

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	14
1.3. Tujuan Perancangan	14
1.4. Manfaat Perancangan	15
1.4.1. Manfaat Akademis.....	15
1.4.2. Manfaat Praktis.....	16
1.5. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II	18
TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1. Tinjauan Teori.....	18
2.1.1. Kesehatan Mental – Stres	18
2.1.2. Peran <i>Wellness</i> Terhadap Kehidupan Manusia	31
2.1.3 Arsitektur untuk Kesehatan Mental dan Mempengaruhi Perilaku Manusia.....	35
2.1.4. <i>Stress Hub Shelter</i> Bagian dari <i>Wellness Center</i>	42
2.1.5. Pendekatan dengan <i>Biophilic Design</i>	46
2.1.6. Teori <i>The Five Elements</i> berkaitan dengan Fungsi dan Konsep Perancangan	53

2.2 Preseden	61
2.2.1. Kamalaya Koh Samui, Thailand.....	61
2.2.2. Klub Wyndham / Studio Desain MIA	65
2.2.3. SK Yee Healthy Life Centre / Ronald Lu & Partners	70
2.2.4. KANEKA Wellness Center / Kengo Kuma & Associates + TAISEI DESIGN Planners Architects & Engineers	73
2.2.5. Smash City Rage Rooms	76
2.3. Kerangka Pemikiran.....	78
2.4. Kriteria Rancangan.....	79
2.4.1 Program Ruang	83
BAB III.....	89
METODOLOGI DESAIN.....	89
3.1. Paparan Data	89
3.1.1. Data Lokasi dan Kawasan	89
3.1.2. Data Tapak	92
3.2. Tema Rancangan	103
3.3. Konsep Dasar Rancangan.....	103
BAB IV	105
ANALISIS PERANCANGAN	105
4.1 Analisis Rancangan	105
4.1.1. Analisis Tapak.....	105
4.1.2. Analisis Fungsi	106
4.1.3. Analisis Pengguna.....	108
4.2. Konsep Rancangan.....	110
4.2.1. Konsep Gubahan Massa	110
4.2.2. Konsep Sirkulasi.....	111
4.2.3. Konsep Biophilic	113

4.2.4. Konsep <i>The Five Elements Theory</i>	119
4.2.5. Konsep Bangunan Hijau	120
4.2.6. Konsep Utilitas	122
4.2.7. Konsep Keterbangunan.....	126
BAB V	128
HASIL RANCANGAN	128
5.1. Rencana Tapak	128
5.2. Denah, Potongan, dan Tampak Bangunan.....	129
5.2.1. <i>Main Building</i>	129
5.2.2. Psychologist Found A & B dan Meditation & Yoga Found.....	133
5.2.3. <i>Break Room Found, Dance Found, dan Gym Found</i>	137
5.2.4. <i>Spa & Communal Found</i>	141
5.2.5. Bangunan Pendukung	144
5.3. Prespektif Eksterior	146
5.4. Prespektif Interior.....	149
BAB VI.....	152
PENUTUP.....	152
6.1. Kesimpulan.....	152
6.2. Saran.....	152
DAFTAR PUSTAKA	154