

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Uji Coba Pilot

Alat Ukur Quality of Life (WHOQOL-BREF) (Purba et al., 2018)

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal- hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **pada empat minggu terakhir.**

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		Tdk sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dlm jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

		Tdk sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki Vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari ² ?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat Menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang / rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5

22.	Seberapa puasakah anda dg dukungan yg anda peroleh dr teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puasakah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puasakah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puasakah anda dg transportasi yg hrs anda jalani?	1	2	3	4	5

		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

Alat Ukur Subjective Well-Being

Petunjuk:

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

5: Sangat banyak

4: Cukup banyak

3: Normal

2: Sedikit

1: Sangat sedikit

Bahagia ____	Tersinggung -	Putus asa ____	Senang
Sedih ____	Antusias -	Tertarik -	Murung
Bergairah ____	Bersalah -	Sendirian -	Percaya diri
Muak ____	Tenang -	Perhatian -	Benci
Marah ____	Dipermalukan	Kesepian -	Sebel
Lega ____	Enerjik -	Konsentrasi	Berarti
Puas ____	Gusar -	Ketakutan -	Gugup
Tertekan ____	Kuat -	Sewot -	Aktif
Apatis ____	Semangat -	Gelisah -	Terinspirasi
Berharga ____	Gembira -	Tertantang ____	Takut
Bangga ____	Lincih -	Malas -	Tegas
Khawatir ____	Terhina -	Tekun -	Tidak gentar
Pantas disalahkan ____	Marah pada diri sendiri	Tidak puas pada diri sendiri	Muak pada diri sendiri

Petunjuk:

Gunakan skala 1 sampai dengan 5 di bawah ini untuk melihat seberapa besar kepuasan anda terhadap setiap pernyataan. Berikan tanda cek (Ö) pada kolom angka yang sesuai.

5: Sangat puas

4: Puas

3: Biasa saja

2: Tidak puas

1: Sangat tidak puas

Seberapa puaskah Anda dengan...	1	2	3	4	5
Finansial/materi					
Makanan yang dikonsumsi					
Tempat tinggal					
Pendidikan					
Situasi kehidupan di sekolah/kampus					
Akses transportasi ke sekolah/kampus					
Komunitasmu					
Hubungan dengan teman-teman sekolah/kampus					
Hubungan dengan guru/dosen					
Hubungan dengan asisten guru (mentor)/asisten dosen					
Hubungan dengan orang tua					
Hubungan dengan saudara/keluarga					
Hubungan dengan lawan jenis					
Tugas-tugas akademis di sekolah/kampus					
Nilai matapelajaran/matakuliah					
Keamanan fisik					

Aktualisasi diri dalam aktivitas sekolah/kampus					
Penggunaan waktu luang					
Mengelola waktu					
Fasilitas/sarana prasarana sekolah/perkuliahan					
Pengetahuan/keterampilan yang diperoleh					
Kemampuan untuk menolong orang lain					
Kehidupan agama/spiritual					
Tidur/istirahat					

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Profil Mahasiswa

Perkenalkan, kami mahasiswa dari Universitas Pembangunan Jaya saat ini sedang menjalankan penelitian mengenai Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa di Masa Pandemi

Penelitian ini membutuhkan informasi mengenai profil demografi beserta informasi lainnya mengenai kondisi terkini anda. Sebelum Anda mengisi formulir yang kami berikan, kami meminta Anda untuk membaca penjelasan penelitian ini dengan seksama

Penjelasan ini berisi tentang segala hal yang menyangkut penelitian yang akan dilakukan, termasuk nama peneliti yang dapat Anda hubungi jika anda memiliki pertanyaan. Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas, Anda dapat menghubungi kami melalui alamat email.

nanda.novira@student.upj.ac.id dan
jihan.fahera@student.upj.ac.id

Tata cara pelaksanaan

Pengisian formulir ini dilakukan secara daring. Anda wajib mengisi semua poin bertanda asterisk (*) yang terdapat dalam formulir ini. Waktu pengerjaan formulir kurang lebih 10-15 menit. Anda diminta untuk mencermati setiap poin dengan seksama sebelum mengisi pilihan sesuai dengan kondisi diri

Manfaat dan risiko penelitian

Penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada anda berupa pertukaran informasi dengan peneliti terkait dengan tema penelitian yang dilakukan. Penelitian ini mungkin dapat menimbulkan risiko kehilangan waktu untuk melakukan aktivitas lain karena penelitian ini.

Kerahasiaan

Informasi yang anda berikan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Hasil penelitian ini akan dituliskan dalam laporan penelitian. Data berupa identitas anda akan dirahasiakan sehingga hanya orang-orang yang terlibat dalam penelitian ini saja yang mengetahui mengenai informasi yang diberikan.

Pengunduran Diri

Anda memiliki kebebasan untuk berpartisipasi atau mengundurkan diri. Keputusan Anda untuk tidak terlibat dalam pengisian formulir ini tidak akan mempengaruhi penelitian ini. Anda dapat mengundurkan diri sebelum mengisi formulir ini dengan cara memberikan informasi sebelumnya kepada peneliti terkait dengan pengunduran diri.

Persetujuan

Berdasarkan lembar penjelasan penelitian yang telah saya baca, saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi lembar partisipan.

Jika Anda setuju menjadi partisipan penelitian kami, Anda dapat melanjutkan proses pengisian formulir di bawah ini. Terima kasih atas kesediaan Anda menjadi responden penelitian kami.

Salam,

Nanda Novira
Jihan Fahera



Prodi Psikologi - Fakultas Humaniora dan Bisnis
Universitas Pembangunan Jaya



Usia *

20

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Program Studi *

Akuntansi

Manajemen

Psikologi

Ilmu Komunikasi

Desain Komunikasi Visual

Desain Produk

Informatika

Sistem Informasi

Teknik Sipil

Arsitektur



Sistem Informasi

Teknik Sipil

Arsitektur

Angkatan *

2017

2018

2019

2020

2021

Kontak (wa/line)

Jawaban Anda

Berikutnya

Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)



Google Formulir



* Wajib

Quality of Life

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari? *

- Sangat Tidak Cukup
- Tidak Cukup
- Sedang
- Cukup
- Sangat Cukup

Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul? *

- 1 2 3 4 5
- Sangat Buruk Sangat Baik



Seberapa puas anda terhadap kualitas tidur anda? *

*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Memuaskan

Sangat
Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap aktivitas yang telah anda lakukan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Memuaskan

Sangat
Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap pekerjaan anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Memuaskan

Sangat
Memuaskan

Seberapa baik anda menikmati hidup anda selama ini? *

Sangat Tidak Menikmati

Sedikit Menikmati



Seberapa baik anda menikmati hidup anda selama ini? *

- Sangat Tidak Menikmati
- Sedikit Menikmati
- Sedang
- Menikmati
- Sangat Menikmati

Seberapa baik kemampuan konsentrasi anda sejauh ini? *

- Sangat Tidak Baik
- Tidak Baik
- Sedang
- Baik
- Sangat Baik

Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda? *

- Sangat Tidak Menerima



Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda? *

- Sangat Tidak Menerima
- Tidak Menerima
- Sedang
- Menerima
- Sangat Menerima

Seberapa puas anda terhadap diri anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Memuaskan



Sangat
Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap hubungan personal/ sosial yang anda lakukan dengan orang lain? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Memuaskan



Sangat
Memuaskan



Seberapa puas anda terhadap kehidupan seksual anda selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Sangat Memuaskan

Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan hidup anda sehari-hari? *

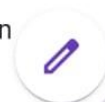
- Sangat Tidak Cukup
- Tidak Cukup
- Sedang
- Cukup
- Sangat Cukup

Seberapa puas anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Sangat Memuaskan



Seberapa puas anda terhadap layanan kesehatan yang telah anda gunakan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Sangat Memuaskan

Seberapa puas anda terhadap akses transportasi yang telah anda gunakan selama ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Sangat Memuaskan

Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda sejauh ini? *

1 2 3 4 5

Sangat Buruk

Sangat Baik

Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Memuaskan

Sangat Memuaskan



Subjective Well-Being

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

5: Sangat banyak

4: Cukup banyak

3: Normal

2: Sedikit

1: Sangat sedikit

Bahagia *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit

Sangat Banyak

Bergairah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit

Sangat Banyak

Puas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit

Sangat Banyak



Berharga *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Bangga *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Antusias *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Tenang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banya'



Enerjik *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Kuat *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Semangat *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Gembira *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Lincih *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Tertarik *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Perhatian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Konsentrasi *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Tertantang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Tekun *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Senang *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Percaya Diri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Berarti *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Aktif *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Terinspirasi *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Tegas *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Tidak Gentar *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Sedih *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Muak *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Marah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Tertekan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Apatis *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Khawatir *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Pantas disalahkan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Tersinggung *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Bersalah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Dipermalukan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Gusar *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Terhina *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Marah pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Putus Asa *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Sendirian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Kesepian *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Ketakutan *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Sewot *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Gelisah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Marah *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Tidak Puas pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Murung *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Benci *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Sebal *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Gugup *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Takut *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak

Muak pada Diri Sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Sedikit Sangat Banyak



Subjective Well-Being

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan berbagai macam perasaan dan emosi Anda. Bacalah dan berikan nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan yang Anda rasakan dengan rentang nilai sebagai berikut:

- 5: Sangat puas
- 4: Puas
- 3: Biasa saja
- 2: Tidak puas
- 1: Sangat tidak puas

Finansial/ Materi *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Makanan yang dikonsumsi *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Tempat Tinggal *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas



Pendidikan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Situasi Kehidupan di Rumah/ Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Akses Transportasi ke Rumah/ Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Komunitas/ Organisasi yang diikuti *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas



Hubungan dengan Teman Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Hubungan dengan Orang Tua *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Hubungan dengan Saudara/ Keluarga *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Puas

Keamanan Fisik *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Puas Sangat Pua



Aktualisasi Diri dalam Aktivitas Kampus *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Penggunaan Waktu Luang *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Mengelola Waktu *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Fasilitas/ Prasarana Perkuliahan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas



Pengetahuan/ Keterampilan yang diperoleh *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Kemampuan Untuk Menolong Orang Lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Kehidupan Agama/ Spiritual *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas

Tidur/ Istirahat *


1 2 3 4 5

Sangat Tidak
Puas

Sangat Puas



Profil Mahasiswa

 jihanfahera17@gmail.com (tidak dibagikan)
[Ganti akun](#)



Terima Kasih

Saran/ Kritik terhadap Penelitian

Jawaban Anda

[Kembali](#)

[Kirim](#)

[Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



Lampiran 3 Hasil Expert Judgement

No	Sebelum Expert Judgement	Sesudah Expert Judgement
Fisik		
1	Seberapa jauh rasa sakit mencegah anda dalam melakukan aktivitas?	Seberapa jauh penyakit mencegah anda untuk beraktivitas?
2	Berapa kali anda pergi kedokter dalam satu bulan terakhir?	Berapa kali anda berobat selama 1 bulan / 1 bulan terakhir?
3	Seberapa puas kualitas tidur anda?	Seberapa puas anda terhadap kualitas tidur anda?
4	Seberapa puas anda dengan aktivitas kehidupan sehari-hari anda?	Seberapa puas anda terhadap aktivitas yang telah anda lakukan selama ini?
5	Seberapa puas anda dengan pekerjaan anda?	Seberapa puas anda terhadap pekerjaan anda?
Psikologis		
6	Seberapa puas anda dalam menikmati hidup?	Seberapa baik anda menikmati hidup anda selama ini?
7	Seberapa berarti hidup anda?	Seberapa berarti hidup anda selama ini?
8	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	Seberapa baik kemampuan konsentrasi anda sejauh ini?
9	Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda?	Apakah anda dapat menerima penampilan diri anda?
10	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti kesepian, putus asa, cemas dan depresi?	Seberapa sering anda mengalami perasaan negatif, seperti kesepian, putus asa, cemas dan depresi?
Sosial		
11	Seberapa puas anda dengan hubungan personal / sosial anda?	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal / sosial yang anda lakukan dengan orang lain?

12	Seberapa puas anda dengan kehidupan seksual anda selama ini?	Seberapa puas anda terhadap kehidupan seksual anda selama ini?
13	Seberapa puas anda dengan dukungan yg diperoleh dari teman?	Seberapa puas anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda selama ini?

Lingkungan

14	Seberapa aman anda dalam kehidupan anda sehari-hari?	Seberapa aman kehidupan anda selama ini?
15	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)?	Seberapa sehat lingkungan tempat tinggal anda?
16	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari?	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan hidup anda sehari-hari?
17	Seberapa baik informasi yang dapat anda akses dalam kehidupan sehari-hari?	Seberapa baik akses informasi yang anda dapat setiap harinya?
18	Seberapa puas anda layanan kesehatan yang anda gunakan selama ini?	Seberapa puas anda terhadap layanan kesehatan yang telah anda gunakan selama ini?
19	Seberapa puas anda dengan akses transportasi yang harus anda gunakan selama ini?	Seberapa puas anda terhadap akses transportasi yang telah anda gunakan selama ini?

Fisik, Psikologis, Sosial & Lingkungan

20	Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda?	Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda sejauh ini?
----	---	--

Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Menggunakan JASP

a. Uji Reliability Variabel Quality of Life

Scale Reliability Statistics

	Cronbach's α
scale	0.871

Note. Of the observations, 32 were used, 0 were excluded listwise, and 32 were provided.

b. Uji Reliability Variabel Subjective Well-Being Aspek Positif

Scale Reliability Statistics

	Cronbach's α
scale	0.941

Note. Of the observations, 32 were used, 0 were excluded listwise, and 32 were provided.

c. Uji Reliability Variabel Subjective Well-Being Aspek Negatif

Scale Reliability Statistics

	Cronbach's α
scale	0.946

Note. Of the observations, 32 were used, 0 were excluded listwise, and 32 were provided.

d. Uji Reliability Variabel Subjective Well-Being Aspek Life Satisfaction

Scale Reliability Statistics

	Cronbach's α
scale	0.900

Note. Of the observations, 32 were used, 0 were excluded listwise, and 32 were provided.

Lampiran 5 Hasil Analisis Aitem

a. Analisis Item Rest Correlation Subjective Well-being Aspek Positif

Item Reliability Statistics

	item-rest correlation
AP1	0.525
AP2	0.604
AP4	0.525
AP5	0.491
AP6	0.648
AP7	0.815
AP8	0.393
AP9	0.779
AP10	0.701
AP11	0.834
AP12	0.727
AP13	0.562
AP14	0.722
AP15	0.566
AP16	0.375
AP17	0.643
AP18	0.430
AP19	0.750
AP20	0.687
AP21	0.655
AP22	0.752
AP23	0.643
AP24	0.410
AP25	0.680

b. Analisis Item Rest Correlation Subjective Well-being Aspek Negatif

Item Reliability Statistics

Item	item-rest correlation
AN1	0.366
AN2	0.563
AN3	0.412
AN4	0.610
AN5	0.451
AN6	0.353
AN7	0.543
AN8	0.407
AN9	0.629
AN10	0.637
AN11	0.647
AN12	0.632
AN13	0.708
AN14	0.847
AN15	0.528
AN16	0.725
AN17	0.732
AN18	0.573
AN19	0.754
AN20	0.452
AN21	0.702
AN22	0.702
AN23	0.666
AN24	0.733
AN25	0.603
AN26	0.630
AN27	0.817

c. Analisis Item Rest Correlation Subjective Well-being Aspek Life Satisfaction

Item Reliability Statistics

Item	item-rest correlation
LS1	0.470
LS2	0.579
LS3	0.518
LS4	0.656
LS5	0.772
LS6	0.644
LS7	0.356
LS8	0.449
LS11	0.612
LS12	0.571
LS16	0.519
LS17	0.627
LS19	0.672
LS20	0.485
LS21	0.469
LS22	0.475
LS23	0.518
LS24	0.522

d. Analisis Item Rest Correlation Quality of Life

Item Reliability Statistics

item	item-rest correlation
F3	0.406
F6	0.517
F7	0.411
PS1	0.655
PS3	0.499
PS4	0.504
PS5	0.689
S1	0.396
S2	0.524
L3	0.492
L6	0.464
L7	0.483
L8	0.510
FPSL1	0.695
FPSL2	0.550

Lampiran 6 Hasil Uji Asumsi

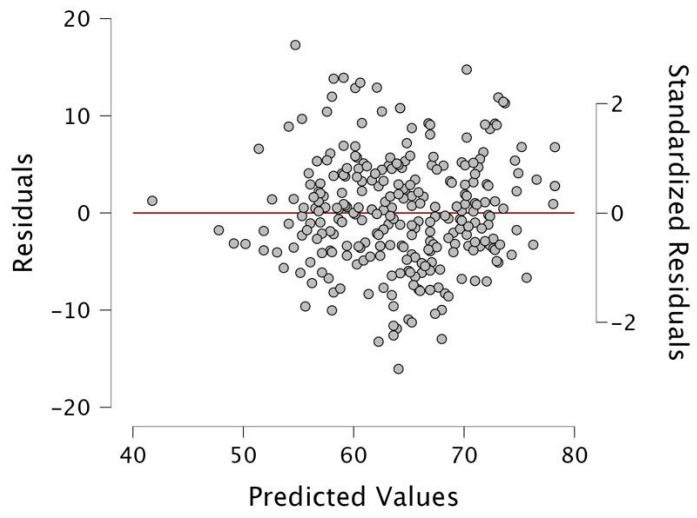
a. Uji Asumsi Menggunakan Shapiro-Wilk

	Quality Of Life	Subjective Well-Being
Valid	292	292
Missing	0	0
Mean	64.325	257.753
Std. Deviation	8.374	41.179
Shapiro-Wilk	0.994	0.991
P-value of Shapiro-Wilk	0.252	0.066
Minimum	43.000	108.000
Maximum	85.000	350.000

b. Uji Linear Sederhana Model Summary

Model	R	R ²	Adjusted R ²	F	P
H ₀	0	0	0		
H ₁	0,741	0,549	0,548	353,576	<,001

c. Uji Asumsi Menggunakan Residuals vs. Predicted



Lampiran 7 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

a. Model Summary – QoL dan SWB

Model R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	8.374
H ₁	0.741	0.549	5.631

b. ANOVA

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	11212.065	1	11212.065	353.576	< .001
	Residual	9196.027	290	31.710		
	Total	20408.092	291			

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

c. Coefficients

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized t	p
H ₀	(Intercept)	64.325	0.490	131.256	< .001
H ₁	(Intercept)	25.472	2.092	12.174	< .001
	TOTAL SWB	0.151	0.008	0.741	< .001

Lampiran 8 Tabel Populasi dan Sampel

TABEL 5.1
PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU DENGAN
TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Lampiran 9 SPT-I/03/SOP-28/F-01 Formulir Pengajuan Skripsi/TA




 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Jihan Fahera
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031032
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality Of Life Sebagai Prediktor Subjective Well-Being Pada
 (disusun dalam kalimat Mahasiswa Reguler Universitas Pembangunan Jaya
 singkat, padat, jelas dan Berdasarkan Usia Di Masa Pandemi Covid-19
 menarik minat pembaca)

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	V	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	V	
3	IPK minimal 2,00	V	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	V	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	V	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	V	
7	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	

Tangerang Selatan, 16 September 2021

Mengajukan,	Menyetujui,	Mengetahui,
 Jihan Fahera Mahasiswa	 Dr. Clara Moningga, S.Psi., M.Si. Dosen PA	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprodi

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli : untuk prodi, Copy 1 : untuk mahasiswa

Lampiran 10 SPT-I/03/SOP-28/F-02 Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-02
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Jihan Fahera
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031032
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality Of Life Sebagai Prediktor Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Reguler Universitas Pembangunan Jaya Berdasarkan Usia Di Masa Pandemi Covid-19

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA.

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog	0420119005	-
2	-	-	-








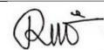

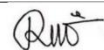

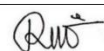

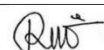



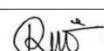
Tangerang Selatan, 16 September 2021

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,	
 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprodi	 Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing 1	- Dosen Pembimbing 2


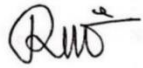
Lampiran 10 SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Jihan Fahera
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031032
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality of Life sebagai Prediktor Subjective Well-Being
 Mahasiswa Reguler Universitas Pembangunan Jaya
 Berdasarkan Usia di Masa Pandemi COVID-19

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	9 September 2021	Revisi bab1-3		
2	12 September 2021	Revisi bab 1		
3	17 September 2021	Review bab 1-3, pembahasan tentang kuesioner gform		
4	1 Oktober 2021	Review kuesioner gform		
5	8 Oktober 2021	Revisi informed consent kuesioner gform		
6	6 November 2021	Review akhir google form untuk melakukan penyebaran data		
7	12 November 2021	Evaluasi responden		
8	19 November 2021	Evaluasi responden		
9	29 November 2021	Evaluasi responden dan perhitungan		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini



 Jihan Fahera Mahasiswa	 Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing 1	 Dosen Pembimbing 2
--	---	------------------------

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Rekaman

Jihan Fahera
 Psikologi 2017031032
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Quality of Life sebagai Prediktor Subjective Well-Being
 Mahasiswa Reguler Universitas Pembangunan Jaya
 Berdasarkan Usia di Masa Pandemi COVID-19

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
10	6 Desember 2021	Analisis Data		
11	17 Desember 2021	Revisi bab 1-4		
12	21 Desember 2021	Revisi bab 1-5		
13	24 Desember 2021	Revisi bab 1-5		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

		
Jihan Fahera	Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog	
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

Lampiran 11 SPT-I/04/SOP-06/F-01 Formulir Pengajuan Sidang Skripsi/TA

	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Jihan Fahera
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031032
 Judul Skripsi/TA : Quality of Life sebagai Prediktor Subjective Well-Being Mahasiswa
 Reguler Universitas Pembangunan Jaya Berdasarkan Usia di Masa
 Pandemi COVID-19
 Dosen Pembimbing : 1. Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog
 : 2. -
 Dosen Penguji : 1. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si JAD : lektor
 : 2. Supriyanto, S.Psi., M.Si JAD : asisten ahli
 : 3. - JAD :
 Jadwal Sidang : Tempat : MS Teams Hari/Tanggal: rabu, 29 des 21, 09.30-11.00 WIB

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	✓	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	✓	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	✓	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	✓	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	✓	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	✓	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	✓	

Tangerang Selatan, 21 Desember 2021

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
 Jihan Fahera	 Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si 	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si 
Mahasiswa	Dosen Pembimbing	Koordinator Skripsi/TA	Kaprosdi

Lampiran 12 SPT-I/04/SOP-06/F-05 Formulir Revisi Skripsi / TA

	FORMULIR REVISI SKRIPSI / TA	SPT-I/04/SOP-06/F-05
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Jihan Fahera
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031032
 Judul Skripsi/TA : Quality of Life sebagai Prediktor Subjective Well-Being Mahasiswa Reguler Universitas Pembangunan Jaya Berdasarkan Usia di Masa Pandemi COVID-19
 Dosen Pembimbing : 1. Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog
 : 2. -
 Dosen Penguji : 1. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si JAD : Lektor
 : 2. Supriyanto, S.Psi., M.Si. JAD : Asisten Ahli
 : 3. - JAD :
 Jadwal Sidang : MS Teams Hari/Tanggal: Rabu, 29/12/2021

Revisi yang dilakukan :

1	BAB 1	Terlalu banyak penjelasan tentang stress, cemas dan depresi Tidak adanya benang merah dari tiap paragraf
	a. Latar belakang masalah	
	b. Rumusan masalah	
	c. Tujuan penelitian	
2	d. Manfaat penelitian	Sumber langsung → periksa kembali Faktor yang mempengaruhi → beri penjelasan ditiap faktor Kerangka berpikir → belum masukan informasi tentang usia
	BAB 2	
	a. Definisi Teoritis	
	b. Dimensi	
	c. Faktor-faktor yang mempengaruhi	
3	d. Kerangka berpikir	Variabel penelitian → revisi bahasa Instrumen penelitian → lengkapi dengan hasil penelitian sebelumnya Teknik analisis → ganti referensi Periksa tabel dan pindahkan beberapa ke lampiran → sesuai dengan acuan
	e. Hipotesis	
	BAB 3	
	a. Pendekatan penelitian	
	b. Variabel penelitian	
	c. Populasi dan sampel	
d. Instrumen penelitian (deskripsi dan pengujian)		
e. Teknik analisis data		
f. Prosedur penelitian		

4	BAB 4	Data diri yang dimasukkan di tabel bab 4
	a. Gambaran umum subjek	hanya data yang dipakai dalam analisis aja
	b. Hasil	→ perbaiki tabel → perbaiki cara penulisan statistik
	c. Analisis	
5	BAB 5	Diskusi di bab 5 harus berdasarkan data
	a. Kesimpulan	responden penelitian yang sudah
	b. Diskusi	didapatkan.
	c. Saran	Saran praktis dan metodologis belum sesuai
6	Penulisan (APA, PUEBI, format, dsb)	Daftar referensi perlu diperbaiki

Tangerang Selatan, 20/01/2022

Penguji 1



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si

Penguji 2



Supriyanto, S.Psi., M.Si.

Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme Menggunakan Turnitin

Isi Skripsi

ORIGINALITY REPORT

8% SIMILARITY INDEX	7% INTERNET SOURCES	2% PUBLICATIONS	1% STUDENT PAPERS
-------------------------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	2%
2	fppsi.um.ac.id Internet Source	2%
3	konsultaskripsi.com Internet Source	1%
4	pt.scribd.com Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	1%
6	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
7	repository.usd.ac.id Internet Source	1%
8	theses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%