

## ABSTRAK

Mary Swarahapsari (2018031028)

### **GAMBARAN PROSES KERJA *CONTENT CREATOR* DALAM MEMBUAT KONTEN PSIKOEDUKASI DI DIVISI MEDIA DAN PUBLIKASI YAYASAN PULIH**

Kesehatan mental merupakan hal terpenting yang harus dimiliki sama halnya dengan kesehatan fisik. Namun angka penderita gangguan kesehatan mental di Indonesia mengalami kenaikan setiap tahunnya. Ditambah dalam kondisi pandemi COVID-19 yang memicu munculnya berbagai gangguan psikologis pada masyarakat, sehingga perlu diberikan psikoedukasi. Psikoedukasi merupakan suatu kegiatan yang diberikan kepada masyarakat untuk meningkatkan pemahaman atau keterampilan dalam mencegah terjadinya gangguan mental. Salah satu penyebaran psikoedukasi ini dapat melalui media sosial, karena media sosial dapat memudahkan masyarakat dalam memperoleh informasi secara efektif dan efisien. Melihat pentingnya pemberian psikoedukasi kepada masyarakat serta penyintas gangguan kesehatan mental, maka praktikan memiliki ketertarikan untuk membuat konten psikoedukasi dan turut menyebarkannya. tugas praktikan adalah membuat artikel ilmiah populer, melakukan *breakdown* artikel, membuat desain layout, dan mempublikasikan konten tersebut ke media sosial. Kendala yang dialami praktikan adalah minimnya bimbingan yang diberikan oleh pembimbing kerja selama kegiatan magang berlangsung, tidak tersedianya panduan tema secara spesifik, belum tersedianya tindak lanjut terhadap konten yang ditunda/tidak jadi dipublikasi, dan tidak ada jadwal revisi yang tetap. Praktikan berhasil mengatasi kendala dengan baik dengan menggunakan berbagai solusi. Dengan adanya Kerja Profesi Merdeka Belajar ini telah memberikan pembelajaran baru bagi praktikan antara lain pengalaman dunia kerja secara nyata, mengaplikasikan ilmu psikologi dengan menjadi konten kreator dan mengasah keterampilan yang telah atau belum dimiliki.

**Kata kunci:** kesehatan mental, konten kreator, psikoedukasi, kerja profesi, Yayasan Pulih