

## ABSTRAK

### **Pengaruh *Body Image* Terhadap *Self-Acceptance* Pada Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas Di Jakarta**

Erisca Melia Safitri<sup>1)</sup>, Maria Jane Tienoviani Simanjuntak<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *body image* terhadap *self-acceptance* pada remaja putri yang mengalami obesitas di Jakarta. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian ini yaitu remaja putri usia 15 – 17 tahun yang berdomisili di Jakarta sebanyak 289 orang. Data dikumpulkan menggunakan alat ukur *body image* dan *self-acceptance*. Alat ukur *body image* menggunakan *Body image* diukur menggunakan *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire–Appearance Scales* (MBSRQ–AS) yang dikembangkan oleh Cash & Smoolak lalu diadaptasi oleh Swawi et, al. Alat ukur *self-acceptance* menggunakan *Child and Adolescent Survey of Self-Acceptance Scale* yang telah dikembangkan oleh Bernard. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis regresi sederhana. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa *body image* memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap penerimaan diri remaja putri yang mengalami obesitas. Artinya *body image* mampu memprediksi *self-acceptance* pada remaja putri yang mengalami obesitas di Jakarta. Kontribusi *body image* terhadap *self-acceptance* sebesar 20,3%.

**Kata Kunci:** *Body image*, *self-acceptance*, obesitas, remaja putri

Pustaka 45

Tahun Publikasi : 2010- 2020