



Universitas
Pembangunan Jaya

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP *SOCIAL WELL-
BEING* PADA PEKERJA SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI JAKARTA**

SKRIPSI

Nurlaela Rizkianti

2017031024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP *SOCIAL WELL-
BEING* PADA PEKERJA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Nurlaela Rizkianti

2017031024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP SOCIAL WELL-BEING PADA
PEKERJA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA**

Nama : Nurlaela Rizkianti
NIM : 2017031024
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 21 Desember 2021

**Menyetujui:
Pembimbing Skripsi**



(Supriyanto, S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0714.003

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP SOCIAL WELL-BEING
PADA PEKERJA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA**

SKRIPSI

Oleh:

Nurlaela Rizkianti

2017031024

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Kamis, 30 Januari 2021

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing Utama: <u>Supriyanto S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003		20 Januari 2022
Dosen Penguji: <u>Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Psi</u> NIP. 08.0211.037		20 Januari 2022
<u>Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog.</u> NIP. 08.0519.012		26 Januari 2022

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi

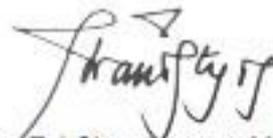


Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0718.015

Tanggal : 26 Januari 2021

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.

NIP. 08.0920.027

Tanggal : 26 Januari 2022

SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI, DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurlaela Rizkianti
NIM : 2017031024
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul: **“PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP *SOCIAL WELL-BEING* PADA PEKERJA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA”**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 27/01/2022



Nama : Nurlaela Rizkianti
NIM : 2017031024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala limpahan kekuatan, kemudahan di tengah segala kesulitan, dan segala bentuk kuasa yang telah diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan baik hingga ke penghujung jenjang perkuliahan. Skripsi dengan judul **“PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP SOCIAL WELL-BEING PADA PEKERJA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA”** Ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan. Pembuatan skripsi ini melibatkan banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, dalam dihadapinya tantangan dan hambatan selama penulis mengerjakan skripsi ini. Oleh karenanya, penulis rasa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang bersangkutan adalah sebuah keharusan, yakni kepada

1. Ir. Frans S. Sunito selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
2. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
3. Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
4. Supriyanto, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada Penulis.
5. Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik penulis.
6. Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog, Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog, Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si, Adriatik Ivanti, M.Psi., Psikolog, dan Alia Natakusuma, M.Si., Psikolog, selaku dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama kuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
7. Diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sampai dibabak ini.
8. Abah dan Ambu selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan material, moril, dan doa kepada penulis.
9. Kak Liana, kak Erika, kak Febry, teh Irma, Okta dan Dhirar yang selalu mendukung, membantu, dan memberikan semangat pada penulis.
10. Kak Juli, Erisca, Zevica, Nadhine dan teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2017 yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. MAF yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan pada penulis dalam pengerjaan skripsi.
12. Santika, Wiwin, Dinda, Sasa, Putra, Amel yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
13. Mas Rush yang selalu menjadi penyemangat penulis selama kuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
14. Serta semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 21 Desember 2021
Penulis