

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pendakian merupakan suatu kegiatan perjalanan yang di lakukan ditempat-tempat yang memiliki ketinggian tertentu dan memiliki lingkungan yang masih asri. Mendaki memiliki banyak sekali manfaat, Akan tetapi mendaki gunung juga merupakan olahraga ekstrem yang mana diperlukannya keterampilan, pengetahuan, daya tahan tubuh, dan juga mental yang kuat. Hal tersebut membuat kegiatan ini masuk dalam golongan kegiatan yang memiliki risiko tinggi.

- Penelitian dan perancangan ini berupa buku panduan mendaki gunung yang dibuat untuk membantu pendaki pendaki remaja pemula yang ingin mencoba melakukan pendakian.

5.2 Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memuat informasi yang lebih detail mengenai hal-hal yang perlu diperhatikan saat mendaki, serta memberikan desain visual serta layout yang lebih menarik.