

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



MARY SWARAHAPSARI

MAHASISWI PSIKOLOGI 2018

PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
2018-SEKARANG | JURUSAN PSIKOLOGI
SMAN 5 TANGERANG SELATAN
2015-2018 | JURUSAN IPA

PENGALAMAN ORGANISASI, KEPANITIAN, DAN KERJA

TENTANG SAYA

Saya mahasiswa psikologi semester 7 di Universitas Pembangunan Jaya yang mempunyai ketertarikan dalam menulis artikel mengenai isu kesehatan mental. Saya aktif dalam organisasi dan kepanitian karena ingin selalu melatih soft skill dari berbagai pengalaman.

KEMAMPUAN & KEAHLIAN

- Dapat berkomunikasi dengan baik.
- Berpikir kritis dan teliti.
- Kepemimpinan dan kemampuan beradaptasi.
- Mengoperasikan teknologi komputer (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Powerpoint, Ms. Teams, Canva).
- Keterampilan menulis.

PRESTASI

- Penulis artikel ilmiah populer berjudul "Lupa di Usia Senja" yang dipublikasikan di Buletin KPIN.
- Juara 3 penulis poster penelitian "Peran Aktif Orang Tua dalam Memilih Sekolah Dasar untuk Anak Melalui Seminar Parenting Education" yang dipublikasikan di Mimbar Akademik Psikologi UPJ.

KONTAK

0857.1132.0180
swaramary@gmail.com
www.researchgate.net/profile/
/Mary_Swarahapsari2

- 2019 **Panitia Pscycup 2 "Spark Up the Memories Back to 90's" Divisi Modern Dance**
 - Membantu koordinator mengatur acara.
 - MC dalam lomba modern dance.
 - Mencari dana untuk acara Pscycup seperti berjualan.
- 2020-2021 **HIMA Psikologi Universitas Pembangunan Jaya**
 - Koordinator Divisi Kewirausahaan
 - Mencari dana untuk penunjang kegiatan HIMA.
- 2020 **Panitia Psybinar "Bye-bye Insecurity, Hello Powerfull!"**
 - Anggota Panitia Acara
 - Mengatur dan melaksanakan rangkaian acara seminar.
- 2020 **Volunteer Mental Health Promoter 2020 by Lingkar Psikologi**
 - Menyebarkan informasi mengenai topik kesehatan jiwa di akun media sosial Instagram.
- 2020 **MC di Kegiatan ILMPI Goes To Campus**
 - Membantu mengarahkan dan memandu berlangsungnya acara.
- 2021 **Content Writer di Psylution**
 - Membuat konten psikoedukasi seputar isu kesehatan mental.
- 2021 **Duta Kampus Diceritain**
 - Menyebarkan awareness terkait kesehatan mental.
- 2021 **Panitia Pscycup 3 "Survival 101: Pandemic" Divisi Kewirausahaan dan Lomba Esport**
 - Koordinator divisi lomba Esport
 - Koordinator divisi Kewirausahaan
 - Mencari dana untuk acara Pscycup seperti berjualan.
- 2021 **Content Creator di Yayasan Pulih**
 - Membuat konten psikoedukasi seputar isu kesehatan mental, isu gender, dan lain sebagainya.

MARYA