

ABSTRAK

Gambaran *Individual Disaster Resilience* pada *Emerging Adulthood* di Kabupaten Cianjur

Siti Aisyah¹⁾, Clara Moningka²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat *individual disaster resilience* pada *emerging adulthood* di Kabupaten Cianjur, Jawa Barat. *Individual disaster resilience* merujuk pada kapasitas individu dalam merespons, beradaptasi, dan pulih dari dampak bencana secara mandiri, yang mencakup tiga dimensi utama yaitu pengetahuan, kesiapan, dan tindakan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 406 orang yang berada dalam rentang usia *emerging adulthood* (18–25 tahun) di Kabupaten Cianjur. Instrumen penelitian menggunakan skala *Individual Disaster Resilience* yang dikembangkan oleh Matsukawa et al. (2023), dan telah disesuaikan dengan konteks Indonesia. Hasil analisis menunjukkan bahwa secara umum tingkat *individual disaster resilience* berada dalam kategori sedang.

Kata kunci : *Individual Disaster Resilience, Emerging Adulthood, Kabupaten Cianjur*

Pustaka : 40

Tahun Publikasi : 2014 - 2025