



PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* PADA PENGGUNA INSTAGRAM *EMERGING ADULthood*

SKRIPSI

Aprillia Dyah Ayu Pramesti
2021031003

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2025

**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP
FEAR OF MISSING OUT PADA PENGGUNA INSTAGRAM
*EMERGING ADULthood***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Aprillia Dyah Ayu Pramesti

2021031003

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN

2025

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* PADA PENGGUNA *INSTAGRAM EMERGING ADULthood*

Nama : Aprillia Dyah Ayu Pramesti
NIM : 2021031003
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2025

Menyetujui:

Pembimbing



Maria Jane Tienoviani Simanjuntak,
S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 08.0720.015

Kepala Program Studi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si

NIP. 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH EMOTIONAL INTELLIGENCE TERHADAP FEAR OF MISSING OUT PADA PENGGUNA INSTAGRAM EMERGING ADULthood

SKRIPSI

Oleh :

Aprillia Dyah Ayu Pramesti

2021031003

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Rabu, 18 Juni 2025

Pembimbing:

Maria Jane Tienoviani

Simanjuntak, S.Psi.,

M.Psi., Psikolog

NIP. 08.0720.015

Dosen Penguji 1:

Aries Yulianto, S.Psi.,

M.Si

NIP. 08.0718.015

Dosen Penguji 2:

Supriyanto, S.Psi., M.Si

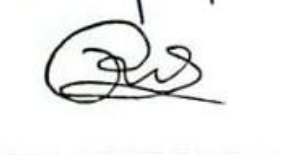
NIP. 08.0714.003

Tanda Tangan

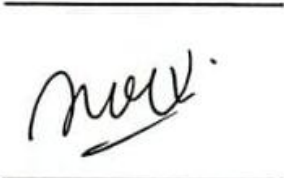


Tanggal

17. 7. 25



22. 7. 25



08 Juli 2025

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si

NIP. 08.0718.015

Tanggal : 22 Juli 2025

Dekan Fakultas Humaniora Dan
Bisnis



Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D

NIP. 08.0920.021

Tanggal : 23 Juli 2025

SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORISINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Aprillia Dyah Ayu Pramesti

NIM : 2021031003

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Emotional Intelligence Terhadap Fear of Missing Out Pada Pengguna Instagram Emerging Adulthood

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2025
Peneliti,



Nama : Aprillia Dyah Ayu Pramesti
NIM : 2021031003

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH EMOTIONAL INTELLIGENCE TERHADAP FEAR OF MISSING OUT PADA PENGGUNA INSTAGRAM EMERGING ADULTHOOD”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito, selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.d., selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya sekaligus penguji bersama Bapak Supriyanto, S.Psi., M.Si yang telah memberikan arahan dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi atas segala arahan, dukungan, saran, pengertian, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bantuan selama proses perkuliahan.
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas segala ilmu dan pembelajaran berharga yang telah diberikan selama proses perkuliahan.
8. Mama, Papa, Mbakpia, serta segenap keluarga, atas doa dan dukungan yang terus menerus diberikan kepada penulis, baik dukungan spiritual, emosional, maupun finansial, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini.
9. Kaup fam; Ayunda, Alfira, Raychana atas segala waktu, bantuan, kesediaan, dan kebersamaan untuk selalu menemani dan membantu penulis dalam menjalani studi di Psikologi UPJ dan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Azza dan Rafli selaku rekan asisten lab penulis yang telah bersedia membantu dan memberi support kepada penulis dalam proses skripsi ini.

11. Seluruh rekan mahasiswa psikologi UPJ angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama menjalani proses studi maupun saat menyusun skripsi ini.
12. Rekan mahasiswa psikologi UPJ dan teman SMP – SMA penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas dukungan dan kesediannya dalam membantu penulis menjalani proses skripsi ini dan saat proses mencari partisipan.
13. Seluruh pihak yang bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam pengisian kuesioner dengan baik dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari betul bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi yang telah disusun ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2025

Penulis