



**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *PARENTAL
BURNOUT* PADA IBU DENGAN ANAK *AUTISM
SPECTRUM DISORDER (ASD)***

SKRIPSI

ICA NUR AN NAFA

2021031023

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2025

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *PARENTAL
BURNOUT* PADA IBU DENGAN ANAK *AUTISM
SPECTRUM DISORDER (ASD)***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Ica Nur An Nafa
2021031023

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *PARENTAL BURNOUT* PADA
IBU DENGAN ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER* (ASD)**

Nama : Ica Nur An Nafa
NIM : 2021031023
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 10 Juni 2024
Menyetujui

Pembimbing



(Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi.,
Psikolog)
NIP: 08.0821.019

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *PARENTAL BURNOUT* PADA
IBU DENGAN ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER* (ASD)**

SKRIPSI

Oleh:

Ica Nur An Nafa
2021031023

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Senin, 16 Juni 2025

Pembimbing	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Ellyana Dwi Farisandy,</u> <u>S.Psi., M.Psi., Psikolog</u> NIP: 08.0821.019		14.07.2025
Dosen Penguji:		
<u>Aries Yulianto, S.Psi.,</u> <u>M.Si.</u> NIP: 08.0718.015		17.07.2025
<u>Maria Jane Tienoviani</u> <u>Simanjuntak, S.Psi.,</u> <u>M.Psi., Psikolog</u> NIP: 08.0720.015		15.7.25

Mengetahui:

Kepala Program Studi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP: 08.0718.015
Tanggal: 17.07.2025

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP: 08.0920.027
Tanggal: 16.07.2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ica Nur An Nafa
NIM : 2021031023
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:
"Pengaruh Resiliensi Terhadap *Parental Burnout* pada Ibu dengan Anak *Autism Spectrum Disorder (ASD)*"

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 10 Juni 2025
Peneliti,



Nama : Ica Nur An Nafa
NIM : 2021031023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH RESILIENSI TERHADAP PARENTAL BURNOUT PADA IBU DENGAN ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans S. Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Ibu Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat selama masa perkuliahan.
6. Ibu Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan penuh kesabaran, keteguhan, dan kehangatan telah membimbing, mendukung, dan menguatkan penulis di setiap tahap penulisan skripsi ini.
7. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si dan Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan apresiasi yang membangun sehingga membuat skripsi ini menjadi lebih baik.
8. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan banyak pembelajaran yang sangat berharga kepada penulis selama berkuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
9. Keluarga penulis tercinta, Ayah, Ibu, dan Adik Athar, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan kasih sayang tanpa henti. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu memberi semangat dan pelukan hangat di setiap langkah perjalanan ini.
10. Najla, sahabat seperjuangan sejak awal perkuliahan hingga tahap penyusunan skripsi, yang senantiasa hadir dan mendampingi penulis dalam setiap proses perjalanan akademik.
11. Ayas, Dhiya, Shindy, Syahne, Chika, Ivena, Rosi, Dila, Aisyah, Suci, Nasy, Danti, Zila, Davina, Zhiffa, Putri, Nila, Salsa, Cindy, dan Daru, sahabat yang selalu hadir memberikan dukungan baik dalam suka maupun duka selama proses ini.

12. Sela, Radi, Helwa, dan Kamelia, teman seperjuangan dalam satu bimbingan yang selalu saling membantu dan menguatkan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman dekat lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun selalu hadir memberikan dukungan, termasuk melalui respons hangat setiap kali penulis membagikan proses skripsi di media sosial.
14. Seluruh teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2021 yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini.
15. Teman-teman HIMA Psiverby, PRIMA, PSYCUP, BEM, serta seluruh rekan di berbagai kepanitiaan lainnya yang telah menemani proses tumbuh penulis di ranah non-akademik.
16. Terakhir, namun tak kalah penting, penulis ingin memberikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada diri sendiri, Ica Nur An Nafa, atas segala perjuangan dan dedikasi yang telah ditunjukkan sepanjang proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah bertahan di tengah rasa lelah, kebimbangan, dan tekanan yang tak jarang datang tanpa diduga. Terima kasih telah terus melangkah, meski terkadang ragu dan ingin menyerah. Terima kasih karena tidak berhenti percaya bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, adalah bentuk keberanian. Perjalanan ini bukan hanya tentang menyelesaikan skripsi, melainkan juga tentang bertumbuh, mengenal diri, dan mencintai proses. Dengan penuh rasa syukur, penulis bangga karena telah berhasil melewati fase ini dan menapaki langkah baru menuju pencapaian gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.). Semoga pencapaian ini menjadi awal dari banyak hal baik lainnya di masa depan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, masukan dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan ke depannya. Penulis juga berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2025
Penulis