



LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgment Alat Ukur SWFLS

No Item	Item Translasasi	Expert Judgment
1	Dalam banyak hal, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.	Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.
2	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.
3	Saya puas dengan kehidupan keluarga saya.	Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya.
4	Sejauh ini saya telah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.	Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.
5	Jika saya bisa mengulang kehidupan keluarga saya, saya hampir tidak akan mengubah apa pun.	Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya tidak ingin mengubah apa pun di dalam keluarga saya.

Lampiran 2. Hasil Translasi Alat Ukur SWFLS

No Item	Versi Bahasa Inggris	Versi Bahasa Indonesia
1	<i>In most ways my family life is close to ideal.</i>	Dalam banyak hal, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.
2	<i>The conditions of my family life are excellent.</i>	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.
3	<i>I am satisfied with my family life.</i>	Saya puas dengan kehidupan keluarga saya.
4	<i>So far I have gotten the important things I want in my family life.</i>	Sejauh ini saya telah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.
5	<i>If I could live my family life over, I would change almost nothing.</i>	Jika saya bisa mengulang kehidupan keluarga saya, saya hampir tidak akan mengubah apa pun.

Lampiran 3. Validitas Alat Ukur SWFLS

Pearson's Correlations

<i>Variable</i>	SWFLS 1	SWFLS 2	SWFLS 3	SWFLS 4	SWFLS 5	SWFLS
1, SWFLS 1 <i>Pearson's r</i>	—					
<i>p-value</i>	—					
2, SWFLS 2 <i>Pearson's r</i>	0,373	—				
<i>p-value</i>	0,011	—				
3, SWFLS 3 <i>Pearson's r</i>	0,409	0,362	—			
<i>p-value</i>	0,005	0,013	—			
4, SWFLS 4 <i>Pearson's r</i>	0,360	0,321	0,411	—		
<i>p-value</i>	0,014	0,030	0,005	—		
5, SWFLS 5 <i>Pearson's r</i>	0,605	0,481	0,592	0,603	—	
<i>p-value</i>	<,001	<,001	<,001	<,001	—	
6, SWFLS <i>Pearson's r</i>	0,751	0,683	0,721	0,693	0,891	—
<i>p-value</i>	<,001	<,001	<,001	<,001	<,001	—

Lampiran 4. Reliabilitas Alat Ukur SWFLS

	Reliabilitas	<i>Cronbach's α</i>
SWFLS		0,804



Lampiran 5. Hasil Analisis *Item* Alat Ukur SWFLS

<i>Item</i>	<i>Item</i>	<i>Item-rest correlatiaon</i>
SWLFS 1	Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.	0,579
SWLFS 2	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.	0,493
SWLFS 3	Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya.	0,582
SWLFS 4	Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.	0,553
SWLFS 5	Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya tidak ingin mengubah apa pun di dalam keluarga saya.	0,779

Lampiran 6. Expert Judgment Alat Ukur WFCS

No Item	Item Translasasi	Expert Judgment
1	Pekerjaan saya menjauhkan saya dari aktivitas keluarga lebih dari yang saya inginkan.	Pekerjaan saya menjauhkan saya dari aktivitas bersama keluarga.
2	Waktu yang harus saya curahkan untuk pekerjaan menghalangi saya untuk berpartisipasi secara setara dalam tanggung jawab dan aktivitas rumah tangga.	Waktu yang saya luangkan untuk pekerjaan membuat saya tidak dapat menjalankan tugas dalam rumah tangga.
3	Saya harus melewatkan kegiatan keluarga karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk tanggung jawab pekerjaan.	Karena terlalu banyak bekerja, saya seringkali melewatkan banyak kegiatan bersama keluarga.
4	Waktu yang saya habiskan untuk tanggung jawab keluarga sering kali mengganggu tanggung jawab pekerjaan saya.	Waktu yang saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, sering kali mengganggu saya dalam menjalankan pekerjaan.
5	Waktu yang saya habiskan bersama keluarga seringkali menyebabkan saya tidak meluangkan waktu untuk melakukan aktivitas di tempat kerja yang dapat membantu karir saya.	Waktu yang saya habiskan bersama keluarga seringkali membuat saya tidak dapat meluangkan waktu untuk pekerjaan.
6	Saya harus melewatkan aktivitas kerja karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk tanggung jawab keluarga.	Karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, saya seringkali melewatkan tugas dalam pekerjaan.
7	Ketika saya pulang kerja, saya sering merasa terlalu lelah untuk berpartisipasi dalam kegiatan/tanggung jawab keluarga.	Ketika saya pulang kerja, saya sering merasa lelah untuk menjalankan tanggung jawab saya di rumah.
8	Saya sering kali merasa sangat terkuras secara emosional ketika pulang kerja sehingga menghalangi saya untuk berkontribusi pada keluarga.	Ketika pulang kerja saya merasa energi saya habis, sehingga saya tidak dapat berpartisipasi dalam keluarga.
9	Karena banyaknya tekanan di tempat kerja, terkadang saat pulang ke rumah saya terlalu stres untuk melakukan hal-hal yang saya sukai.	Tekanan di tempat kerja membuat saya terlalu stress untuk berpartisipasi dalam keluarga.
10	Karena stres di rumah, saya sering disibukkan dengan urusan keluarga di tempat kerja.	Saya tidak fokus bekerja, karena saya menghadapi tekanan yang berkaitan dengan urusan keluarga.
11	Karena saya sering stres karena tanggung jawab keluarga, saya sulit berkonsentrasi pada pekerjaan.	Stress yang diakibatkan karena tuntutan dalam keluarga, membuat saya sulit berkonsentrasi pada pekerjaan saya.

No Item	Item Translasasi	Expert Judgment
12	Ketegangan dan kecemasan dalam kehidupan keluarga saya sering kali melemahkan kemampuan saya dalam melakukan pekerjaan.	Ketegangan dan kecemasan dalam kehidupan keluarga, membuat kemampuan saya menjadi menurun dalam melakukan pekerjaan saya.
13	Perilaku pemecahan masalah yang saya gunakan dalam pekerjaan saya tidak efektif dalam menyelesaikan masalah di rumah	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di pekerjaan, tidak efektif jika saya lakukan di rumah.
14	Perilaku yang efektif dan perlu bagi saya di tempat kerja akan menjadi kontraproduktif di rumah.	Perilaku saya di tempat kerja tidak cocok jika diterapkan di rumah.
15	Perilaku yang saya lakukan yang membuat saya efektif di tempat kerja tidak membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang lebih baik.	Perilaku saya di tempat kerja, tidak dapat membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang baik.
16	Perilaku yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak efektif di tempat kerja.	Perilaku yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak efektif jika saya terapkan di tempat kerja.
17	Perilaku yang efektif dan perlu bagi saya di rumah akan menjadi kontraproduktif di tempat kerja.	Perilaku saya di rumah akan menjadi kontraproduktif di tempat kerja.
18	Perilaku pemecahan masalah yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak berguna di tempat kerja.	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di rumah, tidak efektif jika saya lakukan di tempat kerja.

Lampiran 7. Hasil Translasi Alat Ukur WFCS

No Item	Dimensi	Versi Bahasa Inggris	Versi Bahasa Indonesia
1	<i>Time-based work interference with family</i>	<i>My work keeps me from my family activities more than I would like.</i>	Pekerjaan saya menjauhkan saya dari aktivitas keluarga lebih dari yang saya inginkan.
2	<i>Time-based work interference with family</i>	<i>The time I must devote to my job keeps me from participating equally in household responsibilities and activities.</i>	Waktu yang harus saya curahkan untuk pekerjaan menghalangi saya untuk berpartisipasi secara setara dalam tanggung jawab dan aktivitas rumah tangga.
3	<i>Time-based work interference with family</i>	<i>I have to miss family activities due to the amount of time I must spend on work responsibilities.</i>	Saya harus melewatkan kegiatan keluarga karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk tanggung jawab pekerjaan.
4	<i>Time-based family interference with work</i>	<i>The time I spend on family responsibilities often interfere with my work responsibilities.</i>	Waktu yang saya habiskan untuk tanggung jawab keluarga sering kali mengganggu tanggung jawab pekerjaan saya.
5	<i>Time-based family interference with work</i>	<i>The time I spend with my family often causes me not to spend time in activities at work that could be helpful to my career.</i>	Waktu yang saya habiskan bersama keluarga seringkali menyebabkan saya tidak meluangkan waktu untuk melakukan aktivitas di tempat kerja yang dapat membantu karir saya.
6	<i>Time-based family interference with work</i>	<i>I have to miss work activities due to the amount of time I must spend on family responsibilities.</i>	Saya harus melewatkan aktivitas kerja karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk tanggung jawab keluarga.
7	<i>Strain-based work interference with family</i>	<i>When I get home from work I am often too frazzled to participate in family activities/responsibilities.</i>	Ketika saya pulang kerja, saya sering merasa terlalu lelah untuk berpartisipasi dalam kegiatan/tanggung jawab keluarga.
8	<i>Strain-based work interference with family</i>	<i>I am often so emotionally drained when I get home from work that it prevents me from contributing to my family.</i>	Saya sering kali merasa sangat terkuras secara emosional ketika pulang kerja sehingga menghalangi saya untuk berkontribusi pada keluarga.
9	<i>Strain-based work interference with family</i>	<i>Due to all the pressures at work, sometimes when I come home I am too stressed to do the things I enjoy.</i>	Karena banyaknya tekanan di tempat kerja, terkadang saat pulang ke rumah saya terlalu stres untuk melakukan hal-hal yang saya sukai.
10	<i>Strain-based family</i>	<i>Due to stress at home, I am often preoccupied with family matters at work.</i>	Karena stres di rumah, saya sering disibukkan dengan urusan keluarga di tempat kerja.

No Item	Dimensi	Versi Bahasa Inggris	Versi Bahasa Indonesia
	<i>interference with work</i>		
11	<i>Strain-based family interference with work</i>	<i>Because I am often stressed from family responsibilities, I have a hard time concentrating on my work.</i>	Karena saya sering stres karena tanggung jawab keluarga, saya sulit berkonsentrasi pada pekerjaan.
12	<i>Strain-based family interference with work</i>	<i>Tension and anxiety from my family life often weakens my ability to do my job.</i>	Ketegangan dan kecemasan dalam kehidupan keluarga saya sering kali melemahkan kemampuan saya dalam melakukan pekerjaan.
13	<i>Behavior-based work interference with family</i>	<i>The problem-solving behaviors I use in my job are not effective in resolving problems at home.</i>	Perilaku pemecahan masalah yang saya gunakan dalam pekerjaan saya tidak efektif dalam menyelesaikan masalah di rumah
14	<i>Behavior-based work interference with family</i>	<i>Behavior that is effective and necessary for me at work would be counterproductive at home.</i>	Perilaku yang efektif dan perlu bagi saya di tempat kerja akan menjadi kontraproduktif di rumah.
15	<i>Behavior-based work interference with family</i>	<i>The behaviors I perform that make me effective at work do not help me to be a better parent and spouse.</i>	Perilaku yang saya lakukan yang membuat saya efektif di tempat kerja tidak membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang lebih baik.
16	<i>Behavior-based family interference with work</i>	<i>The behaviors that work for me at home do not seem to be effective at work.</i>	Perilaku yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak efektif di tempat kerja.
17	<i>Behavior-based family interference with work</i>	<i>Behavior that is effective and necessary for me at home would be counterproductive at work.</i>	Perilaku yang efektif dan perlu bagi saya di rumah akan menjadi kontraproduktif di tempat kerja.
18	<i>Behavior-based family interference with work</i>	<i>The problem-solving behavior that work for me at home does not seem to be as useful at work.</i>	Perilaku pemecahan masalah yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak berguna di tempat kerja.

Lampiran 8. Validitas Alat Ukur WFCS

Time-based work interference with family

Pearson's Correlations

Variable	WFCS 1	WFCS 2	WFCS 3	TBWF
1. WFCS 1 <i>Pearson's r</i>	—			
<i>p-value</i>	—			
2. WFCS 2 <i>Pearson's r</i>	0,609	—		
<i>p-value</i>	< ,001	—		
3. WFCS 3 <i>Pearson's r</i>	0,468	0,355	—	
<i>p-value</i>	0,001	0,016	—	
4. TBWF <i>Pearson's r</i>	0,865	0,809	0,747	—
<i>p-value</i>	< ,001	< ,001	< ,001	—

Time-based family interference with work

Pearson's Correlations

Variable	WFCS 4	WFCS 5	WFCS 6	TBFW
1. WFCS 4 <i>Pearson's r</i>	—			
<i>p-value</i>	—			
2. WFCS 5 <i>Pearson's r</i>	0,628	—		
<i>p-value</i>	< ,001	—		
3. WFCS 6 <i>Pearson's r</i>	0,414	0,387	—	
<i>p-value</i>	0,004	0,008	—	
4. TBFW <i>Pearson's r</i>	0,839	0,821	0,760	—
<i>p-value</i>	< ,001	< ,001	< ,001	—

Strain-based work interference with family

Pearson's Correlations

Variable	WFCS 7	WFCS 8	WFCS 9	SBWF
1. WFCS 7 <i>Pearson's r</i>	—			
<i>p-value</i>	—			
2. WFCS 8 <i>Pearson's r</i>	0,256	—		
<i>p-value</i>	0,086	—		
3. WFCS 9 <i>Pearson's r</i>	0,118	0,490	—	
<i>p-value</i>	0,434	< ,001	—	
4. SBWF <i>Pearson's r</i>	0,579	0,813	0,777	—
<i>p-value</i>	< ,001	< ,001	< ,001	—

Strain-based family interference with work

Pearson's Correlations

Variable	WFCS 10	WFCS 11	WFCS 12	SBFW
1. WFCS 10 <i>Pearson's r</i>	—			
<i>p-value</i>	—			
2. WFCS 11 <i>Pearson's r</i>	0,538	—		
<i>p-value</i>	< ,001	—		
3. WFCS 12 <i>Pearson's r</i>	0,477	0,486	—	
<i>p-value</i>	< ,001	< .001	—	
4. SBFW <i>Pearson's r</i>	0,834	0,814	0,801	—
<i>p-value</i>	< ,001	< .001	< .001	—

Behavior-based work interference with family

Pearson's Correlations

Variable	WFCS 13	WFCS 14	WFCS 15	BBWF
1. WFCS 13 <i>Pearson's r</i>	—			
<i>p-value</i>	—			
2. WFCS 14 <i>Pearson's r</i>	0,350	—		
<i>p-value</i>	0,017	—		
3. WFCS 15 <i>Pearson's r</i>	0,054	0,447	—	
<i>p-value</i>	0,724	0,002	—	
4. BBWF <i>Pearson's r</i>	0,587	0,815	0,757	—
<i>p-value</i>	< ,001	< ,001	< ,001	—

Behavior-based family interference with work

Pearson's Correlations

Variable	WFCS 16	WFCS 17	WFCS 18	BBFW
1, WFCS 16 <i>Pearson's r</i>	—			
<i>p-value</i>	—			
2, WFCS 17 <i>Pearson's r</i>	0,520	—		
<i>p-value</i>	< ,001	—		
3, WFCS 18 <i>Pearson's r</i>	0,244	0,553	—	
<i>p-value</i>	0,102	< ,001	—	
4, BBFW <i>Pearson's r</i>	0,745	0,864	0,765	—
<i>p-value</i>	< ,001	< ,001	< ,001	—

Lampiran 9. Reliabilitas Alat Ukur WFCS

	Reliabilitas	<i>Cronbach's α</i>
WFCS		0,836



Lampiran 10. Hasil Analisis *Item* Alat Ukur WFCS

<i>Item</i>	<i>Item</i>	Sebelum Analisis	Sesudah Analisis
TBWIF 1	Pekerjaan saya menjauhkan saya dari aktivitas bersama keluarga.	0,575	0,598
TBWIF 2	Waktu yang saya luangkan untuk pekerjaan membuat saya tidak dapat menjalankan tugas dalam rumah tangga.	0,462	0,454
TBWIF 3	Karena terlalu banyak bekerja, saya seringkali melewatkan banyak kegiatan bersama keluarga.	0,477	0,475
TBFIW 4	Waktu yang saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, sering kali mengganggu saya dalam menjalankan pekerjaan.	0,501	0,491
TBFIW 5	Waktu yang saya habiskan bersama keluarga seringkali membuat saya tidak dapat meluangkan waktu untuk pekerjaan.	0,524	0,508
TBFIW 6	Karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, saya seringkali melewatkan tugas dalam pekerjaan.	0,266	0,236
SBWIF 7	Ketika saya pulang kerja, saya sering merasa lelah untuk menjalankan tanggung jawab saya di rumah.	0,207	—
SBWIF 8	Ketika pulang kerja saya merasa energi saya habis, sehingga saya tidak dapat berpartisipasi dalam keluarga.	0,531	0,518
SBWIF 9	Tekanan di tempat kerja membuat saya terlalu stress untuk berpartisipasi dalam keluarga.	0,473	0,474
SBFIW 10	Saya tidak fokus bekerja, karena saya menghadapi tekanan yang berkaitan dengan urusan keluarga.	0,575	0,565
SBFIW 11	Stress yang diakibatkan karena tuntutan dalam keluarga, membuat saya sulit berkonsentrasi pada pekerjaan saya.	0,420	0,418
SBFIW 12	Ketegangan dan kecemasan dalam kehidupan keluarga, membuat	0,263	0,251

<i>Item</i>	<i>Item</i>	<i>Sebelum Analisis</i>	<i>Sesudah Analisis</i>
	kemampuan saya menjadi menurun dalam melakukan pekerjaan saya.		
BBWIF 13	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di pekerjaan, tidak efektif jika saya lakukan di rumah.	0,286	0,295
BBWIF 14	Perilaku saya di tempat kerja tidak cocok jika diterapkan di rumah.	0,429	0,448
BBWIF 15	Perilaku saya di tempat kerja, tidak dapat membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang baik.	0,421	0,434
BBFIW 16	Perilaku yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak efektif jika saya terapkan di tempat kerja.	0,368	0,386
BBFIW 17	Perilaku saya di rumah akan menjadi kontraproduktif di tempat kerja.	0,476	0,496
BBFIW 18	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di rumah, tidak efektif jika saya lakukan di tempat kerja.	0,432	0,440

Lampiran 11. Skala *Family Satisfaction* SWFLS Sebelum Analisis Item

STS = Sangat Tidak Setuju
 TS = Tidak Setuju
 S = Setuju
 SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.				
2	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.				
3	Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya.				
4	Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.				
5	Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya tidak ingin mengubah apa pun di dalam keluarga saya.				

Lampiran 12. Skala *Work-Family Conflict* WFCS Sebelum Analisis *Item*

STS = Sangat Tidak Setuju

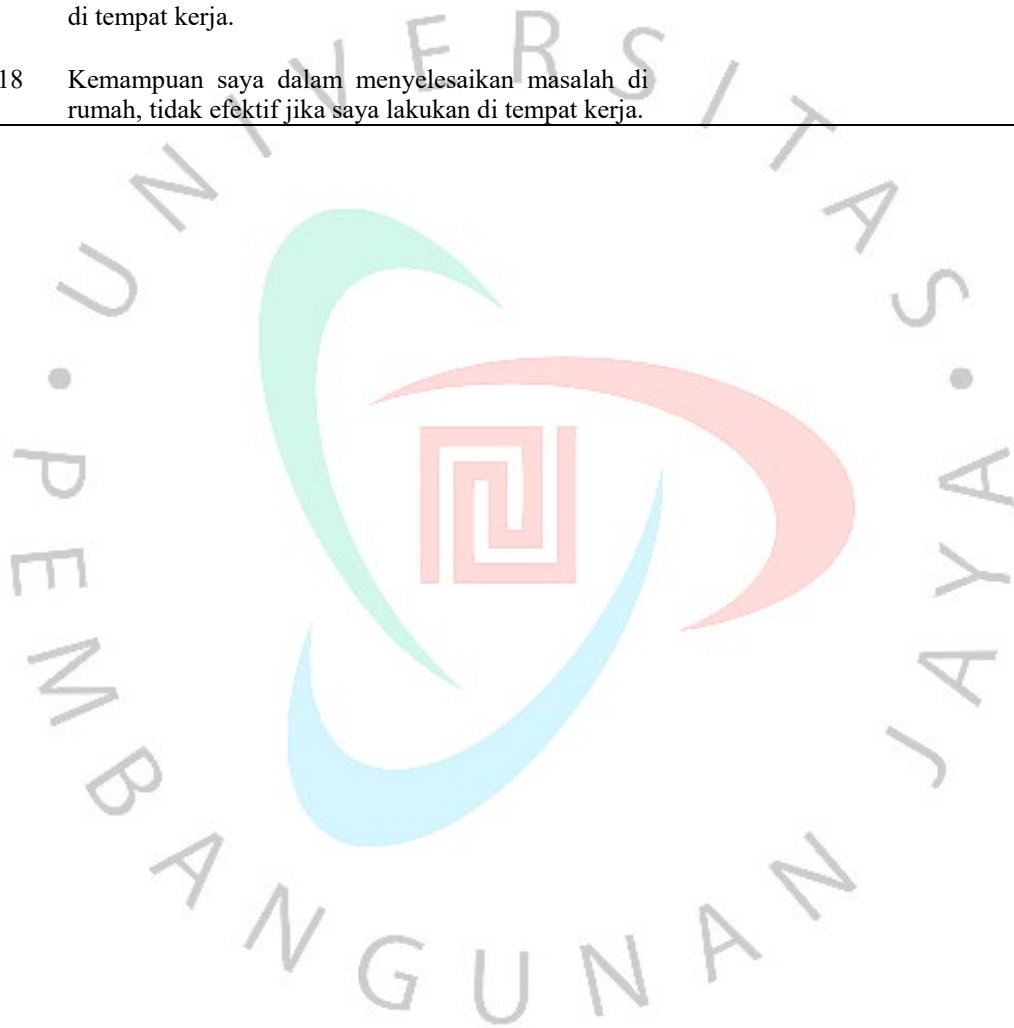
TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Pekerjaan saya menjauhkan saya dari aktivitas bersama keluarga.				
2	Waktu yang saya luangkan untuk pekerjaan membuat saya tidak dapat menjalankan tugas dalam rumah tangga.				
3	Karena terlalu banyak bekerja, saya seringkali melewatkan banyak kegiatan bersama keluarga.				
4	Waktu yang saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, sering kali mengganggu saya dalam menjalankan pekerjaan.				
5	Waktu yang saya habiskan bersama keluarga seringkali membuat saya tidak dapat meluangkan waktu untuk pekerjaan.				
6	Karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, saya seringkali melewatkan tugas dalam pekerjaan.				
7	Ketika saya pulang kerja, saya sering merasa lelah untuk menjalankan tanggung jawab saya di rumah.				
8	Ketika pulang kerja saya merasa energi saya habis, sehingga saya tidak dapat berpartisipasi dalam keluarga.				
9	Tekanan di tempat kerja membuat saya terlalu stress untuk berpartisipasi dalam keluarga.				
10	Saya tidak fokus bekerja, karena saya menghadapi tekanan yang berkaitan dengan urusan keluarga.				
11	Stress yang diakibatkan karena tuntutan dalam keluarga, membuat saya sulit berkonsentrasi pada pekerjaan saya.				
12	Ketegangan dan kecemasan dalam kehidupan keluarga, membuat kemampuan saya menjadi menurun dalam melakukan pekerjaan saya.				
13	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di pekerjaan, tidak efektif jika saya lakukan di rumah.				

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
14	Perilaku saya di tempat kerja tidak cocok jika diterapkan di rumah.				
15	Perilaku saya di tempat kerja, tidak dapat membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang baik.				
16	Perilaku yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak efektif jika saya terapkan di tempat kerja.				
17	Perilaku saya di rumah akan menjadi kontraproduktif di tempat kerja.				
18	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di rumah, tidak efektif jika saya lakukan di tempat kerja.				



Lampiran 13. Skala *Satisfaction with Family Life Scale* SWFLS Setelah Analisis Item

STS = Sangat Tidak Setuju
 TS = Tidak Setuju
 S = Setuju
 SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.				
2	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.				
3	Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya.				
4	Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.				
5	Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya tidak ingin mengubah apa pun di dalam keluarga saya.				

Lampiran 14. Skala *Work-Family Conflict* WFCS Setelah Analisis Item

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Pekerjaan saya menjauhkan saya dari aktivitas bersama keluarga.				
2	Waktu yang saya luangkan untuk pekerjaan membuat saya tidak dapat menjalankan tugas dalam rumah tangga.				
3	Karena terlalu banyak bekerja, saya seringkali melewatkan banyak kegiatan bersama keluarga.				
4	Waktu yang saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, sering kali mengganggu saya dalam menjalankan pekerjaan.				
5	Waktu yang saya habiskan bersama keluarga seringkali membuat saya tidak dapat meluangkan waktu untuk pekerjaan.				
6	Karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, saya seringkali melewatkan tugas dalam pekerjaan.				
7	Ketika saya pulang kerja, saya sering merasa lelah untuk menjalankan tanggung jawab saya di rumah.				
8	Ketika pulang kerja saya merasa energi saya habis, sehingga saya tidak dapat berpartisipasi dalam keluarga.				
9	Tekanan di tempat kerja membuat saya terlalu stress untuk berpartisipasi dalam keluarga.				
10	Saya tidak fokus bekerja, karena saya menghadapi tekanan yang berkaitan dengan urusan keluarga.				
11	Stress yang diakibatkan karena tuntutan dalam keluarga, membuat saya sulit berkonsentrasi pada pekerjaan saya.				
12	Ketegangan dan kecemasan dalam kehidupan keluarga, membuat kemampuan saya menjadi menurun dalam melakukan pekerjaan saya.				
13	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di pekerjaan, tidak efektif jika saya lakukan di rumah.				

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
14	Perilaku saya di tempat kerja tidak cocok jika diterapkan di rumah.				
15	Perilaku saya di tempat kerja, tidak dapat membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang baik.				
16	Perilaku yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak efektif jika saya terapkan di tempat kerja.				
17	Perilaku saya di rumah akan menjadi kontraproduktif di tempat kerja.				
18	Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di rumah, tidak efektif jika saya lakukan di tempat kerja.				

Lampiran 15. Sebaran Instrumen SWFLS Setelah Analisis *Item*

Dimensi	Nomor <i>Item</i>	Jumlah <i>Item</i>
<i>Family Satisfaction (Unidimensional)</i>	1, 2, 3, 4, 5	5
Total	5	5



Lampiran 16. Sebaran Instrumen WFCIS Setelah Analisis *Item*

Dimensi	Nomor <i>Item</i>	Jumlah <i>Item</i>
<i>Time-based work interference with family</i>	1,2,3	3
<i>Time-based family interference with work</i>	4,5,6	3
<i>Strain-based work interference with family</i>	8,9	2
<i>Strain-based family interference with work</i>	10,11,12	3
<i>Behavior-based work interference with family</i>	13,14,15	3
<i>Behavior-based family interference with work</i>	16,17,18	3
Total	17	17

Lampiran 17. Deskriptif usia, jenis kelamin, kota tempat tinggal (rumah), kota tempat bekerja (kantor), durasi perjalanan rumah ke kantor, bidang pekerjaan, posisi dalam pekerjaan, lama bekerja, durasi bekerja dalam satu hari, durasi waktu yang dihabiskan bersama keluarga dalam satu hari, jumlah anggota inti keluarga.

Frequencies for Usia

Usia	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
22	5	1,362	1,362	1,362
23	5	1,362	1,362	2,725
24	5	1,362	1,362	4,087
25	8	2,180	2,180	6,267
26	5	1,362	1,362	7,629
27	13	3,542	3,542	11,172
28	13	3,542	3,542	14,714
29	14	3,815	3,815	18,529
30	17	4,632	4,632	23,161
31	7	1,907	1,907	25,068
32	19	5,177	5,177	30,245
33	12	3,270	3,270	33,515
34	14	3,815	3,815	37,330
35	15	4,087	4,087	41,417
36	14	3,815	3,815	45,232
37	20	5,450	5,450	50,681
38	17	4,632	4,632	55,313
39	13	3,542	3,542	58,856
40	17	4,632	4,632	63,488
41	9	2,452	2,452	65,940
42	16	4,360	4,360	70,300
43	14	3,815	3,815	74,114
44	9	2,452	2,452	76,567
45	14	3,815	3,815	80,381
46	11	2,997	2,997	83,379
47	9	2,452	2,452	85,831
48	5	1,362	1,362	87,193
49	2	0,545	0,545	87,738
50	7	1,907	1,907	89,646
51	5	1,362	1,362	91,008
52	2	0,545	0,545	91,553
53	6	1,635	1,635	93,188
54	13	3,542	3,542	96,730
55	5	1,362	1,362	98,093
57	2	0,545	0,545	98,638
59	2	0,545	0,545	99,183
60	1	0,272	0,272	99,455
65	2	0,545	0,545	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	250	68,120	68,120	68,120
Perempuan	117	31,880	31,880	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Kota/Lokasi Tempat Tinggal (Rumah)

Kota/Lokasi Tempat Tinggal (Rumah)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
BSD	5	1,362	1,362	1,362
Balikpapan	4	1,090	1,090	2,452
Bandar Lampung	3	0,817	0,817	3,270
Bandung	7	1,907	1,907	5,177
Bangka Belitung	1	0,272	0,272	5,450
Banjarmasin	4	1,090	1,090	6,540
Bantul	1	0,272	0,272	6,812
Batam	3	0,817	0,817	7,629
Bekasi	19	5,177	5,177	12,807
Bengkulu	3	0,817	0,817	13,624
Bogor	23	6,267	6,267	19,891
Bontang	6	1,635	1,635	21,526
Cibitung	1	0,272	0,272	21,798
Cikarang	1	0,272	0,272	22,071
Cimahi	1	0,272	0,272	22,343
Ciputat	1	0,272	0,272	22,616
Citayam	1	0,272	0,272	22,888
Demak	1	0,272	0,272	23,161
Denpasar	3	0,817	0,817	23,978
Depok	9	2,452	2,452	26,431
Gorontalo	1	0,272	0,272	26,703
Gresik	2	0,545	0,545	27,248
Jakarta	26	7,084	7,084	34,332
Jakarta Barat	2	0,545	0,545	34,877
Jakarta Pusat	2	0,545	0,545	35,422
Jakarta Selatan	3	0,817	0,817	36,240
Jakarta Timur	2	0,545	0,545	36,785
Jember	3	0,817	0,817	37,602
Jombang	5	1,362	1,362	38,965
Kab Bogor	1	0,272	0,272	39,237
Kabupaten Malang	1	0,272	0,272	39,510
Kabupaten Tangerang	3	0,817	0,817	40,327
Kediri	1	0,272	0,272	40,599
Lhokseumawe	1	0,272	0,272	40,872
Madiun	1	0,272	0,272	41,144
Makassar	6	1,635	1,635	42,779
Malang	56	15,259	15,259	58,038
Manado	2	0,545	0,545	58,583
Manokwari	1	0,272	0,272	58,856
Mataram	1	0,272	0,272	59,128

Frequencies for Kota/Lokasi Tempat Tinggal (Rumah)

Kota/Lokasi Tempat Tinggal (Rumah)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Medan	14	3,815	3,815	62,943
Mojokerto	1	0,272	0,272	63,215
Mukomuko	1	0,272	0,272	63,488
Palangkaraya	1	0,272	0,272	63,760
Palembang	6	1,635	1,635	65,395
Palu	1	0,272	0,272	65,668
Pamulang	2	0,545	0,545	66,213
Pekanbaru	2	0,545	0,545	66,757
Pontianak	1	0,272	0,272	67,030
Probolinggo	1	0,272	0,272	67,302
Purwakarta	2	0,545	0,545	67,847
Salatiga	2	0,545	0,545	68,392
Samarinda	6	1,635	1,635	70,027
Semarang	7	1,907	1,907	71,935
Serpong	2	0,545	0,545	72,480
Siantar	2	0,545	0,545	73,025
Sidoarjo	13	3,542	3,542	76,567
Singkawang	2	0,545	0,545	77,112
Sleman	1	0,272	0,272	77,384
Solo	5	1,362	1,362	78,747
Sumbawa	1	0,272	0,272	79,019
Surabaya	33	8,992	8,992	88,011
Tangerang	22	5,995	5,995	94,005
Tangerang Selatan	15	4,087	4,087	98,093
Yogyakarta	7	1,907	1,907	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Kota/Lokasi Tempat Bekerja (Kantor)

Kota/Lokasi Tempat Bekerja (Kantor)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
BSD	1	0,272	0,272	0,272
Balikpapan	4	1,090	1,090	1,362
Bandar Lampung	3	0,817	0,817	2,180
Bandung	7	1,907	1,907	4,087
Bangka Belitung	1	0,272	0,272	4,360
Banjarmasin	4	1,090	1,090	5,450
Banten	1	0,272	0,272	5,722
Batam	3	0,817	0,817	6,540
Bekasi	5	1,362	1,362	7,902
Bengkulu	3	0,817	0,817	8,719
Bogor	6	1,635	1,635	10,354
Bontang	6	1,635	1,635	11,989
Bululawang	1	0,272	0,272	12,262
Cikarang	3	0,817	0,817	13,079
Demak	1	0,272	0,272	13,351
Denpasar	3	0,817	0,817	14,169
Depok	3	0,817	0,817	14,986

Frequencies for Kota/Lokasi Tempat Bekerja (Kantor)

Kota/Lokasi Tempat Bekerja (Kantor)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Gorontalo	1	0,272	0,272	15,259
Gresik	12	3,270	3,270	18,529
Jakarta	73	19,891	19,891	38,420
Jakarta Pusat	12	3,270	3,270	41,689
Jakarta Selatan	5	1,362	1,362	43,052
Jakarta Timur	1	0,272	0,272	43,324
Jember	3	0,817	0,817	44,142
Jombang	3	0,817	0,817	44,959
Kabupaten Malang	1	0,272	0,272	45,232
Kabupaten Tangerang	1	0,272	0,272	45,504
Karawang	1	0,272	0,272	45,777
Kediri	1	0,272	0,272	46,049
Lhokseumawe	1	0,272	0,272	46,322
Madiun	1	0,272	0,272	46,594
Makassar	6	1,635	1,635	48,229
Malang	43	11,717	11,717	59,946
Manado	2	0,545	0,545	60,490
Manokwari	1	0,272	0,272	60,763
Mataram	1	0,272	0,272	61,035
Medan	14	3,815	3,815	64,850
Mojokerto	2	0,545	0,545	65,395
Mukomuko	1	0,272	0,272	65,668
Pakis	1	0,272	0,272	65,940
Palangkaraya	1	0,272	0,272	66,213
Palembang	6	1,635	1,635	67,847
Palu	1	0,272	0,272	68,120
Pandaan	2	0,545	0,545	68,665
Pekanbaru	2	0,545	0,545	69,210
Pontianak	1	0,272	0,272	69,482
Probolinggo	1	0,272	0,272	69,755
Purwakarta	2	0,545	0,545	70,300
Salatiga	2	0,545	0,545	70,845
Samarinda	6	1,635	1,635	72,480
Semarang	7	1,907	1,907	74,387
Serpong	2	0,545	0,545	74,932
Siantar	2	0,545	0,545	75,477
Sidoarjo	8	2,180	2,180	77,657
Singkawang	2	0,545	0,545	78,202
Solo	5	1,362	1,362	79,564
Sumbawa	1	0,272	0,272	79,837
Surabaya	39	10,627	10,627	90,463
Tangerang	12	3,270	3,270	93,733
Tangerang Selatan	14	3,815	3,815	97,548
Yogyakarta	9	2,452	2,452	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Durasi Perjalanan dari Rumah ke Kantor

Durasi Perjalanan dari Rumah ke Kantor	<i>Frequency Percent</i>		<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
1-2 Jam	160	43,597	43,597	43,597
Kurang dari 1 Jam	169	46,049	46,049	89,646
Lebih dari 2 Jam	38	10,354	10,354	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Bidang Pekerjaan

Bidang Pekerjaan	<i>Frequency Percent</i>		<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Asuransi	1	0,272	0,272	0,272
Creative Industry	1	0,272	0,272	0,545
Ekonomi	58	15,804	15,804	16,349
Engineering	1	0,272	0,272	16,621
FnB	3	0,817	0,817	17,439
Hospitality	1	0,272	0,272	17,711
Hukum	21	5,722	5,722	23,433
Industri	91	24,796	24,796	48,229
Kehutanan	1	0,272	0,272	48,501
Kesehatan	32	8,719	8,719	57,221
Konstruksi	26	7,084	7,084	64,305
Konsultan Marketing	1	0,272	0,272	64,578
Konsultan dan Kontraktor	1	0,272	0,272	64,850
Kontrakting	2	0,545	0,545	65,395
Kontraktor	11	2,997	2,997	68,392
Kontraktor MEP	1	0,272	0,272	68,665
Kontraktor Mekanikal & Elektrikal	1	0,272	0,272	68,937
Kontruksi	1	0,272	0,272	69,210
Lingkungan	1	0,272	0,272	69,482
Manufacturing Beton	1	0,272	0,272	69,755
Marketing	1	0,272	0,272	70,027
Media	1	0,272	0,272	70,300
Otomotif	1	0,272	0,272	70,572
Pariwisata	1	0,272	0,272	70,845
Pemerintahan	4	1,090	1,090	71,935
Pendidikan	50	13,624	13,624	85,559
Perbankan	2	0,545	0,545	86,104
Perhotelan	1	0,272	0,272	86,376
Real Estate	1	0,272	0,272	86,649
Retail	1	0,272	0,272	86,921
Seni	2	0,545	0,545	87,466
Teknologi	35	9,537	9,537	97,003
Transportasi	11	2,997	2,997	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Posisi dalam Pekerjaan:

Posisi dalam Pekerjaan:	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ASN	7	1,907	1,907	1,907
Account Manager	1	0,272	0,272	2,180
Accounting	1	0,272	0,272	2,452
Ahli Farmasi	1	0,272	0,272	2,725
Akuntan	6	1,635	1,635	4,360
Analisis Utama	1	0,272	0,272	4,632
Animator	1	0,272	0,272	4,905
Area Manager	1	0,272	0,272	5,177
Arsitek	2	0,545	0,545	5,722
Asisten Manager	2	0,545	0,545	6,267
Bidan	1	0,272	0,272	6,540
Business Analyst	1	0,272	0,272	6,812
CEO	1	0,272	0,272	7,084
CFO	3	0,817	0,817	7,902
Cluster Chief Engineer	1	0,272	0,272	8,174
Data Scientist	1	0,272	0,272	8,447
Data analyst perbankan	1	0,272	0,272	8,719
Deputy Manager IT	1	0,272	0,272	8,992
Design grafis	1	0,272	0,272	9,264
Direksi	2	0,545	0,545	9,809
Direktur	3	0,817	0,817	10,627
Dokter	2	0,545	0,545	11,172
Dosen	10	2,725	2,725	13,896
Drafter	1	0,272	0,272	14,169
Editor	4	1,090	1,090	15,259
Estimate Manager	1	0,272	0,272	15,531
Estimator	1	0,272	0,272	15,804
Founder	1	0,272	0,272	16,076
Fungsional	2	0,545	0,545	16,621
General Manager	9	2,452	2,452	19,074
Guru	19	5,177	5,177	24,251
Head Office	3	0,817	0,817	25,068
Instruktur	1	0,272	0,272	25,341
Jaksa	1	0,272	0,272	25,613
Jurnalis Olahraga	1	0,272	0,272	25,886
Karyawan	9	2,452	2,452	28,338
Kepala Bagian	13	3,542	3,542	31,880
Kepala Bidang	1	0,272	0,272	32,153
Kepala Cabang	4	1,090	1,090	33,243
Kepala Departemen	1	0,272	0,272	33,515
Kepala Dinas	1	0,272	0,272	33,787
Kepala Divisi Anggaran	1	0,272	0,272	34,060
Kepala Divisi Regional	1	0,272	0,272	34,332
Kepala Divisi Supply Chain	1	0,272	0,272	34,605
Kepala Gudang	1	0,272	0,272	34,877
Kepala IT	3	0,817	0,817	35,695
Kepala Pabrik	1	0,272	0,272	35,967
Kepala Personalia	1	0,272	0,272	36,240
Kepala Satuan	1	0,272	0,272	36,512

Frequencies for Posisi dalam Pekerjaan:

Posisi dalam Pekerjaan:	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kepala Satuan Manajemen K3	1	0,272	0,272	36,785
Kepala Sekolah	2	0,545	0,545	37,330
Kepala Tata Usaha	2	0,545	0,545	37,875
Kepala Teknisi	1	0,272	0,272	38,147
Kepala UPT	1	0,272	0,272	38,420
Kepala Unit	1	0,272	0,272	38,692
Kepala bagian	1	0,272	0,272	38,965
Konsultan	4	1,090	1,090	40,054
Kontraktor	2	0,545	0,545	40,599
Koordinator Lapangan	1	0,272	0,272	40,872
Kordinator Lapangan	1	0,272	0,272	41,144
Legal Officer	1	0,272	0,272	41,417
Lektor	1	0,272	0,272	41,689
Logistik	1	0,272	0,272	41,962
Management Trainee	1	0,272	0,272	42,234
Manager	71	19,346	19,346	61,580
Manager Area	1	0,272	0,272	61,853
Manager General Affair	1	0,272	0,272	62,125
Manager Operasional	1	0,272	0,272	62,398
Manajer	1	0,272	0,272	62,670
Manajer Operasional	2	0,545	0,545	63,215
Notaris	3	0,817	0,817	64,033
PNS	4	1,090	1,090	65,123
Pegawai	2	0,545	0,545	65,668
Pegawai Bank	2	0,545	0,545	66,213
Pengacara	1	0,272	0,272	66,485
Pengajar	3	0,817	0,817	67,302
Perawat	10	2,725	2,725	70,027
Product Designer	1	0,272	0,272	70,300
Programmer	7	1,907	1,907	72,207
Project Finance Manager	1	0,272	0,272	72,480
Project Manager	5	1,362	1,362	73,842
SO fleet	1	0,272	0,272	74,114
Sekretaris	4	1,090	1,090	75,204
Senior Manager	4	1,090	1,090	76,294
Senior manager	2	0,545	0,545	76,839
Staff	37	10,082	10,082	86,921
Staff Administrasi	3	0,817	0,817	87,738
Staff Apotek	1	0,272	0,272	88,011
Staff Bank	2	0,545	0,545	88,556
Staff Finance	1	0,272	0,272	88,828
Staff Human Resouce	2	0,545	0,545	89,373
Staff IT	1	0,272	0,272	89,646
Staff Keuangan	2	0,545	0,545	90,191
Staff Personalia	1	0,272	0,272	90,463
Staff Produksi	1	0,272	0,272	90,736
Staff Teknik	1	0,272	0,272	91,008
Supervisor	23	6,267	6,267	97,275
Team Leader	1	0,272	0,272	97,548

Frequencies for Posisi dalam Pekerjaan:

Posisi dalam Pekerjaan:	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tech Lead	1	0,272	0,272	97,820
Teknisi	2	0,545	0,545	98,365
Teller	1	0,272	0,272	98,638
UI/UX Designer	1	0,272	0,272	98,910
WEB3 Developer	1	0,272	0,272	99,183
Wakil Kepala	1	0,272	0,272	99,455
Wakil Kepala Kesiswaan	1	0,272	0,272	99,728
Wakil Kepala Sekolah	1	0,272	0,272	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Lama Bekerja

Lama Bekerja	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1-3 Tahun	64	17,439	17,439	17,439
3-5 Tahun	62	16,894	16,894	34,332
Lebih dari 3 Tahun	1	0,272	0,272	34,605
Lebih dari 5 Tahun	240	65,395	65,395	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Durasi Bekerja dalam Satu Hari (jam)

Durasi Bekerja dalam Satu Hari (jam)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
8	242	65,940	65,940	65,940
9	40	10,899	10,899	76,839
10	48	13,079	13,079	89,918
11	24	6,540	6,540	96,458
12	13	3,542	3,542	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Durasi Waktu yang Dhabiskan untuk Keluarga dalam Satu Hari (jam)

Durasi Waktu yang Dhabiskan untuk Keluarga dalam Satu Hari (jam)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	4	1,090	1,090	1,090
2	83	22,616	22,616	23,706
3	23	6,267	6,267	29,973
4	21	5,722	5,722	35,695
5	39	10,627	10,627	46,322
6	86	23,433	23,433	69,755
7	58	15,804	15,804	85,559
8	42	11,444	11,444	97,003
9	3	0,817	0,817	97,820

Frequencies for Durasi Waktu yang Dhabiskan untuk Keluarga dalam Satu Hari (jam)

Durasi Waktu yang Dhabiskan untuk Keluarga dalam Satu Hari (jam)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10	8	2,180	2,180	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Frequencies for Jumlah Anggota Inti Keluarga (Pasangan dan Anak)

Jumlah Anggota Inti Keluarga (Pasangan dan Anak)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	7	1,907	1,907	1,907
2	28	7,629	7,629	9,537
3	142	38,692	38,692	48,229
4	151	41,144	41,144	89,373
5	33	8,992	8,992	98,365
6	4	1,090	1,090	99,455
7	2	0,545	0,545	100,000
Missing	0	0,000		
Total	367	100,000		

Lampiran 18. Hasil Analisis Data

Hasil Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	<i>Work-Family Conflict</i>	<i>Family Satisfaction</i>
<i>Valid</i>	367	367
<i>Missing</i>	0	0
<i>Mean</i>	42,763	12,896
<i>Std. Deviation</i>	10,461	3,230
<i>Shapiro-Wilk</i>	0,978	0,962
<i>P-value of Shapiro-Wilk</i>	< ,001	< ,001
<i>Minimum</i>	19,000	7,000
<i>Maximum</i>	65,000	19,000

Fit Statistics Work-Family Conflict

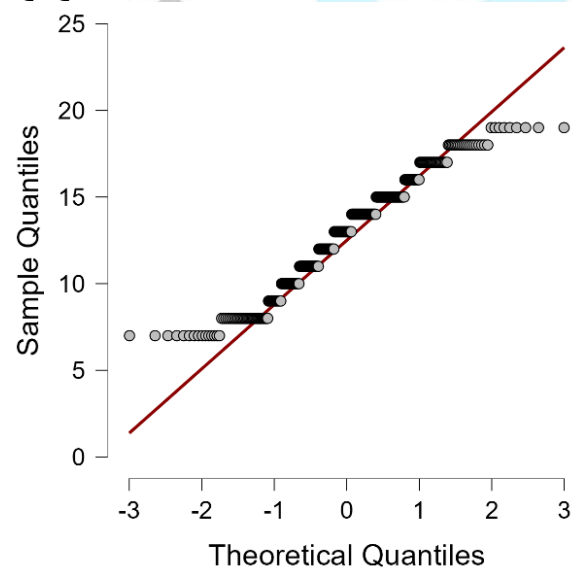
<i>Test</i>	<i>Statistic</i>	<i>p</i>
Kolmogorov-Smirnov	0,074	0,034

Fit Statistics Family Satisfaction

<i>Test</i>	<i>Statistic</i>	<i>p</i>
Kolmogorov-Smirnov	0,108	< ,001

Hasil Uji Linearitas

Q-Q Plots



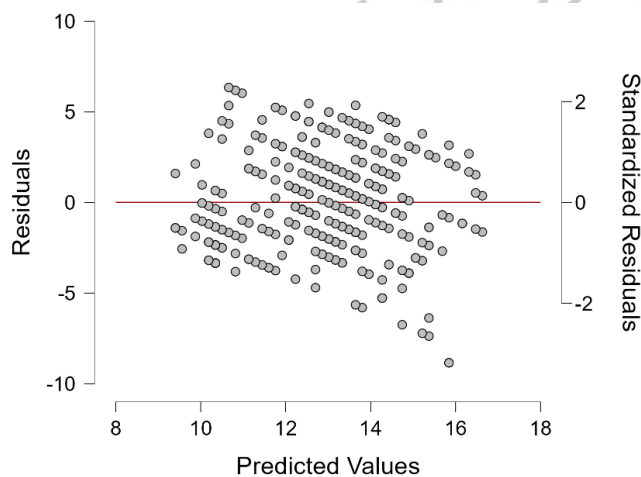
Hasil Uji Independensi Error

Model Summary - Family Satisfaction

<i>Model</i>	<i>R</i>	<i>R</i> ²	<i>Adjusted R</i> ²	<i>RMSE</i>	<i>Durbin-Watson</i>		
					<i>Autocorrelation</i>	<i>Statistic</i>	<i>p</i>
H ₀	0,000	0,000	0,000	3,230	0,991	0,004	< ,001
H ₁	0,509	0,259	0,257	2,784	0,931	0,103	< ,001

Hasil Uji *Scatter Plot* Homoskedastisitas

Residuals vs. Predicted



Hasil Deskriptif Variabel *Family Satisfaction*

Descriptive Statistics

	<i>Valid</i>	<i>Missing</i>	<i>Mean</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>
<i>Family Satisfaction</i>	367	0	12,896	3,230	7,000	19,000

Hasil Deskriptif Variabel *Work-Family Conflict*

Descriptive Statistics

	<i>Valid</i>	<i>Missing</i>	<i>Mean</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>
<i>Work-Family Conflict</i>	367	0	42,763	10,461	19,000	65,000
<i>Time-based work interference with family</i>	367	0	7,896	2,276	3,000	12,000
<i>Time-based family interference with work</i>	367	0	6,910	2,347	3,000	12,000
<i>Strain-based work interference with family</i>	367	0	5,106	1,627	2,000	8,000
<i>Strain-based family interference with work</i>	367	0	7,243	2,378	3,000	12,000
<i>Behavior-based work interference with family</i>	367	0	7,861	2,131	3,000	12,000
<i>Behavior-based family interference with work</i>	367	0	7,747	2,283	3,000	12,000

Hasil Uji Regresi Logistik

Model Summary - Family Satisfaction

Model	Deviance	AIC	BIC	df	X ²	p	McFadden R ²	Nagelkerke R ²	Tjur R ²	Cox & Snell R ²
H ₀	501,660	503,660	507,565	366						
H ₁	441,924	445,924	453,734	365	59,736	< ,001	0,119	0,202	0,156	0,150

Coefficients

	Estimate	Standard Error	Odds Ratio	z	Wald Test	
					Wald Statistic	df p
(Intercept)	4,006	0,548	54,951	7,313	53,477	1 < ,001
Work-Family Conflict	-0,086	0,012	0,917	-7,005	49,072	1 < ,001

Note, Family Satisfaction level '1' coded as class 1,

Performance metrics

	Value
Sensitivity	0,823
Specificity	0,506

Lampiran 19. Analisis Tambahan

Hasil Uji Beda Lama Durasi Waktu Dhabiskan dengan Keluarga

Assumption Checks

Test of Normality (Shapiro-Wilk)

		W	p
Family Satisfaction	1-5 Jam	0,964	< ,001
	Lebih dari 5 Jam	0,952	< ,001

Note. Significant results suggest a deviation from normality.

Test of Equality of Variances (Levene's)

	F	df ₁	df ₂	p
Family Satisfaction	0,208	1	365	0,649

Independent Samples T-Test

	W	df	p	Hodges-Lehmann Estimate	Rank-Biserial Correlation	SE Rank-Biserial Correlation
Family Satisfaction	13356,000	< ,001		-1,000	-0,202	0,060

Note. For the Mann-Whitney test, effect size is given by the rank biserial correlation.

Note. Mann-Whitney U test.

Group Descriptives

Group	N	Mean	SD	SE	Median	Coefficient of variation
Family Satisfaction 1-5 Jam	170	12,306	3,092	0,237	12.000	0,251
Lebih dari 5 Jam	197	13,406	3,267	0,233	14.000	0,244

Lampiran 20. Kuesioner Penelitian pada Google Form

Kuesioner Penelitian

Selamat pagi/siang/malam. Saya Nazhifa Salsabila (2020031074) merupakan mahasiswa tingkat akhir program studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir mengenai karyawan yang bekerja di lingkungan urban. Maka dari itu, saya memohon kesediaan Anda untuk dapat berpartisipasi di penelitian saya melalui pengisian kuesioner penelitian ini. Durasi untuk pengisian kuesioner kurang lebih 5-15 menit.

Adapun kriteria partisipan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Karyawan tetap yang bekerja di kantor
2. Bekerja lebih dari 1 tahun
3. Bekerja minimal 8 jam sehari
4. Memiliki keluarga (pasangan sah/anak) yang tinggal dalam satu rumah
5. Berdomisili dan bekerja di perkotaan

Data yang terkumpul hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian. Tidak ada jawaban benar dan salah dalam kuesioner ini, namun diharapkan jawaban yang Anda diberikan sesuai dengan diri serta keadaan Anda yang sebenarnya. Seluruh jawaban Anda akan dijamin kerahasiannya oleh peneliti.

Jika terdapat pertanyaan mengenai kuesioner ini, anda bisa langsung menghubungi peneliti melalui email berikut: nzhifa.salsabila@student.upj.ac.id

Atas perhatian dan partisipasi Anda Saya ucapkan terima kasih.

Salam,

nzhifa.salsabila7@gmail.com [Switch accounts](#)

Not shared

*** Indicates required question**

Apakah anda bersedia mengisi kuesioner ini? *

☐ Ya

☐ Tidak

Next Page 1 of 4 [Clear form](#)

Kuesioner Penelitian

nzhifa.salsabila7@gmail.com [Switch accounts](#)

Not shared

*** Indicates required question**

IDENTITAS DIRI

Data diri yang telah diisi milik Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya dan akan dijaga kerahasiannya.

Usia *

Contoh: 30

Your answer

Jenis Kelamin *

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

Kota/Lokasi Tempat Tinggal (Rumah) *

Contoh: Bogor

Your answer

Kota/Lokasi Tempat Bekerja (Kantor) *

Contoh: Jakarta

Your answer

Durasi Perjalanan dari Rumah ke Kantor *

☐ Kurang dari 1 Jam

☐ 1-2 Jam

☐ Lebih dari 2 Jam

Bidang Pekerjaan *

☐ Kesehatan

☐ Pendidikan

☐ Hukum

☐ Ekonomi

☐ Transportasi

☐ Teknologi

☐ Industri

☐ Seni

☐ Other: _____

Posisi dalam Pekerjaan: *

Contoh: Manager

Your answer

IVE

Waktu yang saya habiskan bersama keluarga seringkali membuat saya tidak dapat meluangkan waktu untuk pekerjaan. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Karena banyaknya waktu yang harus saya habiskan untuk menjalankan tanggung jawab keluarga, saya seringkali melewatkan tugas dalam pekerjaan. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Ketika pulang kerja saya merasa energi saya habis, sehingga saya tidak dapat berpartisipasi dalam keluarga. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Tekanan di tempat kerja membuat saya terlalu stress untuk berpartisipasi dalam keluarga. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Saya tidak fokus bekerja, karena saya menghadapi tekanan yang berkaitan dengan urusan keluarga. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Stress yang diakibatkan karena tuntutan dalam keluarga, membuat saya sulit berkonsentrasi pada pekerjaan saya. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Ketegangan dan kecemasan dalam kehidupan keluarga, membuat kemampuan saya menjadi menurun dalam melakukan pekerjaan saya. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di pekerjaan, tidak efektif jika saya lakukan di rumah. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di pekerjaan, tidak efektif jika saya lakukan di rumah. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Perilaku saya di tempat kerja tidak cocok jika diterapkan di rumah. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Perilaku saya di tempat kerja, tidak dapat membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang baik. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Perilaku yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak efektif jika saya terapkan di tempat kerja. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Perilaku saya di rumah akan menjadi kontraproduktif di tempat kerja. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah di rumah, tidak efektif jika saya lakukan di tempat kerja. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

Back Next Page 3 of 4 Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#).

Does this form look suspicious? [Report](#)

Google Forms

Kuesioner Penelitian

nazhifaasalsabilans7@gmail.com

Switch accounts

Not shared

* Indicates required question

BAGIAN II

Isilah pernyataan di bawah ini yang menunjukkan yang menunjukkan kondisi kehidupan keluarga Anda! Pilihlah antara skala 1 sampai dengan 4 yang sesuai dengan kondisi diri Anda sebenarnya.

Berikut adalah keterangan tentang skala yang tersedia:

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Setuju

4 = Sangat Setuju

Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal. *

1

2

3

4

Sangat Tidak Setuju

☐

☐

☐

☐

Sangat Setuju

Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik. *

1

2

3

4

Sangat Tidak Setuju

☐

☐

☐

☐

Sangat Setuju

Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya. *

1

2

3

4

Sangat Tidak Setuju

☐

☐

☐

☐

Sangat Setuju

Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya. *

1

2

3

4

Sangat Tidak Setuju

☐

☐

☐

☐

Sangat Setuju

Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya tidak ingin mengubah apa pun di dalam keluarga saya. *

1

2

3

4

Sangat Tidak Setuju

☐

☐

☐

☐

Sangat Setuju

Back

Submit

Page 4 of 4

Clear form

Lampiran 21. Tabel Isaac dan Michael (sebagaimana disitat dalam Sugiyono, 2019)

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	163	138	2800	537	339	247
15	15	14	14	290	202	166	140	3000	543	342	248
20	19	19	19	300	207	169	143	3500	558	348	251
25	24	24	23	320	216	175	147	4000	569	352	254
30	29	28	27	340	225	181	151	4500	578	356	255
35	33	32	31	360	234	187	155	5000	586	358	257
40	38	36	35	380	242	192	158	6000	598	363	259
45	42	40	39	400	250	197	162	7000	606	366	261
50	47	44	42	420	257	201	165	8000	613	368	262
55	51	48	46	440	265	206	168	9000	618	370	263
60	55	52	49	460	272	210	171	10000	622	372	263
65	59	56	53	480	279	214	173	15000	635	376	266
70	63	59	56	500	285	218	176	20000	642	379	267
75	67	63	59	550	301	227	182	30000	649	381	268
80	71	66	62	600	315	235	187	40000	653	382	269
85	75	70	65	650	329	242	191	50000	655	383	269
90	79	73	68	700	341	249	195	75000	658	384	270
95	83	76	71	750	352	255	199	100000	659	385	270
100	87	80	73	800	363	261	202	150000	661	385	270
110	94	86	78	850	373	266	205	200000	661	385	270
120	102	92	83	900	382	270	208	250000	662	386	270
130	109	97	88	950	391	275	211	300000	662	386	270
140	116	103	92	1000	399	277	213	350000	662	386	270
150	122	108	97	1100	414	286	217	400000	662	386	270
160	129	113	101	1200	427	292	221	450000	663	386	270
170	135	118	105	1300	440	298	224	500000	663	386	270
180	142	123	108	1400	450	303	227	550000	663	386	270
190	148	128	112	1500	460	307	229	600000	663	386	270
200	154	132	115	1600	469	311	232	650000	663	386	270
210	160	136	118	1700	477	315	234	700000	663	386	270
220	165	140	122	1800	485	318	235	750000	663	386	271
230	171	144	125	1900	492	321	237	800000	663	386	271
240	176	148	127	2000	498	324	238	900000	663	386	271
250	182	152	130	2200	510	329	241	950000	663	386	271
260	187	156	133	2400	520	333	243	1000000	663	386	271
270	192	159	135	2600	529	336	245	∞	664	386	271

Lampiran 22. Formulir Pengajuan Skripsi/TA

Lampiran 2

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/BP/POB-17/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nazhifa Salsabila
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031074
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Work-Family Conflict terhadap Family Satisfaction pada
 (disusun dalam kalimat singkat, padat, jelas dan menarik minat pembaca) Karyawan yang Bekerja di Lingkungan Urban

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	V	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	V	
3	IPK minimal 2.00	V	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	V	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	V	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	V	
7	MK Skripsi/TA tercantum di KRS semester berjalan	V	

Tangerang Selatan, 10 September 2024

Mengajukan,	Menyetujui,	Menyetujui,
		
Nazhifa Salsabila	Maria Jane Tienhoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli: untuk Prodi, Copy 1: untuk mahasiswa

Lampiran 23. Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi/TA

Lampiran 3

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/BP/POB-17/F-02
		No. Rekaman

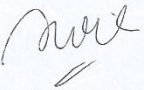
Nama Mahasiswa : Nazhifa Salsabila
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031074
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Work-Family Conflict terhadap Family Satisfaction pada Karyawan yang Bekerja di Lingkungan Urban

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Supriyanto, S.Psi., M.Si	0421047607	Asisten Ahli

Tangerang Selatan, 10 September 2024

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,
		
Aries Yulianto, S.Psi., M.Si	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si	Supriyanto, S.Psi., M.Si

Lampiran 24. Formulir Pembimbingan Skripsi/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-1/03/SOP-28/F-03 No. Rekaman
--	---	---

Nama Mahasiswa : Nazhifa Salsabila
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031074
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap *Family Satisfaction* pada Karyawan yang Bekerja di Lingkungan Urban

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	30 Agustus 2024	Membahas hasil sidang proposal dan alat ukur yang digunakan		
2	5 September 2024	Progres revisi gform untuk mengambil data		
3	20 September 2024	Progres responden		
4	15 Oktober 2024	Progres responden dan analisa data sementara		
5	6 November 2024	Progres analisa data sementara		
6	9 Desember 2024	Feedback revisi bab 1-3		
7	11 Desember 2024	Progres revisi bab 1-3		
8	13 Desember 2024	Draft penulisan dan progres penyusunan bab 4 dan 5		
9	16 Desember 2024	Progres penulisan bab 4 dan 5		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

 Nazhifa Salsabila Mahasiswa	 Supriyanto, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing
---	---

**FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA**

SPT-I/03/SOP-28/F-03

No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nazhifa Salsabila
Prodi/NIM : Psikologi / 2020031074
Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap *Family Satisfaction* pada Karyawan yang Bekerja di Lingkungan Urban

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
10	28 Februari 2025	Revisi penulisan bab 4		
11	14 Maret 2025	Feedback revisi bab 4		
12	17 April 2025	Progres revisi penulisan bab 4 dan 5		
13	23 April 2025	Feedback hasil revisi bab 4 dan 5		
14	7 Mei 2025	Progres dan feedback hasil revisi lanjutan bab 4 dan 5		
15	15 Mei 2025	Feedback revisi bab 1-5		
16	2 Juni 2025	Review keseluruhan skripsi		
17	5 Juni 2025	Feedback review keseluruhan skripsi		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

 Nazhifa Salsabila Mahasiswa	 Supriyanto, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing
------------------------------------	---

PANGUNAN

Lampiran 25. Formulir Pengajuan Sidang Skripsi/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nazhifa Salsabila
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031074
 Judul Skripsi/TA : Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap *Family Satisfaction* pada
 Karyawan yang Bekerja di Lingkungan Urban
 Dosen Pembimbing : Supriyanto, S.Psi., M.Si.
 Dosen Penguji : 1. Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si. JAD: Lektor 300
 2. Maria Jane T. Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog. JAD: Asisten Ahli
 Jadwal Sidang : Juni 2025

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	✓	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	✓	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	✓	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	✓	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x) 15	✓	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan) 5160	✓	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	✓	

Tangerang Selatan, 4 Juni 2025

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
 Nazhifa Salsabila Mahasiswa	 Supriyanto, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing	 Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA	 Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. Kaprodi

Lampiran 26. Hasil Cek Plagiarisme dengan Turnitin

Nazhifa Salsabila_2020031074_Turnitin Revisi Laporan Skripsi.pdf

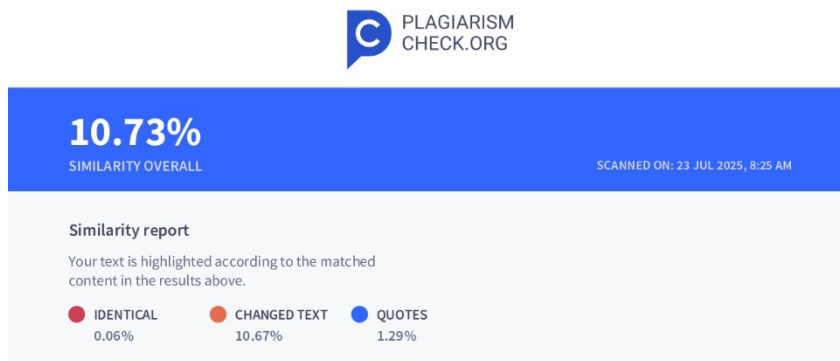
ORIGINALITY REPORT

13%	12%	5%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.upj.ac.id Internet Source	6%
2	repository.its.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%
4	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1%
5	Claudia Gonnelli, Mirian Agus, Rosalba Raffagnino. "Work-Family Conflict in Nursing: The Role of Work Schedules, Familial Antecedents and Emotional Regulation", Open Journal of Medical Psychology, 2018 Publication	<1%
6	seminar.uad.ac.id Internet Source	<1%
7	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%
8	repository.usd.ac.id Internet Source	<1%
9	docplayer.info Internet Source	<1%
10	dspace.uii.ac.id Internet Source	

Lampiran 27. Hasil Cek Plagiarisme dengan PlagiarismCheck.org



Report #27624527

26 BAB I PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Masalah Daerah kota berperan sebagai titik sentral pertumbuhan dan pusat ekonomi. Kepadatan penduduk karena adanya urbanisasi yang dilakukan oleh para pekerja merupakan salah satu ciri khas kondisi perkotaan pada era sekarang. Menurut Undang-Undang Nomor 26 Tahun 2007 tentang Penataan Ruang, lebih spesifiknya pasal 1 ayat 25 menyatakan "Kawasan perkotaan adalah wilayah yang mempunyai kegiatan utama bukan pertanian dengan susunan fungsi kawasan sebagai tempat permukiman perkotaan, pemusatan dan distribusi pelayanan jasa pemerintahan, pelayanan sosial, dan kegiatan ekonomi (Dewan Perwakilan Rakyat RI, 2007). Hal ini menunjukkan bahwa lingkungan urban tidak hanya menjadi tempat tinggal bagi banyak individu, tetapi juga menjadi pusat berbagai kegiatan yang membantu kehidupan masyarakat umum. Lingkungan urban sendiri dapat diklasifikasikan berdasarkan jumlah penduduknya. Batasan lingkungan urban yang bisa disebut sebagai kota kecil adalah minimum berpenduduk 20 ribu jiwa, sementara kota megapolitan yang diklasifikasikan sebagai lingkungan urban terbesar bisa berpenduduk hingga lebih dari 5 juta jiwa (Dzulfaroh & Nugroho, 2022). Dengan kapasitas lingkungan urban yang dapat menampung banyak penduduk, membuat kawasan yang menjadi pusat perekonomian ini memiliki jumlah pekerja yang juga lebih banyak dibanding dengan kawasan perdesaan. Badan Pusat Statistik (2024) melaporkan bahwa per bulan