



**GAMBARAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE*  
PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI KABUPATEN CIANJUR**

**SKRIPSI**

Siti Aisyah  
2020031059

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN**

**2025**

**GAMBARAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE*  
PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI KABUPATEN CIANJUR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang  
Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

**Siti Aisyah  
2020031059**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2025**

# LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

## GAMBARAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI KABUPATEN CIANJUR

Nama : Siti Aisyah  
NIM : 2020031059  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2025

Menyetujui:

Pembimbing

Kepala Program Studi



(Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si)

NIP: 08.0117.004



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)

NIP: 08.0718.015

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## GAMBARAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI KABUPATEN CIANJUR

Oleh :

Siti Aisyah  
2020031059

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal: Selasa, 17 Juni 2025

**Pembimbing:**

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si  
NIP: 08.0117.004



14 Juli 2025

**Dosen Penguji:**

Veronica A. M. Kaihatu, S.Psi., M.Si  
08.0211.037



17 Juli 2025

Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog  
NIP: 08.0821.019



18 Juli 2025

Mengetahui:

Kepala Program Studi

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.  
NIP: 08.0718.015  
Tanggal 21-07-2025



Clara Evi Citraningtyas, Dra., M.A., Ph.D.  
NIP: 08.09201027  
Tanggal 22-07-2025

**SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI,  
KETERSEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Aisyah  
NIM : 2020031059  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**“GAMBARAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE*  
PADA EMERGING ADULTHOOD DI KABUPATEN CIANJUR”**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2025

Peneliti,



Nama : Siti Aisyah

NIM : 2020031059

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: “**GAMBARAN *INDIVIDUAL DISASTER RESILIENCE* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI KABUPATEN CIANJUR**” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Ibu Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu mengarahkan dan mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama masa studi. Terima kasih atas perhatian dan dukungan yang senantiasa diberikan, yang sangat berarti bagi saya selama menempuh pendidikan di Universitas Pembangunan Jaya.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang diberikan kepada penulis.
8. Keluarga penulis yang tersayang, tercinta, yakni mama, Bunda Jaki, Bapak Yophi, Bunda uut, Kakak J, karena telah memberikan dukungan moral, materil, doa, cinta, dan kasih sayang yang tiada henti kepada penulis, yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Terima kasih juga atas bimbingan, arahan, dan selalu memberikan dorongan untuk terus maju dan tidak menyerah.
9. Sahabat tercinta Rani Nuraeni yang telah menghibur dan meyakini bahwa penulis mampu menuntaskan perkuliahan dengan baik.
10. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah berjuang bersama penulis selama perkuliahan
11. Terakhir, namun tentunya tidak kalah penting. Ucapan terima kasih kepada diri penulis sendiri, Siti Aisyah atas keteguhan hati, kesabaran, dan semangat yang tidak pernah menyerah dalam menjalani proses panjang studi ini. Terima kasih untuk tetap bertahan dan terus melangkah meski di tengah rasa lelah, dan keraguan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2025

Penulis