penulis, mencakup kejujuran dalam menyampaikan informasi, menghargai audiens, tidak menyerang pribadi orang lain, serta menjaga objektivitas penyampaian pesan. Penanaman nilai etis ini penting untuk membentuk pembicara yang bukan hanya fasih berbicara, tetapi juga bijak dalam berkomunikasi.

Dari sisi kelebihan, buku ini sangat cocok untuk pemula yang ingin memulai perjalanan belajar public speaking. Penjelasan yang sederhana, contoh yang aplikatif, serta struktur materi yang runtut membuat pembaca merasa terbimbing dengan nyaman. Buku ini mampu memberikan rasa percaya diri awal bagi pembaca yang sebelumnya merasa takut tampil di depan umum.

Namun, buku ini tentu tidak lepas dari kekurangan. Bagi pembaca yang sudah memiliki pengalaman atau ingin memperdalam teknik public speaking pada level lanjutan, buku ini terasa cukup mendasar. Beberapa aspek seperti manajemen psikologis tingkat lanjut, pengembangan personal branding sebagai pembicara profesional, maupun adaptasi public speaking dalam platform digital seperti webinar, podcast, atau presentasi daring masih belum banyak diulas. Padahal, perkembangan teknologi menuntut pembicara modern juga menguasai media komunikasi virtual.

Meski demikian, secara keseluruhan buku Cara Mudah & Praktis Belajar Public Speaking tetap menjadi pegangan yang relevan dan bermanfaat, terutama bagi mereka yang ingin mulai membangun kepercayaan diri berbicara. Buku ini dapat menjadi landasan awal sebelum pembaca beralih ke literatur yang lebih kompleks atau mengikuti pelatihan public speaking profesional.

Bagi mahasiswa, dosen, maupun seluruh civitas akademika Universitas Pembangunan Jaya (UPJ), buku ini sangat layak dijadikan bahan bacaan tambahan dalam mengasah keterampilan komunikasi lisan yang semakin dibutuhkan di berbagai bidang kehidupan. Buku ini dapat dengan mudah diakses dan dipelajari di Perpustakaan UPJ. Tambahkan buku ini ke daftar bacaan Anda dan

temukan langsung manfaatnya dalam meningkatkan kemampuan berbicara di depan umum secara bertahap dan percaya diri.

Oleh:

Nama Lengkap: Felix Setianugraha

NIM: 2023041029

Prodi: Ilmu Komunikasi