



**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *COPING*
STRESS PADA INDIVIDU YANG SEMBUH DARI COVID-19
DI JAKARTA**

SKRIPSI

Nadira Ayu Kusumastuti

2017031017

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *COPING*
STRESS PADA INDIVIDU YANG SEMBUH DARI COVID-19
DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Nadira Ayu Kusumastuti

2017031017

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *COPING STRESS*
PADA INDIVIDU YANG SEMBUH DARI COVID-19
DI JAKARTA**

Nama : Nadira Ayu Kusumastuti

NIM : 2017031017

Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 27 Desember 2021

Menyetujui:

Pembimbing Skripsi



(Supriyanto S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0714.003

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *COPING STRESS* PADA INDIVIDU YANG SEMBUH DARI COVID-19 DI JAKARTA

SKRIPSI

Oleh:

Nadira Ayu Kusumastuti

2017031017

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: 29 Desember 2021

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing: <u>Supriyanto S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003		19 Januari 2022
Dosen Penguji: <u>Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog.</u> NIP. 08.0519.012		20 Januari 2022
<u>Maria Jane Tienoviani Simanjuntak,</u> <u>S.Psi.,</u> <u>M.Si., Psikolog.</u> NIP. 08.0720.015		20 Januari 2022

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015
Tanggal : 25 Januari 2022

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 26 Januari 2022

SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN
PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadira Ayu Kusumastuti
NIM : 2017031017
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul: **Hubungan antara Optimisme dengan Coping Stess pada Individu yang Sembuh dari COVID-19 di Jakarta**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 24 Januari 2022
Peneliti,

The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular official stamp. The stamp contains the text 'SEKOLAH UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA' on the left, the Garuda Pancasila emblem in the center, and 'METAL TEMPEL' with the ID number '62BAJX683076575' on the right.

Nama: Nadira Ayu Kusumastuti
NIM : 2017031017

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN COPING STRESS PADA INDIVIDU YANG SEMBUH DARI COVID-19 DI JAKARTA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans S. Sutino, MBA. selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi. C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Bapak Supriyanto S.Psi., M.Si. selaku pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan banyak arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Dr. Clara Moningga, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan mendengarkan keluh kesah penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi Penulis di masa depan.
8. Ibu, Ayah yang telah memberikan dukungan materil, moril, dan doa kepada penulis, serta Mas Nanda dan Mas Bre yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis.
9. Dhaniya, Rasyifa, Nanda, Dewi, Fauziah, Naila, Erisca, Emi, Vivi, Bibti, Vita yang membantu dan menyemangati penulis selama berkuliah di Universitas Pembangunan Jaya dan dalam pengerjaan skripsi.
10. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2017 yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 21 Desember 2021

Penulis