

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Coping Stress	9
2.1.1 Definisi <i>Coping Stress</i>	9
2.1.2. Dimensi <i>Coping Stress</i>	10
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi <i>Coping Stress</i>	12
2.2. Optimisme.....	13
2.2.1. Definisi Optimisme	14
2.2.2. Dimensi Optimisme	14

2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Optimisme	15
2.3. Kerangka Berpikir	17
2.2.4. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Pendekatan Penelitian	19
3.2. Variabel Penelitian	19
3.3. Definisi Operasional.....	20
3.3.1. Definisi Operasional <i>Coping Stress</i>	20
3.3.2. Definisi Operasional Optimisme	20
3.4. Populasi dan Sampel	21
3.4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	21
3.5. Instrumen Penelitian	22
3.5.1. Deskripsi Instrumen <i>The Brief COPE</i>	22
3.5.2. Deskripsi Instrumen <i>The Life Orientation Test (LOT-R)</i>	24
3.6. Pengujian Psikometri	25
3.6.1. Pengujian Validitas <i>The Brief COPE</i>	26
3.6.2. Pengujian Reliabilitas <i>The Brief COPE</i>	27
3.6.3. Analisis Aitem <i>The Brief COPE</i>	27
3.6.4. Pengujian Validitas <i>The Life Orientation Test (LOT-R)</i>	29
3.6.5. Pengujian Reliabilitas <i>The Life Orientation Test (LOT-R)</i>	30
3.6.6. Analisis Aitem <i>The Life Orientation Test (LOT-R)</i>	31
3.7. Teknik Analisis Data	31
3.8. Prosedur Penelitian.....	32
3.8.1. Tahap Persiapan.....	32
3.8.2. Tahap Uji Coba	33

3.8.3. Tahap Pengambilan dan Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	35
4.1.1. Gambaran Demografis Responden Penelitian.....	35
4.2. Analisis Utama Penelitian	36
4.2.1. Uji Normalitas.....	36
4.2.2. Korelasi Variabel Optimisme dengan <i>Coping Stress</i>	37
4.3. Gambaran Variabel Penelitian.....	37
4.3.1. Gambaran Variabel Optimisme.....	37
4.3.2. Gambaran Variabel <i>Coping Stress</i>	38
4.3.3. Gambaran Variabel <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Aspek	38
4.4. Analisis Tambahan Penelitian.....	39
BAB V PENUTUP	43
5.1. Kesimpulan	43
5.2. Diskusi	43
5.3. Saran	47
5.3.1. Saran Metodologis	47
5.3.2. Saran Praktis.....	48
DAFTAR REFERENSI	49
DAFTAR LAMPIRAN.....	40