

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSATAKA .....	8
2.1 Kajian Teori .....	8

2.1.1 Optimisme .....	8
2.1.1.1 Definisi Optimisme .....	8
2.1.1.2 Dimensi Optimisme .....	9
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	9
2.2 Kerangka Berpikir .....	11
2.3 Hipotesis Penelitian .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>13</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	13
3.2 Variabel Penelitian .....	13
3.2.1 Definisi Operasional Optimisme .....	13
3.3 Populasi dan Sampel .....	13
3.3.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	14
3.4 Instrumen Penelitian .....	14
3.4.1 Alat Ukur <i>Life Orientation Test-Revised</i> (LOT-R) .....	14
3.5 Pengujian Psikometri .....	16
3.5.1.1 Pengujian Validitas <i>Life Orientation Test-Revised</i> (LOT-R) .....	16
3.5.1.2 Pengujian Reliabilitas LOT-R .....	18
3.5.1.3 Hasil Analisis LOT-R .....	18
3.6 Teknik Analisis Data .....	19
3.7 Prosedur Penelitian .....	19
3.7.1 Tahap Persiapan Penelitian .....	19

3.7.2 Tahap <i>Pilot</i> .....	20
3.7.3 Tahap Pelaksanaan dan Tahap Analisis Data .....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>21</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitia .....	21
4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan Orang tua .....	21
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Sosial yang diterima .....	22
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Ada atau Tidak Penyakit yang diderita .....	22
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Perasaan yang dirasakan Selama Menjalani Perkuliahan .....	23
4.2 Hasil Uji Beda .....	23
4.3 Kategorisasi Optimisme Berdasarkan Subjek Ppenelitian .....	23
4.4 Analisis .....	24
4.5 Analisis Tambahan .....	24
4.5.1 Analisis Tambahan Optimisme Berdasarkan Jenis Kelamin .....	24
4.5.2 Analisis Tambahan Optimisme Berdasarkan Usia .....	25
4.5.3 Analisis Tambahan Optimisme Berdasarkan Universitas .....	26
4.5.4 Analisis Tambahan Optimisme Berdasarkan Dukungan Sosial yang diterima .....	27
4.5.5 Analisis Tambahan Optimisme Berdasarkan Perasaan yang dirasakan Selama Menjalani Perkuliahan .....	28
4.5.6 Analisis Tambahan Optimisme Berdasarkan Penghasilan Orang tua .....	29

4.5.7 Analisis Tambahan Optimisme Berdasarkan Ada atau Tidaknya Penyakit yang diderita .....	30
BAB V PENUTUP .....	31
5.1 Kesimpulan .....	31
5.2 Diskusi .....	31
5.3 Saran .....	32
5.3.1 Saran Metodologis .....	32
5.3.2 Saran Praktis .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	34
LAMPIRAN .....	38

