

ABSTRAK

***Quality Of Life* Sebagai Prediktor *Subjective Well-Being* Mahasiswa Reguler Universitas Pembangunan Jaya Berdasarkan Usia Di Masa Pandemi COVID-19**

Jihan Fahera¹⁾, Runi Rulangi²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *Quality of Life* dan *Subjective Well-being* terhadap usia mahasiswa reguler UPJ dimasa pandemi. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian ini yaitu remaja dan dewasa awal sebanyak 292 orang. Data dikumpulkan menggunakan alat ukur *Quality of Life* dan *Subjective Well-being*. Alat ukur *Quality of Life* menggunakan World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF) yang telah diadaptasi oleh Purba et al. *Subjective Well-being* menggunakan alat ukur yang telah diadaptasi oleh Utami et al. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa bahwa *Quality of Life* memiliki pengaruh yang positif terhadap *Subjective Well-being* tetapi tidak signifikan dengan usia.

Kata Kunci: *Quality of Life*, *Subjective Well-being*, Mahasiswa, Usia

Pustaka : 46

Tahun Publikasi : 2004-2021