



**QUALITY OF LIFE SEBAGAI PREDIKTOR *SUBJECTIVE*  
*WELL-BEING* MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN JAYA BERDASARKAN USIA DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Jihan Fahera  
2017031032

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2021**

**QUALITY OF LIFE SEBAGAI PREDIKTOR *SUBJECTIVE*  
*WELL-BEING* MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN JAYA BERDASARKAN USIA DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas  
Pembangunan Jaya

Jihan fahera  
2017031032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2021

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

***QUALITY OF LIFE* SEBAGAI PREDIKTOR *SUBJECTIVE WELL-BEING*  
MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
BERDASARKAN USIA DI MASA PANDEMI COVID-19**

**Nama** : Jihan Fahera  
**NIM** : 2017031032  
**Program Studi** : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

**Tangerang Selatan, 27 Desember 2021**

**Menyetujui:**

**Pembimbing Utama**



(Runi Rulangi, M.Psi, Psikolog)

08.0221.003

**Kepala Program Studi**



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)

NIP. 08.0718.015

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

***QUALITY OF LIFE* SEBAGAI PREDIKTOR *SUBJECTIVE WELL-BEING*  
MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
BERDASARKAN USIA DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Oleh:

Jihan Fahera

2017031032

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: 29 Desember 2021

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing Utama:</b> <u>(Runi Rulanggi, M.Psi,</u> <u>Psikolog)</u> NIP. 08.0221.003		20 Januari 2022
<b>Dosen Penguji:</b> <u>(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)</u> NIP. 08.0718.015		23 Januari 2022
<b>Dosen Penguji:</b> <u>(Supriyanto, S.Psi., M.Si)</u> NIP. 08.0714.003		20 Januari 2022

Mengetahui:	
Kepala Program Studi Psikologi	Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis
	
<u>(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)</u> NIP. 08.0718.015 Tanggal: 27 Januari 2022	<u>(Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.)</u> NIP. 08.0920.027 Tanggal: 27 Januari 2022

**SURAT PERNYATAAN  
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Jihan Fahera  
NIM : 2017031032  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

***QUALITY OF LIFE* SEBAGAI PREDIKTOR *SUBJECTIVE WELL-BEING*  
MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
BERDASARKAN USIA DI MASA PANDEMI COVID-19**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 26 Januari 2021  
Peneliti,

Nama :   
NIM : 2017031032

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“QUALITY OF LIFE SEBAGAI PREDIKTOR SUBJECTIVE WELL-BEING MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA BERDASARKAN USIA DI MASA PANDEMI COVID-19”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Edmund Sutisna selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Ibu Runi Rulangi, M.Psi, Psikolog Selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu serta memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi serta bimbingan baik dalam kegiatan akademik maupun dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
7. Semua dosen yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat berharga selama Penulis berkuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
8. Keluarga yang tidak pernah putus memberikan dukungan penuh dan mendoakan Penulis.

9. Orang Sibuk, yaitu Fina, Aulia, Xena, Siti dan Johan selaku tempat Penulis melepas penat dan memberikan dukungan ketika Penulis sedang merasa lelah mengerjakan skripsi.
10. Avatar, yaitu Fauziah Nur Fazrina, Naila Diyaul Aulia dan Muhammad Rizky (Yoram) yang selalu menjadi tempat bertukar pikiran selama perkuliahan.
11. Teman-teman Angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan motivasi setiap saat.
12. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam proses pelaksanaan penelitian ini.
13. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 07 Desember 2021

Penulis