

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Asari, A., & Syaifuddin, E. R. (2023). *Komunikasi Digital*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Daulay, P. (2023). *Psikologi di Masa Kini*. Medan: Umsu Press.
- Griffin et al. (2019). *A First Look At Communication Theory*. United States: McGraw-Hill Education.
- Hasanuddin, A., & Syarif, J. (2022). *Buku Ajar Komunikasi Kesehatan*. Sumedang: CV,. Mega Press Nusantara.
- Mehta, D. K. (2024). *Research Methods in Education*. Inggris: RK Publication.
- Rahman, A. (2022). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Rasyid, A. M. (2021). *Komunikasi Kesehatan*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Riasnugrahani, M., & Analya, P. (2023). *Buku Ajar: Metode Penelitian Kualitatif*. Indonesia: Ideas Publishing.
- Sari, G. (2018). *Handbook of Research on Children's Consumption of Digital Media*. USA: IGI Global.
- Sukmawita, A. S. (2023). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN*. Indonesia: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sulianta, F. (2020). *Literasi Digital, Riset dan Perkembangannya dalam Perspektif Social Studies*. Bandung: Feri Sulianta.
- Sulistyo, U. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif*. Indonesia: PT Salim Media Indonesia.
- Sutrasna, D. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Disrupsi Teknologi Dan Kesenjangan Generasi*. Indonesia: CV Jejak.
- Ulfatin, P. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan: Teori dan Aplikasinya*. Indonesia: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Widayanthi, D. C., & Wulandari, C. A. (2025). *Communication Ethics: Etika Komunikasi Modern di Era Digital*. Yogyakarta: Deepublish.
- Yasir. (2020). *Pengantar Ilmu Komunikasi: Sebuah Pedekatan Kritis dan Komprehensif*. Yogyakarta: Deepublish.

ARTIKEL JURNAL

- Arifin , H. S., Fuady, I., & Kuswarno, E. (2017). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSEPSI MAHASISWA UNTIRTA TERHADAP KEBERADAAN PERDA SYARIAH DI KOTA SERANG. *Jurnal Penelitian Komunikasi dan Opini Publik*, 88 - 100.
- Arindita et al. (2024). Children Health Information on Instagram: The Perception of Parents from Y and Z Generation. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 617-631.
- Desiyanthi, R., & Pristinella, D. (2021). GAMBARAN PARENTAL MEDIATION IBU PADA PENGGUNA INTERNET USIA REMAJA. *Jurnal Ilmu Psikologi*, 108-118.
- Farika, S. A., Mirza, M. N., & Romas, A. N. (2024). Promosi Kesehatan tentang Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan*, 69-77.

- Hermawan, S. D. (2025). Penggunaan Media Sosial Oleh Digital Native dan Digital Immigrant. *Researchgate*, -.
- Isamuddin, Nugraha, M. H., & Fathun, L. M. (2021). PERAN MEDIA SOSIAL DALAM MEMBANGUN KESADARAN MARITIM PADA GENERASI X, MILENIAL, DAN Z DI ERA DIGITAL. *Jurnal Kybernan*, 23 -33.
- Jati, W. D. (2021). LITERASI DIGITAL IBU GENERASI MILENIAL TERHADAP ISU KESEHATAN ANAK DAN KELUARGA. *Jurnal Komunikasi Global*, 2 - 21.
- Karunia et al. (2021). Fenomena Penggunaan Media Sosial : Studi Pada Teori Uses and Gratification. *Jurnal Teknologi dan Informasi Bisnis*, 92 - 104.
- La Base, D. M. (2023). Peran Lingkungan Keluarga Pada Gangguan Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 59 - 66.
- Marlina, I. (2018). PAHAM GENDER MELALUI MEDIA SOSIAL . *Habitus: Jurnal Pendidikan, Sosiologi dan Antropologi*, 225-242.
- Mazdalifah, & Moulita. (2021). MODEL PENGAWASAN ORANG TUA TERHADAP PENGGUNAAN MEDIA DIGITAL ANAK . *Jurnal Pustaka Komunikasi*, 105.
- Noer, A. H. (2022). Adaptasi Instrumen Pengukuran Parental Mediation di Indonesia. *Humanitas*, 189-200.
- Nuzuli, A. K., & Aldian, S. (2024). Peran Komunikasi Orang Tua dalam Mengawasi Penggunaan Media Sosial oleh Anak di Desa Pondok Beringin. *Bina' Al-Ummah*, 14 - 23.
- Putra, Y. S. (2017). THEORITICAL REVIEW : TEORI PERBEDAAN GENERASI. *Research Gate*, 123-132.
- Pawaka, D., & Choiriyati, W. (2020). Analisis Resepsi Followers Milenial @indonesiafeminis dalam Memaknai Konten Literasi Feminisme . *AGUNA: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 70-86.
- Putri, T. N., & Miftahuddin, A. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Manusia di Era Digital. *ResearchGate*, -.
- Rahmadania, F. W., Fransiska, & Laksono, K. (2024). Dampak Literasi Digital Instagram@mudahbergaultentang Kesehatan Mental terhadap Kesadaran Masyarakat. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 287-295.
- Sari et al. (2023). Potensi Media Sosial Dalam Meningkatkan Kesadaran Mengenai Perilaku Hidup Sehat: Tinjauan Literatur. *ResearchGate*, -.
- Sari, O. K., & Ramdhani, N. (2020). Kesehatan Mental di Era Digital: Peluang Pengembangan Layanan Profesional Psikolog. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 337-345.
- Siswandari et al. (2021). Hubungan Penggunaan Platfrom Instagram dengan Masalah Kesehatan Mental Remaja. *Sport Science and Health*, 872-883.
- Sugitanata, A., & Aqila, S. (2024). Transformasi Pengasuhan Anak di Era Digital: Analisis Fenomena “Sosmedika Mom” dan Dampaknya terhadap Ibu-Ibu Modern”. *Journal of Gender and Children Studies*, 17 - 31.
- Sunarto, P. K. (2025). pengaruh Terpaan Konten Hoaks Isu Kesehatan di Media Sosial Dan Tingkat Literasi Digital Masyarakat Terhadap Tingkat Kepercayaan Masyarakat Menggunakan Facebook. *Undip E-Journal*, 1-8.
- Tresia, T. (2024). Analisis Konten Edukasi Kesehatan Mental Di Instagram(Analisis Isi Kualitatif Pada Akun Instagram @StudiDjiwa). *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (Mude)*, 220.

SKRIPSI

Fadilla, K. N. (2023, Juli 21). *Repository Universitas Pembangunan Jaya*. Retrieved from eprints.upj.ac.id: <https://eprints.upj.ac.id/id/eprint/6573/>

Ihsani, H., & Afiatin, T. (2021). *Peran Pengetahuan Mediasi Orang Tua Dan Literasi Digital Terhadap Efikasi Pengasuhan Digital Ibu*. Yogyakarta: repository.ugm.ac.id.

SEMINAR

Aziz et al. (2023). PENGUATAN LITERASI DIGITAL MENUJU SOCIETY 5.0 PADA IBU. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper*, 18-27.

Masriyudin et al. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Non Formal*, 145 - 151.

Safitri, R. A. (2021). Kesiapan Generasi Milenial Sebagai Role Model di Era New Normal. *SHEs: Conference Series 5*, 204.

Ratumakin et al. (2023). Pola Komunikasi Orang Tua dalam Pengawasan Penggunaan Media Sosial pada Anak. *Prosiding Seminar Nasional*, 1413.

SITUS WEB

APJII. (2024). *Survey Penetrasi Internet Indonesia*. Jakarta: APJII.

Dahono, Y. (2021, February 15). *Data: Ini Media Sosial Paling Populer di Indonesia 2020-2021*. Retrieved from BERITASATU: <https://www.beritasatu.com/digital/733355/data-ini-media-sosial-paling-populer-di-indonesia-20202021>

Elisa et al. (2022). Adaptasi Instrumen Pengukuran Parental Mediation di Indonesia. *Humanitas*, 189-200.

Fahmi, A. N. (2025, Februari 21). *Rilis Survei Digital Mum Survey 2024, Soroti Tren Konsumsi Digital di Kalangan Ibu Indonesia*. Retrieved from jakarta.times.co.id: <https://jakarta.times.co.id/news/berita/zrn0Sb4YB/Rilis-Survei-Digital-Mum-Survey-2024-Soroti-Tren-Konsumsi-Digital-di-Kalangan-Ibu-Indonesia>

Idris, M. (2021, January 22). *Generasi Z dan Milenial Dominasi Jumlah Penduduk Indonesia*. Retrieved from KOMPAS.com: <https://money.kompas.com/read/2021/01/22/145001126/generasi-z-dan-milenial-dominasi-jumlah-penduduk-indonesia?page=all>

I-NAMHS. (2023). *Indonesia – National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Report (Bahasa Indonesia)*. Yogyakarta: Queensland Centre for Mental Health Research.

Irfan, A. A. (2024, Oktober 16). *Goodstats*. Retrieved from data.goodstats.id: <https://data.goodstats.id/statistic/81-dari-100-anak-muda-akui-media-sosial-pengaruhi-kesehatan-mentalnya-PAR7u>

Kemendes. (2024, November 28). *Pentingnya Kesehatan Mental bagi Remaja dan Cara Menghadapinya*. Retrieved from kemkes.go.id: <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-kesehatan-mental-bagi-remaja>

KEMP, S. (2021, February 11). *DIGITAL 2021: INDONESIA*. Retrieved from DATAREPORTAL: <https://datareportal.com/reports/digital-2021-indonesia>

Kristi, A. K. (2024, Desember 03). *Jenis Generasi Berdasarkan Tahun Lahir dan Karakteristiknya*. Retrieved from www.fimela.com: <https://www.fimela.com/info/read/5817828/jenis-generasi-berdasarkan-tahun-lahir-dan-karakteristiknya?page=9>

- Masyrafina, I. (2023, Oktober 03). *Kesaksian Dosen UMY Detik-Detik Saat Mahasiswi Bunuh Diri Lompat dari Lantai 4 Asrama*. Retrieved from news.republika.co.id: <https://news.republika.co.id/berita/slxda1436/kesaksian-dosen-umy-detikdetik-saat-mahasiswi-bunuh-diri-lompat-dari-lantai-4-asrama-part2>
- NapoleonCat. (2022, January). *Instagram users in Indonesia January 2022*. Retrieved from NapoleonCat: <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2022/01/>
- Politton, M. (2021, November 3). *Daftar 10 Media Sosial yang Paling Diminati di Indonesia Sekarang lagi tren media sosial apa, nih?* Retrieved from POPBELA.com: <https://www.popbela.com/career/inspiration/mariana-politton/daftar-media-sosial-yang-paling-diminati-di-indonesia/6>
- Riyanto, G. P. (2021, February 23). *Jumlah Pengguna Internet Indonesia 2021 Tembus 202 Juta*. Retrieved from KOMPAS.com: <https://tekno.kompas.com/read/2021/02/23/16100057/jumlah-pengguna-internet-indonesia-2021-tembus-202-juta>
- Rizaty, M. A. (2021, August 3). *Inilah Negara Pengguna Instagram Terbanyak, Indonesia Urutan Berapa?* Retrieved from databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/08/03/inilah-negara-pengguna-instagram-terbanyak-indonesia-urutan-berapa#>
- Rizaty, M. A. (2022, January 10). *Pengguna Instagram di Indonesia Bertambah 3,9 Juta pada Kuartal IV-2021*. Retrieved from databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/01/10/pengguna-instagram-di-indonesia-bertambah-39-juta-pada-kuartal-iv-2021>
- Rudiansyah, R. R., & Dewi, B. K. (2024, Desember 19). *Awas, Jangan Mudah Percaya Informasi Kesehatan Mental dari Konten Receh di Medsos*. Retrieved from Kompas.com: <https://lifestyle.kompas.com/read/2024/12/19/082432020/awas-jangan-mudah-percaya-informasi-kesehatan-mental-dari-konten-receh-di>
- Seftian, K. (2023, November 24). *magdalene.co*. Retrieved from Gangguan Kesehatan Mental Remaja: Fakta, Tanda, dan Solusi Terbaik: <https://magdalene.co/story/gangguan-kesehatan-mental-remaja/>
- Theasianparent. (2024). *Digital Mum Survey: Indonesia - 2024*. Jakarta: TheAsianparent Insights.
- Yonathan, A. (2025, Januari 19). *Warga Indonesia Gunakan Internet untuk Media Sosial*. Retrieved from data.goodstats.id: <https://data.goodstats.id/statistic/warga-indonesia-gunakan-internet-untuk-media-sosial-YYdqH>