



LAMPIRAN

Lampiran 1 Adaptasi alat ukur *Fear of Missing Out Scale (FoMOs)*

No Aitem	Aitem dalam Bahasa Inggris	Aitem adaptasi versi Indonesia Oleh Kaloeti et al (2021)
1	It bothers me when I miss an opportunity to meet up with friends	Saya merasa sedih ketika melewatkan kesempatan untuk bertemu (nongkrong) dengan teman-teman
2	I get worried when I find out my friends are having fun without me	Saya menjadi gelisah saat mengetahui teman-teman bersenang-senang tanpa kehadiran saya
3	I get anxious when I don't know what my friends are up to	Saya cemas jika tidak mengetahui kegiatan teman-teman
4	I feel upset with my friends when they spend their vacation, and I see their photos on social media while I was not invited	Saya merasa kesal ketika melihat postingan foto teman-teman yang pergi jalan-jalan tanpa mengajak saya
5	When I miss out on a planned get-together, it bothers me	Saya merasa sedih ketika melewatkan kesempatan berfoto bersama teman-teman yang diunggah di media sosial
6	When I go on vacation, I continue to keep tabs on what friends are doing	Ketika mengunjungi sebuah tempat wisata yang keren, saya akan langsung mengunggah foto tempat tersebut ke media sosial
7	When I buy very popular things, I will upload photos of those things	Setiap kali saya baru membeli produk yang sedang viral di media sosial, saya akan langsung mengunggah foto produk tersebut
8	I always check my friends' social media when they are on holiday	Ketika saya sedang berlibur, saya tetap mengikuti update kegiatan yang dilakukan teman-teman melalui media sosial
9	When I have a good time, it is important for me to share the details online (e.g., updating status)	Ketika saya punya pengalaman yang menyenangkan, saya merasa perlu untuk menceritakan pengalaman tersebut dengan detail di media sosial (misalnya melalui update status)
10	Sometimes, I wonder if I spend too much keeping up with what is going on	Menurut saya, hidup terasa membosankan tanpa kehadiran media sosial
11	I fear others have more rewarding experiences than me	Saya merasa cemas jika melihat teman-teman yang mendapatkan pengalaman berharga daripada saya
12	I don't feel happy when my friends tell their valuable story of their life	Saya merasa cemas jika melihat orang lain menceritakan pengalaman yang lebih berharga daripada saya

Lampiran 2 Adaptasi alat ukur *Emotional Intelligence* (TEIQue – SF)

No Aitem	Aitem Asli	Aitem dalam Bahasa Indonesia	Aitem setelah dilakukan uji keterbacaan
1	Expressing my emotions with words is not a problem for me.	Saya tidak kesulitan untuk mengungkapkan emosi saya dengan kata-kata	Saya tidak kesulitan untuk mengungkapkan emosi saya dengan kata-kata
2	I often find it difficult to see things from another person's viewpoint.	Saya sering kesulitan melihat sesuatu dari sudut pandang orang lain.	Saya sering kesulitan melihat sesuatu dari sudut pandang orang lain.
3	On the whole, I'm a highly motivated person.	Secara keseluruhan, saya adalah orang yang bermotivasi tinggi	Secara keseluruhan, saya adalah orang yang bermotivasi tinggi
4	I usually find it difficult to regulate my emotions	Saya biasanya kesulitan mengendalikan emosi saya	Saya biasanya kesulitan mengendalikan emosi saya
5	I generally don't find life enjoyable	Secara umum, saya tidak menikmati hidup	Secara umum, saya tidak menikmati hidup
6	I can deal effectively with people.	Saya bisa menghadapi orang dengan efektif	Saya mampu menghadapi orang lain dengan efektif
7	I tend to change my mind frequently.	Saya cenderung untuk sering berubah pikiran	Saya cenderung sering berubah pikiran
8	Many times, I can't figure out what emotional I'm feeling	Seringkali, saya tidak dapat memahami emosi apa yang saya rasakan	Seringkali, saya tidak dapat memahami emosi apa yang saya rasakan
9	I feel that I have number of good qualities.	Saya merasa memiliki sejumlah kelebihan	Saya merasa memiliki sejumlah kelebihan
10	I often find it difficult to stand up for my rights.	Saya sering kesulitan mempertahankan hak-hak saya	Saya sering kesulitan mempertahankan hak-hak saya
11	I'm usually able to influence the way other people feel.	Saya biasanya mampu mempengaruhi perasaan orang lain.	Saya biasanya mampu mempengaruhi perasaan orang lain.
12	On the whole, I have a gloomy perspective on most things.	Secara keseluruhan, saya memiliki perspektif pandangan yang suram pada banyak hal	Secara umum, saya memandang berbagai hal secara suram
13	Those close to me often complain that I don't treat them right.	Orang-orang terdekat saya sering mengeluh bahwa saya tidak memperlakukan mereka dengan benar	Orang-orang terdekat saya sering mengeluh bahwa saya tidak memperlakukan mereka dengan benar
14	I often find it difficult to adjust my life according to the circumstances.	Saya sering kesulitan menyesuaikan hidup saya dengan keadaan	Saya sering kesulitan menyesuaikan hidup saya dengan keadaan
15	On the whole, I'm able to deal with stress.	Saya mampu menghadapi stres	Saya mampu menghadapi stres
16	I often find it difficult to show my affection to those close to me.	Saya sering kesulitan menunjukkan perasaan saya kepada orang-orang terdekat saya	Saya sering kesulitan menunjukkan perasaan saya kepada orang-orang terdekat saya
17	I'm normally able to "get into someone's shoes" and experience their emotions.	Biasanya, saya bisa berempati dan memahami emosi orang lain	Biasanya, saya bisa berempati dan memahami emosi orang lain
18	I normally find it difficult to keep myself motivated.	Saya biasanya kesulitan memotivasi diri sendiri	Saya biasanya kesulitan memotivasi diri sendiri

No Aitem	Aitem Asli	Aitem dalam Bahasa Indonesia	Aitem setelah dilakukan uji keterbacaan
19	I'm usually able to find ways to control my emotions when I want to.	Saya biasanya mampu menemukan cara untuk mengendalikan emosi saya jika diperlukan.	Saya biasanya mampu menemukan cara untuk mengendalikan emosi saya jika diperlukan.
20	On the whole, I'm pleased with my life.	Secara keseluruhan, saya senang dengan hidup saya	Secara keseluruhan, saya senang dengan hidup saya
21	I would describe myself as a good negotiator	Saya menganggap diri saya sebagai negosiator yang handal	Saya menganggap diri saya sebagai negosiator yang handal
22	I tend to get involved in things I later wish I could get out of.	Saya cenderung untuk terlibat dalam hal-hal yang kemudian saya sesali	Saya cenderung untuk terlibat dalam hal-hal yang kemudian saya sesali
23	I often pause and think about my feelings.	Saya sering merenung dan memikirkan perasaan saya	Saya sering merenung dan memikirkan perasaan saya
24	I believe I'm full of personal.	Saya percaya bahwa saya memiliki kelebihan saya sendiri	Saya percaya bahwa saya memiliki kelebihan saya sendiri
25	I tend to "back down" even if I know I'm right.	Rasanya saya tidak punya kendali atas perasaan orang lain sama sekali	Rasanya saya tidak punya kendali atas perasaan orang lain sama sekali
26	I don't seem to have any power at all over other people's feelings.	Rasanya saya tidak punya kendali atas perasaan orang lain sama sekali	Rasanya saya tidak punya kendali atas perasaan orang lain sama sekali
27	I generally believe that things will work out fine in my life.	Saya percaya bahwa segala hal dalam hidup saya akan baik-baik saja	Saya percaya bahwa segala hal dalam hidup saya akan baik-baik saja
28	I find it difficult to bond well even with those close to me.	Saya kesulitan menjalin hubungan bahkan dengan orang-orang terdekat saya	Saya kesulitan menjalin hubungan bahkan dengan orang-orang terdekat saya
29	Generally, I'm able to adapt to new environments.	Umumnya, saya mampu beradaptasi dengan lingkungan baru	Umumnya, saya mampu beradaptasi dengan lingkungan baru
30	Others admire me for being relaxed.	Orang lain mengagumi saya karena ketenangan saya	Orang lain mengagumi saya karena ketenangan saya

Lampiran 3 Kuesioner untuk Uji Keterbacaan

A. IDENTITAS PARTISIPAN

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Tempat/Tanggal Lahir :

Pekerjaan :

Kota Tempat Tinggal :

B. PETUNJUK PENGGUNAAN SKALA

Berikan penilaian objektif Saudara terkait pemahaman pada setiap item alat ukur berikut. Penilaian dengan cara memberikan skor 1 - 4 pada kategori yang sesuai.

Keterangan:

1 = Sangat Sulit Dipahami

2 = Sulit Dipahami

3 = Mudah Dipahami

4 = Sangat Mudah Dipahami

Mohon berikan komentar/saran/perbaikan terutama pada item-item yang mendapatkan penilaian “Sangat Sulit Dipahami”.

No	Pertanyaan	Skor (1 - 4)	Komentar
1	Saya tidak kesulitan untuk mengungkapkan emosi saya dengan kata-kata		
2	Saya sering kesulitan melihat sesuatu dari sudut pandang orang lain.		
3	Secara keseluruhan, saya adalah orang yang bermotivasi tinggi		
4	Saya biasanya kesulitan mengendalikan emosi saya		
5	Secara umum, saya tidak menikmati hidup		
6	Saya bisa menghadapi orang dengan efektif		
7	Saya cenderung untuk sering berubah pikiran		
8	Seringkali, saya tidak dapat memahami emosi apa yang saya rasakan		
9	Saya merasa memiliki sejumlah kelebihan		

10	Saya sering kesulitan mempertahankan hak-hak saya		
11	Saya biasanya mampu mempengaruhi perasaan orang lain.		
12	Secara keseluruhan, saya memiliki perspektif/ pandangan yang suram pada banyak hal		
13	Orang-orang terdekat saya sering mengeluh bahwa saya tidak memperlakukan mereka dengan benar		
14	Saya sering kesulitan menyesuaikan hidup saya dengan keadaan		
15	Saya mampu menghadapi stres		
16	Saya sering kesulitan menunjukkan perasaan saya kepada orang-orang terdekat saya		
17	Biasanya, saya bisa berempati dan memahami emosi orang lain		
18	Saya biasanya kesulitan memotivasi diri sendiri		
19	Saya biasanya mampu menemukan cara untuk mengendalikan emosi saya jika diperlukan.		
20	Secara keseluruhan, saya senang dengan hidup saya		
21	Saya menganggap diri saya sebagai negosiator yang handal		
22	Saya cenderung untuk terlibat dalam hal-hal yang kemudian saya sesali		
23	Saya sering merenung dan memikirkan perasaan saya		
24	Saya percaya bahwa saya memiliki kelebihan saya sendiri		
25	Saya cenderung untuk mengalah meski saya tahu bahwa saya benar		
26	Rasanya saya tidak punya kendali atas perasaan orang lain sama sekali		
27	Saya percaya bahwa segala hal dalam hidup saya akan baik-baik saja		
28	Saya kesulitan menjalin hubungan bahkan dengan orang-orang terdekat saya.		

29	Umumnya, saya mampu beradaptasi dengan lingkungan baru.		
30	Orang lain mengagumi saya karena ketenangan saya		



No	Pertanyaan	Skor (1 - 4)	Komentar
1	Saya merasa sedih ketika melewatkan kesempatan untuk bertemu (nongkrong) dengan teman-teman		
2	Saya menjadi gelisah saat mengetahui teman-teman bersenang-senang tanpa kehadiran saya		
3	Saya cemas jika tidak mengetahui kegiatan teman-teman		
4	Saya merasa kesal ketika melihat postingan foto teman-teman yang pergi jalan-jalan tanpa mengajak saya		
5	Saya merasa sedih ketika melewatkan kesempatan berfoto bersama teman-teman yang diunggah di media sosial		
6	Ketika mengunjungi sebuah tempat wisata yang keren, saya akan langsung mengunggah foto produk tersebut ke media sosial		
7	Setiap kali saya baru membeli produk yang viral di media sosial, saya akan langsung mengunggah foto produk tersebut		
8	Ketika saya sedang berlibur, saya tetap mengikuti <i>update</i> kegiatan yang dilakukan teman-teman media sosial		
9	Ketika saya punya pengalaman yang menyenangkan, saya merasa perlu untuk menceritakan pengalaman tersebut dengan detail di media sosial (Misalnya melalui <i>update status</i>)		
10	Menurut saya, hidup terasa membosankan tanpa kehadiran media sosial		
11	Saya merasa cemas jika melihat teman-teman yang mendapatkan pengalaman berharga daripada saya		
12	Saya merasa cemas jika melihat orang lain menceritakan pengalaman yang lebih berharga daripada saya		

Lampiran 4 Kuesioner Pengambilan Data Alat Ukur *Fear of Missing Out* dan *Emotional Intelligence* melalui Google Forms



Survei Kondisi Psikologis Pengguna Instagram

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam,

Saya Aprillia Dyah Ayu Pramesti dengan NIM 2021031003 mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya. Saat ini sedang melakukan penelitian untuk kebutuhan Tugas Akhir/Skripsi terkait kondisi psikologis pengguna *Instagram*. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi dan melengkapi survei ini.

Kriteria subjek dalam penelitian ini, yaitu :

1. Pengguna *Instagram*
2. Individu yang berusia 18-25 tahun

Bagi Anda yang memenuhi kriteria tersebut, saya harap kesediaannya untuk membantu dan meluangkan waktu selama kurang lebih 10 - 15 menit untuk menjawab kuesioner. Kuesioner ini ditujukan untuk kepentingan penelitian. Segala data dan jawaban dari setiap responden dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiaannya. Anda diminta untuk mengerjakan secara individual. Tidak ada jawaban benar maupun salah. Oleh karena itu Anda diminta untuk menjawab sesuai dengan apa yang Anda rasakan, pikirkan, dan lakukan pada saat ini.

Data yang terkumpul bersifat rahasia dan hanya akan digunakan untuk memenuhi Tugas Akhir/Skripsi. Apabila ada pertanyaan mengenai penelitian ini, silahkan diajukan kepada Aprillia Dyah Ayu Pramesti selaku peneliti melalui email: aprillia.dyahayu@student.upj.ac.id

Tata cara pelaksanaan:

Pengisian kuesioner ini dilakukan secara daring atau online. Bila Anda bersedia, maka Anda diminta untuk menjawab seluruh pertanyaan khususnya yang dilengkapi dengan tanda bintang (*). Waktu yang dibutuhkan dalam pengisian kuesioner ini sekitar 10 - 15 menit. Pada kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah, maka Anda dapat mengisi sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya.

Kerahasiaan

Hasil dari kuesioner ini nantinya akan digunakan untuk mendukung penelitian milik peneliti. Tentunya data yang Anda isi akan terjamin kerahasiaannya.

Persetujuan

Berdasarkan beberapa penjelasan di atas, saya sudah membaca secara menyeluruh dan bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner yang telah diberikan.

Atas perhatian dan partisipasi Anda, Saya ucapkan terima kasih.

Salam Hangat,
Aprillia Dyah Ayu Pramesti

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

REWARD BAGI PARTISIPAN

Peneliti akan memberikan reward bagi partisipan yang beruntung. Silahkan tuliskan **Nomor WhatsApp** aktif Anda apabila berkenan dan berkeinginan untuk masuk ke dalam undian. Undian akan diberikan kepada 5 orang pengisi kuesioner yang beruntung mendapatkan Gopay/Shopeepay masing-masing senilai Rp50.000.

Jawaban Anda

Apakah Anda bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini? *

- ☐ Bersedia
☐ Tidak bersedia

Berikutnya

Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. - [Hubungi pemilik formulir](#) - [Persetujuan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)



Survei Kondisi Psikologis Pengguna Instagram

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Identitas Responden

Pada bagian ini Anda diminta untuk melengkapi pertanyaan mengenai identitas diri. Silahkan isi identitas Anda sesuai dengan kondisi Anda sebenarnya.

Nama/Inisial *

Jawaban Anda

Jenis Kelamin *

- ☐ Perempuan
☐ Laki-laki

Usia *

Pilih

Kembali

Berikutnya

Kosongkan formulir



Survei Kondisi Psikologis Pengguna Instagram

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Penggunaan Media Sosial

Silahkan isi pertanyaan berikut terkait penggunaan media sosial. Isilah sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya dan sejujur-juurnya.

Apakah Anda memiliki media sosial *Instagram* *

☐ Ya
☐ Tidak

Berapa akun *Instagram* yang Anda miliki? *

☐ 1 akun
☐ 2 akun
☐ 3 akun
☐ > 3 akun

Fitur apa yang sering Anda gunakan di *Instagram*? *

☐ Snapgram / Story

Fitur apa yang sering Anda gunakan di *Instagram*? *

☐ Snapgram / Story
☐ Post Feeds
☐ Reels
☐ Live
☐ Thread
☐ Yang lain: _____

Untuk kepentingan apa Anda biasanya bermain *Instagram*? *

☐ Mencari berita / informasi
☐ Mencari hiburan
☐ Mengetahui aktivitas orang lain

☐ Mencari berita / informasi
☐ Mencari hiburan
☐ Mengetahui aktivitas orang lain
☐ Memantau akun tertentu
☐ Membagikan momen pribadi
☐ Bertukar pesan
☐ Yang lain: _____

Dalam sehari seberapa sering Anda membuka *Instagram* *

☐ 1 - 3 kali
☐ 4 - 6 kali
☐ > 6 kali

Saat seperti apa Anda membuka *Instagram*? Sertakan alasannya mengapa media sosial yang Anda pilih adalah *Instagram* *

Jawaban Anda _____

Berapa lama rata-rata durasi penggunaan *Instagram* setiap kali Anda membukanya *

☐ < 30 menit
☐ 30 - 60 menit
☐ > 60 menit

Berapa lama rata-rata durasi penggunaan *Instagram* dalam sehari *

☐ Dibawah 1 Jam

Berapa lama rata-rata durasi penggunaan *Instagram* dalam sehari *

☐ Dibawah 1 Jam
☐ 1 - 2 Jam
☐ 3 - 4 Jam
☐ Diatas 4 Jam

Apakah Anda suka mengikuti tren yang ada di *Instagram*? *

☐ Ya
☐ Tidak

Tren seperti apa yang suka Anda ikuti? *

Jawaban Anda _____

Tren seperti apa yang suka Anda ikuti? *

Jawaban Anda _____

Biasanya butuh waktu berapa lama dari tren tersebut muncul hingga akhirnya Anda ikut melakukan tren tersebut? *

Jawaban Anda _____

[Kembali](#) [Berikutnya](#) [Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. - [Hubungi pemilik formulir](#) - [Privasi](#)
Apakah formulir ini tampak mencurigakan? [Laporkan](#)

Google Formulir



Survei Kondisi Psikologis Pengguna Instagram

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Bagian 1. Survei Pengguna *Instagram*

Pada bagian ini Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan sesuai keadaan Anda sebenar - benarnya dan sejujur - juurnya.

Tidak ada jawaban benar ataupun salah untuk jawaban yang Anda pilih. Akan terdapat beberapa pernyataan yang harus Anda jawab secara lengkap dan sesuai dengan kondisi

Pada bagian ini Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan sesuai keadaan Anda **sebenan - benarnya dan sejujur - jujurnya**.

Tidak ada jawaban benar ataupun salah untuk jawaban yang Anda pilih. Akan terdapat beberapa pernyataan yang harus Anda jawab secara lengkap dan sesuai dengan kondisi Anda.

Pada masing - masing pernyataan terdapat 5 rentang skala:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Netral
- 4 = Setuju
- 5 = Sangat Setuju

1. Saya merasa sedih ketika melewatkan kesempatan untuk bertemu (nongkrong) * dengan teman-teman

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

5. Saya merasa sedih ketika melewatkan kesempatan berfoto bersama teman-teman yang diunggah di media sosial *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

6. Ketika mengunjungi sebuah tempat wisata yang keren, saya akan langsung mengunggah foto tempat tersebut ke media sosial *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

7. Setiap kali saya baru membeli produk yang viral di media sosial, saya akan langsung mengunggah foto produk tersebut *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

11. Saya merasa cemas ketika melihat teman-teman mendapatkan pengalaman berharga daripada saya *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

12. Saya merasa cemas jika melihat orang lain menceritakan pengalaman yang lebih berharga daripada saya *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

Kembali

Berikutnya

Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

2. Saya menjadi gelisah saat mengetahui teman-teman bersenang-senang tanpa kehadiran saya *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

3. Saya cemas jika tidak mengetahui kegiatan teman-teman *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

4. Saya merasa kesal ketika melihat postingan foto teman-teman yang pergi jalan-jalan tanpa mengajak saya *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

8. Ketika saya sedang berlibur, saya tetap mengikuti update kegiatan yang dilakukan teman-teman melalui media sosial *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

9. Ketika saya punya pengalaman yang menyenangkan, saya merasa perlu untuk menceritakan pengalaman tersebut dengan detail di media sosial (Misalnya melalui update status) *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

10. Menurut saya, hidup terasa membosankan tanpa kehadiran media sosial *

Sangat Tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

Bagian 2. Survei Pengguna Instagram

Pada bagian ini Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan sesuai keadaan Anda **sebenan - benarnya dan sejujur - jujurnya**.

Tidak ada jawaban benar ataupun salah untuk jawaban yang Anda pilih. Akan terdapat beberapa pernyataan yang harus Anda jawab secara lengkap dan sesuai dengan kondisi Anda.

Pada masing - masing pernyataan terdapat 7 rentang skala:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Agak Tidak Setuju
- 4 = Netral
- 5 = Agak Setuju
- 6 = Setuju
- 7 = Sangat Setuju

1. Saya mudah mengekspresikan emosi saya lewat kata-kata *

1 2 3 4 5 6 7

2. Saya sering kesulitan melihat sesuatu dari sudut pandang orang lain. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	5. Secara umum, saya tidak menikmati hidup. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
3. Secara keseluruhan, saya adalah orang yang bermotivasi tinggi. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	6. Saya mampu menghadapi orang lain dengan efektif. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
4. Saya biasanya kesulitan mengendalikan emosi saya. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	7. Saya cenderung sering berubah pikiran. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
8. Seringkali, saya tidak dapat memahami emosi apa yang saya rasakan. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	11. Saya biasanya mampu mempengaruhi perasaan orang lain. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
9. Saya merasa memiliki beberapa kelebihan. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	12. Secara umum, saya memandang berbagai hal secara suram. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
10. Saya sering kesulitan mempertahankan hak-hak saya. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	13. Orang-orang terdekat saya sering mengeluh bahwa saya tidak memperlakukan mereka dengan benar. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
14. Saya sering kesulitan menyesuaikan hidup saya dengan keadaan. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	16. Saya sering kesulitan menunjukkan perasaan saya kepada orang-orang terdekat saya. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
15. Saya mampu menghadapi stres. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	17. Biasanya, saya bisa berempati dan memahami emosi orang lain. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
17. Biasanya, saya bisa berempati dan memahami emosi orang lain. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	18. Saya biasanya kesulitan memotivasi diri sendiri. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
18. Saya biasanya kesulitan memotivasi diri sendiri. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	20. Secara keseluruhan, saya senang dengan hidup saya. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
19. Saya biasanya mampu menemukan cara untuk mengelola emosi saya ketika diperlukan. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	21. Saya menganggap diri saya sebagai negosiator yang handal. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
	22. Saya cenderung untuk terlibat dalam hal-hal yang kemudian saya sesali. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

23. Saya sering merenung dan memikirkan perasaan saya * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	26. Saya pikir saya tidak punya hak sama sekali atas perasaan orang lain * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
24. Saya percaya bahwa saya memiliki kelebihan yang orang lain tidak miliki * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	27. Saya percaya bahwa segala sesuatu di hidup saya akan baik-baik saja * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju
25. Saya cenderung untuk mengalah meski saya tahu bahwa saya benar * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju	28. Saya kesulitan menjalin hubungan bahkan dengan orang-orang terdekat saya. * 1 2 3 4 5 6 7 Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

29. Umumnya, saya mampu beradaptasi dengan lingkungan baru. *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

30. Orang lain mengagumi saya karena saya santai *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Kembali Kosongkan formulir

Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas pada Alat Ukur FoMOs

Estimate	Coefficient Cronbach's α
Point estimate	0,827
95% CI Lower Bound	0,753
95% CI Upper Bound	0,901



Lampiran 6 Hasil Uji Validitas pada Alat Ukur FoMOs

Aitem	1ME	2ME	3ME	4ME	5ME	Total ME
1ME	-					
2ME	0,379*	-				
3ME	0,092	0,486***	-			
4ME	0,293*	0,506***	0,423***	-		
5ME	0,293*	0,308*	0,523***	0,549***	-	
Total ME	0,581***	0,737***	0,691***	0,786***	0,767***	-
Aitem	6C	7C	8C	9C	10C	Total C
6C	-					
7C	0,493***	-				
8C	0,394**	0,416***	-			
9C	0,403**	0,440***	0,298*	-		
10C	0,171	0,290*	0,234	0,169	-	
Total C	0,746***	0,776***	0,664***	0,683***	0,536***	-
Aitem	11CWF	12CWF	Total CWF			
11CWF	-					
12CWF	0,734***	-				
Total CWF	0,933***	0,929***	-			

Keterangan: *p<0,05, **p<0,01, ***p<0,001

Lampiran 7 Hasil Analisis *Item-Rest Correlation* pada Alat Ukur FoMOs

<i>Aitem FoMOs</i>	<i>Item rest correlation</i>
1ME	0,405
2ME	0,457
3ME	0,466
4ME	0,565
5ME	0,646
6C	0,440
7C	0,557
8C	0,516
9C	0,343
10C	0,393
11C	0,499
12C	0,530

Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas pada Alat Ukur TEIQue-SF

Estimate	Coefficient Cronbach's α
Point estimate	0,895
95% CI Lower Bound	0,856
95% CI Upper Bound	0,934



Lampiran 9 Hasil Uji Validitas pada Alat Ukur TEIQue-SF

Aitem	1E	2E	6E	8E	16E	17E	23E	29E	Total E
1E	-								
2E	-0,013	-							
6E	0,274*	0,345**	-						
8E	0,328**	0,261*	0,234	-					
16E	0,029	0,245***	0,216	0,434***	-				
17E	0,073	0,488	0,530***	0,170	0,094	-			
23E	0,089	-0,003	-0,097	-0,130	-0,326**	0,010	-		
28E	0,120	0,412**	0,489***	0,347**	0,571***	0,373**	-0,217	-	
Total E	0,441***	0,630***	0,652***	0,632***	0,563***	0,596***	0,056	0,741***	-
Aitem	4SC	15SC	19SC	22SC	25SC	30SC	Total SC		
4SC	-								
15SC	0,376**	-							
19SC	0,284*	0,466***	-						
22SC	0,236	0,149	-0,027	-					
25SC	0,272*	0,242	-0,046	0,052	-				
30SC	0,182	0,156	0,070	0,106	0,253	-			
Total SC	0,691***	0,673***	0,481***	0,424***	0,568***	0,551***	-		
Aitem	7S	9S	11S	13S	21S	26S	Total S		
7S	-								
9S	0,211	-							
11S	0,130	0,226	-						
13S	0,215	0,026	0,382**	-					
21S	0,352**	0,220	0,318**	0,232	-				
26S	0,191	0,062	0,064	0,207	0,050	-			
Total S	0,652***	0,502***	0,578***	0,585***	0,633***	0,474***	-		
Aitem	5WB	10WB	12WB	20WB	24WB	27WB	Total WB		
5WB	-								
10WB	0,382**	-							
12WB	0,446***	0,317**	-						
20WB	0,534***	0,247	0,487***	-					
24WB	0,029	-0,090	0,177	0,152	-				
27WB	0,027	-0,229	0,202	0,228	0,562***	-			
Total WB	0,682***	0,474***	0,733***	0,732***	0,484***	0,490***	-		
Aitem	3AUX	14AUX	18AUX	29AUX	Total AUX				
3AUX	-								
14AUX	0,385**	-							
18AUX	0,428***	0,203	-						
29AUX	0,475***	0,518***	0,153	-					
Total A	0,767***	0,732***	0,633***	0,750***	-				

Lampiran 10 Hasil Analisis *Item-Rest Correlation* pada Alat Ukur TEIQue-SF

<i>Aitem TEIQue-SF</i>	<i>Item rest correlation</i>	
	Sebelum	Sesudah
1E	0,299	0,288
2E	0,498	0,492
3AF	0,725	0,720
4SC	0,539	0,542
5WB	0,562	0,567
6E	0,688	0,686
7S	0,568	0,578
8E	0,466	0,469
9S	0,272	0,275
10WB	0,451	0,464
11S	0,335	0,336
12WB	0,688	0,686
13S	0,506	0,509
14AF	0,622	0,619
15SC	0,436	0,439
16E	0,364	0,384
17E	0,468	0,461
18AF	0,383	0,404
19SC	0,233	0,220
20WB	0,528	0,509
21S	0,552	0,550
22SC	0,452	0,468
23E	-0,217	-
24WB	0,230	0,224
25SC	0,378	0,381
26S	0,243	0,253
27WB	0,217	0,209
28E	0,633	0,642
29AF	0,576	0,585
30SC	0,272	0,276

Lampiran 11 Gambaran Responden Penelitian (N=394)

Gambaran Responden Pengguna <i>Instagram</i>	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Jenis Kelamin		
Perempuan	244	61,93
Laki-laki	150	38,07
Jumlah akun <i>Instagram</i> yang dimiliki		
1 akun	51	12,94
2 akun	160	40,61
3 akun	111	28,17
> 3 akun	72	18,27
Fitur <i>Instagram</i> yang sering digunakan		
Snapgram / <i>Story</i>	298	75,64
Reels	71	18,02
Post Feeds	19	4,82
Live	2	0,51
Thread	2	0,51
Lainnya	2	0,51
Kepentingan bermain <i>Instagram</i>		
Mencari hiburan	174	44,16
Membagikan momen pribadi	112	28,43
Mencari berita/informasi	59	14,98
Mengetahui aktivitas orang lain	40	10,15
Bertukar pesan	3	0,76
Lainnya	6	1,52
Dalam sehari, seberapa sering membuka <i>Instagram</i>		
1 – 3 kali	121	30,71
4 – 6 kali	123	31,22
> 6 kali	150	38,07
Rata-rata durasi penggunaan <i>Instagram</i> setiap kali membukanya		
< 30 menit	203	51,52
30 – 60 menit	149	37,82
> 60 menit	42	10,66
Rata-rata durasi penggunaan <i>Instagram</i> dalam sehari		
1 – 2 Jam	159	40,36
Dibawah 1 Jam	100	25,38
3 – 4 Jam	97	24,62
Djatas 4 Jam	38	9,65
Mengikuti tren yang ada di <i>Instagram</i>		
Ya	202	52,27
Tidak	192	48,73

Lampiran 12 Gambaran Variabel *Fear of Missing Out*

	Mean Teoritik	Mean Empirik	Standar Deviasi	Minimum	Maksimum
<i>Fear of Missing Out</i>	36	35,3	8,9	13	58
<i>Missed Experience</i>	15	14,2	4,8	5	25
<i>Compulsion</i>	15	15,9	4,1	5	25
<i>Comparison with Friends</i>	6	5,1	2,3	2	10



Lampiran 13 Gambaran Variabel *Emotional Intelligence*

	Mean Teoritik	Mean Empirik	Standar Deviasi	Minimum	Maksimum
<i>Emotional Intelligence</i>	120	128,8	18,6	83	176
<i>Emotionality</i>	32	30,6	5,3	16	47
<i>Self-Control</i>	24	25,5	4,6	12	37
<i>Sociability</i>	24	25,6	4,1	13	39
<i>Well-Being</i>	24	29,1	5,6	14	42
<i>Auxiliary facet</i>	16	18,0	4,0	6	28

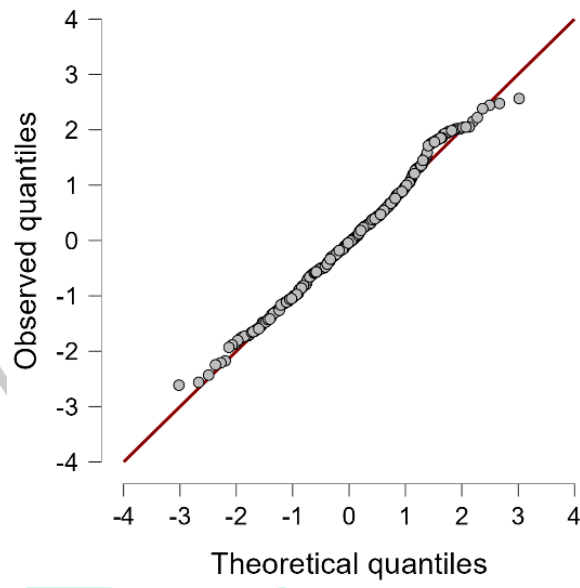


Lampiran 14 Uji Normalitas Kolmogorof-Smirnov pada *Fear of Missing Out* ($p > 0,05$)

Test	Statistic	p
Kolmogorof Smirnov	0,049	0,292



Lampiran 15 Uji Linearitas

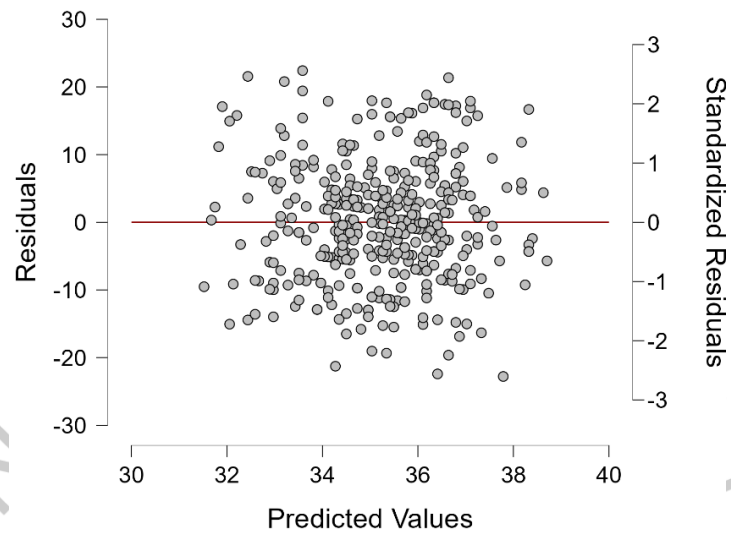


Lampiran 16 Uji Independensi Error

Model	Durbin-Watson		
	R^2	<i>Statistic</i>	<i>p</i>
M ₀	0,000	1,900	0,319
M ₁	0,025	1,885	0,251



Lampiran 17 Uji Homoskedastisitas



Lampiran 18 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

		R^2	F	p
<i>Emotional Intelligence</i>	<i>Regression</i>	0,025	10,10	0,002
<i>Fear of Missing Out</i>	<i>Residual Total</i>			



Lampiran 19 Koefisien Regresi Linear Sederhana

Model		<i>Unstandardized</i>
<i>Emotional Intelligence</i>	<i>(intercept)</i>	45,504
<i>Fear of Missing Out</i>	Total <i>emotional intelligence</i>	-0,076



Lampiran 20 Analisis Tambahan *Multiple Regression*

<i>Model</i>	<i>R</i> ²	<i>F</i>	<i>b</i>	<i>β</i>	<i>p</i>
<i>Missed experience</i>	0,031	2,499			0,030
<i>(intercept)</i>				18,795	<,001
<i>Emotionality</i>			0,043	0,038	0,513
<i>Self-control</i>			-0,045	-0,047	0,476
<i>Sociability</i>			-0,013	-0,015	0,838
<i>Well-being</i>			-0,133	-0,112	0,050
<i>Auxiliary</i>			-0,041	-0,049	0,571
<i>Compulsion</i>	0,018	1,398			0,224
<i>(intercept)</i>				18,970	<,001
<i>Emotionality</i>			-0,107	-0,083	0,103
<i>Self-control</i>			-0,010	-0,009	0,871
<i>Sociability</i>			-0,091	-0,091	0,160
<i>Well-being</i>			0,039	0,029	0,567
<i>Auxiliary</i>			0,066	0,068	0,367
<i>Comparison with friends</i>	0,055	4,526			<,001
<i>(intercept)</i>				8,523	<,001
<i>Emotionality</i>			-0,134	-0,058	0,038
<i>Self-control</i>			0,036	0,018	0,567
<i>Sociability</i>			-0,036	-0,020	0,570
<i>Well-being</i>			-0,077	-0,032	0,249
<i>Auxiliary</i>			-0,063	-0,036	0,381

Lampiran 21 Tabel Isaac-Michael

TABEL 5.1
PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU
DENGAN TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	163	138	2800	537	339	247
15	15	14	14	290	202	166	140	3000	543	342	248
20	19	19	19	300	207	169	143	3500	558	348	251
25	24	24	23	320	216	175	147	4000	569	352	254
30	29	28	27	340	225	181	151	4500	578	356	255
35	33	32	31	360	234	187	155	5000	586	358	257
40	38	36	35	380	242	192	158	6000	598	363	259
45	42	40	39	400	250	197	162	7000	606	366	261
50	47	44	42	420	257	201	165	8000	613	368	262
55	51	48	46	440	265	206	168	9000	618	370	263
60	55	52	49	460	272	210	171	10000	622	372	263
65	59	56	53	480	279	214	173	15000	635	376	266
70	63	59	56	500	285	218	176	20000	642	379	267
75	67	63	59	550	301	227	182	30000	649	381	268
80	71	66	62	600	315	235	187	40000	653	382	269
85	75	70	65	650	329	242	191	50000	655	383	269
90	79	73	68	700	341	249	195	75000	658	384	270
95	83	76	71	750	352	255	199	100000	659	385	270
100	87	80	73	800	363	261	202	150000	661	385	270
110	94	86	78	850	373	266	205	200000	661	385	270
120	102	92	83	900	382	270	208	250000	662	386	270
130	109	97	88	950	391	275	211	300000	662	386	270
140	116	103	92	1000	399	277	213	350000	662	386	270
150	122	108	97	1100	414	286	217	400000	662	386	270
160	129	113	101	1200	427	292	221	450000	663	386	270
170	135	118	105	1300	440	298	224	500000	663	386	270
180	142	123	108	1400	450	303	227	550000	663	386	270
190	148	128	112	1500	460	307	229	600000	663	386	270
200	154	132	115	1600	469	311	232	650000	663	386	270
210	160	136	118	1700	477	315	234	700000	663	386	270
220	165	140	122	1800	485	318	235	750000	663	386	271
230	171	144	125	1900	492	321	237	800000	663	386	271
240	176	148	127	2000	498	324	238	900000	663	386	271
250	182	152	130	2200	510	329	241	950000	663	386	271
260	187	156	133	2400	520	333	243	1000000	663	386	271
270	192	159	135	2600	529	336	245	∞	664	386	271

Lampiran 22 Dokumentasi Pengambilan Data Secara Offline



Lampiran 23 Formulir Pengajuan Skripsi/TA

Lampiran 2

	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/BP/POB-17/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Aprillia Dyah Ayu Pramesti
 Prodi/NIM : Psikologi / 2021031003
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Emotional Intelligence Terhadap Fear of Missing Out Pada Pengguna Instagram Emerging Adulthood.

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
3	IPK minimal 2.00	✓	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	✓	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
7	MK Skripsi/TA tercantum di KRS semester berjalan	✓	

Tangerang Selatan, 26 Februari 2025

Mengajukan,	Menyetujui,	Menyetujui,
		
Mahasiswa (Aprillia Dyah Ayu Pramesti)	Dosen PA (Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog)	Koord. Skripsi/TA (Aries Yulianto, S. Psi., M. Si)

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli: untuk Prodi, Copy 1: untuk mahasiswa

Lampiran 24 Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi/TA

Lampiran 3

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/BP/POB-17/F-02
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Aprillia Dyah Ayu Pramesti
 Prodi/NIM : Psikologi / 2021031003
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Emotional Intelligence Terhadap Fear of Missing Out Pada Pengguna Instagram Emerging Adulthood

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Si., Psikolog	0410119103	Asisten Ahli

Tangerang Selatan, 26 Februari 2025

Menugaskan,	Menyetujui,	Memeriksa,
		
Koordinator Skripsi/TA (Aries Yulianto, S. Psi., M. Si)	Kaprodi (Aries Yulianto, S. Psi., M. Si)	Dosen Pembimbing (Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Si., Psikolog)

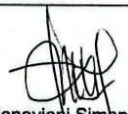
Lampiran 25 Formulir Pembimbingan Skripsi/TA

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Aprillia Dyah Ayu Pramesti
 Prodi/NIM : Psikologi / 2021031003
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap *Fear of Missing Out*
 Pada Pengguna *Instagram Emerging Adulthood*

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	10 Februari 2025	Evaluasi pasca sidang proposal	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
2	27 Februari 2025	Revisi Bab 1	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
3	13 Maret 2025	Revisi Bab 1 – 3	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
4	26 Maret 2025	Revisi Bab 1 – 3	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
5	29 April 2025	Revisi Bab 1 – 3 dan asistensi kuesioner	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
6	27 Mei 2025	Pengolahan data 1	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
7	02 Juni 2025	Pengolahan data 2 dan Asistensi Bab 4	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
8	04 Juni 2025	Pengolahan data 3 dan Asistensi Bab 4	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
9	10 Juni 2025	Asistensi Bab 4 – 5	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>
10	11 Juni 2025	Asistensi Bab 1-5 (Persiapan Pengumpulan)	<i>ad.</i>	<i>[Signature]</i>

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

 Aprillia Dyah Ayu Pramesti Mahasiswa	 Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing
--	--

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555

Lampiran 26 Formulir Pengajuan Sidang Skripsi/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Aprillia Dyah Ayu Pramesti
 Prodi/NIM : Psikologi / 2021031003
 Judul Skripsi/TA : Pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap *Fear of Missing Out*
 Pada Pengguna *Instagram Emerging Adulthood*
 Dosen Pembimbing : Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi.,
 Psikolog
 Dosen Penguji : 1. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si JAD : Lektor
 2. Supriyanto, S.Psi., M.Si JAD : Asisten Ahli
 Jadwal Sidang : Juni 2025

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	√	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	√	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	√	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	√	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x) <i>P</i>	√	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan) <i>12-12</i>	√	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	√	

Tangerang Selatan, 4 Juni 2025

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
 Aprillia Dyah Ayu Pramesti Mahasiswa	 Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing	 Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA	 Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. Kaprodi

Lampiran 27 Hasil Cek Plagiarisme dengan Turnitin

TURNITIN 5 Aprillia Dyah - 22Juli2025.pdf

ORIGINALITY REPORT

13%	12%	6%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.upj.ac.id Internet Source	4%
2	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
3	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
4	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1%
5	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1%
6	ejournal.undar.or.id Internet Source	<1%
7	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	<1%
8	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%
9	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1%
10	docplayer.info Internet Source	<1%
11	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1%
12	core.ac.uk	

Lampiran 28 Hasil Cek Plagiarisme dengan Plagiarismcheck.org



11.48%

SIMILARITY OVERALL

SCANNED ON: 23 JUL 2025, 2:46 PM

Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL	● CHANGED TEXT	● QUOTES
0.05%	11.43%	0.11%

Report #27629605

BAB I PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Masalah Pengguna aktif media sosial di dunia menurut data statistik semakin meningkat di tiap tahunnya hingga mencapai 5,24 miliar pengguna di tahun 2025. Peningkatan ini berkisar sebanyak 4,1% dari tahun 2024 yang sebelumnya berjumlah 5,04 miliar . Semakin maraknya penggunaan media sosial dikarenakan teknologi yang semakin berkembang dan memberikan kemudahan dalam mengakses, selain itu media sosial juga membuat penggunanya dapat membagikan informasi ataupun momen berupa foto dan video. Media sosial yang kini banyak digunakan yaitu salah satunya instagram yang kini menjadi pilihan banyak orang karena fitur yang ditawarkan. Orang yang menggunakan media sosial instagram di seluruh dunia terhitung banyak yaitu berjumlah 2 miliar pengguna, sehingga instagram dinilai sebagai salah satu media sosial dengan jumlah pengguna paling banyak . Indonesia menyumbang 31,7% atau sebanyak 90.183.200 pengguna Instagram dari total keseluruhan populasi . Banyaknya jumlah pengguna Instagram di Indonesia terdiri dari berbagai kalangan seperti usia dan jenis kelamin. Menurut data, pengguna Instagram di Indonesia mayoritas didominasi oleh perempuan yaitu sebanyak 54,2% . Perbedaan tertinggi antara pengguna perempuan dan laki-laki dapat dilihat berdasarkan usia yakni pengguna yang ada dalam rentang 18 – 25 tahun, yang menunjukkan pengguna Instagram dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 4,7% lebih banyak dibanding pengguna