



**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS DI JAKARTA**

**SKRIPSI**

Erisca Melia Safitri

2017031039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2021

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS DI JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

Erisca Melia Safitri

2017031039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2021

## **PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

### **PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS DI JAKARTA**

**Nama** : Erisca Melia Safitri  
**NIM** : 2017031039  
**Program Studi** : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

**Tangerang Selatan, 11 Juni 2021**

**Menyetujui:**

**Pembimbing Skripsi**



(Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog)  
NIP. 08.0720.015

**Kepala Program Studi**



(Arias Yulianto, S.Psi., M.Si.)  
NIP. 08.0718.015

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS DI JAKARTA

#### SKRIPSI

Oleh:  
Erisca Melia Safitri  
2017031039

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal: Kamis, 17 Juni 2021

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing Utama:</b> <u>Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M. Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0720.015		2 Juli 2021
<b>Dosen Penguji:</b> <u>Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0117.004		2/7/2021
<u>Supriyanto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003		5 Juli 2021

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.  
NIP. 08.0718.015  
Tanggal : 7 Juli 2021

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.  
NIP. 08.0920.027  
Tanggal :

## SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erisca Melia Safitri  
NIM : 2017031039  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul: **PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS DI JAKARTA**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 2 Juli 2021  
Peneliti,



Nama : Erisca Melia Safitri  
NIM : 2017031039

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS DI JAKARTA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Leenawaty Limantara, Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
2. Clara Evi Citraningtyas, M.A.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
3. Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
4. Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada Penulis.
5. Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik penulis.
6. Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si, Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog, Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog, dan Supriyanto, S.Psi., M.Si. selaku dosen psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama kuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
7. Diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sampai babak ini.
8. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan bantuan, doa, dan dukungan kepada Penulis.
9. Juli Sarah, Zevica dan Nurlaela angkatan psikologi 2017 selaku teman seperjuangan selama kuliah dan membantu Penulis.
10. Salwa, Sukma, Fatiyah, Miftah selaku kerabat dekat penulis.
11. Serta semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 2 Juli 2021

Penulis