

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
HASIL UJI VALIDITAS *QUALITY OF LIFE*

Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Quality of Life</i>	
<i>Cronbach's α</i>	
<i>Point estimate</i>	0,863

Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Subjective Well-being</i>	
<i>Cronbach's α</i>	
<i>Point estimate</i>	0,966

LAMPIRAN 2

HASIL ANALISIS DESKRIPTIF VARIABEL *SUBJECTIVE WELL-BEING* & *QUALITY OF LIFE*

1. Perempuan

a. *Mean dan Standar Deviasi teoretik dan empirik QoL*

	TOTAL QOL	TOTAL PHY	TOTAL PSY	TOTAL SCL	TOTAL ENV	TOTAL PPSE
Valid	180	180	180	180	180	180
Missing	0	0	0	0	0	0
Range (Max-Min)						
Empirik	39	16	11	7	10	6
Mean Empirik	64,49	18,47	14,69	7,51	15,89	7,93
Std. Deviation Empirik	7,84	2,90	2,32	1,43	2,23	1,22
Minimum Empirik	46	9	9	3	10	4
Maximum Empirik	85	25	20	10	20	10
Minimum teoretik	17	5	4	2	4	2
Maximum Teoretik	85	25	20	10	20	10
Range (Max-Min) Teoretik	68	20	16	8	16	8
Mean Teoretik	51	15	12	6	12	6
STD Teoretik	11,33	3,333	2,667	1,333	2,667	1,333

b. *Mean dan Standar Deviasi teoretik dan empirik SWB*

	TOTAL SWB	TOTAL AFEKTIF	TOTAL LS
Valid	180	180	180
Missing	0	0	0
Range (Max-Min)	202	155	51
Mean Empirik	259,49	186,26	73,23
Std. Deviation Empirik	39,96	34,05	9,86
Minimum Empirik	148	100	44
Maximum Empirik	350	255	95
Minimum Teoretik	70	51	19
Maximum Teoretik	350	255	95
Range (Max-Min)	280	204	76
Mean Teoretik	210	153	57
STD Teoretik	46,667	34	12,667

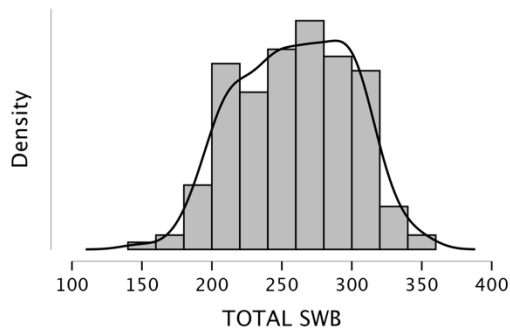
c. *Descriptive Statistic*

Descriptive Statistics

	TOTAL QOL	TOTAL SWB
Valid	180	180
Missing	0	0
Mean	64.494	259.494
Std. Deviation	7.847	39.968
Shapiro-Wilk	0.989	0.986
P-value of Shapiro-Wilk	0.180	0.060
Minimum	46.000	148.000
Maximum	85.000	350.000

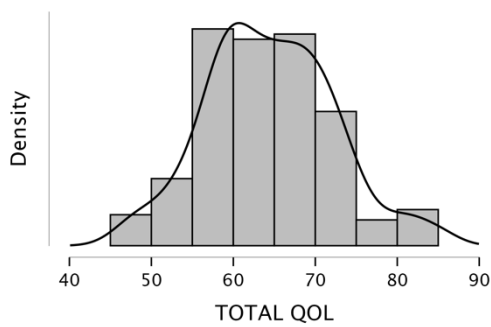
d. Distribution Plot SWB

TOTAL SWB



e. Distribution Plot QoL

TOTAL QOL



2. Laki-laki

a. Mean dan Standar Deviasi teoretik dan empirik QoL

	TOTAL QOL	TOTAL PHY	TOTAL PSY	TOTAL SCL	TOTAL ENV	TOTAL PPSE
Valid	111	111	111	111	111	111
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	63,946	18,288	14,595	7,018	16,072	7,973
Std. Deviation	9,160	3,037	2,912	1,737	2,396	1,391
Minimum	43,000	12,000	7,000	3,000	10,000	5,000
Maximum	85,000	25,000	20,000	10,000	20,000	10,000
Mean Teoretik	51	15	12	6	12	6
Std. Deviation Teoretik	11,33	3,33	2,66	1,33	2,66	1,33
Maximum Teoretik	85	25	20	10	20	10
Minimum Teoretik	17	20	4	2	4	2

b. Mean dan Standar Deviasi teoretik dan empirik SWB

	TOTAL SWB	TOTAL AFEKTIF	TOTAL LS
Valid	111	111	111
Missing	0	0	0
Mean	254,514	182,964	71,550
Std. Deviation	43,029	33,892	12,108
Minimum	108,000	71,000	37,000
Maximum	350,000	255,000	95,000
Mean Teoretik	210	153	57
Std. Deviation Teortik	46,66	34	12,66
Maximum Teoretik	350	255	95
Minimum Teoretik	70	51	19

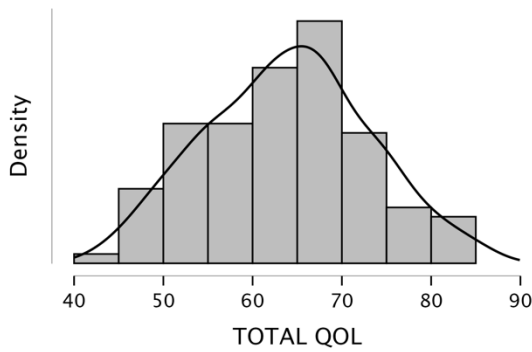
c. Descriptive Statistic

Descriptive Statistics

	TOTAL QOL	TOTAL SWB
Valid	111	111
Missing	0	0
Mean	63,946	254,514
Std. Deviation	9,160	43,029
Shapiro-Wilk	0,992	0,987
P-value of Shapiro-Wilk	0,735	0,340
Minimum	43,000	108,000
Maximum	85,000	350,000

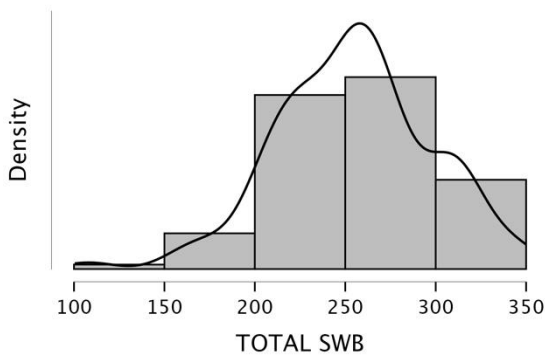
d. Distribution Plot QoL

TOTAL QOL



e. Distribution Plot SWB

TOTAL SWB



LAMPIRAN 3
HASIL UJI REGRESI LINEAR BERGANDA

1. Perempuan

a. Model Summary – Total QoL

Model	R	R²	Adjusted R²	RMSE
Ho	0,000	0,000	0,000	7,847
H ₁	0,758	0,574	0,569	5,149

b. Anova

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	6328,631	2	3164,315	119,361	< ,001
	Residual	4692,363	177	26,511		
	Total	11020,994	179			

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

c. Coefficient

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
Ho	(Intercept)	64,494	0,585		110,274	< ,001
H ₁	(Intercept)	20,119	2,982		6,747	< ,001
	TOTAL AFEKTIF	0,097	0,013	0,422	7,410	< ,001
	TOTAL LS	0,359	0,045	0,451	7,919	< ,001

s

2. Laki-laki

a. Model Summary

Model Summary - TOTAL QOL

Model	R	R²	Adjusted R²	RMSE
H ₀	0,000	0,000	0,000	9,160
H ₁	0,798	0,636	0,630	5,575

b. Anova

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	5872,758	2	2936,379	94,470	< ,001
	Residual	3356,918	108	31,083		
	Total	9229,676	110			

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

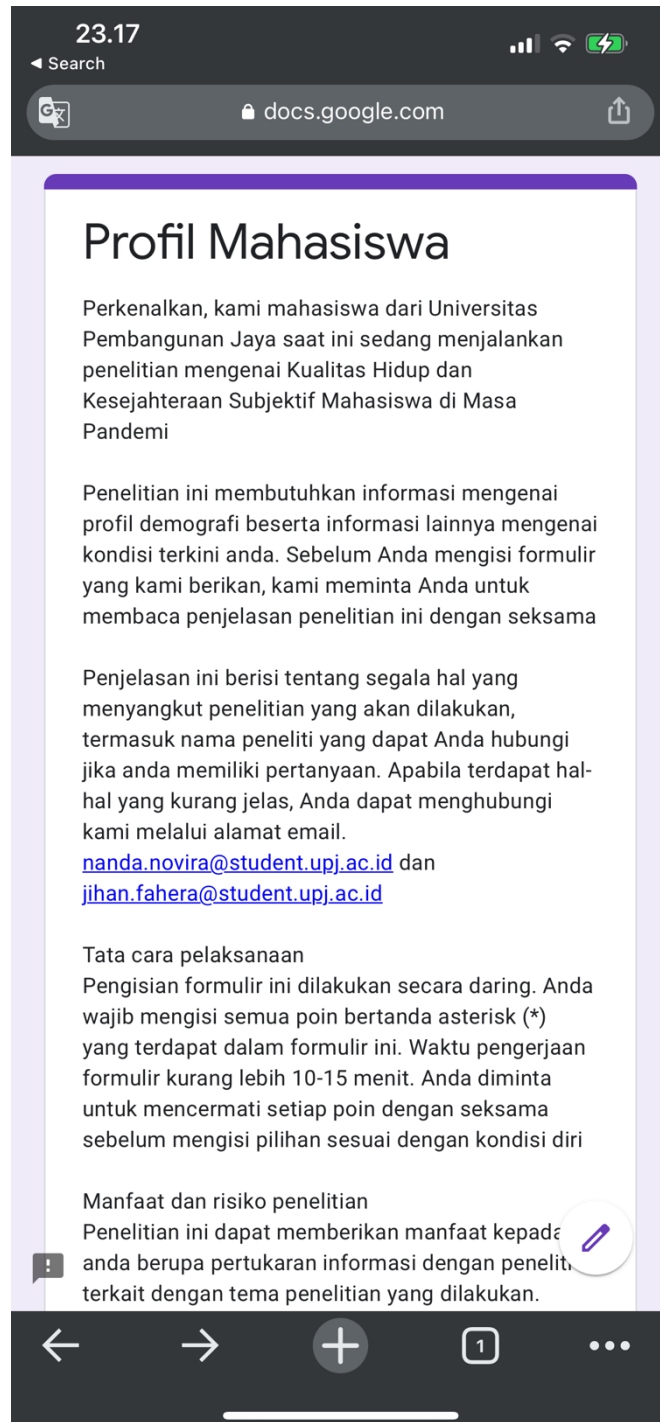
c. Coefficient

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	63,946	0,869		73,549	< ,001
H ₁	(Intercept)	18,632	3,341		5,577	< ,001
	TOTAL	0,100	0,021	0,369	4,677	< ,001
	AFEKTIF					
	TOTAL LS	0,378	0,060	0,500	6,336	< ,001

LAMPIRAN 4

KUESIONER DALAM BENTUK ONLINE



23.17
◀ Search docs.google.com

Profil Mahasiswa

Perkenalkan, kami mahasiswa dari Universitas Pembangunan Jaya saat ini sedang menjalankan penelitian mengenai Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa di Masa Pandemi

Penelitian ini membutuhkan informasi mengenai profil demografi beserta informasi lainnya mengenai kondisi terkini anda. Sebelum Anda mengisi formulir yang kami berikan, kami meminta Anda untuk membaca penjelasan penelitian ini dengan seksama

Penjelasan ini berisi tentang segala hal yang menyangkut penelitian yang akan dilakukan, termasuk nama peneliti yang dapat Anda hubungi jika anda memiliki pertanyaan. Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas, Anda dapat menghubungi kami melalui alamat email.
nanda.novira@student.upj.ac.id dan
jihan.fahera@student.upj.ac.id

Tata cara pelaksanaan
Pengisian formulir ini dilakukan secara daring. Anda wajib mengisi semua poin bertanda asterisk (*) yang terdapat dalam formulir ini. Waktu pengerjaan formulir kurang lebih 10-15 menit. Anda diminta untuk mencermati setiap poin dengan seksama sebelum mengisi pilihan sesuai dengan kondisi diri

Manfaat dan risiko penelitian
Penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada anda berupa pertukaran informasi dengan peneliti terkait dengan tema penelitian yang dilakukan.

terkait dengan tema penelitian yang dilakukan. Penelitian ini mungkin dapat menimbulkan risiko kehilangan waktu untuk melakukan aktivitas lain karena penelitian ini.

Kerahasiaan

Informasi yang anda berikan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Hasil penelitian ini akan dituliskan dalam laporan penelitian. Data berupa identitas anda akan dirahasiakan sehingga hanya orang-orang yang terlibat dalam penelitian ini saja yang mengetahui mengenai informasi yang diberikan.

Pengunduran Diri

Anda memiliki kebebasan untuk berpartisipasi atau mengundurkan diri. Keputusan Anda untuk tidak terlibat dalam pengisian formulir ini tidak akan mempengaruhi penelitian ini. Anda dapat mengundurkan diri sebelum mengisi formulir ini dengan cara memberikan informasi sebelumnya kepada peneliti terkait dengan pengunduran diri.

Persetujuan

Berdasarkan lembar penjelasan penelitian yang telah saya baca, saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi lembar partisipan.

Jika Anda setuju menjadi partisipan penelitian kami, Anda dapat melanjutkan proses pengisian formulir di bawah ini. Terima kasih atas kesediaan Anda menjadi responden penelitian kami.

Salam,

Nanda Novira
Jihan Fahera

Prodi Psikologi - Fakultas Humaniora dan Bisnis
Universitas Pembangunan Jaya



23.17

Search



docs.google.com

Usia *

Your answer

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Program Studi *

Akuntansi

Manajemen

Psikologi

Ilmu Komunikasi

Desain Komunikasi Visual

Desain Produk

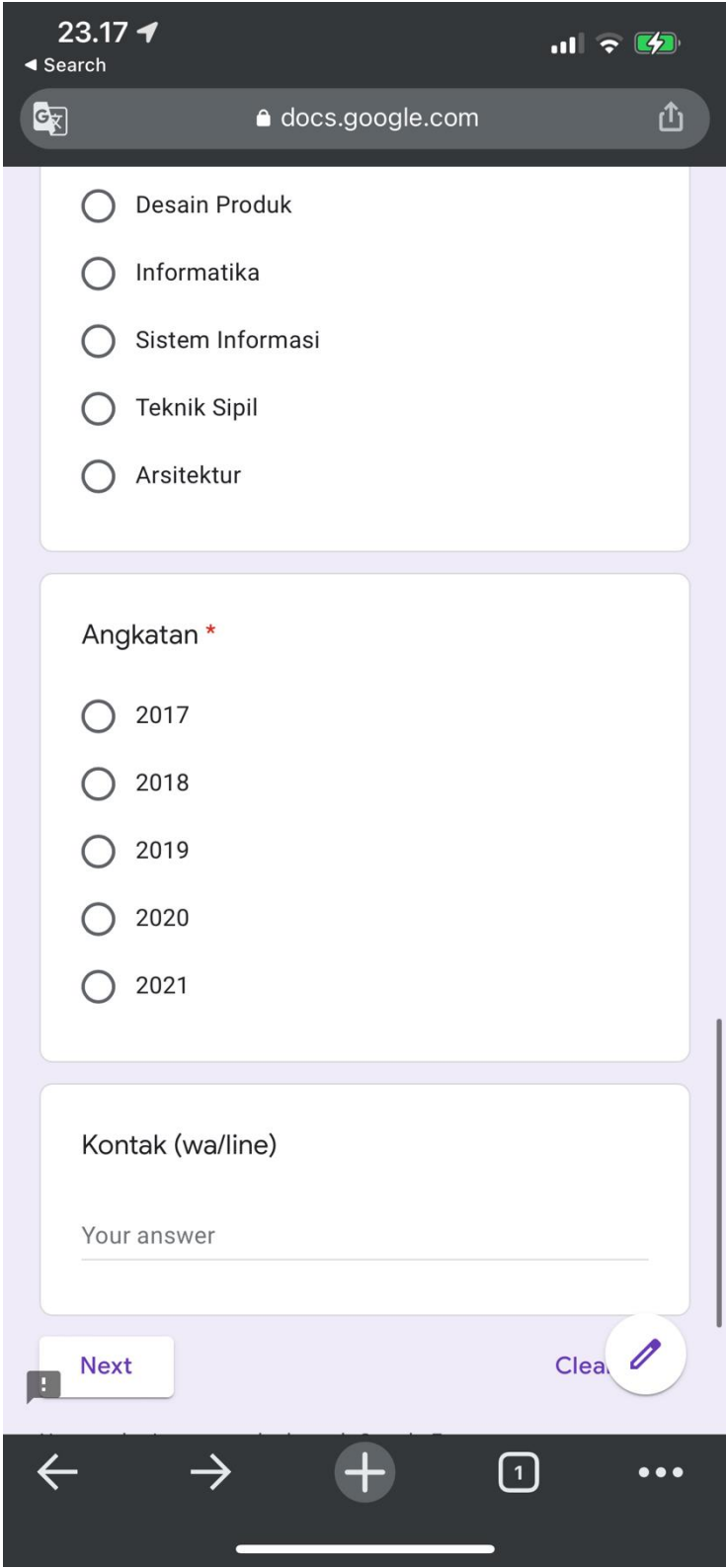
Informatika

Sistem Informasi

Teknik Sipil

Arsitektur





Quality of Life

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari? *

- Sangat Tidak Cukup
- Tidak Cukup
- Sedang
- Cukup
- Sangat Cukup

Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul? *

1 2 3 4 5

Sangat Buruk Sangat Baik

Seberapa puas anda terhadap kualitas tidur anda? *



23.17
◀ Search docs.google.com

Seberapa puas anda terhadap kualitas tidur anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap aktivitas yang telah anda lakukan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap pekerjaan anda? *


1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan Sangat Memuaskan

Seberapa baik anda menikmati hidup anda selama ini? *

Sangat Tidak Menikmati

Sedikit Menikmati



Seberapa baik anda menikmati hidup anda selama ini? *

- Sangat Tidak Menikmati
- Sedikit Menikmati
- Sedang
- Menikmati
- Sangat Menikmati

Seberapa baik kemampuan konsentrasi anda sejauh ini? *

- Sangat Tidak Baik
- Tidak Baik
- Sedang
- Baik
- Sangat Baik

Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda? *

- Sangat Tidak Menerima
- Tidak Menerima
- Sedang



Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda? *

- Sangat Tidak Menerima
- Tidak Menerima
- Sedang
- Menerima
- Sangat Menerima

Seberapa puas anda terhadap diri anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan



Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap hubungan personal/ sosial yang anda lakukan dengan orang lain? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan



Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap kehidupan seksual anda selama ini? *



23.18
◀ Search docs.google.com

Seberapa puas anda terhadap kehidupan seksual anda selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan hidup anda sehari-hari? *

Sangat Tidak Cukup

Tidak Cukup

Sedang

Cukup

Sangat Cukup

Seberapa puas anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap layanan kesehatan yang telah anda gunakan selama

23.18
◀ Search docs.google.com

Seberapa puas anda terhadap layanan kesehatan yang telah anda gunakan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap akses transportasi yang telah anda gunakan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda sejauh ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Buruk ○○○○○ Sangat Baik

Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda? *

1 2 3 4 5

ⓘ

23.18
◀ Search

docs.google.com

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda sejauh ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Buruk ○○○○○ Sangat Baik

Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Back Next Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

← → + 1 ⋮



Subjective Well-Being

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

- 5: Sangat banyak
- 4: Cukup banyak
- 3: Normal
- 2: Sedikit
- 1: Sangat sedikit

Bahagia *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Bergairah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Puas *



Puas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Berharga *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Bangga *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Antusias *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tenang *



Tenang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Enerjik *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Kuat *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Semangat *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

! Gembira *



Gembira *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Lincih *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tertarik *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Perhatian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Konsentrasi *



Konsentrasi *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tertantang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tekun *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Senang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Percaya Diri *



Percaya Diri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Berarti *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Aktif *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Terinspirasi *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Tegas *



Tegas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tidak Gentar *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Sedih *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Muak *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Marah *



Marah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tertekan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Apatis *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Khawatir *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Pantas disalahkan *



Pantas disalahkan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tersinggung *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Bersalah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Dipermalukan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Gusar *



Gusar *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Terhina *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Marah pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Putus Asa *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Sendirian *



Sendirian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Kesepian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Ketakutan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Sewot *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Gelisah *



Gelisah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Malas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tidak Puas pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Murung *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Benci *



Benci *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Sebal *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Gugup *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Takut *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨 Muak pada Diri Sendiri *



23.23



docs.google.com



Gugup *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Takut *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Muak pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Back

Next

Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)



Google Forms





Subjective Well-Being

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

- 5: Sangat puas
- 4: Puas
- 3: Biasa saja
- 2: Tidak puas
- 1: Sangat tidak puas

Finansial/ Materi *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Makanan yang dikonsumsi *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Tempat Tinggal *



Tempat Tinggal *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Pendidikan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Situasi Kehidupan di Rumah/ Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Akses Transportasi ke Rumah/ Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

🗨️ Komunitas/ Organisasi yang diikuti *



Komunitas/ Organisasi yang diikuti *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Hubungan dengan Teman Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Hubungan dengan Orang Tua *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Hubungan dengan Saudara/ Keluarga *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas



Keamanan Fisik *





Keamanan Fisik *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Aktualisasi Diri dalam Aktivitas Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Penggunaan Waktu Luang *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Mengelola Waktu *

1 2 3 4 5



Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas



Mengelola Waktu *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Fasilitas/ Prasarana Perkuliahan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Pengetahuan/ Keterampilan yang diperoleh *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Kemampuan Untuk Menolong Orang Lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Kehidupan Agama/ Spiritual *



Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Kemampuan Untuk Menolong Orang Lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Kehidupan Agama/ Spiritual *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Tidur/ Istirahat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Back

Next

Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms



terkait dengan tema penelitian yang dilakukan. Penelitian ini mungkin dapat menimbulkan risiko kehilangan waktu untuk melakukan aktivitas lain karena penelitian ini.

Kerahasiaan

Informasi yang anda berikan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Hasil penelitian ini akan dituliskan dalam laporan penelitian. Data berupa identitas anda akan dirahasiakan sehingga hanya orang-orang yang terlibat dalam penelitian ini saja yang mengetahui mengenai informasi yang diberikan.

Pengunduran Diri

Anda memiliki kebebasan untuk berpartisipasi atau mengundurkan diri. Keputusan Anda untuk tidak terlibat dalam pengisian formulir ini tidak akan mempengaruhi penelitian ini. Anda dapat mengundurkan diri sebelum mengisi formulir ini dengan cara memberikan informasi sebelumnya kepada peneliti terkait dengan pengunduran diri.

Persetujuan

Berdasarkan lembar penjelasan penelitian yang telah saya baca, saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi lembar partisipan.

Jika Anda setuju menjadi partisipan penelitian kami, Anda dapat melanjutkan proses pengisian formulir di bawah ini. Terima kasih atas kesediaan Anda menjadi responden penelitian kami.

Salam,

Nanda Novira
Jihan Fahera

Prodi Psikologi - Fakultas Humaniora dan Bisnis
Universitas Pembangunan Jaya



23.17

Search



docs.google.com

Usia *

Your answer

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Program Studi *

Akuntansi

Manajemen

Psikologi

Ilmu Komunikasi

Desain Komunikasi Visual

Desain Produk

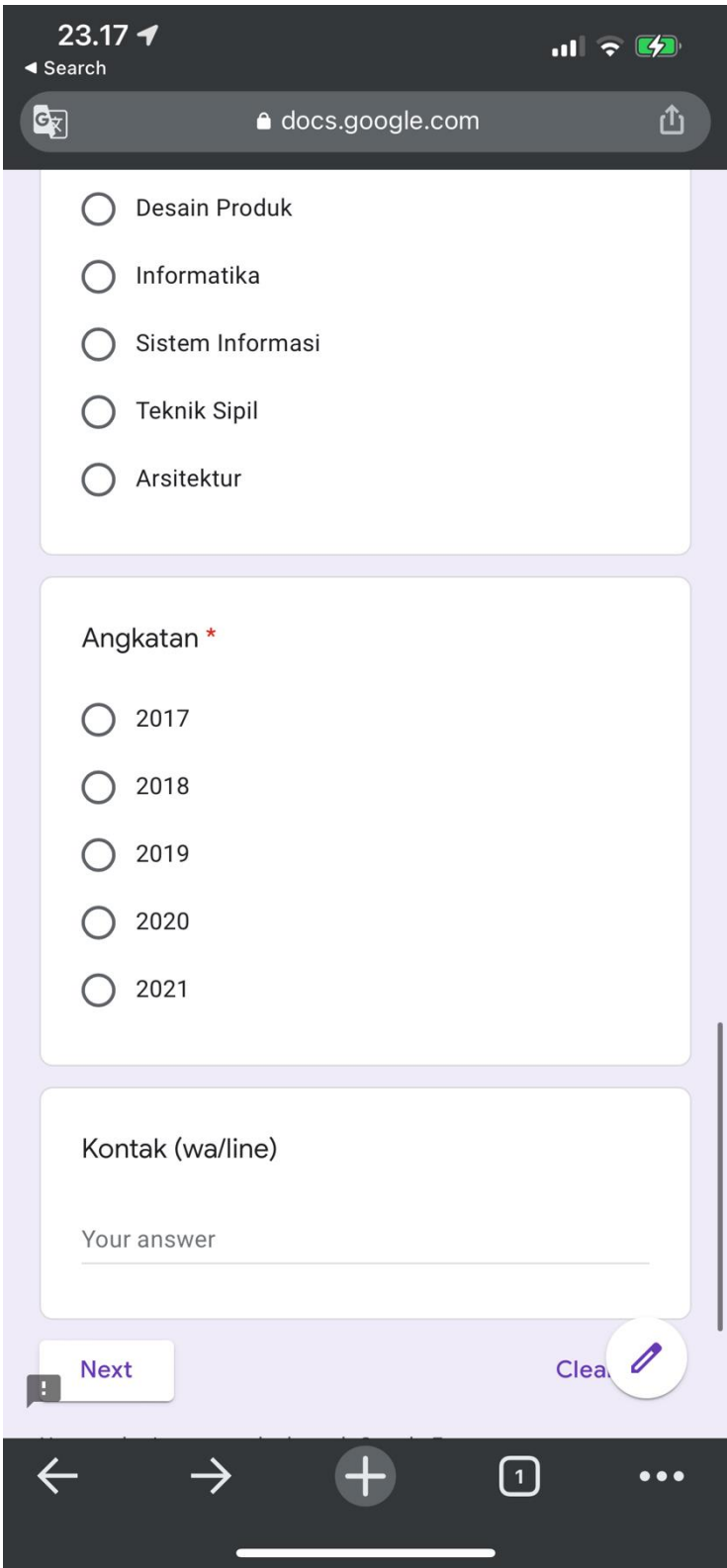
Informatika

Sistem Informasi

Teknik Sipil

Arsitektur





Quality of Life

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari? *

- Sangat Tidak Cukup
- Tidak Cukup
- Sedang
- Cukup
- Sangat Cukup

Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul? *

1 2 3 4 5

Sangat Buruk Sangat Baik

Seberapa puas anda terhadap kualitas tidur anda? *



Seberapa puas anda terhadap kualitas tidur anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Five empty circles for a rating scale

Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap aktivitas yang telah anda lakukan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Five empty circles for a rating scale

Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap pekerjaan anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Five empty circles for a rating scale

Sangat Memuaskan

Seberapa baik anda menikmati hidup anda selama ini? *

Sangat Tidak Menikmati

Sedikit Menikmati



Seberapa baik anda menikmati hidup anda selama ini? *

- Sangat Tidak Menikmati
- Sedikit Menikmati
- Sedang
- Menikmati
- Sangat Menikmati

Seberapa baik kemampuan konsentrasi anda sejauh ini? *

- Sangat Tidak Baik
- Tidak Baik
- Sedang
- Baik
- Sangat Baik

Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda? *

- Sangat Tidak Menerima
- Tidak Menerima
- Sedang



Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda? *

- Sangat Tidak Menerima
- Tidak Menerima
- Sedang
- Menerima
- Sangat Menerima

Seberapa puas anda terhadap diri anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

○○○○○

Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap hubungan personal/ sosial yang anda lakukan dengan orang lain? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

○○○○○

Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap kehidupan seksual anda selama ini? *



23.18
◀ Search docs.google.com

Seberapa puas anda terhadap kehidupan seksual anda selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan hidup anda sehari-hari? *

Sangat Tidak Cukup

Tidak Cukup

Sedang

Cukup

Sangat Cukup

Seberapa puas anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap layanan kesehatan yang telah anda gunakan selama

Seberapa puas anda terhadap layanan kesehatan yang telah anda gunakan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap akses transportasi yang telah anda gunakan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Memuaskan

Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda sejauh ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Buruk

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Baik

Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda? *

1 2 3 4 5



23.18
◀ Search

docs.google.com

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda sejauh ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Buruk ○○○○○ Sangat Baik

Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan ○○○○○ Sangat Memuaskan

Back Next Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

← → + 1 ⋮



Subjective Well-Being

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

- 5: Sangat banyak
- 4: Cukup banyak
- 3: Normal
- 2: Sedikit
- 1: Sangat sedikit

Bahagia *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Bergairah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Puas *



Puas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Berharga *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Bangga *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Antusias *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Tenang *



Tenang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Enerjik *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Kuat *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Semangat *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

! Gembira *



Gembira *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Lincih *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tertarik *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Perhatian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Konsentrasi *



Konsentrasi *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tertantang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tekun *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Senang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Percaya Diri *



Percaya Diri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Berarti *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Aktif *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Terinspirasi *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Tegas *



Tegas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tidak Gentar *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Sedih *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Muak *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Marah *



Marah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tertekan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Apatis *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Khawatir *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Pantas disalahkan *



Pantas disalahkan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tersinggung *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Bersalah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Dipermalukan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Gusar *



Gusar *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Terhina *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Marah pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Putus Asa *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak



Sendirian *



Sendirian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Kesepian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Ketakutan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Sewot *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Gelisah *



Gelisah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Malas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Tidak Puas pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Murung *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨️ Benci *



Benci *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Sebal *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Gugup *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

Takut *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit ○○○○○ Sangat Banyak

🗨 Muak pada Diri Sendiri *



23.23



docs.google.com



Gugup *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Takut *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Muak pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Back

Next

Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)



Google Forms



Subjective Well-Being

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

- 5: Sangat puas
- 4: Puas
- 3: Biasa saja
- 2: Tidak puas
- 1: Sangat tidak puas

Finansial/ Materi *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Makanan yang dikonsumsi *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Tempat Tinggal *



Tempat Tinggal *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Pendidikan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Situasi Kehidupan di Rumah/ Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Akses Transportasi ke Rumah/ Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Komunitas/ Organisasi yang diikuti *



Komunitas/ Organisasi yang diikuti *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Hubungan dengan Teman Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Hubungan dengan Orang Tua *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Hubungan dengan Saudara/ Keluarga *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Keamanan Fisik *





Keamanan Fisik *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Aktualisasi Diri dalam Aktivitas Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Penggunaan Waktu Luang *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas

Mengelola Waktu *

1 2 3 4 5



Sangat Tidak
Puas

○ ○ ○ ○ ○

Sangat Puas



Mengelola Waktu *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Fasilitas/ Prasarana Perkuliahan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Pengetahuan/ Keterampilan yang diperoleh *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

Kemampuan Untuk Menolong Orang Lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas ○○○○○ Sangat Puas

🗨 Kehidupan Agama/ Spiritual *



Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Kemampuan Untuk Menolong Orang Lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Kehidupan Agama/ Spiritual *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Tidur/ Istirahat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Back

Next

Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms



LAMPIRAN 5
HASIL EXPERT JUDGEMENT

No Aitem	Aitem sebelum <i>Expert Judgement</i>	Aitem sesudah <i>Expert Judgement</i>
1	Seberapa jauh rasa sakit fisik Anda mencegah Anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan Anda?	Seberapa jauh penyakit mencegah Anda untuk beraktivitas?
2	Seberapa sering Anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari Anda?	Berapa kali Anda berobat selama 1 bulan / 1 bulan terakhir?
5	Seberapa puaskah Anda dengan tidur Anda?	Seberapa puas Anda terhadap kualitas tidur Anda?
6	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan Anda sehari-hari?	Seberapa puas Anda terhadap aktivitas yang telah Anda lakukan selama ini?
7	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk bekerja?	Seberapa puas Anda terhadap pekerjaan Anda?
8	Seberapa jauh Anda menikmati hidup Anda?	Seberapa baik Anda menikmati hidup Anda selama ini?
9	Seberapa jauh Anda merasa hidup Anda berarti?	Seberapa berarti hidup Anda selama ini?
10	Seberapa jauh Anda mampu berkonsentrasi?	Seberapa baik kemampuan konsentrasi Anda sejauh ini?
11	Apakah Anda dapat menerima penampilan tubuh Anda?	Apakah Anda dapat menerima penampilan diri Anda?
13	Seberapa sering Anda memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	Seberapa sering Anda mengalami perasaan negatif, seperti kesepian, putus asa, cemas dan depresi?
14	Seberapa puaskah Anda dengan hubungan personal / sosial Anda?	Seberapa puas Anda terhadap hubungan personal / sosial yang Anda lakukan dengan orang lain?
15	Seberapa puaskah Anda dengan kehidupan seksual Anda?	Seberapa puas Anda terhadap kehidupan seksual Anda selama ini?
16	Seberapa puaskah Anda dengan dukungan yang Anda peroleh dari teman Anda?	Seberapa puas Anda dengan dukungan yang Anda peroleh dari teman Anda selama ini?
17	Secara umum, seberapa aman Anda rasakan dalam kehidupan Anda sehari-hari?	Seberapa aman kehidupan Anda selama ini?



















No Aitem	Aitem sebelum <i>Expert Judgement</i>	Aitem sesudah <i>Expert Judgement</i>
18	Seberapa sehat lingkungan dimana Anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)	Seberapa sehat lingkungan tempat tinggal Anda?
19	Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan Anda?	Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan hidup Anda sehari-hari?
20	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan Anda dari hari ke hari?	Seberapa baik akses informasi yang Anda dapat setiap harinya?
23	Seberapa puaskah Anda dengan akses Anda pada layanan kesehatan?	Seberapa puas Anda terhadap layanan kesehatan yang telah Anda gunakan selama ini?
24	Seberapa puaskah Anda dengan transportasi yang harus Anda jalani?	Seberapa puas Anda terhadap akses transportasi yang telah Anda gunakan selama ini?
25	Bagaimana menurut Anda kualitas hidup Anda?	Bagaimana Anda menilai kualitas hidup Anda sejauh ini?

LAMPIRAN 6


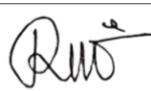
FORM BIMBINGAN

 <p style="font-size: small;">Universitas Pembangunan Jaya</p>	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-1/03/SOP-28/F-03
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nanda Novira
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031019
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality of Life sebagai Prediktor Subjective Well-being
 pada Mahasiswa Reguler di Universitas Pembangunan Jaya
 berdasarkan Jenis Kelamin di Masa Pandemi

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	03/09/21	Revisi Bab 1-3		
2	10/09/21	Revisi Bab 1-3		
3	17/09/21	Revisi Bab 1-3		
4	24/09/21	Revisi Bab 1-3		
5	01/10/21	Revisi Bab 1-3		
6	22/10/21	Revisi Bab 1-3		
7	29/10/21	Revisi Bab 1-3		
8	05/11/21	Revisi Bab 1-3 dan Penyebaran Kuesioner		
9	12/11/21	Penyebaran Kuesioner		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

		
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

**FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA**

SPT-I/03/SOP-28/F-03

No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nanda Novira
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031019
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality of Life sebagai Prediktor Subjective Well-being
 pada Mahasiswa Reguler di Universitas Pembangunan Jaya
 berdasarkan Jenis Kelamin di Masa Pandemi

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	26/11/21	Revisi Paper		
2	03/12/21	bab 4 - 5 dan Pengolahan Data		
3	08/12/21	Revisi Bab 4 - 5		
4	17/12/21	Revisi bab 4 - 5		
5	21/12/21	Revisi bab 4 - 5		
6	24/12/21	Revisi bab 4 - 5 Final		
7				
8				

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

LAMPIRAN 7

BLUEPRINT KUESIONER SWB

SKALA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF

Utami, M. S., Praptomojati, A., Wulan, D. L. A., & Fauziah, Y. (2018). Self-esteem, forgiveness, perception of family harmony, and subjective well-being in adolescents. *International Journal of Research Studies in Psychology*, 7(1), 59-72. doi: 10.5861/ijrsp.2018.2006

BAGIAN I

Petunjuk:

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

- 5 : sangat banyak**
- 4 : cukup banyak**
- 3 : normal**
- 2 : sedikit**
- 1 : sangat sedikit**

___ Bahagia	___ Tersinggung	___ Putus asa	___ Senang
___ Sedih	___ Antusias	___ Tertarik	___ Murung
___ Bergairah	___ Bersalah	___ Sendirian	___ Percaya diri
___ Muak	___ Tenang	___ Perhatian	___ Benci
___ Marah	___ Dipermalukan	___ Kesepian	___ Sebel
___ Lega	___ Enerjik	___ Konsentrasi	___ Berarti
___ Puas	___ Gusar	___ Ketakutan	___ Gugup
___ Tertekan	___ Kuat	___ Sewot	___ Aktif
___ Apatitis	___ Semangat	___ Gelisah	___ Terinspirasi
___ Berharga	___ Gembira	___ Tertantang	___ Takut
___ Bangga	___ Lincah	___ Malas	___ Tegas
___ Khawatir	___ Terhina	___ Tekun	___ Tidak gentar
___ Pantas disalahkan	___ Marah pada diri sendiri	___ Tidak puas pada diri sendiri	___ Muak pada diri sendiri

BAGIAN II

Petunjuk:

Gunakan skala 1 sampai dengan 5 di bawah ini untuk melihat seberapa besar kepuasan anda terhadap setiap pernyataan. Berikan tanda cek (✓) pada kolom angka yang sesuai.

- 5 : sangat puas**
- 4 : puas**
- 3 : biasa saja**
- 2 : tidak puas**
- 1 : sangat tidak puas**

Seberapa puaskah Anda dengan...	1	2	3	4	5
Finansial/materi					
Makanan yang dikonsumsi					
Tempat tinggal					
Pendidikan					
Situasi kehidupan di sekolah/kampus					
Akses transportasi ke sekolah/kampus					
Komunitas					
Hubungan dengan teman-teman sekolah/kampus					
Hubungan dengan guru/dosen					
Hubungan dengan asisten guru (mentor)/asisten dosen					
Hubungan dengan orang tua					
Hubungan dengan saudara/keluarga					
Hubungan dengan lawan jenis					
Tugas-tugas akademis di sekolah/kampus					
Nilai matapelajaran/matakuliah					
Keamanan fisik					
Aktualisasi diri dalam aktivitas sekolah/kampus					
Penggunaan waktu luang					
Mengelola waktu					
Fasilitas/sarana prasarana sekolah/perkuliahan					
Pengetahuan/keterampilan yang diperoleh					
Kemampuan untuk menolong orang lain					
Kehidupan agama/spiritual					
Tidur/istirahat					

LAMPIRAN 8

BLUEPRINT KUESIONER QOL

WHOQOL-BREF

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **pada empat minggu terakhir.**

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		Tdk sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dlm jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Tdk sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari ²⁰ ?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5

12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang /rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

LAMPIRAN 9
FORM PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI


	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nanda Novira
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031019
 Judul Skripsi/TA : Quality of Life sebagai Prediktor dari Subjective Well-being
pada Mahasiswa Reguler di Universitas Pembangunan Jaya
berdasarkan Jenis Kelamin di Masa Pandemi
 Dosen Pembimbing : 1. Runi Rulangi, S.Psi., M.Psi., Psikolog
 : 2.
 Dosen Penguji : 1. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si JAD : Lektor
 : 2. Supriyanto, S.Psi., M.Si JAD : Asisten Ahli (AA)
 : 3. JAD :
 Jadwal Sidang : Tempat : Hari/Tanggal:

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	V	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	V	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	V	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	V	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	V	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	V	

Tangerang Selatan, 21 Desember 2021.....

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
			
Mahasiswa	Dosen Pembimbing	Koordinator Skripsi/TA	Kaprod

LAMPIRAN 10
FORM PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-02
		No. Rekaman




Nama Mahasiswa : Nanda Novira
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031019
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality of Life sebagai Prediktor dari Subjective Well-Being pada Mahasiswa Reguler di Universitas Pembangunan Jaya Berdasarkan Jenis Kelamin di Masa Pandemi

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA.


Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Runi Rulanggi, M.Psi., Psikolog	0420119005	-
2	-		

Tangerang Selatan, 15 September 2021

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,	
			-
Aries Yulianto, S.Psi., M.Si (Koordinator Skripsi/TA)	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si (Kaprodi)	Runi Rulanggi, M.Psi., Psikolog (Dosen Pembimbing 1)	Dosen Pembimbing 2

LAMPIRAN 11
FORM PENGAJUAN SKRIPSI




 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nanda Novira
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031019
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality of Life sebagai Prediktor dari Subjective Well-Being
 (disusun dalam kalimat pada Mahasiswa Reguler di Universitas Pembangunan
 singkat, padat, jelas dan Jaya Berdasarkan Jenis Kelamin di Masa Pandemi
 menarik minat pembaca)

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	v	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	v	
3	IPK minimal 2,00	v	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	v	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	v	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	v	
7	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	v	

Tangerang Selatan, 15 September 2021

Mengajukan,	Menyetujui,	Mengetahui,
		
Nanda Novira (Mahasiswa)	Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si (Dosen PA)	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si (Kaprosdi)

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli : untuk prodi, Copy 1 : untuk mahasiswa



	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nanda Novira
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031019
 Judul Skripsi/TA : Quality of Life sebagai Prediktor dari Subjective Well-being pada Mahasiswa Reguler di Universitas Pembangunan Jaya berdasarkan Jenis Kelamin di Masa Pandemi
 Dosen Pembimbing : 1. Runi Rulangi, S.Psi., M.Psi., Psikolog
 : 2.
 Dosen Penguji : 1. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si JAD: Lektor
 : 2. Supriyanto, S.Psi., M.Si JAD: Asisten Ahli (AA)
 : 3. JAD:
 Jadwal Sidang : Tempat : Hari/Tanggal:

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	V	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	V	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	V	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	V	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	V	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	V	

Tangerang Selatan, 21 Desember 2021

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
			
Mahasiswa	Dosen Pembimbing	Koordinator Skripsi/TA	Kaprosdi

LAMPIRAN 12
FORM PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nanda Novira

Prodi/NIM : Psikologi / 2017031019

Judul Skripsi/TA : Quality of Life sebagai Prediktor dari Subjective Well-being pada Mahasiswa Reguler di Universitas Pembangunan Jaya berdasarkan Jenis Kelamin di Masa Pandemi

Dosen Pembimbing : 1. Runi Rulangi, S.Psi., M.Psi., Psikolog
: 2.



Dosen Penguji : 1. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si JAD : Lektor
: 2. Supriyanto, S.Psi., M.Si JAD : Asisten Ahli (AA)
: 3. JAD :

Jadwal Sidang : Tempat : Hari/Tanggal:

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	V	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	V	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	V	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	V	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	V	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	V	

Tangerang Selatan, 21 Desember 2021

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
			
Mahasiswa	Dosen Pembimbing	Koordinator Skripsi/TA	Kaprosi

LAMPIRAN 13

ANALISIS AITEM *QUALITY OF LIFE* DAN *SUBJECTIVE WELL-BEING*

Analisis Aitem QoL

Item	Item-rest correlation
PHY1	0,180
PHY4_117	0,313
PHY5_118	0,204
PHY6_119	0,542
PHY7_120	0,400
PSY1_121	0,640
PSY4_124	0,700
PSY5_125	0,761
PSY6_126	0,473
SCL1_127	0,456
SCL2_128	0,592
ENV3_132	0,400
ENV6_135	0,468
ENV7_136	0,431
ENV8_137	0,582
PPSE1_138	0,648
PPSE2_139	0,522

Analisis Aitem SWB

Item	Item-rest correlation
AP1_140	0,654
AP2_141	0,571
AP4_143	0,563
AP5_144	0,593
AP6_145	0,618
AP7_146	0,664
AP8_147	0,466
AP9_148	0,544
AP10_149	0,469
AP11_150	0,661
AP12_151	0,644
AP13_152	0,468
AP14_153	0,563
AP15_154	0,449
AP16_155	0,430
AP17_156	0,419
AP18_157	0,476
AP19_158	0,642
AP20_159	0,499
AP21_160	0,512
AP22_161	0,620
AP23_162	0,445
AP24_163	0,245
AP25_164	0,593
AN1_165	0,274
AN2_166	0,590
AN3_167	0,347
AN4_168	0,598
AN5_169	0,407
AN6_170	0,316
AN7_171	0,612
AN8_172	0,528
AN9_173	0,628
AN10_174	0,647
AN11_175	0,604
AN12_176	0,545
AN13_177	0,676
AN14_178	0,835
AN15_179	0,422
AN16_180	0,650
AN17_181	0,631
AN18_182	0,533
AN19_183	0,709

Analisis Aitem SWB

Item	Item-rest correlation
AN20_184	0,361
AN21_185	0,704
AN22_186	0,586
AN23_187	0,579
AN24_188	0,596
AN25_189	0,505
AN26_190	0,626
AN27_191	0,847
LS1_192	0,294
LS2_193	0,416
LS3_194	0,586
LS4_195	0,529
LS5_196	0,596
LS6_197	0,627
LS7_198	0,311
LS10_201	0,221
LS11_202	0,644
LS12_203	0,696
LS13_204	0,493
LS15_206	0,415
LS16_207	0,256
LS17_208	0,519
LS19_210	0,465
LS20_211	0,329
LS21_212	0,486
LS23_214	0,668
LS24	0,541

LAMPIRAN 14
TABEL ISAAC DAN MICHAEL

**TABEL PENENTUAN JUMLAH SAMPEL ISAAC DAN
MICHAEL DARI POPULASI TERTENTU DENGAN TARAF
KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%**

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	663	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272