



**PERSEPSI IBU TERKAIT INFORMASI KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI MEDIA SOSIAL**
(Studi Pada Kalangan Ibu Generasi X dan Y di Daerah JABODETABEK)

SKRIPSI

Zahra Aulia Rahma
2021041047

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2025

**PERSEPSI IBU TERKAIT INFORMASI KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI MEDIA SOSIAL**
(Studi Pada Kalangan Ibu Generasi X dan Y di Daerah JABODETABEK)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Ilmu Komunikasi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis,
Universitas Pembangunan Jaya

Zahra Aulia Rahma
2021041047

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2025

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**PERSEPSI IBU TERKAIT INFORMASI KESEHATAN MENTAL REMAJA DI
MEDIA SOSIAL**

(Studi Pada Kalangan Ibu Generasi X dan Y di Daerah JABODETABEK)

Nama : Zahra Aulia Rahma
NIM : 2021041047
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 26 Juni 2025

Menyetujui:

Pembimbing Utama



(Dr. Sri Wijayanti, S.Sos., M.Si)
NIP. 08.0719.019

Kepala Program Studi



(Naurissa Biasri, S.Si., M.I.Kom.)
NIP. 08.0118.003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PERSEPSI IBU TERKAIT INFORMASI KESEHATAN MENTAL REMAJA DI
MEDIA SOSIAL**

(Studi Pada Kalangan Ibu Generasi X dan Y di Daerah JABODETABEK)

SKRIPSI

Oleh :

Zahra Aulia Rahma
2021041047

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Jumat, 11 Juli 2025

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing Utama: <u>Dr. Sri Wijayanti, S.Sos., M.Si</u> NIP. 08.0719.019		17 Juli 2025
Dosen Penguji: <u>Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom., M.I.Kom</u> NIP. 08.0720.017		17 Juli 2025
<u>Slamet Budihario, S.I.Kom., M.A.</u> NIP. 08.0823.021		17 Juli 2025

Mengetahui:

Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi


Naurissa Biasini, M.I.Kom
NIP. 08.0118.003
Tanggal : 17 Juli 2025

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis


Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 17 Juli 2025

UNIVERSITAS
JABODETABEK
SARAJANA
S. S. A. S.
KUNYU
NGUNAN JAYA

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Zahra Aulia Rahma
NIM : 2021041047
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:
Persepsi Ibu Terkait Informasi Kesehatan Mental Remaja Di Media Sosial (Studi Pada
Kalangan Ibu Generasi X dan Y di Daerah JABODETABEK)

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 17 Juli 2025
Peneliti,



Nama : Zahra Aulia Rahma
NIM : 2021041047

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PERSEPSI IBU TERKAIT INFORMASI KESEHATAN MENTAL REMAJA DI MEDIA SOSIAL** (Studi Pada Kalangan Ibu Generasi X dan Y di Daerah JABODETABEK)” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito. Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis
4. Ibu Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom. Selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi
5. Ibu Dr. Sri Wijayanti, S.Sos., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi
6. Ibu Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom., M.I.Kom. Selaku Dosen Pembimbing Akademik
7. Seluruh dosen di Program Studi Ilmu Komunikasi yang telah memberikan bekal ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan
8. Kedua orang tua Mama dan Papa serta kedua adik saya yang tercinta, selalu memberikan dukungan secara finansial dan motivasi dalam setiap proses perjalanan skripsi ini
9. Para informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berbagi informasi dan pengalaman yang sangat berharga
10. Teruntuk diri saya sendiri Zahra Aulia Rahma, dengan bangga saya ucapkan terima kasih karena telah berjuang dari masa awal perkuliahan hingga di tahap penulisan skripsi ini
11. Teruntuk sepupu-sepupu saya, terutama Ka Alda yang selalu menanyakan progress penyusunan skripsi ini serta senantiasa memberikan dukungan
12. Teruntuk teman-teman seperjuangan saya semasa kuliah yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terutama anggota grup URGENT dan STRESSED, saya ucapkan terima kasih karena sudah berhasil menempuh pendidikan bersama-sama, walaupun di setiap prosesnya terdapat hambatan
13. Teruntuk lab lantai 4 gedung A, saya ucapkan terima kasih karena telah mengizinkan saya hadir di tempat selama proses penyusunan skripsi ini
14. Teruntuk lagu-lagu band Xdinary Heroes serta playlist lagu “18.00 (midnight)”, terima kasih telah memberikan energi kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini sampai selesai

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 17 Juli 2025

Penulis