

ABSTRAK

Perancangan *Retirement Community Centre* dengan Pendekatan Geriatri untuk Memperbaiki Pola Hidup

Thufaila Rasya 1), Titus Adi Kurniawan S.T., M.Ars (2)

1) Mahasiswa Program Studi Arsitektur, Universitas Pembangunan Jaya

2) Dosen Program Studi Arsitektur, Universitas Pembangunan Jaya

Pertumbuhan populasi lansia di Indonesia menuntut adanya fasilitas yang mendukung mereka agar tetap aktif dan produktif setelah pensiun. Lansia rentan mengalami pola hidup yang kurang sehat, sehingga berisiko terkena penyakit kronis. Sejalan dengan program pemerintah Lansia Aktif & Produktif, penelitian ini bertujuan merancang *Retirement Community Centre* dengan pendekatan geriatri dan arsitektur perilaku untuk menciptakan lingkungan yang menunjang kesehatan fisik, mental, dan sosial lansia. Pendekatan geriatri digunakan untuk memahami kebutuhan lansia, sedangkan arsitektur perilaku diterapkan guna menciptakan ruang yang mendorong aktivitas sehat dan interaksi sosial. Kriteria rancangan meliputi penyediaan fasilitas komunitas, penerapan prinsip kesehatan holistik, serta pemilihan lokasi strategis di Sentul City, Kabupaten Bogor. Diharapkan desain ini dapat menjadi bekal bagi lansia setelah keluar dari RCC, sehingga mereka tetap memiliki kualitas hidup yang lebih baik serta mampu memperlambat progresivitas penyakit terkait penuaan.

Kata Kunci: Pensiun, Geriatri, Pola Hidup, Arsitektur Perilaku

Pustaka: 16

Tahun Publikasi: 1995 - 2023