



**GAMBARAN *PARENTAL BURNOUT* PADA AYAH MILENIAL  
YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

Kamelia Irene Verena

2019031062

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2025

**GAMBARAN *PARENTAL BURNOUT* PADA AYAH MILENIAL  
YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas  
Pembangunan Jaya

Kamelia Irene Verena

2019031062

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN**

2025

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

### GAMBARAN PARENTAL BURNOUT PADA AYAH MILENIAL YANG BEKERJA

**Nama** : Kamelia Irene Verena  
**NIM** : 2019031062  
**Program Studi** : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

**Tangerang Selatan, 10 Juni 2024**

**Menyetujui:**

**Pembimbing**



( Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi.,  
M.Psi., Psikolog )  
NIP: 08.0821.019

**Kepala Program Studi**



( Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. )  
NIP: 08.0718.015

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### GAMBARAN PARENTAL BURNOUT PADA AYAH MILENIAL YANG BEKERJA

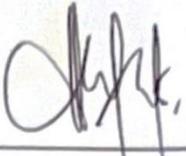
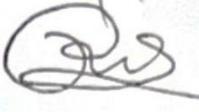
#### SKRIPSI

Oleh:

Kamelia Irene Verena  
2019031062

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: 19 Juni 2025

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing:</b> <u>Ellyana Dwi Farisandy,</u> S.Psi., M.Psi., Psikolog, NIP. 08.0821.019		14.07.2025
<b>Penguji 1:</b> <u>Aries Yulianto, S.Psi.,</u> M.Si. NIP. 08.0718.015		17.07.2025
<b>Penguji 2:</b> <u>Maria Jane Tienoviani</u> Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog, NIP. 08.0720.015		17.7.25
	Mengetahui:	
Kepala Program Studi Psikologi	Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis	
		
<u>Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0718.015	<u>Dra. Clara Ew Citraningtyas, M.A.,</u> Ph.D NIP. 08.0920.027	
Tanggal: 18.07.2025	Tanggal: 18.07.2025	

## SURAT PERNYATAAN

### MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Kamelia Irene Verena  
NIM : 2019031062  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

“Gambaran *Parental Burnout* pada Ayah Milenial yang Bekerja”

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 9 Juni 2025  
Peneliti,



Nama : Kamelia Irene Verena  
NIM : 2019031062