

ABSTRAK

Aqilah Fitti Prilia (2020031070)

GAMBARAN ALUR KERJA ASISTEN PSIKOLOG DI DINAS PSIKOLOGI ANGKATAN UDARA

Masalah kesehatan mental menjadi perhatian utama di berbagai institusi, termasuk dalam lingkungan militer yang dikenal memiliki tekanan kerja tinggi. Tuntutan tugas yang tidak menentu, kesiapsiagaan tinggi, serta lingkungan kerja yang penuh disiplin menjadikan personel TNI Angkatan Udara (TNI AU) sebagai kelompok yang rentan mengalami gangguan psikologis. Untuk mendukung kesehatan mental personel, TNI AU memiliki Dinas Psikologi (Dispsiau) yang menyediakan layanan psikologis, seperti asesmen, observasi, dan konseling. Praktikan melaksanakan kerja profesi di Dispsiau sebagai asisten psikolog selama dua bulan dengan total 230 jam kerja. Dalam pelaksanaannya, praktikan ditempatkan di beberapa subdinas seperti Subdis Psikologi Personel, Subdis Matra Udara, Subdis Pelayanan Psikologi, Subdis Laboratorium Psikologi, dan Pokli. Praktikan terlibat dalam proses administrasi psikotes, skoring tes psikologi seperti Kraepelin, serta melakukan observasi pada saat psikotes, kegiatan feedback klien sipil, dan seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (PMB) Universitas Pertahanan. Selama menjalani kerja profesi, praktikan memperoleh pembelajaran dalam mengaplikasikan ilmu yang diperoleh selama perkuliahan seperti Psikodiagnostik, Diagnostik Industri, serta Wawancara dan Observasi. Kerja profesi ini memberikan gambaran nyata mengenai praktik layanan psikologi di institusi militer, serta meningkatkan kemampuan praktikan dalam menghadapi dinamika dunia kerja psikologi profesional.

Kata kunci: Kerja Profesi, Kesehatan Mental, Layanan Psikologi