



**PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK SEKOLAH DASAR DI JAKARTA**

SKRIPSI

NAILA DIYAUL AULIA

2017031001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

**PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK SEKOLAH DASAR DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

NAILA DIYAUL AULIA

2017031001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK SEKOLAH DASAR DI JAKARTA

Nama : Naila Diyaul Aulia

NIM : 2017031001

Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 20 Januari 2022

Menyetujui:

Pembimbing Skripsi



(Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog)
NIP. 08.0519.012

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI




PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK SEKOLAH DASAR DI JAKARTA

SKRIPSI

Oleh:

Naila Diyaul Aulia
2017031001

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal:

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing Utama (<u>Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog</u>) NIP. 08.0519.012		20 Januari 2022
Dosen Penguji: (<u>Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si.</u>) NIP. 08.0117.004		18 Januari 2022
(<u>Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M. Si.</u>) NIP. 08.0211.037		19 Januari 2022

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015
Tanggal : 25 Januari 2022

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citrangingtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 26 Januari 2022

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Diyaul Aulia
NIM : 2017031001
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:
PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK SEKOLAH DASAR DI JAKARTA

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 26 Januari 2022

Peneliti,  

Nama: Naila Diyaul Aulia

Nim: 2017031001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK SEKOLAH DASAR DI JAKARTA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ir. Frans S. Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi Citraningtyas, M.A.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Ibu Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi Penulis yang telah memberikan banyak arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. Clara Moningga, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi Penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi Penulis di masa depan.
8. keluarga yang selalu memberikan bantuan, doa, dan dukungan kepada Penulis.
9. Fauziah, Jihan, Laila, Citra, Safira, Yoram, Erisca, Kak Juli yang sudah menjadi tempat bertukar pikiran dan membantu Penulis selama perkuliahan.
10. Riko dan Muthia yang sudah membantu Penulis menjadi teman disaat penat, sedih.
11. Dinda Nuraini Putri sahabat yang menjadi tempat keluh kesah Penulis.
12. Serta semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 14 Desember 2021

Penulis