

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
TABEL POPULASI

TABEL 5.1
PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU
DENGAN TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

LAMPIRAN 2
BLUE PRINT
PSYCHOLOGICAL ADJUSTMENT SCALE (PAS)

NO	Aspek	Indikator
1	Persepi yang akurat terhadap realitas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menentukan tujuan secara realistis sesuai kemampuan 2. Mengenali konsekuensi dan mengarahkan tingkah laku sesuai dengan konsekuensinya
2	Kemampuan mengatasi stres dan kecemasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu mengatasi masalah yang ada 2. Mampu bertahan dan menerima kegagalan yang dialami
3	Gambaran diri yang positif	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persepsi tentang diri yang positif 2. Menyadari dan mengakui kekurangan diri 3. Menyadari dan mengakui kelebihan diri
4	Kemampuan mengekspresikan perasaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. mengidentifikasi emosi 2. Mengekspresikan emosi dengan baik dan memperhatikan keadaan lingkungan
5	Hubungan interpersonal yang baik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu berinteraksi dengan orang lain 2. Merasa nyaman dalam berinteraksi dengan orang lain 3. Mampu mencapai kecocokan dan keakraban dalam hubungan sosial

LAMPIRAN 3
ALAT UKUR AWAL
SOCIAL WELL-BEING SCALE

Social Integration

Study 2

- 2. I don't feel I belong to anything I'd call a community (-).
- 6. I feel close to other people in my community (+).
- 11. My community is a source of comfort (+).

Social Acceptance

Study 2:

- 3. People who do a favor expect nothing in return (+).
- 10. People do not care about other people's problems (-).
- 14. I believe that people are kind (+).

Social Contribution

Study 2

- 4. I have something valuable to give to the world (+).
- 7. My daily activities do not produce anything worthwhile for my community (-).
- 15. I have nothing important to contribute to society (-).

Social Actualization

Study 2

- 5. The world is becoming a better place for everyone (+).
- 9. Society has stopped making progress (-).
- 13. Society isn't improving for people like me (-).

Social Coherence

Study 2

- 1. The world is too complex for me (-).
- 8. Cannot make sense of what's going on in the world (-).
- 12. I find it easy to predict what will happen next in society (+).

LAMPIRAN 4

KUESIONER PENELITIAN *ONLINE*

Penyesuaian Diri Pekerja Selama Pandemi COVID-19 di Jakarta.

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, Saya Nuriaela Rizkianti, mahasiswi program studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (UPJ). Pada saat ini sedang melakukan penelitian mengenai penyesuaian diri pekerja selama pandemi COVID-19 di Jakarta. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu tugas akhir di Program Studi Psikologi UPJ. Data responden pada penelitian ini hanya ditunjukkan untuk keperluan penelitian. Oleh karena itu, mohon mengisi seluruh pernyataan kuesioner ini secara lengkap. Data dan jawaban Anda akan Saya jaga kerahasiaannya. Atas kesediaan serta partisipasi Anda, Saya ucapkan terima kasih.

Data Diri Responden:

Kuesioner ini terdiri dari dua bagian, yaitu Bagian A dan Bagian B. Dalam mengisi kuesioner ini tidak terdapat jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat mengisi kuesioner ini sesuai dengan diri Anda. Isilah data diri Anda terlebih dahulu pada kolom yang disediakan.

Usia *

Jawaban Anda _____

Jenis kelamin *

- Laki-laki
 Perempuan

Pendidikan terakhir *

Jawaban Anda _____

Bidang pekerjaan Anda *

- Perbankan
 Pendidikan
 Media Masa
 Retail/E-commerce
 Yang lain: _____

Jabatan *

Jawaban Anda _____

Lama bekerja *

- 1 - 2 Tahun
 2 - 3 Tahun
 3 - 4 Tahun
 4 - 5 Tahun
 Lebih 5 Tahun

Pola Kerja WFO/WFH *

Jawaban Anda _____

Durasi bekerja dalam 1 hari (jam) *

Jawaban Anda _____

Lokasi Pekerjaan *

- Jakarta Pusat
 Jakarta Utara
 Jakarta Barat
 Jakarta Selatan
 Jakarta Timur

Area Tempat Tinggal *

Jawaban Anda _____

Status *

Single

Menikah

Pekerjaan pasangan *

Untuk Single pilih "Tidak bekerja"

Bekerja

Tidak bekerja

Apakah anak anda menjalankan belajar secara online *

Untuk single pilih "Tidak"

Ya

Tidak

Dalam 1 hari berapa jam rata-rata Anda mendampingi anak belajar *

Untuk Single isi 0

Kuesioner Bagian A

PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pernyataan dengan memilih salah satu dari 4 alternatif jawaban:
STS: Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

2. Jawablah dengan memberikan tanda centang pada kolom yang telah disediakan.

1. Lingkungan tempat saya bekerja merupakan sumber kenyamanan, meskipun sekarang dalam masa pandemi. *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

2. Pada masa pandemi seperti sekarang, lingkungan tempat saya bekerja terlalu kompleks bagi saya. *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

3. Pada saat pandemi seperti ini, saya tidak merasa menjadi bagian dari lingkungan tempat saya bekerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

4. Pada saat pandemi seperti sekarang, orang-orang di lingkungan tempat saya bekerja, tidak saling memperdulikan satu sama lain. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

5. Pada saat pandemi seperti sekarang, saya tidak dapat memahami apa yang sedang terjadi di lingkungan tempat saya bekerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

6. Pada masa pandemi seperti sekarang, pekerjaan yang saya lakukan tidak menghasilkan sesuatu yang bermanfaat bagi lingkungan tempat saya bekerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

7. Pada masa pandemi seperti sekarang, saya merasa lingkungan tempat saya bekerja tidak mengalami perkembangan. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

8. Pada saat pandemi seperti sekarang, saya tidak mempunyai hal penting yang bisa saya berikan kepada rekan-rekan kerja saya. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

9. Selama masa pandemi, lingkungan tempat saya bekerja tidak mampu membuat diri saya berkembang. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

10. Pada saat pandemi seperti ini, saya bisa memprediksi apa yang akan terjadi di lingkungan tempat saya bekerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

11. Orang yang melakukan kebaikan tidak mengharapkan imbalan apapun. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

12. Saya percaya bahwa orang-orang di lingkungan tempat saya bekerja adalah orang baik. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

13. Selama bekerja di masa pandemi, saya memiliki sesuatu yang berharga untuk diberikan kepada lingkungan tempat saya bekerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

14. Saya merasa dekat dengan dengan orang-orang yang ada di dalam lingkungan tempat saya bekerja, meskipun situasi saat ini dalam masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

15. Lingkungan tempat saya bekerja menjadi tempat yang lebih baik untuk semua orang. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

[Kembali](#)

[Berikutnya](#)

[Kosongkan
formulir](#)

Kuesioner Bagian B

PETUNJUK PENGISIAN

- Jawablah pernyataan dengan memilih salah satu dari 4 alternatif jawaban:
STS: Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju
- Jawablah dengan memberikan tanda centang pada kolom yang telah disediakan.

1. Saya merasa bingung menentukan target pekerjaan, selama bekerja di masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

2. Selama bekerja di masa pandemi, saya tidak dapat mengelola emosi dengan baik. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

3. Pada saat pandemi seperti ini, saya tetap dapat berinteraksi dengan baik bersama rekan kerja atau orang lain. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

4. Saya merasa senang bekerja di masa pandemi, karena kolega kerja memuji kemampuan saya. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

5. Saya merasa nyaman menjalin relasi dengan rekan kerja atau orang lain, selama bekerja di masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

6. Saya memahami target-target pekerjaan saya selama bekerja di masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

7. Jika melakukan pelanggaran saat bekerja di masa pandemi, saya menghindari konsekuensi yang diberikan perusahaan. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

8. Saya mengetahui kelebihan-kelebihan yang saya miliki, saat bekerja di masa pandemi seperti sekarang. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

9. Pada saat pandemi seperti ini, saya bisa mengontrol emosi yang saya rasakan saat berada di lingkungan kerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

10. Pada saat pandemi seperti ini, saya sulit berinteraksi dengan rekan kerja atau orang lain pada saat di kantor. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

11. Saya dapat mengatasi masalah yang muncul, selama bekerja di masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

12. Saya bersedia menerima sanksi dari perusahaan bila saya melanggar peraturan-peraturan yang ditetapkan. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

13. Pada saat pandemi seperti ini, saya tetap menjalin hubungan yang akrab dengan rekan kerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

14. Selama bekerja di masa pandemi, saya merasa tidak puas dengan diri saya. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

15. Saya tidak bisa memahami perasaan-perasaan saya pada saat pandemi seperti sekarang. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

16. Selama bekerja di masa pandemi, saya tidak memiliki hubungan yang akrab dengan rekan kerja. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

17. Pada saat pandemi seperti sekarang, saya tidak dapat berpikir jernih ketika menghadapi suatu masalah. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

18. Saya tahu konsekuensi bila saya tidak mengikuti peraturan perusahaan di masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

19. Banyaknya pekerjaan di masa pandemi membuat saya tertekan. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

20. Saya menghargai kemampuan-kemampuan yang saya miliki selama bekerja di masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

21. Pada saat pandemi seperti ini, saya merasa tidak nyaman dengan rekan-rekan kerja saya. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

22. Saya mengetahui kekurangan-kekurangan yang saya miliki, selama bekerja di masa pandemi. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

23. Pada saat pandemi seperti ini, saya tidak dapat mengetahui potensi yang saya miliki. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

24. Saya berusaha bekerja sebaik mungkin meskipun di masa pandemi ini, pekerjaan saya menjadi lebih banyak dan lebih kompleks. *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

[Kembali](#)

[Kirim](#)

[Kosongkan formulir](#)

LAMPIRAN 5
KUESIONER PENELITIAN DALAM BENTUK CETAK

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam,

Saya **Nurlaela Rizkianti (2017031024)**, mahasiswi program studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (UPJ). Pada saat ini sedang melakukan penelitian mengenai penyesuaian diri pekerja selama pandemi COVID-19 di Jakarta. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu tugas akhir di Program Studi Psikologi UPJ. Data responden pada penelitian ini hanya ditunjukkan untuk keperluan penelitian. Oleh karena itu, mohon mengisi seluruh pernyataan kuesioner ini secara lengkap. Data dan jawaban Anda akan Saya jaga kerahasiaannya. Atas kesediaan serta partisipasi Anda, Saya ucapkan terima kasih.

PETUNJUK PENGISIAN

Kuesioner ini terdiri dari dua bagian, yaitu Bagian A dan Bagian B. Dalam mengisi kuesioner ini tidak terdapat jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat mengisi kuesioner ini sesuai dengan diri Anda. Isilah data diri Anda terlebih dahulu pada kolom yang disediakan.

Data Diri Responden:

Usia : _____ tahun

Jenis Kelamin : _____

Pendidikan Terakhir : _____

Status : Menikah
 Single

Bidang pekerjaan Anda : Perbankan
 Pendidikan
 Media Masa
 Retail/E-commerce
 Lainnya(sebutkan): _____

Jabatan : _____

Pola Kerja WFO/WFH : _____

Durasi bekerja dalam 1 hari : _____ Jam

Lokasi Pekerjaan : Jakarta Pusat
 Jakarta Utara
 Jakarta Barat
 Jakarta Selatan
 Jakarta Timur

Pekerjaan Pasangan : Bekerja
(Suami/Istri) Tidak Bekerja

Jumlah anak : _____

Usia Anak : 1) _____ tahun

2) _____ tahun

3) _____ tahun

Apakah anak anda menjalankan belajar secara online : Ya
 Tidak

Dalam 1 hari berapa jam rata-rata Anda : _____ jam
mendampingi anak belajar

PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pernyataan dengan memilih salah satu dari 4 alternatif jawaban:
STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju
2. Jawablah dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Kuesioner Bagian A

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Pada saat pandemi seperti ini, saya tidak merasa menjadi bagian dari lingkungan tempat saya bekerja.				
2	Saya merasa dekat dengan dengan orang-orang yang ada di dalam lingkungan tempat saya bekerja, meskipun situasi saat ini dalam masa pandemi.				
3	Lingkungan tempat saya bekerja merupakan sumber kenyamanan, meskipun sekarang dalam masa pandemi.				
4	Orang yang melakukan kebaikan tidak mengharapkan imbalan apapun.				
5	Di lingkungan tempat saya bekerja, orang-orang tidak saling memperdulikan satu sama lain.				
6	Saya percaya bahwa orang-orang di lingkungan tempat saya bekerja adalah orang baik.				
7	Saya memiliki sesuatu yang berharga untuk diberikan kepada lingkungan tempat saya bekerja.				
8	Pekerjaan yang saya lakukan tidak menghasilkan sesuatu yang bermanfaat bagi lingkungan tempat saya bekerja.				
9	Saya tidak mempunyai hal penting yang bisa saya berikan kepada rekan-rekan kerja saya.				
10	Lingkungan tempat saya bekerja menjadi tempat yang lebih baik untuk semua orang.				
11	Saya merasa lingkungan tempat saya bekerja stagnan dan tidak ada perkembangan.				

12	Lingkungan tempat saya bekerja tidak mampu membuat diri saya berkembang.				
13	Lingkungan tempat saya bekerja terlalu kompleks bagi saya.				
14	Saya tidak dapat memahami apa yang sedang terjadi di lingkungan tempat saya bekerja.				
15	Saya bisa memprediksi apa yang akan terjadi di lingkungan tempat saya bekerja.				

PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pernyataan dengan memilih salah satu dari 4 alternatif jawaban:
STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju
2. Jawablah dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Kuesioner Bagian B

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa bingung menentukan target pekerjaan saya selama bekerja di masa pandemi.				
2	Saya tidak dapat mengelola emosi dengan baik bila hasil pekerjaan tidak sesuai dengan yang saya harapkan.				
3	Saya suka berinteraksi dengan teman kerja atau orang lain pada saat di kantor.				
4	Saya menunjukkan rasa senang ketika kolega kerja saya memuji kemampuan saya.				
5	Saya merasa nyaman saat berinteraksi dengan teman kerja atau orang lain saat berada di kantor.				
6	Saya memahami target-target pekerjaan saya selama bekerja di masa pandemi.				
7	Jika melakukan pelanggaran saya menghindari konsekuensi yang diberikan perusahaan.				
8	Saya mengetahui kelebihan yang saya miliki.				
9	Saya bisa mengontrol emosi yang saya rasakan saat berada di lingkungan tempat saya bekerja.				
10	Saya sulit berinteraksi dengan teman kerja atau orang lain pada saat di kantor.				

11	Saya mampu mengatasi masalah yang saya hadapi.				
12	Saya bersedia menerima sanksi dari perusahaan bila saya melanggar peraturan-peraturan yang ditetapkan.				
13	Saya dapat menjalin hubungan yang akrab dengan teman kerja.				
14	Saya merasa tidak puas dengan diri saya.				
15	Saya tidak bisa memahami perasaan-perasaan saya.				
16	Saya tidak memiliki teman akrab di kantor.				
17	Saat menemukan suatu masalah saya tidak dapat berpikir jernih.				
18	Saya tahu konsekuensi bila saya tidak mengikuti peraturan perusahaan di masa pandemi.				
19	Banyaknya pekerjaan di masa pandemi membuat saya tertekan.				
20	Saya menghargai kemampuan-kemampuan yang saya miliki.				
21	Saya merasa tidak nyaman dengan rekan-rekan kerja saya.				
22	Saya mengetahui kekurangan-kekurangan yang saya miliki.				
23	Saya masih belum bisa mengetahui potensi yang saya miliki				
24	Saya berusaha bekerja sebaik mungkin meskipun di masa pandemi ini pekerjaan saya menjadi lebih banyak dan lebih kompleks.				

LAMPIRAN 6
HASIL UJI RELIABILITAS PADA ALAT UKUR
PSYCHOLOGICAL ADJUSTMENT SCALE (PAS)

	Cronbach's α
<i>Scale</i>	0.931

LAMPIRAN 7
HASIL ANALISIS ITEM REST-CORRELATION PADA ALAT UKUR
PSYCHOLOGICAL ADJUSTMENT SCALE (PAS)

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
V1. Saya merasa bingung menentukan target pekerjaan, selama bekerja di masa pandemi.	0.750
V2. Selama bekerja di masa pandemi, saya tidak dapat mengelola emosi dengan baik.	0.429
V3. Pada saat pandemi seperti ini, saya tetap dapat berinteraksi dengan baik bersama rekan kerja atau orang lain.	0.460
V4. Saya merasa senang bekerja di masa pandemi, karena kolega kerja memuji kemampuan saya.	0.687
V5. Saya merasa nyaman menjalin relasi dengan rekan kerja atau orang lain, selama bekerja di masa pandemi.	0.814
V6. Saya memahami target-target pekerjaan saya selama bekerja di masa pandemi.	0.587
V7. Jika melakukan pelanggaran saat bekerja di masa pandemi, saya menghindari konsekuensi yang diberikan perusahaan.	0.496
V8. Saya mengetahui kelebihan-kelebihan yang saya miliki, saat bekerja di masa pandemi seperti sekarang.	0.503
V9. Pada saat pandemi seperti ini, saya bisa mengontrol emosi yang saya rasakan saat berada di lingkungan kerja.	0.699
V10. Pada saat pandemi seperti ini, saya sulit berinteraksi dengan rekan kerja atau orang lain pada saat di kantor.	0.760
V11. Saya dapat mengatasi masalah yang muncul, selama bekerja di masa pandemi.	0.459
V12. Saya bersedia menerima sanksi dari perusahaan bila saya melanggar peraturan-peraturan yang ditetapkan.	0.648
V13. Pada saat pandemi seperti ini, saya tetap menjalin hubungan yang akrab dengan rekan kerja.	0.499
V14. Selama bekerja di masa pandemi, saya merasa tidak puas dengan diri saya.	0.566
V15. Saya tidak bisa memahami perasaan-perasaan saya pada saat pandemi seperti sekarang.	0.514
V16. Selama bekerja di masa pandemi, saya tidak memiliki hubungan yang akrab dengan rekan kerja.	0.758
V17. Pada saat pandemi seperti sekarang, saya tidak dapat berpikir jernih ketika menghadapi suatu masalah.	0.561

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
V18. Saya tahu konsekuensi bila saya tidak mengikuti peraturan perusahaan di masa pandemi.	0.728
V19. Banyaknya pekerjaan di masa pandemi membuat saya tertekan.	0.530
V20. Saya menghargai kemampuan-kemampuan yang saya miliki selama bekerja di masa pandemi.	0.560
V21. Pada saat pandemi seperti ini, saya merasa tidak nyaman dengan rekan-rekan kerja saya.	0.599
V22. Saya mengetahui kekurangan-kekurangan yang saya miliki, selama bekerja di masa pandemi.	0.791
V23. Pada saat pandemi seperti ini, saya tidak dapat mengetahui potensi yang saya miliki.	0.486
V24. Saya berusaha bekerja sebaik mungkin meskipun di masa pandemi ini, pekerjaan saya menjadi lebih banyak dan lebih kompleks.	0.464

LAMPIRAN 8
HASIL UJI RELIABILITAS PADA ALAT UKUR
SOCIAL WELL-BEING SCALE (SWB)

	Cronbach's α
<i>Scale</i>	0.933

LAMPIRAN 9
HASIL ANALISIS ITEM REST-CORRELATION PADA ALAT UKUR
SOCIAL WELL-BEING SCALE (SWB)

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
V1. Lingkungan tempat saya bekerja merupakan sumber kenyamanan, meskipun sekarang dalam masa pandemi.	0.523
V2. Pada masa pandemi seperti sekarang, lingkungan tempat saya bekerja terlalu kompleks bagi saya.	0.714
V3. Pada saat pandemi seperti ini, saya tidak merasa menjadi bagian dari lingkungan tempat saya bekerja.	0.743
V4. Pada saat pandemi seperti sekarang, orang-orang di lingkungan tempat saya bekerja, tidak saling memperdulikan satu sama lain.	0.671
V5. Pada saat pandemi seperti sekarang, saya tidak dapat memahami apa yang sedang terjadi di lingkungan tempat saya bekerja.	0.629
V6. Pada masa pandemi seperti sekarang, pekerjaan yang saya lakukan tidak menghasilkan sesuatu yang bermanfaat bagi lingkungan tempat saya bekerja.	0.696
V7. Pada masa pandemi seperti sekarang, saya merasa lingkungan tempat saya bekerja tidak mengalami perkembangan.	0.674
V8. Pada saat pandemi seperti sekarang, saya tidak mempunyai hal penting yang bisa saya berikan kepada rekan-rekan kerja saya.	0.643
V9. Selama masa pandemi, lingkungan tempat saya bekerja tidak mampu membuat diri saya berkembang.	0.626
V10. Pada saat pandemi seperti ini, saya bisa memprediksi apa yang akan terjadi di lingkungan tempat saya bekerja.	0.681
V11. Orang yang melakukan kebaikan tidak mengharapkan imbalan apapun.	0.738
V12. Saya percaya bahwa orang-orang di lingkungan tempat saya bekerja adalah orang baik.	0.695
V13. Selama bekerja di masa pandemi, saya memiliki sesuatu yang berharga untuk diberikan kepada lingkungan tempat saya bekerja.	0.672
V14. Saya merasa dekat dengan dengan orang-orang yang ada di dalam lingkungan tempat saya bekerja, meskipun situasi saat ini dalam masa pandemi.	0.718
V15. Lingkungan tempat saya bekerja menjadi tempat yang lebih baik untuk semua orang.	0.655

LAMPIRAN 10
HASIL ANALISIS DESKRIPTIF VARIABEL PENYESUAIAN DIRI
DAN *SOCIAL WELL-BEING*

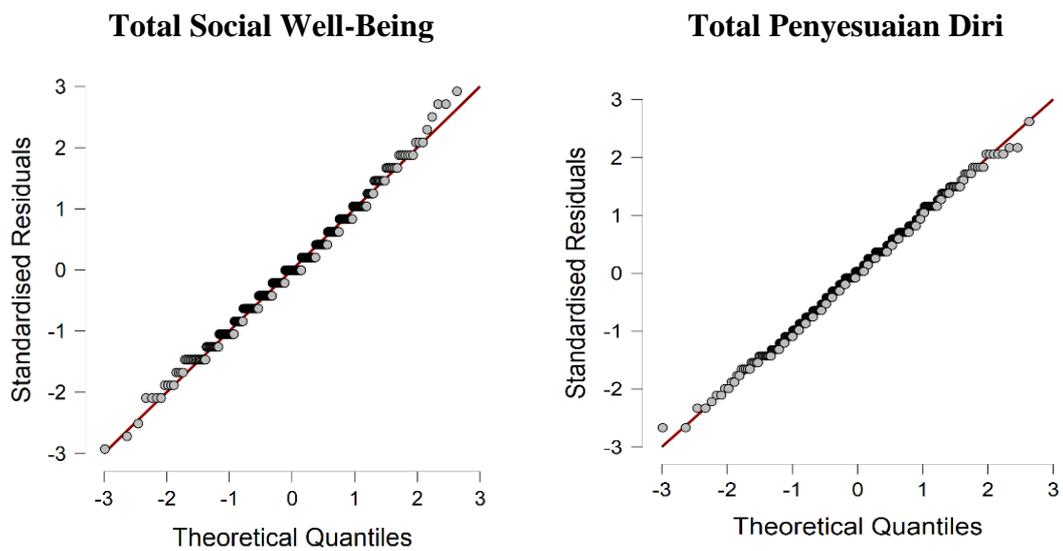
Descriptive Statistics	Total Social Well-Being	Total Penyesuaian Diri
Valid	354	354
Missing	0	0
Mean	39.588	64.556
Std. Deviation	4.390	5.178
Shapiro-Wilk	0.994	0.994
P-value of Shapiro-Wilk	0.182	0.227
Minimum	28.000	51.000
Maximum	54.000	80.000

LAMPIRAN 11
HASIL UJI NORMALITAS

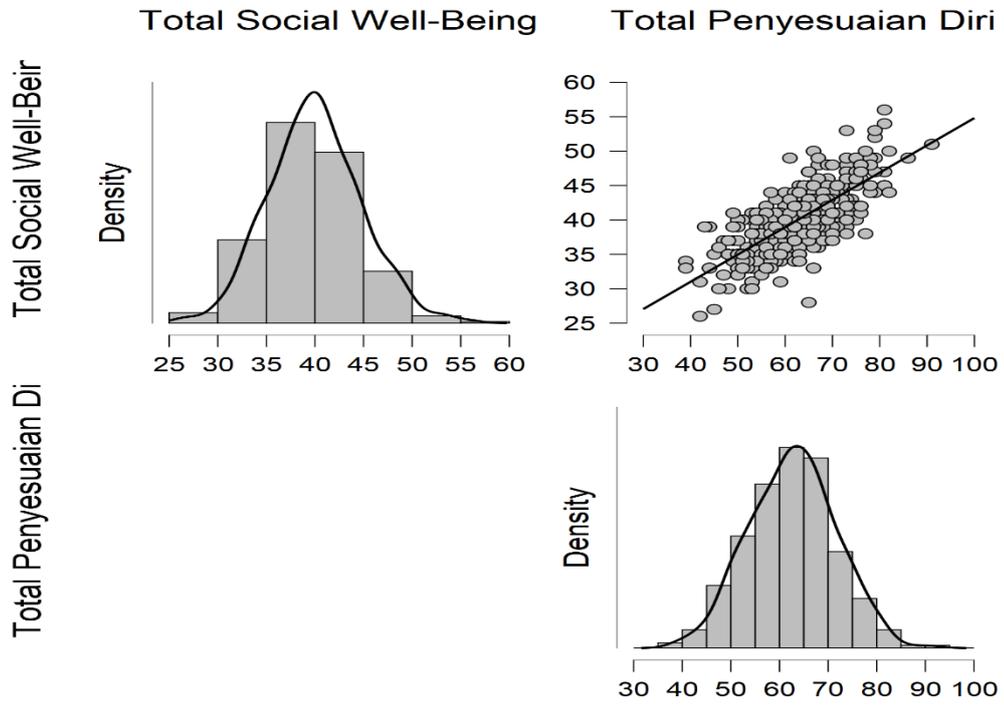
Descriptive Statistics

	Total Social Well-Being	Total Penyesuaian Diri
Valid	354	354
Missing	0	0
Mean	39.588	64.556
Std. Deviation	4.390	5.178
Shapiro-Wilk	0.994	0.994
P-value of Shapiro-Wilk	0.182	0.227
Minimum	28.000	51.000
Maximum	54.000	80.000

Q-Q Plots



Correlation plot



LAMPIRAN 12

SPT-I/03/SOP-44/F-01 FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA

	FORMULIR SKRIPSI/TA LANJUT	SPT-I/03/SOP-44/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nurlaela Rizkianti

Prodi/NIM : Psikologi / 2017031024

Judul Skripsi/TA : Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Social Well-being pada Pekerja Selama Pandemi COVID-19 di Jakarta

Mengajukan perpanjangan selama 1 (satu) semester menjadi **Skripsi/TA Lanjut 4 (empat) sks** Kendala menyelesaikan Skripsi/TA:

Satu MK yang belum diambil

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Supriyanto, S.Psi., M.Si	0421047607	Asisten Ahli (AA)
2			

Apabila perpanjangan selesai namun Skripsi/TA Lanjut belum juga selesai dan/atau Dosen Pembimbing menyatakan **Skripsi/TA Lanjut belum layak sidang, mahasiswa mengubah topik dan mengambil Skripsi/TA 6 (enam) sks** di semester berikut.

Tangerang Selatan, 17 September 2021

Mengajukan,	Mengetahui,	Menyetujui,
		
Mahasiswa Nurlaela Rizkianti 2017031024	Dosen Pembimbing 1 Supriyanto, S.Psi., M.Si 08.0117.004	Kepala Prodi Aries Yulianto, S.Psi., M.Si 08.0718.015

LAMPIRAN 13
SPT-I/03/SOP-28/F-02 FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN
SKRIPSI/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-02 No. Rekaman
--	--	---

Nama Mahasiswa : Nurlaela Rizkianti
 Prodi/NIM : Psikologi 2017031024
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap *Social Well Being* Pada Pekerja Selama Pandemi COVID-19 di Jakarta

.....

Telah **disetujui** untuk menulis Skripsi/TA.

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Supriyanto, S.Psi., M.Si	0421047607	Asisten Ahli (AA)
2			

Tangerang Selatan, 14 September 2021

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,	
 Arias Yulianto, S.Psi., M.Si 08.0718.015	 Arias Yulianto, S.Psi., M.Si 08.0718.015	 Supriyanto, S.Psi., M.Si 08.0117.004	
Koordinator Skripsi/TA	Kaprodi	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

LAMPIRAN 14

SPT-I/03/SOP-28/F-03 FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Dokumen

Nama Mahasiswa : Nurtawati Rizkianti
 Prodi/NIM : Psikologi / 2017031024
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Social Well Being Pekerja Selama Pandemi COVID-19 di Jakarta

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	21/09/2021	Laporan Revisi Seminar Skripsi		
2	6/10/2021	BAB 4		
3	28/10/2021	Revisi BAB 3-4 dan pengecekan keseluruhan bab 1-2		
4	5/11/2021	Revisi BAB 4		
5	11/11/2021	Membalas Revisi		
6	3/12/2021	Revisi BAB 1 dan 4		
7	10/12/2021	Revisi BAB 1 dan 4		
8	13/12/2021	Revisi BAB 1 dan 4		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

 Nurtawati Rizkianti	 Supriyanto, S.Psi., M.Si 08.0117.004	-
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Revisi

Nama Mahasiswa : Nurtella Rizkanti
 Prodi/NIM : Psikologi : 2017031024
 Judul Skripsi/TA : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Social Well-Being Pekerja Selama Pandemi COVID-19 di Jakarta

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
9	15/12/2021	Revisi BAB 1 dan 4		
10	16/12/2021	Revisi BAB 1 dan 5		
11	17/12/2021	BAB 5		
12	20/12/2021	Revisi BAB 5		
13	22/12/2021	Revisi BAB 1 dan 5		
14	24/12/2021	Revisi BAB 1 dan 5		
15				
16				

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

 Nurtella Rizkanti	 Supriyanto, S.Psi., M.Si 08.0117.004	-
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

LAMPIRAN 15

SPT-I/04/SOP-06/F-01 FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA

	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nurlaela Rizkianti
 Prodi/NIM : 2017031024 /
 Judul Skripsi/TA : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap *Social Well Being* Pekerja Selama Pandemi COVID-19 di Jakarta

Dosen Pembimbing : 1. Supriyanto, S.Psi., M.Si.
 : 2. -

Dosen Penguji : 1. Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Psi JAD : Asisten Ahli
 : 2. Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog JAD :
 : 3. -

Jadwal Sidang : Tempat : MS Teams Hari/Tanggal: Kamis, 30 des 21
 14.30-16.00 WIB

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	V	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	V	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	V	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	V	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	V	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	V	

Tangerang Selatan, 21 Desember 2021

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
 Nurlaela Rizkianti	 Supriyanto, S.Psi., M.Si 08.0117.004	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si 08.0718.015	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si 08.0718.015
Mahasiswa	Dosen Pembimbing	Koordinator Skripsi/TA	Kaprosdi

LAMPIRAN 16
SPT-I/04/SOP-06/F05 FORMULIR REVISI SKRIPSI/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR REVISI SKRIPSI / TA	SPT-I/04/SOP-06/F-05
		No. Revisi

Prodi/NIM : Psikologi / 2017031024
 Judul Skripsi/TA : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Social Well-Being Pada Pekerja Selama Pandemi COVID-19 Di Jakarta
 Dosen Pembimbing : 1. Supriyanto, S.Psi., M.Si.
 : 2. -
 Dosen Penguji : 1. Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Psi. JAD : Asisten Ahli
 : 2. Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog JAD :
 : 2. - JAD :
 Jadwal Sidang : MS Yeams Hari/Tanggal: Kamis, 30/12/2021

Revisi yang dilakukan :

1	BAB 1 a. Latar belakang masalah b. Rumusan masalah c. Tujuan penelitian d. Manfaat penelitian	Data di LBM untuk apa? → PSBB sekarang tidak ketat → LBM terlalu bertele-tele jelaskan konteksnya → Fokus pada konteks penelitian
2	BAB 2 a. Definisi Teoritis b. Dimensi c. Faktor-faktor yang mempengaruhi d. Kerangka berpikir e. Hipotesis	Sumber langsung → periksa kembali kerangka berpikir, pakai teori bukan rangkuman bab 1 → jelaskan alasan pemilihan teori
3	BAB 3 a. Pendekatan penelitian b. Variabel penelitian c. Populasi dan sampel d. Instrumen penelitian (deskripsi dan pengujian) e. Teknik analisis data f. Prosedur penelitian	Periksa kembali bagian populasi dan sampel → periksa kembali tabel dan perbaiki

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555

4	BAB 4 a. Gambaran umum subjek b. Hasil c. Analisis	Data diri yang dimasukkan di tabel bab 4 hanya data yang dipakai dalam analisis aja → perbaiki tabel → perbaiki cara penulisan statistik
5	BAB 5 a. Kesimpulan b. Diskusi c. Saran	Diskusi di bab 5 harus berdasarkan data responden penelitian yang sudah didapatkan, bukan membuat kesimpulan mengenai pekerja Jakarta
6	Penulisan (APA, FUEBI, format, dsb)	Daftar referensi perlu diperbaiki

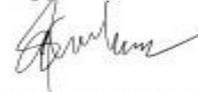
Tangerang Selatan, 19/01/2022

Penguji 1



Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Psi

Penguji 2



Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555

LAMPIRAN 17

SPT-I/04/SOP-06/F-06 TANDA TERIMA HASIL AKHIR SKRIPSI/TA

	TANDA TERIMA HASIL AKHIR SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-06
		No. Rekaman

Telah diterima Skripsi/TA sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : Nurlaela Rizkianti
 NIM / Program Studi : 2017031024 / Psikologi
 Judul Skripsi / TA : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap *Social Well-Being* Pada
Pekerja Selama Pandemi COVID-19 Di Jakarta

Ketentuan : **Soft Copy**

- Dokumen disimpan dalam format pdf. dengan menggunakan *watermark* yang dapat diperoleh dari Perpustakaan UPJ
- *File* skripsi disimpan terpisah untuk bagian awal, bagian utama (setiap bab berbeda dokumen) dan bagian akhir serta lampiran

: **Hard Copy**

Dokumen dijilid sesuai ketentuan pencetakan dan penjilidan sbb:

- Dicitak di kertas A4 80 gram, bolak balik dengan halaman ganjil berada di bagian kanan
- Dijilid hardcover dengan warna cover merah UPJ (Kode Warna: RGB 218-37-29)
- Tulsan dan logo UPJ pada halaman depan cover dan bagian samping dicetak dengan warna perak/*silver*

Bagian	Nama Penerima	Yang diserahkan	Tanggal	Tanda tangan
Prodi		1 (satu) eksemplar hardcopy		
Perpustakaan		1 (satu) buah CD 1 (satu) eksemplar hardcopy		

LAMPIRAN 18
HASIL CEK PLAGIARISME MENGGUNAKAN TURNITIN

NURLAELA_TURNITIN			
ORIGINALITY REPORT			
15%	14%	6%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	id.123dok.com Internet Source	1%	
2	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	1%	
3	docplayer.info Internet Source	1%	
4	press.umsida.ac.id Internet Source	1%	
5	dspace.uji.ac.id Internet Source	1%	
6	id.scribd.com Internet Source	<1%	
7	text-id.123dok.com Internet Source	<1%	
8	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%	
9	journal.unj.ac.id Internet Source	<1%	

LAMPIRAN 19
HASIL CEK PLAGIARISME DI PERPUSTAKAAN



6.17% PLAGIARISM APPROXIMATELY

0.11% IN QUOTES

Report #14388863

1 BAB I PENDAHULUAN 1.1. Latar Belakang Masalah World Health Organization (WHO) telah menetapkan secara resmi bahwa COVID-19 menjadi pandemi global pada tahun 2020, karena penyebarannya yang dapat dikatakan cepat dan menyebabkan banyaknya korban di seluruh dunia (Sebayang, 2020). Pada 2 Maret 2020 pemerintah Indonesia memberitahukan kasus COVID-19 di Indonesia. Menurut Kementerian Kesehatan RI (sebagaimana dikutip dalam Ishak & Mangundjaya, 2020), terdapat lima provinsi dengan kasus COVID-19 tertinggi yaitu provinsi DKI Jakarta (152.499), provinsi Jawa Timur (69.921), provinsi Jawa Tengah (66.517), provinsi Jawa Barat (23.199), dan provinsi Sulawesi Selatan (66.210). Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI, berikut data kasus COVID-19 di Jakarta pada awal bulan Januari hingga Akhir bulan Juni 2021 (Kemkes, 2021). Pada bulan Januari- Februari 2021 telah tercatat 10,365 kasus terkonfirmasi, 5,478 kasus meninggal, dan 323,892 kasus sembuh. Pada bulan Maret-April 2021 telah tercatat 6,948 kasus terkonfirmasi, 6,733 kasus

REPORT #14388863 CHECKED 25 JAN 2022, 12:55 PM

AUTHOR PERPUSTAKAAN

PAGE 1 OF 46