

ABSTRAK

Amira Nabila (2017021006)

MENILAI KEMBALI KONSEP *WORK LIFE BALANCE* DALAM PERIODE *WORK FROM HOME* SELAMA PADEMI COVID-19

Penyebaran COVID-19, menerapkan *work from home* yang mengharuskan pekerja beraktivitas dari rumah melalui pemanfaatan teknologi digital. Bekerja dari rumah juga memberikan jam kerja yang fleksibel bagi karyawan. Penerapan *work from home* merupakan langkah strategis yang digunakan dalam masa pandemi. Dalam periode *Work From Home*, pekerja akan memiliki jam kerja yang fleksibel umumnya disebut dengan *flexible working hours*, dalam menentukan kapan memulai dan mengakhiri pekerjaan. penerapan *flexible working hours* menghasilkan kesejahteraan karyawan dan *extension*. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan *flexible working hours* yang dianggap mampu menyeimbangkan kehidupan para pekerja Dengan konsep *Work Life Balance*. maka dibutuhkan pengujian dalam pelaksanaan sistem *Work From Home* terhadap konsep *Work-Life Balance* yang dianggap mampu meningkatkan motivasi, produktivitas dan loyalitas terhadap pekerjaan. Penelitian ini menggunakan Pendekatan kuantitatif. Dan melibatkan 50 responden yang merupakan para pekerja dengan menggunakan pernyataan kuesioner. Hasil menunjukkan bahwa sebesar 53,3% sangat berpengaruh terhadap *work life balance*. Maka, artikel ini memberikan data empiris yang terkait dengan *Work-Life Balance*.

Kata Kunci: *Flexibel Working Hours*, *Work Life Balance* ,*Work From Home*.