



**PENGARUH *PARENTING PERFECTIONISM* TERHADAP  
*PARENTAL BURNOUT* PADA IBU YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**SEPTIAN RADI CHANDRA**

**2021031083**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**

**2025**

**PENGARUH *PARENTING PERFECTIONISM* TERHADAP  
*PARENTAL BURNOUT* PADA IBU YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas  
Pembangunan Jaya**

**Septian Radi Chandra  
2021031083**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**PENGARUH *PARENTING PERFECTIONISM* TERHADAP  
*PARENTAL BURNOUT* PADA IBU YANG BEKERJA**

**Nama** : Septian Radi Chandra  
**NIM** : 2021031083  
**Program Studi** : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

**Tangerang Selatan, 10 Juni 2024**  
**Menyetujui**

**Pembimbing**



(Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi.,  
Psikolog)  
NIP: 08.0821.019

**Kepala Program Studi**



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)  
NIP: 08.0718.015

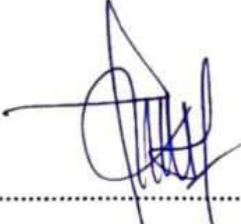
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH PARENTING PERFECTIONISM TERHADAP  
PARENTAL BURNOUT PADA IBU YANG BEKERJA  
SKRIPSI**

Oleh:

Septian Radi Chandra  
2021031083

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal: Rabu, 18 Juni 2025

<b>Pembimbing</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
<u>Ellyana Dwi Farisandy,</u> S.Psi., M.Psi., Psikolog NIP: 08.0821.019		14.07.2025
<b>Dosen Penguji:</b>	.....	.....
<u>Aries Yulianto, S.Psi.,</u> M.Si. NIP: 08.0718.015		17.7.2025
<u>Maria Jane Tienoviani</u> Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog NIP: 08.0720.015		15.7.25

Mengetahui:

**Kepala Program Studi**

**Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis**



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.  
NIP: 08.0718.015  
Tanggal: 18.07.25



Clara Eviz C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.  
NIP: 08.0920.027  
Tanggal: 18.07.25

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septian Radi Chandra  
NIM : 2021031083  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:  
“Pengaruh *Parenting Perfectionism* Terhadap *Parental Burnout* pada Ibu yang Bekerja”

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 8 Juni 2025  
Peneliti,



Nama : Septian Radi Chandra  
NIM : 2021031083

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH PARENTING PERFECTIONISM TERHADAP PARENTAL BURNOUT PADA IBU BEKERJA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat tidak lepas dari berbagai pihak yang dengan tulus memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam menghadapi berbagai hambatan selama proses mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans S. Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya sekaligus Penguji yang telah memberikan arahan serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang dengan penuh dedikasi telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sepanjang proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan komentar dan saran sehingga skripsi ini dapat lebih baik.
7. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan motivasi dan memberikan bekal ilmu yang berharga kepada penulis selama masa studi di Universitas Pembangunan Jaya.
8. Keluarga penulis, yakni ayah dan ibu tercinta atas doa, kasih sayang, serta dukungan moril maupun materil yang tak pernah putus selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Uni Dita dan Abang Rido atas semangat, perhatian, dan dorongan yang turut menguatkan penulis dalam menyelesaikan studi.
9. Shalom, Rafli, Azza, dan Putri selaku sahabat penulis di perkuliahan yang selalu menjadi tempat berbagi, dan penguat dalam menghadapi berbagai tantangan selama perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungan yang begitu berarti.
10. Sela, Ica, Helwa, dan Kamelia, rekan seperjuangan dalam proses bimbingan skripsi yang tidak hanya menjadi rekan diskusi, tetapi juga sumber semangat selama melewati berbagai dinamika proses skripsi.
11. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2021 atas kebersamaan, semangat, dan kerja sama yang telah terjalin selama menjalani

proses perkuliahan.

12. Teman-teman HIMA Psiverby dan seluruh rekan organisasi, yang telah mewarnai perjalanan penulis selama berkuliah dengan semangat, kerja sama, dan kebersamaan yang tak terlupakan. Terima kasih atas setiap proses yang telah dilalui bersama mulai dari diskusi serius hingga tawa lepas di tengah kepenatan. Pengalaman berorganisasi bersama kalian telah menjadi ruang belajar berharga yang memperkaya perjalanan akademik maupun pribadi penulis.
13. Seluruh teman kampus dan sahabat dari masa SMA, yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dalam berbagai fase. Terima kasih atas canda, cerita, dan semangat yang kalian bagikan selama ini. Perjalanan ini terasa lebih ringan dan bermakna karena ada kalian yang dengan cara masing-masing, ikut menjadi bagian dari setiap langkah yang penulis ambil.
14. Mba Christi, Mba Nino, Mba Nida, Mba Winna, serta seluruh Tim Human Capital PT Pembangunan Jaya Ancol, Tbk, yang telah menjadi bagian penting dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta pengingat-pengingat penuh kepedulian selama penulis menjalani masa magang dan menyelesaikan tugas akhir ini. Kehadiran kalian tidak hanya menjadi penyemangat, tetapi juga penguat yang membantu penulis tetap konsisten di tengah kesibukan dan tekanan.
15. Pihak lainnya yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.
16. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, Septian Radi Chandra. Terima kasih telah menunjukkan ketabahan dalam menghadapi berbagai proses yang panjang, melelahkan, namun penuh pelajaran. Di tengah keraguan, tekanan, dan rasa tidak yakin, penulis bersyukur karena tetap memilih untuk bertahan, mencoba lagi, dan menyelesaikan setiap tahap dengan sepenuh hati. Seseorang yang kadang terlalu keras pada diri sendiri karena ingin semuanya berjalan sempurna, meski tahu bahwa kesempurnaan seringkali hanya ilusi. Tapi justru karena itu, penulis tidak pernah setengah hati dalam mengerjakan dan selalu memastikan bahwa hasil akhirnya bukan hanya selesai, tapi juga pantas dibanggakan.

Tangerang Selatan, 08 Juni 2025

Penulis