



**PERBEDAAN *BODY-IMAGE* PADA REMAJA
YANG MELAKUKAN DIET DI JAKARTA DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN**

SKRIPSI

Tazkia Kamilah Ramadhanty
2016031036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

**PERBEDAAN BODY-IMAGE PADA REMAJA YANG
MELAKUKAN DIET DI JAKARTA DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Tazkia Kamilah Ramadhanty
2016031036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PERBEDAAN BODY-IMAGE PADA REMAJA YANG MELAKUKAN DIET DI JAKARTA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Nama : Tazkia Kamilah Ramadhanty
NIM : 2016031036
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 27 Desember 2021

Menyetujui:

Pembimbing Skripsi



(Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIP. 08.0720.015

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PERBEDAAN BODY-IMAGE PADA REMAJA YANG MELAKUKAN DIET DI JAKARTA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

SKRIPSI

Oleh:

Tazkia Kamilah Ramadhanty
2016031036

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Rabu, 29 Desember 2021

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing Utama:		
Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog NIP. 08.0720.015		20 Januari 2022
Dosen Penguji:		
<u>Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0117.004		20 Januari 2022
<u>Supriyanto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003		20 Januari 2022

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Ariès Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015
Tanggal : 25 Januari 2022



Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 26 Januari 2022

SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tazkia Kamilah Ramadhanty
NIM : 2016031036
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:
**PERBEDAAN BODY-IMAGE PADA REMAJA YANG MELAKUKAN DIET DI
JAKARTA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 26 Januari 2022
Peneliti,



Nama : Tazkia Kamilah Ramadhanty
NIM : 2016031036

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“PERBEDAAN *BODY-IMAGE* PADA REMAJA YANG MELAKUKAN DIET DI JAKARTA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ir. Frans S. Sunito, selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Leenawaty Limantara, Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.
4. Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya.
5. Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada Penulis.
6. Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik penulis selama masa perkuliahan.
7. Dr. Clara Moningga, S.Psi., M.Si., Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi. Psikolog, Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog, dan Supriyanto, S.Psi., M.Si. selaku dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama kuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
8. Harry S. Soeryokoesoemo dan Vera Soepardi, selaku orang tua tercinta. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini.
9. Nabila Kurnia Permatasari, selaku kakak penulis yang selalu memberikan dukungan materil maupun dukungan moril. To my dearest sister, thank you for taking care of me very well. Terima kasih sudah membantu membiayai perkuliahan penulis, semoga terkabul semua mimpi mu kak.
10. Betania Ratna Sari dan Tisya Syandriani, teman dari kakak penulis. Terima kasih atas dukungan serta bantuannya sehingga penulis mendapatkan beberapa subjek penelitian dari sekolah Al-Jabr. Terima kasih sudah memberikan banyak insight baru saat bertukar pikiran.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 25 Desember 2021
Penulis