

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI .....	3
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	4
SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA .....	5
KATA PENGANTAR .....	6
ABSTRACT .....	7
ABSTRAK .....	8
DAFTAR ISI .....	9
DAFTAR GAMBAR .....	11
DAFTAR TABEL .....	12
DAFTAR LAMPIRAN .....	13
BAB I .....	14
PENDAHULUAN .....	14
1.1 Latar Belakang Masalah .....	14
1.2 Rumusan Masalah .....	20
1.3 Tujuan Penelitian .....	20
1.4 Manfaat Penelitian .....	20
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	20
1.4.2 Manfaat Praktis .....	20
BAB II .....	22
TINJAUAN PUSTAKA .....	22
2.1 Kajian Teori .....	22
2.1.1 Definisi <i>Body Image</i> (Citra Tubuh) .....	22
2.1.2 Dimensi <i>Body Image</i> .....	23
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	24
2.2. Diet .....	25
2.3. Kerangka Berpikir .....	26
2.4. Hipotesis Penelitian .....	27
BAB III .....	28
METODE PENELITIAN .....	28
3.1 Pendekatan Penelitian .....	28
3.2 Variabel Penelitian .....	28
3.2.1 Definisi Operasional <i>Body Image</i> .....	28
3.3 Populasi dan Sampel .....	28
3.4 Instrumen Penelitian .....	29
3.4.1 Deskripsi Instrumen <i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Apperance Scales (MBSRQ-AS)</i> .....	30
3.5 Pengujian Psikometri .....	31
3.5.1 Pengujian Realibilitas, Validitas, dan analisis aitem <i>Body Image</i> .....	31
3.6 Teknik Analisis Data .....	34

3.7	Prosedur Penelitian .....	34
<b>BAB IV .....</b>		<b>35</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>35</b>
4.1	Gambaran Umum.....	35
4.2	Kategorisasi Body Image pada Subjek Penelitian .....	36
4.3	Hasil Uji Normalitas dan Uji Beda .....	37
4.4	Analisis Data dan Statistik .....	39
4.5	Analisis Tambahan.....	43
<b>BAB V.....</b>		<b>46</b>
<b>PENUTUP.....</b>		<b>46</b>
5.1	Kesimpulan .....	46
5.2	Diskusi.....	47
5.3	Saran .....	49
5.3.1	Saran Metodologis .....	49
5.3.2	Saran Praktis .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>51</b>

