

ABSTRAK

PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK SEKOLAH DASAR DI JAKARTA

Naila Diyaul Aulia¹⁾, Jane Luvena Pietra²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-family conflict* terhadap *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak sekolah dasar di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif. Pengumpulan data pada penelitian ini melalui kuesioner secara *online* dengan *google form*. Responden penelitian ini sebanyak 339 subjek. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Ryff's Scale Psychological Well-Being* (RPWB) dan *Work-Family Conflict Scale* (WFCS). Uji hipotesis dalam penelitian ini yaitu menggunakan regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini yaitu terdapat pengaruh signifikan dengan arah negatif pada *work-family conflict* terhadap *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak sekolah dasar di Jakarta. Maka, semakin tinggi *work-family conflict*, maka *psychological well-being* semakin rendah. Sebaliknya, semakin rendah *work-family conflict*, maka *psychological well-being* semakin tinggi. Sumbangan *work-family conflict* terhadap *psychological well-being* sebesar 6,9%.

Kata Kunci: *Work-Family Conflict*, *Psychological Well-Being*, Ibu Bekerja, Anak Sekolah Dasar, Jakarta

Pustaka : 41

Tahun Publikasi : 1985 - 2021